

IA PORTABLE : CES GADGETS QUI OBSERVENT VOTRE QUOTIDIEN



TÉLÉCHARGEMENT

INFORMATIQUE

**NOUVELLE
FORMULE !**

LE MAGAZINE DE L'INTERNET MALIN

SOUVERAINETÉ NUMÉRIQUE



**Vos données, vos règles : toutes
les alternatives 100 % françaises**

ALEXA+
**L'IA d'Amazon
débarque**



RÉTROGAMING
**Vos vieux jeux
comme neufs**

OPTIMISEZ !
**Windows
plus léger**

n 65 - trimestriel - août/septembre/octobre 2026

L 15842 - 65 - F - 5,50 € - RD



ABONNEZ-VOUS

PRIX SPÉCIAL

4 NUMÉROS
à seulement

16,90€
~~22€~~

RÉDUCTION DE
23%



Scannez le QR Code



sprea.fr/pcmico

Avec l'abonnement papier, la version numérique est gratuite !

bookys-ebooks.com



ÉDITO

REPRENDRE LE CONTRÔLE DE NOTRE DESTIN NUMÉRIQUE

Une photo envoyée depuis Paris, stockée sur un serveur en Virginie. Un e-mail rédigé à Lyon, potentiellement consultable par une administration américaine en vertu d'une loi votée à Washington. Voilà, résumée en deux phrases, toute l'ambiguïté de notre vie connectée : nous vivons en Europe, mais nos données, elles, voyagent selon des règles qui n'ont rien d'européen. Ce numéro ne se contente pas de pointer le problème, il propose des solutions concrètes. Chaque service que nous utilisons au quotidien, du cloud à la messagerie, du moteur de recherche à l'IA, existe déjà en version française ou européenne, souvent gratuite, parfois plus respectueuse de votre vie privée que l'original qu'elle remplace. La souveraineté numérique n'est donc pas une utopie réservée aux États ou aux grandes entreprises : c'est un choix à la portée de chacun, geste après geste. À vous de décider jusqu'où aller.



OPTIMISER

WINDOWS 11 SUR UN PC JUGÉ INCOMPATIBLE.....	10
METTEZ WINDOWS AU RÉGIME AVEC WINHANCE	16
N'EFFACEZ PLUS JAMAIS VOS VIDÉOS.....	28
WHATSAPP VERSION EXPERTE : LE MODE D'EMPLOI	56

DÉCOUVRIR

LA FRANCE A ENFIN SON ALEXA+	12
RETROGAMING : LES CLASSIQUES SANS RIEN PAYER	20
COMPOSEZ VOTRE CHANSON EN 3 MINUTES, PAR L'IA.....	32
COMBIEN L'IA POLLUE-T-ELLE VRAIMENT ?.....	36

PROTÉGER

ROUTEUR ET WI-FI : SÉCURISEZ ENFIN VOTRE MAISON	24
AINSI WINDOWS NE VOUS ESPIONNE PLUS	34
TRANSFORMEZ VOTRE VIEUX SMARTPHONE EN MICRO ESPION	44
VISHING : LA VOIX, NOUVELLE ARME DES ESCROCS.....	52

bookys-ebooks.com



TÉLÉCHARGEMENT

Numéro 65 - Trimestriel
août/septembre/octobre/ 2026
ISSN en cours



SPREA S.p.A. Fondée
en 1993 par Mario Sprea
Siège social : Via Torino, 51
20063 Cernusco Sul Naviglio
(Milan) - Italie - P.I. 12770820152

Conseil d'administration Luca Sprea
(Président), Alessandro Agnoli (PdG), Mario
Sprea, Giulia Spreafico, Stefano Pernarella

COORDINATION Federico Sacco,
Marianne Auzanet

Rédaction & Maquette:
Dehiva Sas de Andrea Orchesi

DISTRIBUTION - MLP

COMMISSION PARITAIRE - En cours

IMPRESSION

Boccia Industria Grafica S.p.A.
Via Tiberio Claudio Felice, 7
84131 Salerno, Italie

DIRECTEUR GÉNÉRAL Luca Sprea
ÉDITEUR EN CHEF Alessandro Agnoli
**PUBLICITÉ, PROJETS SPÉCIAUX
ET ÉVÉNEMENTS**

Secrétariat Emanuela Mapelli
Tel. +39(0)2 92432244
emanuelamapelli@sprea.it

DROITS POUR L'ÉTRANGER

Paolo Cionti - Tel. +39(0)2 92432253
paolocionti@sprea.it

©2026 Sprea S.p.A.

ÉDITIONS SPREA
Périodiques de qualité
depuis 1993

bookys-ebooks.com



LEVEL UP

VOS SITES WEB DEVIENNENT DE VRAIES APPS	06
VOTRE INTERPRÈTE TOUJOURS À L'OREILLE	30
LES TRUCS POUR FAIRE DÉCOLLER VOTRE GMAIL	40
VOTRE COACH SPORTIF DANS LA POCHE	60

ÉCONOMISER

VOS VIDÉOS PRÉFÉRÉES SUR PC GRATUITEMENT	26
RETOUCHE PHOTO SANS PHOTOSHOP GRÂCE À L'IA	48
VOTRE TÉLÉPHONE TOUJOURS PRÊT À VOYAGER.....	54

DOSSIER À LA UNE

SOUVERAINETÉ NUMÉRIQUE.....	63
-----------------------------	----

GADGETS

UNE MÉMOIRE DE CHAMPION GRÂCE À L'IA	80
---	----



NOUS RESPECTONS L'ENVIRONNEMENT !
TÉLÉCHARGEMENT A ÉTÉ IMPRIMÉ SUR
DU PAPIER CERTIFIÉ PEFC, ISSU DE
PLANTATIONS AVEC REBOISEMENT PLANIFIÉ
ET DONC GÉRÉ DE MANIÈRE DURABLE.



VOS SITES WEB DEVIENNENT DE VRAIES APPS

Trop d'onglets ouverts, trop de raccourcis oubliés ?
Installez vos services préférés comme de vrais logiciels
grâce aux PWA intégrées à Chrome et à Edge

Entre la messagerie, le streaming musical, les documents partagés et les réseaux sociaux, votre navigateur est probablement devenu le centre névralgique de votre ordinateur. Gmail, YouTube, Spotify, WhatsApp

Web, Google Maps, Notion : la plupart de nos habitudes numériques passent aujourd'hui par une simple page Web, sans installation de logiciel dédié. Pratique, certes, mais aussi source d'un joyeux bazar : dix onglets ouverts en permanence, des favoris qui s'accumulent

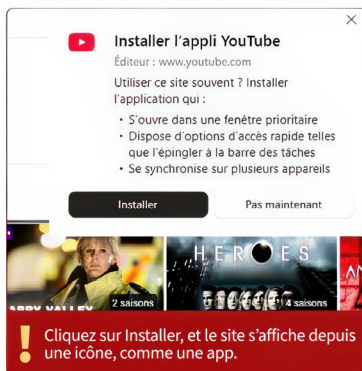
bookys-ebooks.com



sans qu'on les retrouve, des fenêtres qui se ressemblent toutes... Bonne nouvelle : il existe une solution simple, déjà intégrée à Chrome et à Edge, pour remettre de l'ordre dans tout ça. Elle consiste à transformer vos sites préférés en véritables applications, indépendantes du navigateur, que vous pouvez lancer d'un clic depuis le bureau ou le menu Démarrer, sans jamais rouvrir votre page d'accueil habituelle. On vous explique comment ça marche, pourquoi c'est utile, et surtout comment le faire vous-même, pas à pas, avec Chrome puis avec Edge.

UNE FONCTION CACHÉE DANS VOTRE NAVIGATEUR

Tout le monde connaît Chrome et Edge pour naviguer sur le Web, beaucoup moins pour ce qu'ils permettent de faire au-delà. Ces deux navigateurs, parmi les plus utilisés au monde, embarquent une option méconnue qui permet d'installer certains sites comme de véritables logiciels. Plutôt que de rouvrir le navigateur et de chercher le bon onglet à chaque fois, vous lancez directement le service depuis une icône dédiée, exactement comme n'importe quel programme installé sur votre machine. Une fois l'installation effectuée, le site s'ouvre dans sa propre



fenêtre, sans barre d'adresse ni onglets superflus, ce qui limite les distractions et vous garde concentré sur la tâche en cours. Vous pouvez ensuite épingler cette « app » à la barre des tâches pour l'avoir toujours sous la main, ou la désinstaller en deux clics le jour où vous n'en avez plus l'usage, exactement comme pour un logiciel classique...

QU'EST-CE QUE ÇA CHANGE ?

Premier avantage : la légèreté. Contrairement à un logiciel complet, souvent volumineux et sujet à des mises à jour manuelles, une PWA

Les PWA, une technologie qui change la donne

Cette possibilité repose sur les Progressive Web Apps, plus connues sous leur acronyme PWA. Il s'agit d'une technologie de plus en plus répandue, qui permet aux développeurs d'offrir à leurs sites des fonctionnalités proches de celles des applications traditionnelles, sans passer par une installation classique ni par un store. Le site embarque un ensemble de scripts capables de mettre certaines ressources en mémoire, de sorte que l'application reste réactive même lorsque la connexion faiblit. Dans certains cas, une PWA

peut même envoyer des notifications ou fonctionner partiellement hors connexion, un peu comme le ferait une application mobile classique. Côté interface, pas de mauvaise surprise : l'expérience reste très proche de celle du site Web d'origine, avec les mêmes menus et les mêmes fonctions, seule l'enveloppe change. Cette approche séduit de plus en plus de fournisseurs de services en ligne, qui évitent ainsi de développer et de maintenir une application séparée pour chaque plateforme.



reste connectée à son site d'origine et se met à jour automatiquement, sans aucune intervention de votre part. Vous économisez ainsi de l'espace disque et évitez la corvée des mises à jour oubliées. Deuxième bénéfice : l'organisation. En sortant vos services les plus utilisés de l'accumulation d'onglets ouverts, vous les rendez immédiatement identifiables et accessibles, ce qui améliore concrètement votre productivité au quotidien, sans avoir à fouiller dix fenêtres pour retrouver le bon service. Enfin, la fenêtre dédiée, dépourvue des éléments habituels du navigateur, vous aide à rester concentré sur le service que vous utilisez, sans la tentation d'ouvrir un nouvel onglet pour vérifier autre chose. Au final, vous gardez tous les avantages du Web, avec le confort d'un vrai programme installé sur votre ordinateur.

INSTALLER UNE APPLICATION AVEC GOOGLE CHROME

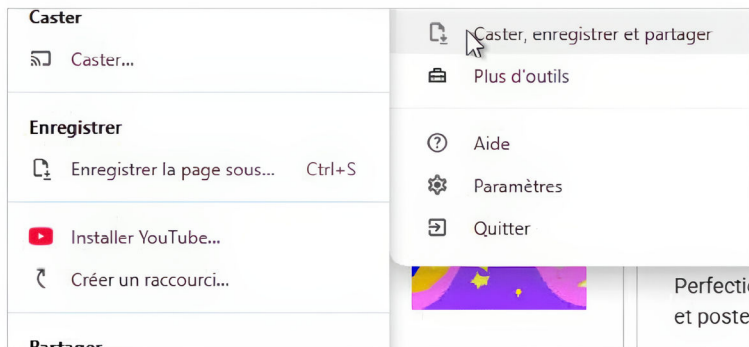
Pour transformer un site en application avec Chrome, ouvrez-le et allez sur le site voulu. Si le site prend en charge les PWA, une icône représentant un ordinateur surmonté d'une flèche apparaît dans la barre d'adresse : cliquez dessus, puis confirmez avec le bouton Installer dans la fenêtre qui s'affiche.

En sortant vos services les plus utilisés de l'accumulation d'onglets ouverts, vous les rendez immédiatement identifiables et accessibles

Si cette icône n'apparaît pas, cliquez sur le menu à trois points en haut à droite, Caster, enregistrer et partager, puis Installer la page en tant qu'appli (parfois Installer [nom du site]...). Donnez un nom à votre future application dans la fenêtre proposée, validez sur Installer, et le tour est joué : le raccourci est immédiatement disponible, prêt à rejoindre votre bureau ou votre menu Démarrer.

INSTALLER UNE APPLICATION AVEC MICROSOFT EDGE

La procédure avec Edge suit une logique très similaire. Lancez le navigateur de Microsoft et ouvrez le site que vous souhaitez transformer en logiciel. Si la PWA est prise en charge nativement, une icône représentant trois carrés accompagnés d'un signe plus s'affiche dans la barre d'adresse : cliquez dessus, puis





confirmez via le bouton Installer. Si le site ne propose pas cette icône, ouvrez le menu Outils supplémentaires accessible depuis les trois points en haut à droite, puis sélectionnez Applications, et enfin Installer ce site en tant qu'application. Donnez un nom à votre application dans la nouvelle fenêtre, cliquez sur Installer, et votre nouveau logiciel est prêt à l'emploi.

RANGER, ÉPINGLER OU SUPPRIMER VOS APPLICATIONS

Une fois créées, vos applications se comportent comme n'importe quel logiciel installé sur Windows, et se gèrent de la même façon. Retrouvez-les depuis le menu Démarrer, en cliquant sur le raccourci correspondant, ou ajoutez-les à la barre des tâches par un clic droit suivi de l'option Épingler à la barre des tâches. Un glisser-déposer suffit également pour créer un raccourci sur le bureau. Pour régler les paramètres d'une application ouverte, comme le zoom ou la confidentialité, cliquez sur les trois points horizontaux en haut à droite de sa fenêtre. Enfin, si un service ne vous sert plus, la désinstallation se fait exactement comme pour un programme classique, via les paramètres de Windows ou un clic droit sur son raccourci.

Autorisez cette application à

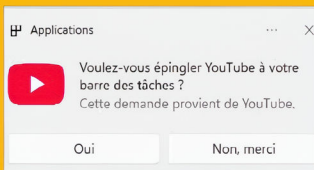
- ☒ Épingler à la barre des tâches
- ☒ S'épingler à l'écran de démarrage
- ☐ Créer un raccourci sur le bureau
- ☐ Se démarrer automatiquement lors de la connexion de l'appareil

Autoriser

Ne pas autoriser

POUR ALLER PLUS LOIN

Raccourci, PWA ou app native ?



Un simple raccourci vers un site, une PWA et une application native téléchargée depuis un store n'offrent pas le même niveau de service. Le raccourci se contente d'ouvrir votre navigateur habituel, avec sa panoplie de barres et de menus : c'est un simple lien, rien de plus. La PWA, elle, s'exécute dans une fenêtre autonome, sans éléments de navigation superflus, et peut proposer notifications ou fonctionnement hors connexion partiel. L'application native, enfin, est développée spécifiquement pour votre système d'exploitation et installée depuis un magasin d'applications : elle profite d'un accès plus poussé au matériel, mais nécessite des mises à jour régulières et davantage d'espace disque. Entre les deux, la PWA offre un compromis convaincant : la légèreté et la simplicité du Web, avec une bonne partie du confort d'un logiciel installé.

bookys-ebooks.com



WINDOWS 11 SUR UN PC JUGÉ INCOMPATIBLE

Microsoft écarte de nombreux ordinateurs encore performants : un outil gratuit permet de contourner ces exigences et de mener l'installation pas à pas

Depuis son lancement, Windows 11 impose des critères de sécurité stricts : puce TPM 2.0, Secure Boot activé, et une liste fermée de processeurs jugés compatibles. Sur le papier, l'objectif est louable : renforcer

la protection du système contre les attaques. Dans les faits, des milliers d'ordinateurs encore parfaitement fonctionnels, utilisés pour la bureautique, la navigation ou les études, se retrouvent exclus de la mise à jour, alors même que Windows 10 approche de

bookys-ebooks.com

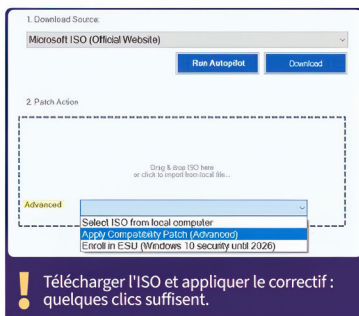
sa fin de support. Beaucoup d'utilisateurs se retrouvent face à un choix frustrant : racheter une machine ou renoncer aux futures mises à jour de sécurité.

FLYOUBE, L'AUTOMATISATION QUI SIMPLIFIE TOUT

C'est là qu'intervient FlyOOBE, un outil gratuit conçu pour automatiser le contournement des vérifications de compatibilité. Plutôt que de modifier manuellement des clés de registre ou de bricoler le programme d'installation, le logiciel gère l'ensemble du processus à la place de l'utilisateur : il neutralise les contrôles liés au TPM, au processeur et au Secure Boot, tout en simplifiant la phase de configuration initiale de Windows. Il s'agit d'une solution non officielle, à utiliser en connaissance de cause, mais qui a l'avantage de préserver les fichiers et les logiciels déjà installés lors du passage à Windows 11.

LA MARCHÉ À SUIVRE

Concrètement, on télécharge FlyOOBE ainsi qu'un fichier ISO officiel de Windows 11 depuis le site de Microsoft. Pour récupérer FlyOOBE, rendez-vous sur GitHub à l'adresse <https://github.com/builtbybel/Flyoobe/releases>. Attention à ne pas télécharger séparément l'application Flyby11 : cette version autonome est désormais obsolète (les développeurs l'ont eux-mêmes marquée comme deprecated) et n'est plus maintenue. Il faut impérativement récupérer la dernière version de FlyOOBE, qui intègre Flyby11 en son sein et bénéficie



des correctifs les plus récents. C'est depuis cette interface unique que l'on pourra ensuite lancer Flyby11 en toute sécurité, sans risquer d'utiliser un outil abandonné ou potentiellement incompatible avec les dernières mises à jour de Windows. Après avoir sauvegardé ses données importantes sur une clé USB, on lance FlyOOBE en tant qu'administrateur, on sélectionne le fichier ISO local, puis on active le mode de configuration avancé, qui autorise le démarrage de l'installation malgré le matériel non certifié. Une fenêtre d'avertissement rappelle que les vérifications sont ignorées ; une fois confirmée, l'installation classique de Windows démarre : on accepte les conditions, on choisit de conserver fichiers et applications, et l'ordinateur redémarre plusieurs fois avant de retrouver son bureau, désormais sous Windows 11.

Upgrade to Windows 11

Safely migrate Windows 10 to Windows 11

Details

1M+ users

Activate Windows 11 25H2

Enable new features now

Details

150k+ users

! FlyOOBE propose plusieurs outils pour gérer et personnaliser Windows. Dans cet article, nous utilisons sa fonction de mise à niveau, qui permet de passer à Windows 11 en toute sécurité.



LA FRANCE A ENFIN SON ALEXA+

La nouvelle génération d'Alexa, plus intelligente, plus bavarde et enfin capable d'agir seule, est disponible en France. Voici tout ce qu'il faut savoir pour vous lancer

Demander la météo, régler un minuteur, écouter une playlist : voilà, jusqu'ici, l'essentiel de ce qu'on attendait d'Alexa. La nouvelle génération, baptisée Alexa+, change complètement la

donne. Propulsée par l'intelligence artificielle générative, elle comprend de vraies phrases, se souvient de ce qu'on lui confie et, surtout, agit à notre place : réserver un restaurant, gérer le chauffage, préparer une liste de courses. Disponible en accès

bookys-ebooks.com



anticipé en France, elle marque le plus grand bond en avant depuis les débuts d'Alexa dans l'Hexagone, où l'assistante reste la plus utilisée du marché : 17 milliards d'interactions en trois ans, 190 millions de questions l'an dernier. Voici ce qui change concrètement.

L'IA VOUS COMPREND ENFIN

Fini le ping-pong de mots-clés. Avec Alexa+, on dit « Alexa » une seule fois, puis on enchaîne les questions et les changements de sujet sans avoir à la rappeler à chaque phrase. Les phrases inachevées, les tournures familières, les idées un peu tordues : elle saisit l'intention derrière les mots, pas seulement les mots eux-mêmes, qu'il s'agisse d'histoire, de stats de foot ou de recommandations de films. Amazon a aussi pris soin de la franciser en profondeur. Alexa+ connaît le débat entre pain au chocolat et chocolatine, sait qu'on ne



met pas de glaçons dans le vin (sauf dans un rosé, un jour de canicule) et a même changé de registre : fini le vouvoiement systématique, elle tutoie désormais ses utilisateurs, comme le ferait un proche.

ELLE APPREND VOS HABITUDES

Plus vous lui parlez, plus Alexa+ devient pertinente. Elle retient une date





d'anniversaire, un restaurant préféré, le fait que votre fils déteste le brocoli ou que votre partenaire est végétarien, puis réutilise ces détails dans ses réponses. Grâce à la reconnaissance vocale et visuelle, elle identifie qui lui parle et adapte son ton en conséquence : plus enjouée si votre équipe a gagné, par exemple. Elle devient aussi proactive : chauffer la maison avant votre retour, lancer la machine à café au réveil, signaler le nouvel épisode d'une série que vous suivez, sans qu'on lui demande rien. Amazon appelle ça l'« IA ambiante » : une présence discrète, utile quand il faut, invincible le reste du temps.

Les bonnes adresses pour Alexa+

Accès anticipé : <https://sprea.fr/anticipe>

Aide : <https://sprea.fr/aide>

Application : <https://sprea.fr/application>

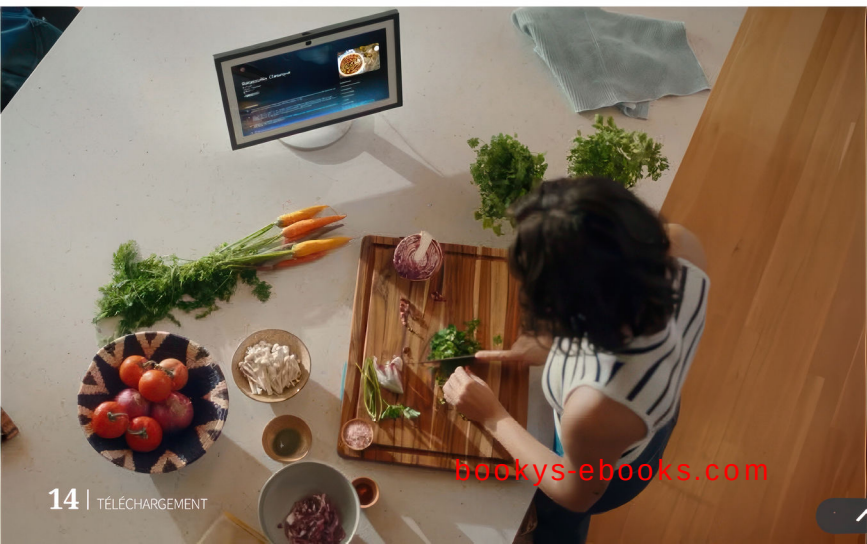
Forums : <https://sprea.fr/forums>

LA MAISON ÉCOUTE, LE QUOTIDIEN RESPIRE

Dire « il fait sombre » ou « j'ai froid » suffit désormais : Alexa+ comprend la pièce concernée et agit, sans qu'on ait besoin de connaître le nom exact de chaque appareil connecté. Les routines complexes, elles, se créent d'une seule phrase, sans passer par l'application (« tous les matins à 7h30, lance le café et joue les infos »). Côté quotidien, elle constitue les listes de courses en tenant compte des préférences alimentaires, compare des produits, suit les baisses de prix et peut même finaliser un achat dès qu'une offre tombe. Reliée à une caméra Ring, elle sait aussi dire si un colis est arrivé ou qui est passé devant la porte pendant votre absence.

THEFORK, NETATMO, DEEZER... ALEXA+ PASSE À L'ACTION

Alexa+ ne se contente plus de répondre : elle exécute. Elle permet par exemple de réserver une table via TheFork, et sera prochainement compatible avec MesDepanneurs



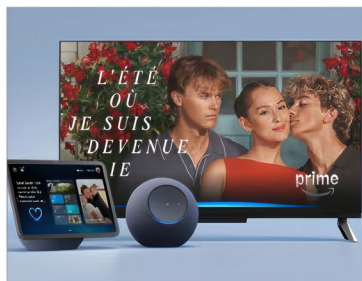


pour trouver un artisan, Tripadvisor pour organiser un voyage, Fever pour réserver des billets ou Treatwell pour un rendez-vous bien-être. Côté maison connectée, elle dialogue avec Legrand-Netatmo, Somfy, Philips Hue ou les robots iRobot. Et pour la musique et les infos, elle s'appuie sur Deezer, Amazon Music, Spotify, Prime Video et Fire TV, ainsi que sur des sources fiables comme Le Figaro, Radio France, RTL ou Europe 1.

SUR QUELS APPAREILS, ET POUR QUI ?

Alexa+ fonctionne sur la quasi-totalité des enceintes Echo, à l'exception de quelques modèles anciens (Echo Dot 1re génération, Echo 1re et 2e génération, Echo Plus 1re génération, Echo Show 1re et 2e génération et Echo Spot 1re génération), qui conservent l'Alexa classique. Elle est aussi compatible avec plusieurs Fire TV Stick et le Fire TV Cube, avec l'application Alexa et, prochainement, avec un accès direct depuis un navigateur sur alexa.com. Les tout nouveaux Echo Show 8, Echo Show 11, Echo Dot Max et Echo Studio ont été spécialement conçus pour elle, avec davantage de puissance de calcul et des capteurs de nouvelle génération. Une version dédiée aux enfants, Alexa+ Kids, existe aussi : les parents peuvent y configurer un appareil entièrement dédié, ou activer un profil vocal pour que l'expérience se déclenche automatiquement dès qu'un enfant enregistré est reconnu, avec

Pendant l'accès anticipé, Alexa+ est entièrement gratuite. Elle restera incluse sans surcoût dans l'abonnement Prime



des protections de contenu renforcées. Pour l'instant, Alexa+ n'est disponible qu'en français (l'appareil doit être réglé sur Français, France), et seulement en France : la Belgique, la Pologne et la Suède ne sont pas encore concernées.

COMBIEN ÇA COÛTE, ET COMMENT L'ESSAYER ?

Passons aux choses sérieuses. Pendant l'accès anticipé, Alexa+ est entièrement gratuite. Une fois cette phase terminée, elle restera incluse sans surcoût dans l'abonnement Prime, aux côtés de la livraison rapide, Prime Video ou Amazon Music Prime. Sans abonnement Prime, il faudra compter 22,99 € par mois, un abonnement qui ne se déclenche jamais automatiquement. L'accès anticipé est déjà ouvert en France : il suffit d'acheter un appareil Echo compatible pour en profiter immédiatement, ou de s'inscrire sur amazon.fr/nouvellealexa si vous possédez déjà un appareil éligible. Une fois l'accès accordé, vous êtes prévenu par e-mail et par notification, et Alexa+ se retrouve alors sur l'ensemble de vos appareils compatibles, ainsi que dans l'application mobile. Amazon prévoit d'inviter progressivement des centaines de milliers de clients, et promet d'élargir le programme à mesure que les fonctionnalités arrivent. Et vous, êtes-vous prêt ?

bookys-ebooks.com



METTEZ WINDOWS AU RÉGIME AVEC WINHANCE

Applications inutiles, mouchards cachés, PC lent ? Un outil gratuit et open source fait le ménage en quelques clics, sans toucher au registre, et redonne du souffle à votre machine

Microsoft aime présenter Windows 10 et 11 comme des systèmes d'exploitation légers. Dans les faits, l'expérience est souvent décevante : applications préinstallées dont

on ne se sert jamais, fonctions de suivi assez invasives, processus qui grignotent silencieusement la mémoire et le processeur. Il existe bien des manières de nettoyer Windows en bidouillant le registre système, mais l'opération est risquée et

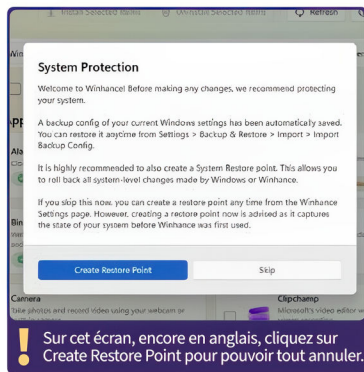
bookys-ebooks.com



réservée à ceux qui savent ce qu'ils font. Heureusement, des outils existent pour faire ce travail à notre place, et l'un des plus fiables est Winhance (winhance.net). Contrairement à la plupart des logiciels d'optimisation commerciaux, souvent truffés de publicités et peu regardants sur la vie privée, Winhance joue la carte de la transparence : son code source est public, donc vérifiable par n'importe qui, et ouvert aux contributions.

POUR BIEN DÉMARRER

Le téléchargement se fait directement depuis le site officiel, en quelques clics, et l'installation classique (avec raccourcis sur le Bureau et dans le menu Démarrer) ne demande aucune compétence particulière. Au tout premier lancement, un écran de bienvenue, encore en anglais à ce stade, avant la francisation de l'interface, propose de protéger le système avant toute modification : une sauvegarde de la configuration Windows actuelle est enregistrée automatiquement, et l'on peut en plus créer un point de restauration système complet d'un simple clic, histoire de pouvoir tout annuler en cas de mauvaise surprise. Une fois cette étape passée,



On coche simplement les applications dont on veut se débarrasser puis on lance la désinstallation groupée en un seul clic

direction le menu Paramètres pour passer l'interface en français : la rubrique Langue propose le français parmi une quinzaine d'options, et l'application se traduit intégralement en un instant, sans redémarrage nécessaire. C'est aussi dans ce menu que l'on retrouve la gestion des sauvegardes et de la restauration, accessible à tout moment si l'on souhaite revenir en arrière ou exporter sa configuration pour la réutiliser sur un autre PC : un vrai gain de temps pour qui gère plusieurs ordinateurs à la maison ou au bureau.

LOGICIELS & APPS : LE GRAND TRI

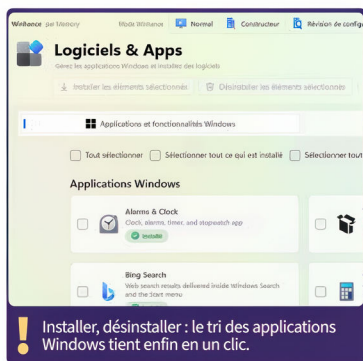
Première étape logique une fois l'interface en français : la section Logiciels & Apps, qui affiche toutes les Applications et fonctionnalités Windows installées sur la machine, classées par catégorie et accompagnées pour chacune d'un statut clair (Installé ou non) et parfois d'un avertissement lorsque la désinstallation demande un peu de prudence. On coche simplement les applications dont on veut se débarrasser, par exemple Bing Search, Clipchamp, ou d'autres composants Microsoft rarement utilisés au quotidien, puis on lance la désinstallation groupée en un seul clic, sans avoir à répéter l'opération application par application. À l'inverse, on peut tout aussi bien réinstaller ce qui manque plus tard, Winhance gardant en mémoire ce qui a été retiré. Un second onglet, Logiciels externes, élargit encore le champ des possibles avec des navigateurs alternatifs, des outils de compression ou d'autres utilitaires



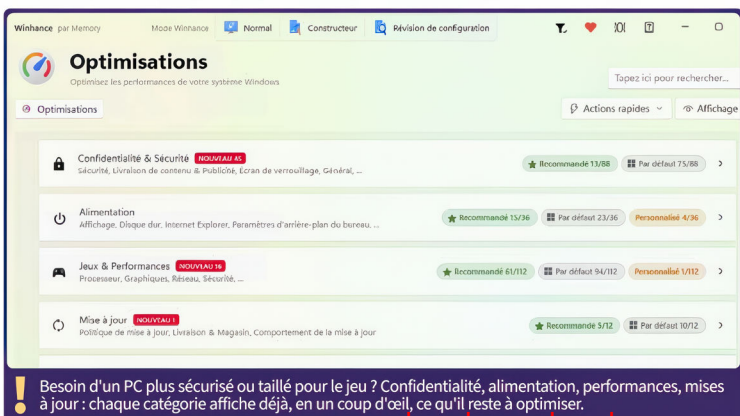
courants, tous proposés sans publicité intrusive ni logiciel supplémentaire imposé. Ici aussi, tout se fait par simple case à cocher, sans jamais avoir à ouvrir un navigateur pour chercher le bon lien de téléchargement.

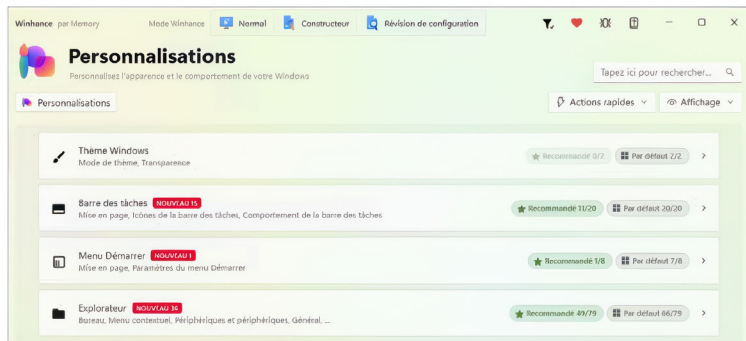
OPTIMISER : LE CŒUR DU RÉACTEUR

C'est la section la plus fournie, et sans doute la plus utile au quotidien pour qui cherche de vrais gains de performance. Elle se divise en six catégories : Confidentialité & Sécurité, avec plus de quatre-vingts réglages disponibles (dont le blocage de la publicité ciblée, la limitation de la télémétrie et le renforcement de l'écran de verrouillage), Alimentation, Jeux & Performances, orientée processeur, carte graphique, réseau et sécurité, Mise à jour, Notifications et enfin Son. Pour chaque catégorie, Winhance affiche trois indicateurs synthétiques : le nombre de réglages recommandés déjà actifs, ceux qui correspondent encore aux paramètres par défaut de Windows, et ceux personnalisés manuellement par l'utilisateur. On peut ainsi suivre en un coup d'œil sa progression, activer la configuration recommandée d'un clic



pour gagner du temps, ou au contraire ajuster chaque réglage un par un selon ses priorités du moment : davantage de confidentialité, plus d'autonomie sur portable, ou de meilleures performances en jeu, quitte à sacrifier un peu de sobriété énergétique. Dans le menu Mise à jour, par exemple, on choisit précisément quels types de mises à jour Windows sont autorisés à s'installer, et à quel rythme, de quoi éviter les redémarrages intempestifs en pleine journée de travail.





L'APPARENCE COMPTE AUSSI

Moins spectaculaire côté performances brutes, la section Personnalisations n'en reste pas moins précieuse pour reprendre la main sur l'expérience visuelle et le confort d'usage au quotidien. Elle couvre le Thème Windows et les effets de transparence, souvent gourmands en ressources sur les configurations les plus anciennes, la mise en page et le comportement de la Barre des tâches, l'organisation du Menu Démarrer, ainsi qu'un nombre impressionnant de réglages liés à l'Explorateur de fichiers : affichage du Bureau, menu contextuel, gestion des périphériques et bien d'autres options générales. Là encore, chaque bloc affiche clairement le nombre total de réglages disponibles et déjà appliqués, ce qui permet de se faire immédiatement une idée de l'ampleur des possibilités de personnalisation avant de s'y plonger,

Une pause qui évite les erreurs

Quand Winhance demande une confirmation avant d'appliquer un changement, mieux vaut prendre le temps de la lire : c'est conçu pour éviter les erreurs d'inattention.

plutôt que de naviguer à l'aveugle dans des menus Windows dispersés. De quoi retrouver, en quelques minutes, une interface plus sobre et plus rapide à utiliser au quotidien.

OUTILS AVANCÉS : POUR ALLER PLUS LOIN

Cette dernière section vise un public plus technophile, prêt à préparer l'installation de Windows en amont plutôt que de tout reconfigurer après coup. Un premier utilitaire crée un support d'installation Windows personnalisé, pratique pour réinstaller un système déjà allégé sur une autre machine. Le second génère un fichier autounattend.xml à partir des sélections Winhance actuelles : toutes les préférences cochées (logiciels à ne pas installer, réglages de confidentialité, personnalisations) s'appliquent alors automatiquement dès l'installation. Enfin, la Révision de configuration rassure les plus prudents : elle permet de charger une configuration et d'examiner précisément ce qu'elle changerait avant de valider quoi que ce soit. Mais même si l'on ne s'aventure pas dans ces options avancées, Winhance reste un outil qui allège et simplifie l'usage quotidien de Windows, sans y passer des heures.



RETROGAMING : LES CLASSIQUES SANS RIEN PAYER

Retrouver Pac-Man, Zelda ou vos jeux DOS préférés sans rien payer, c'est possible, avec ou sans installation. Voici les meilleures adresses pour replonger dans les classiques

Envie de refaire une partie de Pac-Man, de retrouver votre Game Boy virtuelle ou de relancer un vieux jeu DOS, sans passer une soirée à configurer un émulateur ni fouiller des forums douteux ? Bonne

nouvelle : le retrogaming légal n'a jamais été aussi simple d'accès. Une bibliothèque numérique à but non lucratif héberge à elle seule plusieurs collections de jeux jouables directement dans le navigateur, sans téléchargement, sans compte et sans dépenser

bookys-ebooks.com



de temps ni publicité intrusive. Petite astuce pratique : passez par la recherche interne du site plutôt que par Google pour retrouver un titre précis, la fiche de chaque jeu incluant souvent la boîte, la notice et des captures d'écran d'époque.

LE GRENIER NUMÉRIQUE DU PC

Avec plus de 6 000 titres répertoriés, la Software Library MS-DOS Games d'archive.org couvre une bonne part du catalogue PC historique des années 1980 et 1990 : jeux d'aventure, simulations, stratégie, premiers FPS. L'émulateur intégré, basé sur DOSBox (rebaptisé EM-DOSBOX pour l'occasion), reproduit fidèlement le fonctionnement d'un PC de l'époque, jusqu'à ses lenteurs et ses menus en ligne de commande, ce qui ajoute plutôt au charme pour les nostalgiques. Comptez quelques secondes de chargement selon le poids du jeu, et gardez un clavier sous la main : à cette époque, la souris n'était pas encore reine, et certains titres se pilotent entièrement au clavier. On y croise aussi bien des poids lourds que des jeux plus confidentiels, complètement oubliés depuis les années 90.



! Command & Conquer trouve un nouveau souffle avec OpenRA !

Si vous êtes prêts à télécharger un logiciel pour jouer à des titres plus consistants, le monde open source vaut aussi le détour

QUAND LA NOSTALGIE DEVIENT OPEN SOURCE

Si vous êtes prêts à télécharger un logiciel pour jouer gratuitement à des titres plus consistants, le monde open source vaut aussi le détour. Une partie de la communauté du logiciel libre s'est attaquée aux classiques de stratégie. Freeciv revisite ainsi Civilization, avec un code et des graphismes entièrement produits par la communauté, sans aucun fichier issu d'un jeu commercial, et reste jouable sur les systèmes d'exploitation les plus récents. Warzone 2100, ancien jeu de stratégie sorti en 1999, est même devenu open source en 2004, son éditeur d'origine ayant accepté de libérer le code après une pétition de fans. D'autres projets restent des moteurs qui recréent le fonctionnement d'un jeu



! One Must Fall 2097, jeu de combat culte de 1994, recréé aujourd'hui par OpenOMF.

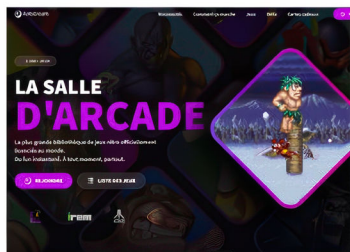
bookys-ebooks.com



précis et nécessitent parfois ses fichiers d'origine pour fonctionner. OpenTTD, inspiré de Transport Tycoon Deluxe, propose depuis 2010 des graphismes et des sons de remplacement entièrement libres, ce qui permet d'y jouer sans posséder le jeu original. OpenRA prend en charge les jeux Command & Conquer et télécharge automatiquement les fichiers nécessaires au premier lancement : EA ayant rendu ces titres gratuits en 2007, aucune manipulation particulière n'est requise. OpenOMF, pour One Must Fall 2097, et ScummVM, pour les anciennes aventures LucasArts, demandent en revanche de fournir soi-même les fichiers des jeux concernés, même si One Must Fall 2097 est lui aussi disponible gratuitement depuis 1999.

À CHACUN SA MACHINE À REMONTER LE TEMPS

Pour un jeu d'arcade ou de console, archive.org reste la référence la plus sûre : gratuit, légal, jouable directement dans le navigateur, sans rien installer. Pour un jeu PC ancien, sa Software Library fait le même travail. Si vous êtes plutôt branché stratégie ou simulation, les remakes open source méritent le détour, quitte à télécharger un logiciel : ils tournent souvent mieux que l'original sur un PC actuel. Dans tous les cas, pas besoin de carte bancaire, de compte ni de VPN pour en profiter.



POUR ALLER PLUS LOIN

Le cas des sites « gratuits »



Tapez « jouer à Pokémon en ligne gratuit » dans un moteur de recherche, et des dizaines de sites comme classicgamezone.com ou retrogames.games apparaissent, avec des catalogues de plusieurs milliers de titres (Pokémon, Zelda, Metal Slug...) jouables instantanément via un émulateur intégré au navigateur. Leur succès est réel : certains revendiquent plus de 2 000 jeux et des fonctionnalités soignées (sauvegarde cloud, manettes, multijoueur). Ces jeux restent toutefois des œuvres commerciales protégées par le droit d'auteur, et rien n'indique que leur mise à disposition soit autorisée par Nintendo ou les éditeurs concernés : on reste dans une zone grise, où le fair use invoqué par certains sites n'a pas de valeur juridique clairement établie. Un bon réflexe, quel que soit le site visité : vérifiez toujours sa légitimité avant de vous y attarder.

bookys-ebooks.com



ROUTEUR ET WI-FI : SÉCURISEZ ENFIN VOTRE MAISON

Mot de passe d'origine, accès admin oublié, appareils connectés en accès libre : quelques gestes simples suffisent à transformer votre réseau domestique en véritable forteresse

Un voisin qui capte votre Wi-Fi sans que vous le sachiez, un routeur jamais reconfiguré depuis son installation, un objet connecté qui traîne sur le même réseau que votre ordinateur : la sécurité

domestique reste souvent le grand oublié de la maison connectée, reléguée après le choix du forfait ou l'emplacement de la box. Pourtant, il ne s'agit pas de devenir expert en informatique. Quelques réglages, réalisés une seule fois depuis l'interface de votre

bookys-ebooks.com

routeur (généralement accessible via une adresse comme 192.168.1.1, à taper dans la barre de votre navigateur, avec les identifiants indiqués sous l'appareil), suffisent à fermer les portes les plus évidentes. Voici les leviers à activer en priorité, et une astuce bonus pour fermer une dernière porte.

VERROUILLEZ L'ACCÈS À LA BASE

La première ligne de défense, ce sont les mots de passe, mais pas n'importe lesquels. Changez d'abord celui du Wi-Fi : oubliez la suite de chiffres imprimée sur l'étiquette du routeur, trop souvent identique pour toute une série d'appareils du même modèle. Une phrase de passe longue, facile à retenir mais difficile à deviner, vaut mieux qu'un mot compliqué qu'on finit par noter sur un post-it. Vérifiez aussi, dans les paramètres sans fil de votre routeur, que le protocole de chiffrement est bien réglé sur WPA2 ou WPA3 : c'est lui qui protège réellement vos échanges, la clé Wi-Fi seule ne suffit pas si le routeur tourne encore sur un protocole ancien. Deuxième réflexe, souvent négligé : les identifiants d'administration du routeur lui-même. Ce sont eux qui donnent les pleins pouvoirs sur votre réseau, et ils restent trop souvent réglés sur « admin /

Désactivez le WPS

Ce petit bouton (ou code PIN à huit chiffres) qui permet de connecter un appareil en un clic est aussi une porte dérobée bien connue des spécialistes. Rendez-vous dans l'interface de votre box, à l'adresse 192.168.1.1 dans votre navigateur : selon votre opérateur, l'option se cache dans un menu Wi-Fi ou Sécurité, mais elle est toujours accessible en un clic. Deux minutes suffisent, sans aucune conséquence sur votre usage quotidien.



admin », identiques pour des milliers de foyers : à changer sans attendre, depuis ce même panneau.

ISOLEZ, METTEZ À JOUR, RESPIREZ

Deuxième levier : ne pas mettre tous les appareils dans le même panier. La plupart des routeurs récents proposent un réseau invité, une fonction pensée pour les visiteurs mais tout aussi utile pour vos objets connectés (télévision, ampoules, balance). Isolés du réseau principal, ils ne pourront jamais servir de porte d'entrée vers vos ordinateurs ou vos données personnelles. L'activation se fait en quelques clics depuis l'interface du routeur, sans manipulation technique.

MISES À JOUR RÉGULIÈRES

Contrairement à Windows, la plupart des box internet (Livebox, Freebox, SFR Box...) installent leurs mises à jour de sécurité toutes seules, sans rien demander. Il suffit parfois d'un redémarrage pour que la nouvelle version s'applique : débranchez la box, patientez trente secondes, rebranchez-la. Pour vérifier que tout est à jour, direction l'interface de votre box (toujours à l'adresse 192.168.1.1), dans une rubrique du type « État de la Livebox » ou « Informations système » : la version installée y est indiquée, avec un bouton pour lancer la mise à jour si une nouvelle version existe.



VOS VIDÉOS PRÉFÉRÉES SUR PC GRATUITEMENT

Avec Stacher, sauvegardez vos contenus préférés depuis YouTube et bien d'autres plateformes, gratuitement et sans compétences techniques

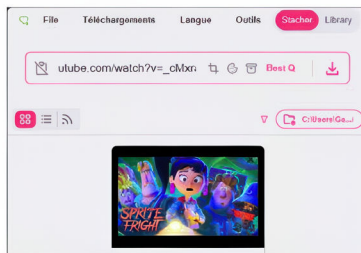
Un(e) vidéo YouTube disparaît du jour au lendemain, un cours en ligne devient payant, une conférence n'est plus accessible qu'en streaming limité dans le temps... Ces petites frustrations,

beaucoup de gens les connaissent. Pour y remédier sans passer par un site douteux truffé de publicités ou une extension au fonctionnement obscur, il existe une solution plus transparente : Stacher (<https://stacher.io/>). Cette application gratuite, bookys-ebooks.com

disponible sur Windows, Mac et Linux, s'appuie sur yt-dlp, un moteur open source largement utilisé et reconnu, pour récupérer vidéos et fichiers audio depuis YouTube ainsi que des centaines d'autres plateformes. Pas besoin de savoir coder ni de manipuler une ligne de commande : tout se passe dans une interface simple, traduite en français, et pensée pour qui n'a jamais ouvert un terminal de sa vie.

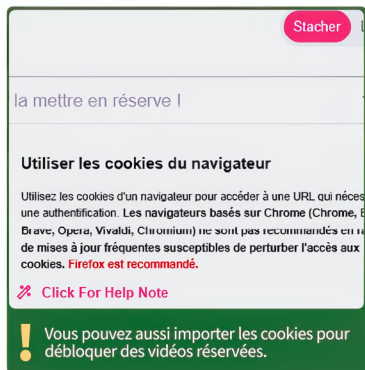
BIEN PLUS QU'UN SIMPLE TÉLÉCHARGEUR

Concrètement, Stacher fonctionne comme une bibliothèque personnelle. Il suffit de coller l'URL d'une vidéo dans la barre prévue à cet effet, de choisir la qualité et le format souhaités (MP4, MP3, sous-titres inclus si besoin), et le téléchargement démarre. Plusieurs liens peuvent être mis en file d'attente et se télécharger les uns après les autres, sans qu'on ait besoin de rester devant l'écran, et l'application indique clairement l'emplacement du dossier de destination sur votre ordinateur. Notez que Stacher, comme tout outil de ce type, doit être utilisé dans le respect des conditions d'utilisation des plateformes concernées et des droits d'auteur.



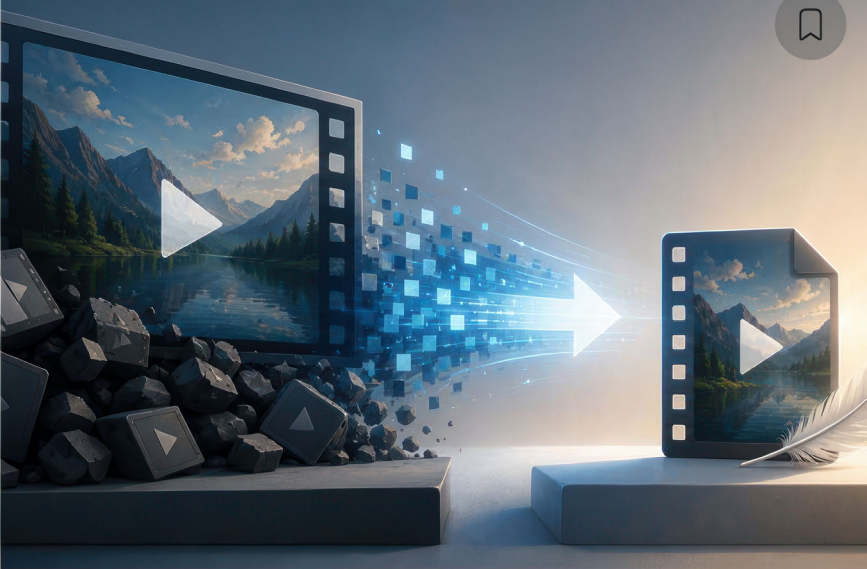
TROIS CLICS, ET C'EST PRÊT

Lors du premier lancement, Stacher demande de choisir sa langue, puis installe automatiquement deux composants indispensables à son fonctionnement : yt-dlp, le moteur qui récupère les vidéos, et FFmpeg, qui gère leur conversion en différents formats audio et vidéo. Un simple clic sur « Installer pour moi (recommandé) » suffit à chaque étape, sans aucune manipulation technique. Une fois ces réglages validés, une fenêtre épurée s'ouvre avec une seule barre à remplir : collez votre lien, appuyez sur Entrée, et Stacher se charge du reste, en affichant la progression du téléchargement en temps réel. À vous de jouer !



Pensez à garder yt-dlp à jour

YouTube modifie régulièrement son fonctionnement interne, ce qui peut bloquer temporairement certains téléchargements. Dans le menu Outils, Stacher permet de vérifier et de mettre à jour yt-dlp en un clic. Si un lien refuse de se télécharger, c'est souvent la première chose à essayer avant de chercher plus loin. Pensez aussi à choisir MP3 plutôt que MP4 si vous ne voulez garder que le son.



N'EFFACEZ PLUS JAMAIS VOS VIDÉOS

Stockage saturé, tri difficile, vidéos qu'on garde à contrecœur faute de place ? Shutter Encoder réduit le poids des fichiers sans sacrifier ce qui compte vraiment

Nos smartphones et appareils photo filment aujourd'hui dans des résolutions impressionnantes, et c'est justement là que le bât blesse. Quelques minutes de tournage suffisent à générer des fichiers

énormes, si bien qu'on finit par devoir choisir : garder la vidéo et sacrifier de l'espace, ou l'effacer pour faire de la place. Shutter Encoder (<https://www.shutterencoder.com/>), un logiciel gratuit disponible pour Windows et Mac, évite ce dilemme en

bookys-ebooks.com



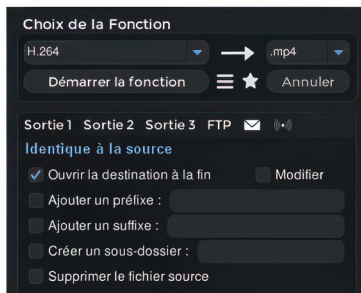
Un raccourci pour vos réglages favoris

Une fois vos réglages parfaits, enregistrez-les avec l'icône étoile. Vous les retrouverez instantanément pour toutes vos prochaines vidéos, sans tout reconfigurer à chaque fois.

réduisant le poids des fichiers vidéo sans passer par la case suppression, ni par la ligne de commande.

UN LOGICIEL SIMPLE, UNE TECHNOLOGIE SÉRIEUSE

Shutter Encoder s'appuie sur FFmpeg, un standard de fait dans le traitement des flux vidéo, mais il en cache toute la complexité derrière une interface accessible. Dans le menu Choix de la Fonction, sélectionnez H.264 : ce codec compresse efficacement l'image tout en restant lisible par la quasi-totalité des lecteurs, plateformes et réseaux sociaux. Le format mp4 se sélectionne alors automatiquement juste à côté, c'est le conteneur qui accompagne le mieux ce codec. Un panneau Réglage des débits apparaît à droite : c'est là que tout se joue vraiment. Dans le champ Poids, indiquez le poids souhaité pour votre fichier final.



Cochez aussi 2 passages, une option recommandée dès que vous visez un poids réduit, pour préserver au mieux la qualité de l'image. Sur un test réel, une vidéo de 3,28 Mo est ainsi redescendue à environ 2 Mo, exactement la cible visée, sans perte visible à l'écran. Autre réflexe à adopter, souvent négligé : réduire le poids d'un fichier ne passe pas uniquement par la compression. Si votre vidéo commence ou se termine par des passages inutiles, sélectionnez Couper dans le menu Mode, placez le curseur au point de départ et appuyez sur [, puis répétez l'opération au point final avec] (la coupe s'ajuste à l'image clé la plus proche, donc jamais totalement millimétrée).

N'OUBLIEZ PAS LE SON

La compression ne concerne pas que l'image. Dans le panneau Réglages audio, cochez Convertir et sélectionnez AAC, un bon compromis entre qualité et poids du fichier. Juste à côté, la configuration des canaux (mono ou stéréo) et la fréquence d'échantillonnage restent elles aussi modifiables, si vous voulez affiner encore le résultat. Si votre piste audio est trop faible, trop forte ou irrégulière, activez en plus l'option Normalisation audio : le logiciel ajuste alors le niveau sonore automatiquement, sans que vous ayez à retoucher la vidéo elle-même. Une fois ces réglages faits, il ne vous reste plus qu'à lancer Démarrer la fonction pour voir le fichier fondre.



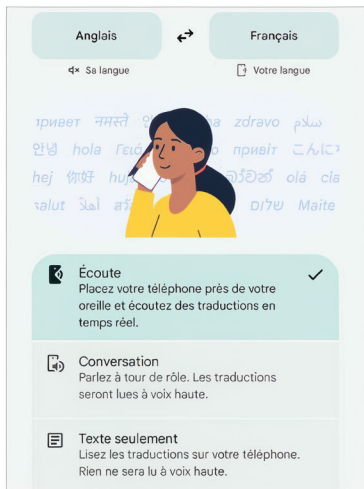
VOTRE INTERPRÈTE TOUJOURS À L'OREILLE

Grâce au mode Traduction simultanée, désormais disponible en français, l'application transforme votre smartphone en interprète personnel pour dialoguer dans plus de 70 langues

Pas besoin d'un smartphone dernier cri : Google Traduction est préinstallée sur la majorité des appareils Android, et téléchargeable gratuitement sur les autres. Pour lancer l'interprète en

direct, il suffit d'ouvrir l'application, de sélectionner l'option dédiée à la conversation en temps réel, puis de choisir les deux langues concernées. L'étape suivante consiste à appairer une paire d'écouteurs, filaires ou sans fil, peu importe la

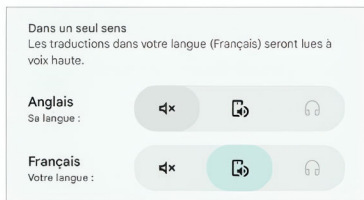
bookys-ebooks.com



marque. Une fois la liaison établie, l'appli commence à retranscrire et à restituer dans vos oreilles ce qui se dit autour de vous, en conservant autant que possible le rythme et l'intonation de la voix originale.

QUATRE FAÇONS DE SUIVRE LA TRADUCTION

L'outil ne se limite pas à un seul usage. Le mode Écoute, réservé à ceux qui portent des écouteurs, permet de suivre en continu les propos d'un interlocuteur, une annonce ou même la bande-son d'une vidéo. Le mode Conversation, lui, fonctionne sans



accessoire : deux personnes échangent à tour de rôle via le haut-parleur du téléphone. Pour les amateurs de lecture, le mode Texte seul affiche la transcription sans audio, avec en prime une option Face à face qui affiche simultanément, sur un même écran partagé, chaque réplique dans la langue de son destinataire.

UNE PROUESSE ENCORE IMPARFAITE

Il faut néanmoins garder les pieds sur terre. La traduction accuse un léger décalé d'une à deux secondes, ce qui peut désynchroniser l'écoute d'un film en version originale. Et si la fluidité s'est nettement améliorée ces dernières années, l'exercice reste loin du travail d'un interprète professionnel dès qu'apparaissent un accent marqué, un jargon technique ou une tournure idiomatique. Conscient de cette limite, Google mise sur les capacités de son IA Gemini pour affiner la compréhension du contexte plutôt que la simple traduction mot à mot.

Traduire une photo ou un panneau

L'écoute n'est pas le seul talent de l'application. En voyage, il suffit d'ouvrir l'appareil photo intégré à Google Traduction et de viser un panneau, un menu ou une notice pour obtenir une traduction instantanée superposée à l'image, même dans une langue à l'alphabet totalement différent comme le chinois ou l'arabe. Idéal pour repérer la bonne station de métro ou déchiffrer une carte de restaurant sans échanger un mot. La fonction fonctionne aussi hors ligne si le pack de langue correspondant a été téléchargé au préalable, un vrai atout à l'étranger quand le réseau se fait rare.



COMPOSEZ VOTRE CHANSON EN 3 MINUTES, PAR L'IA

Pas besoin de savoir jouer ni chanter : une IA peut composer pour vous, en quelques minutes, une chanson complète avec paroles et voix dans le style souhaité

Vous aimeriez offrir une chanson personnalisée à un proche, ou simplement entendre à quoi ressemblerait votre propre morceau de rap ou de pop, sans avoir jamais touché un instrument de votre vie ?

C'est aujourd'hui possible en quelques clics, sans logiciel à installer ni connaissance musicale. Le site qui fait référence pour ce type de création s'appelle Suno. Des dizaines de styles musicaux sont disponibles, de la chanson française à l'électro. Seul détail qui

bookys-ebooks.com



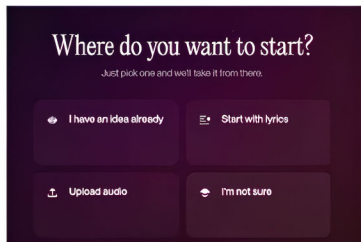
Un coup de pouce pour votre créativité

Dans votre espace de travail, le bouton « Help me write lyrics » sous le champ Lyrics vous aide à écrire des paroles quand l'inspiration manque, directement en français.

peut freiner : tout le parcours, de l'inscription à la création, se déroule en anglais. Rien d'insurmontable pour autant, à condition de savoir précisément où cliquer. Voici la marche à suivre, étape par étape.

S'INSCRIRE EN LANÇANT SA PREMIÈRE CHANSON

Rendez-vous sur suno.com et ouvrez un compte gratuit : cela vous permettra de retrouver vos chansons, de les modifier et d'en créer plusieurs versions. Tapez d'abord une idée dans la case « Chat to make music », puis cliquez sur le bouton orange « Create » : une fenêtre « Ready to make music ? » s'ouvre pour créer votre compte, au choix via Google, Apple, votre numéro de téléphone, Discord, Facebook ou Microsoft. Suno demande ensuite un nom d'utilisateur et un nom d'affichage sur l'écran « Let's create your profile », puis une question sur votre profil (« Which describes

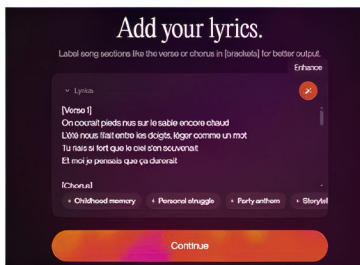


you best ? ») : pour une première chanson, choisissez simplement « Total beginner » ou « Hobbyist or for fun ».

GUIDEZ SUNO PAS À PAS

Sur l'écran « Where do you want to start ? », choisissez « Start with lyrics » si vous avez déjà un texte en tête, ou « I have an idea already » pour une description plus libre. Dans la case « Lyrics », collez votre texte français en balisant les parties entre crochets, par exemple [Verse 1] ou [Chorus] : Suno comprend parfaitement le français, malgré une interface entièrement en anglais. Si vous manquez d'inspiration, un simple clic sur l'un des thèmes suggérés (« Childhood memory », « Party anthem »...) permet de générer automatiquement des paroles sur ce sujet. Décrivez l'ambiance dans la case « Styles » à l'écran suivant (« What's the vibe of your song ? ») : par exemple « pop française, mélancolique, voix douce, guitare acoustique ». Un dernier écran récapitule vos choix (« Your song is almost ready ») : vérifiez les deux cases, puis cliquez sur « Create ». Le résultat apparaît ensuite sur l'écran « Your song is ready », avec un bouton « Share » pour l'envoyer directement, ou « Continue on Suno » pour retrouver la chanson dans votre espace de travail personnel et l'écouter. Quelques minutes suffisent pour composer votre premier morceau. Avec un peu de pratique, vous pourrez aussi développer votre propre style.

bookys-ebooks.com





AINSI WINDOWS NE VOUS ESPIONNE PLUS

Windows collecte vos données par défaut, mais vous pouvez tout désactiver en quelques clics. Voici comment reprendre le contrôle avec un outil gratuit et sans manipuler le registre

Windows sait déjà beaucoup de choses sur vous. Identifiant publicitaire, historique du presse-papiers, informations de diagnostic, habitudes de frappe au clavier : tout part

vers Microsoft par défaut, sans qu'on vous le demande toujours clairement. À cela s'ajoutent les suggestions et notifications qui s'accumulent à chaque démarrage. Pour tout couper sans plonger dans le registre Windows, un seul outil suffit :

bookys-ebooks.com

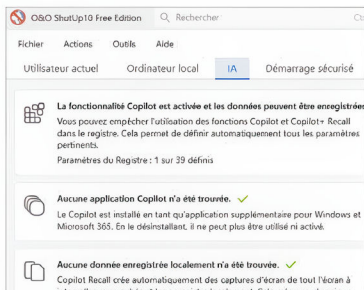
O&O ShutUp10 (www.oo-software.com/fr/shutup10), gratuit, qui liste près de trois cents réglages de confidentialité dans une seule fenêtre.

FERMEZ LA PORTE DE VOTRE PROFIL

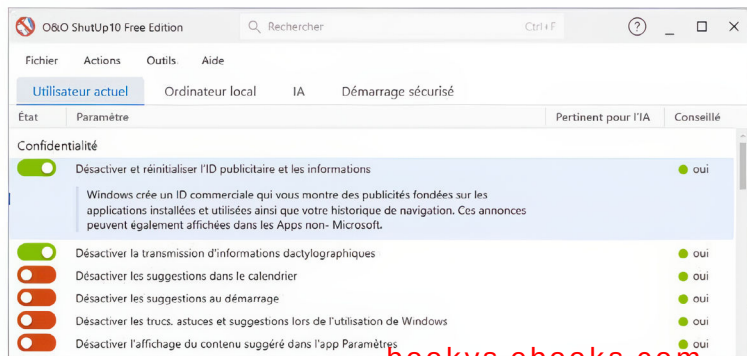
Ouvrez l'onglet Utilisateur actuel et attaquez-vous à ce qui touche votre compte personnel. Désactivez et réinitialisez l'ID publicitaire et les informations associées, coupez la transmission des données de frappe, puis retirez les suggestions dans le calendrier et au démarrage. Pensez aussi à désactiver le stockage de l'historique du presse-papiers, surtout si vous y copiez régulièrement des mots de passe ou d'autres données sensibles. Pour chaque ligne, fiez-vous au code couleur : vert pour un réglage conseillé, orange pour un effet limité sur certaines fonctions, rouge quand la désactivation est déconseillée. En cas de doute, laissez la ligne inchangée.

LA MACHINE ENTIÈRE, PLUS PROTÉGÉE

Rendez-vous dans l'onglet Ordinateur local pour agir sur l'ensemble des comptes de l'appareil. Désactivez la sauvegarde des



SMS dans le cloud, le rapport d'erreurs Windows, les publicités via Bluetooth et le programme d'amélioration de l'expérience client Windows. Si vous ne voulez pas parcourir chaque ligne une par une, ouvrez le menu Actions et choisissez « Appliquer tous les paramètres recommandés » : un seul clic suffit. Avant de valider, cochez « Créer un point de restauration du système », pour pouvoir tout annuler en cas de besoin. Terminez par un passage dans l'onglet IA, où se gèrent Copilot et son mode Recall, qui capture automatiquement des images de votre écran : deux fonctions à désactiver si vous tenez à votre vie privée. Ainsi Windows ne vous espionne plus !





COMBIEN L'IA POLLUE-T-ELLE VRAIMENT ?

Entre inquiétudes réelles et chiffres parfois approximatifs, notre enquête fait le point sur ce que l'on sait vraiment de l'impact de l'intelligence artificielle sur l'eau et l'énergie

Un data center qui boirait l'eau potable d'une ville entière, une intelligence artificielle accusée d'assécher des rivières : ces derniers mois, les chiffres les plus spectaculaires sur l'impact

environnemental de l'IA ont circulé partout, relayés aussi bien par des militants inquiets que par des médias sérieux. Nous ne pensons pas que s'inquiéter de l'empreinte écologique de l'IA soit absurde, bien au contraire. Mais notre équipe a

bookys-ebooks.com



voulu vérifier, chiffre par chiffre, ce qui tenait vraiment la route. Le résultat est nuancé : les inquiétudes sont souvent légitimes, mais plusieurs statistiques parmi les plus citées reposent parfois sur des erreurs de calcul ou sur l'absence totale de mise en contexte, ce qui finit par desservir la cause qu'elles entendent défendre. Ce texte ne prétend pas clore le débat, il propose simplement de reposer les chiffres sur des bases plus solides avant de se faire une opinion.

LE CHIFFRE QUI NE RÉSISTE PAS AU CALCUL

Le mythe le plus tenace veut qu'une conversation avec ChatGPT coûte un demi-litre d'eau. Le chiffre vient d'une étude de 2023 qui estimait la consommation d'eau pour générer une page de texte, estimation ensuite appliquée, à tort, à une simple requête ChatGPT, pourtant généralement bien plus courte. En recalculant avec les modèles actuels, bien plus sobres que les premières versions, on retombe plutôt autour de 5 ml par conversation, un chiffre bien plus proche des 0,3 ml avancés publiquement par Sam Altman, le PDG d'OpenAI



(l'entreprise qui édite ChatGPT), que du demi-litre initialement évoqué. Autrement dit, une conversation avec ChatGPT consomme à peu près une cuillère à café d'eau, pas un demi-litre. Même écart de méthode chez Google : l'entreprise annonce 5 gouttes d'eau par requête Gemini, en ne comptant que l'eau utilisée dans ses propres data centers. En ajoutant l'eau consommée par les centrales électriques qui les alimentent, on arrive à environ 32 gouttes, six fois plus, mais toujours une goutte d'eau au sens propre du terme, pas un verre plein. Ces écarts, d'un facteur cent parfois, montrent surtout à quel point une hypothèse mal actualisée peut se propager sans être remise en question pendant des années.

Data centers : la France sur le front écologique

Plusieurs projets français prouvent qu'on peut réduire la consommation d'eau et d'énergie sans miracle technologique. À Marseille, Digital Realty fait refroidir ses serveurs par une galerie minière du XIXe siècle plutôt que par des groupes frigorifiques : l'eau à 15 °C de la Galerie de la Mer, acheminée par 27 échangeurs thermiques, permet d'économiser environ 18 400 MWh d'électricité par an. La chaleur récupérée doit à terme chauffer le quartier d'Euroméditerranée. Sur la Loire, la start-up nantaise DENV-R pousse

la logique plus loin en faisant flotter son data center sur le fleuve : la plateforme (voir photo ci-dessus), en partie immergée, combine air extérieur filtré et circuit fermé, sans climatisation ni emprise au sol, solaire à l'appui pour les équipements auxiliaires. Près de Paris enfin, Scaleway a recyclé un ancien centre de tri postal à Saint-Ouen-l'Aumône : son DC5 respire l'air extérieur toute l'année, ne recourant à l'évaporation qu'au-delà de 30 °C, ce qui réduit sa facture énergétique de 40 % face à un site classique.



PRÉLEVER, CE N'EST PAS CONSOMMER

Une bonne partie des projections les plus alarmistes, celles qui annoncent des milliers de milliards de litres d'eau consommés par l'IA d'ici 2027, confondent en réalité deux notions bien différentes. Le prélèvement désigne l'eau puisée temporairement dans une rivière ou une nappe pour refroidir une installation, avant d'être restituée presque intacte à sa source. La consommation, elle, correspond à l'eau qui disparaît réellement, le plus souvent par évaporation. Dans l'étude la plus citée sur le sujet, seuls 10 % environ de l'eau prélevée à l'échelle mondiale seraient réellement consommés, et une fraction seulement de ce dixième concerne de l'eau potable utilisée directement dans les data centers. Présenter un prélèvement comme une consommation revient à multiplier artificiellement le problème par dix, parfois plus. Ignorer cette nuance revient à confondre l'eau empruntée un instant à une rivière avec l'eau réellement perdue

pour les usages agricoles ou domestiques de la région.

LE PIÈGE DU PERMIS MAXIMAL

Autre confusion fréquente, celle entre le volume maximal autorisé par un permis environnemental, calculé dans le pire des scénarios possibles (canicule, charge maximale, efficacité minimale), et la consommation réelle, qui tourne en général autour de 20 % de ce plafond. Un exemple cumule d'ailleurs les deux problèmes : un livre d'enquête très lu sur l'industrie de l'IA citait les 169 litres par seconde inscrits dans le permis d'un data center chilien comme s'il s'agissait de sa consommation réelle, pour affirmer que l'installation utiliserait plus de mille fois l'eau consommée chaque année par une ville de 88 000 habitants. En reprenant les chiffres officiels du réseau d'eau local, la réalité est presque inversée : l'installation utiliserait plutôt environ 0,22 fois la consommation de cette ville. Une erreur d'unité, des mètres cubes comptés comme





Entraîner un modèle coûte bien plus cher en eau et en énergie que l'utiliser au quotidien, et ce coût augmente avec sa taille

des litres, explique une bonne partie de cet écart, restée inaperçue jusqu'à la publication.

LES VRAIES QUESTIONS À SE POSER

Rien de tout cela ne signifie que le sujet est un faux problème. L'entraînement des grands modèles, contrairement à leur usage quotidien, consomme des volumes d'eau et d'énergie loin d'être négligeables, et cette consommation augmente avec la taille des modèles. Implanter des centres de données dans des régions déjà en tension hydrique reste une question légitime, même quand l'impact local est proportionnellement faible. La transparence des entreprises sur leurs propres chiffres demeure insuffisante, ce qui alimente justement la confusion ambiante. Et la trajectoire de croissance du secteur signifie qu'un impact aujourd'hui modeste peut devenir significatif si le nombre d'installations continue de se multiplier au même rythme dans les années qui viennent. Ce sont ces points-là, plutôt que les chiffres exagérés, qui méritent l'attention des décideurs et du public. Il est tout aussi utile de mettre en lumière les projets qui cherchent des solutions écologiques dans le secteur, comme ceux européens et français décrits dans les encadrés de ces pages.

POUR ALLER PLUS LOIN

Le futur est européen



L'Europe abrite certains des data centers les plus sobres au monde. En Finlande, le data center de Google à Hamina (voir photo page précédente) est refroidi par l'eau du golfe de Finlande, pompée à travers des échangeurs de chaleur pour remplacer les groupes frigorifiques traditionnels, ce qui en fait l'un des cas les plus cités au monde. En Norvège, le Lefdal Mine Data Center va plus loin encore : installé dans une ancienne mine, il puise l'eau froide d'un fjord voisin par un circuit fermé, avec une structure souterraine aux températures naturellement stables et une consommation d'eau quasiment nulle. En Suède enfin, Stockholm Data Parks mise moins sur le refroidissement que sur la valorisation : la chaleur produite par les serveurs alimente le réseau de chauffage urbain de Stockholm, chauffant aujourd'hui des dizaines de milliers de logements et bureaux, un modèle parmi les plus aboutis d'intégration entre data centers et ville.

bookys-ebooks.com



LES TRUCS POUR FAIRE DÉCOLLER VOTRE GMAIL

Alias astucieux, envois programmés, recherches précises. Gmail dissimule des fonctions qui simplifient la gestion de votre messagerie, une fois qu'on sait où les trouver

Vous ouvrez Gmail tous les jours, mais vous n'en utilisez probablement qu'une infime partie des possibilités. Entre les mails envoyés par erreur, la boîte de réception surchargée de messages, les recherches

interminables et les mails toujours identiques à retaper depuis le début, il y a mille petits tracas que la messagerie de Google peut résoudre grâce à des fonctions bien pratiques, souvent à portée de quelques clics. En voici quelques-unes à activer sans tarder.

bookys-ebooks.com

DES BOÎTES SUR MESURE

Paramètres

Général Libellés **Boîte de réception** Comptes Filtres et adresses bloquées

Transfert et POP/IMAP Modules complémentaires Chat et Meet Paramètres avancés

Hors connexion Thèmes

Type de boîte de réception : **Plusieurs boîtes de réception**

Sections des autres boîtes de réception :

Requête de recherche

Nom de la section (facultatif)

Section 1 :

Section 2 :

Si votre boîte de réception est trop chargée, vous pouvez la diviser en plusieurs sections thématiques. Ouvrez les Paramètres, onglet Boîte de réception, et choisissez Plusieurs boîtes de réception dans le menu Type de boîte de réception. Plus bas, sous Sections des autres boîtes de réception, remplissez jusqu'à cinq rubriques : indiquez une Requête de recherche (par exemple `is:starred` ou `label:travail`) et, si vous voulez, un Nom de la section. Cliquez sur Enregistrer les modifications : Gmail affiche désormais des sections distinctes, chacune avec sa propre liste de messages.

ANNULER UN ENVOI

Annuler l'envoi : Délai d'annulation d'envoi : **5** secondes

Mode de réponse par défaut : ☐ Répondre ☐ Répondre à tous

En savoir plus

Actions de survol : ☒ Activer les actions de survol - Passez la souris

Un mail parti trop vite ou une pièce jointe oubliée, ça arrive à tout le monde. Ouvrez les Paramètres via l'icône d'engrenage, cliquez sur Voir tous les paramètres, restez dans l'onglet Général, et repérez Annuler l'envoi. Cochez la case Activer Annuler l'envoi si ce n'est pas déjà fait, puis ajustez le Délai d'annulation d'envoi. Par défaut, il est réglé sur 5 secondes, mais le menu déroulant propose aussi 10, 20 ou 30 secondes :

Si vous voulez envoyer un mail plus tard, cliquez sur la flèche à côté du bouton Envoyer et choisissez Programmer l'envoi

choisissez, puis cliquez sur Enregistrer les modifications tout en bas de la page. Une fois configuré, un bandeau apparaîtra en bas à gauche de l'écran après chaque envoi, avec un bouton Annuler pour rattraper l'erreur (mauvais destinataire, faute repérée trop tard, pièce jointe manquante). Passé ce délai, le message part définitivement, sans retour possible.

PROGRAMMER UN MESSAGE

Programmer l'envoi

heure d'été d'Europe centrale

Demain matin	18 juil. 08:00
Cet après-midi	17 juil. 13:00
Lundi matin	20 juil. 08:00

Pour rédiger un mail maintenant et l'envoyer plus tard, composez-le normalement puis cliquez sur la flèche à côté du bouton Envoyer et choisissez Programmer l'envoi. Une liste de créneaux suggérés s'affiche, ou vous définissez vous-même la date et l'heure. Une notification confirme l'envoi programmé : cliquez sur Annuler pour tout arrêter, ou retrouvez le message dans le libellé Envois programmés.

bookys-ebooks.com



REPORTER UN MESSAGE

Mettre en attente jusqu'à...	
Demain	sam. 08:00
La semaine prochaine	lun. 08:00
 Choisir heure et date	

Un mail que vous ne voulez ni garder sous les yeux ni supprimer ? Survolez-le dans la liste : une icône en forme d'horloge apparaît à droite. Cliquez dessus et choisissez un horaire proposé, ou définissez votre propre date. Le message réapparaît dans la boîte de réception au moment choisi, et tous ceux mis en attente se retrouvent dans le libellé En attente.

DES MODÈLES TOUT PRÊTS

INSÉRER UN MODÈLE	
Aucun modèle enregistré	
	Enregistrer en tant que modèle ▶
	Supprimer un modèle ▶

Si vous envoyez souvent des réponses similaires, activez les modèles dans Paramètres,

onglet Paramètres avancés, en sélectionnant Activer sous Modèles. Rédigez ensuite un mail type, cliquez sur les trois points en bas de la fenêtre, puis Modèles, Enregistrer en tant que modèle. La prochaine fois, ouvrez ce même menu Modèles pour insérer le texte en un clic, sans tout retaper. Vous pouvez stocker jusqu'à 50 modèles à la fois, de quoi couvrir toutes vos situations récurrentes.

RECHERCHER COMME UN PRO

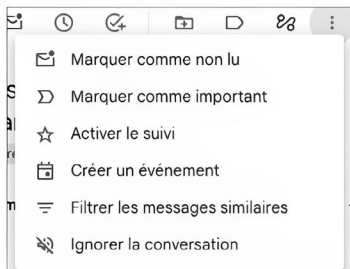
La barre de recherche de Gmail accepte des opérateurs précis, comme from:, after:, before: ou has:attachment. Tapez par exemple from:claire has:attachment after:2026/01/01 pour isoler en un clin d'œil les mails d'un expéditeur avec pièce jointe. Par défaut, Gmail combine ces critères en mode ET : chaque opérateur ajouté réduit la liste de résultats. Pour élargir la recherche, insérez OR entre deux conditions (from:claire OR from:paul), ou excluez un mot indésirable avec un simple signe moins devant (-newsletter). L'opérateur filename: cible un type de fichier précis (filename:pdf), tandis que larger:10M repère les messages les plus lourds, pratique pour faire le ménage. Vous préférez une interface plus visuelle ? Cliquez sur l'icône de filtres à droite de la barre pour remplir les champs un par un, sans mémoriser aucune syntaxe.

Des alias à volonté

Pour vous inscrire à un service ou tester un envoi sans polluer votre adresse principale, ajoutez un signe plus suivi d'un mot avant l'arobase, par exemple nomprenom+shopping@gmail.com. Les messages arrivent

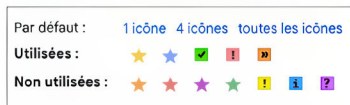
malgré tout dans votre boîte de réception. En cliquant sur l'icône de filtres dans la barre de recherche et en saisissant cet alias, vous pouvez même créer un filtre qui les classe automatiquement.

FAIRE TAIRE UN FIL



Un échange qui ne cesse de se remplir de réponses sans intérêt ? Cochez la case à côté de la conversation, cliquez sur les trois points dans la barre d'outils, puis sélectionnez Ignorer la conversation. Les réponses suivantes sautent directement dans l'archive, sans jamais déranger votre boîte de réception. Le fil reste consultable si besoin : il suffit de le rechercher pour le retrouver. Cette option se cache dans le même menu que Marquer comme lu.

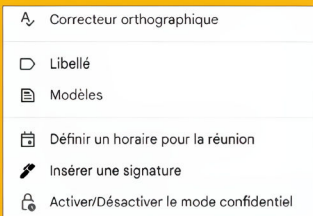
CHOISIR VOS ICÔNES



Dans Paramètres, onglet Général, repérez la section « Icônes de suivi personnalisées ». Faites glisser les icônes qui vous intéressent (étoiles de couleur, point d'exclamation, coche verte...) de la liste « Non utilisées » vers « Utilisées », jusqu'à quatre au total. Un clic répété sur l'icône, dans votre boîte de réception, fait ensuite défiler les icônes sélectionnées. Cette astuce crée votre propre code visuel, une étoile rouge pour l'urgent, une coche verte pour ce qui est réglé, sans rouvrir chaque message.

POUR ALLER PLUS LOIN

Une bonne touche de discrétion



Pour les messages qui ne doivent pas circuler, Gmail propose le Mode confidentiel, une option qui limite ce que le destinataire peut faire de votre e-mail. Dans une nouvelle fenêtre de rédaction, cliquez sur les trois points en bas puis sur Activer/Désactiver le mode confidentiel. Une fenêtre s'ouvre : sous Définir un délai d'expiration, choisissez une durée allant d'un jour à cinq ans, et cochez si besoin Code secret reçu par SMS pour exiger un code envoyé au destinataire. Cliquez sur Enregistrer, puis envoyez votre message normalement. Celui qui le reçoit ne pourra ni le transférer, ni le copier, ni l'imprimer, ni le télécharger. Pour modifier ces réglages ou révoquer l'accès avant l'expiration, rouvrez le message envoyé et sélectionnez à nouveau Activer/Désactiver le mode confidentiel.



TRANSFORMEZ VOTRE VIEUX SMARTPHONE EN MICRO ESPION

Grâce aux réglages d'accessibilité d'Android et à une paire d'écouteurs Bluetooth, redonnez vie à votre ancien téléphone en en faisant un capteur de sons ambiants

Beaucoup d'entre nous conservent un ancien smartphone Android, remplacé mais toujours fonctionnel, oublié dans un tiroir. Plutôt que de le laisser inutilisé, il est possible de lui donner une seconde vie grâce

à Amplificateur de son (Sound Amplifier), une application développée par Google et pensée à l'origine pour les personnes malentendantes. Combinée à une paire d'écouteurs filaires ou Bluetooth, elle permet de capter les sons environnants via le microphone du

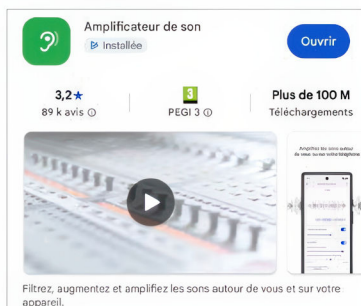
bookys-ebooks.com



téléphone et de les transmettre, amplifiés et filtrés, directement dans vos oreilles. Cette fonction, facilement détournée de son usage initial, peut se révéler utile dans de nombreuses situations du quotidien : surveiller un bébé qui dort dans une autre pièce, écouter les bruits d'un animal de compagnie, ou suivre ce qui se passe dans une pièce sans y être physiquement présent. À utiliser, bien sûr, dans le respect de la vie privée d'autrui. Voici comment exploiter cette application, étape par étape.

INSTALLER L'APPLICATION ET CONNECTER LES ÉCOUTEURS

Sur les smartphones Pixel 3 et modèles ultérieurs, ainsi que sur certains autres appareils Android, Amplificateur de son est déjà préinstallée. Si ce n'est pas le cas de votre téléphone, il suffit de la télécharger gratuitement depuis le Google Play Store. Une fois l'application installée, connectez vos écouteurs à l'appareil : contrairement à d'autres solutions similaires, celle-ci fonctionne aussi bien avec des écouteurs filaires qu'avec des écouteurs Bluetooth, ce qui la rend compatible avec la quasi-totalité des modèles actuels. Il est toutefois utile de savoir qu'avec certains casques Bluetooth,



le son peut être légèrement retardé ou de moindre qualité ; pour un résultat optimal, mieux vaut donc privilégier, lorsque c'est possible, une connexion filaire. Une fois les écouteurs associés, l'application est prête à être configurée.

ACTIVER L'APPLICATION DEPUIS LES PARAMÈTRES

Pour accéder à Amplificateur de son, ouvrez l'application Paramètres de votre téléphone, puis rendez-vous dans la section Accessibilité. Vous y trouverez l'entrée Amplificateur de son : touchez-la, puis sélectionnez Ouvrir l'amplificateur de son pour

Quels écouteurs choisir ?

Pour profiter pleinement de cette fonction, plusieurs modèles d'écouteurs conviennent, à des prix très variables. Le Soundcore by Anker P20i (23 €) est une option économique mais bien équipée, avec une autonomie correcte et quelques réglages via application, idéale pour un premier essai sans trop dépenser. L'Oppo Enco Buds2 Pro (49 €) offre un bon équilibre qualité/prix, avec un son propre et fiable au quotidien. Pour une expérience plus immersive, le JBL Wave Beam (38 €) propose un son JBL Deep Bass, une bonne

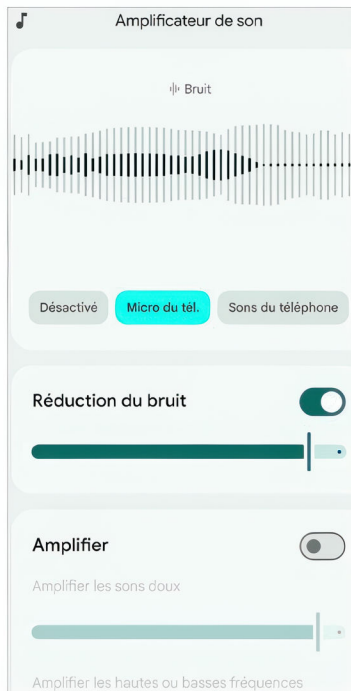
isolation passive et jusqu'à 32 heures d'autonomie, avec sa fonction Smart Ambient. Enfin, pour les utilisateurs les plus exigeants, les Samsung Galaxy Buds3 Pro (179 €) sont des écouteurs haut de gamme avec réduction active du bruit, son détaillé, design ergonomique et intégration avancée avec les appareils Android. Le choix dépendra donc surtout de votre budget et de l'usage envisagé, sachant que, contrairement à d'autres solutions, Amplificateur de son fonctionne aussi bien en filaire qu'en Bluetooth.



lancer l'application. Dès son ouverture, l'interface propose un réglage central baptisé Micro du téléphone, qui active la captation des sons ambiants via le microphone intégré. En touchant cette option, le smartphone commence à écouter son environnement et à retransmettre ce qu'il perçoit dans vos écouteurs, en temps quasi réel. C'est cette fonction qui transforme concrètement l'appareil en une sorte de micro à distance, capable de capter des sons même à travers une pièce.

RÉDUIRE LE BRUIT DE FOND

Une fois le micro du téléphone activé, il est possible d'affiner la qualité de l'écoute grâce



Utilisez cette fonction de manière responsable et respectueuse : la vie privée d'autrui n'est jamais négociable

au curseur Réduction du bruit. Ce réglage permet d'atténuer les bruits de fond parasites (climatisation, circulation, bourdonnements divers) afin de mettre en avant les sons ou les voix que l'on souhaite réellement entendre. Il est important de noter que ce paramètre s'applique uniquement au microphone du téléphone, et non aux contenus multimédias éventuellement diffusés par l'appareil. En pratique, plus le curseur est poussé vers la droite, plus le filtrage est important, ce qui s'avère particulièrement utile dans un environnement bruyant, ou au contraire totalement inutile si l'on cherche à capter le moindre bruit ambiant, comme dans le cas d'une chambre silencieuse.

RÉGLER FINEMENT CHAQUE FRÉQUENCE SONORE

Pour aller plus loin, Amplificateur de son propose une fonction Amplifier, à activer séparément. Une fois activée, elle donne accès au curseur Amplifier les sons doux, qui permet de renforcer les sons discrets, comme une conversation à voix basse ou un léger bruissement. Deux curseurs supplémentaires, regroupés sous l'intitulé Amplifier les hautes ou basses fréquences, permettent d'affiner encore la restitution sonore : vers la droite pour mettre en avant les sons aigus, comme le chant d'un oiseau ou un pleur de bébé ; vers la gauche pour privilégier les sons graves, comme une voix profonde ou un bruit sourd. Combinés à la réduction du bruit, ces réglages permettent



d'obtenir une écoute sur mesure, adaptée à la situation.

ACCÈS RAPIDE ET USAGE AU QUOTIDIEN

Pour éviter de rouvrir l'application Paramètres à chaque utilisation, il est possible d'activer un accès direct. Il suffit de retourner dans Accessibilité, de sélectionner Amplificateur de son, puis d'activer le raccourci Amplificateur de son : une icône apparaît alors, permettant de lancer la fonction en un geste, sans naviguer dans les menus. Sur les téléphones Pixel 3 et modèles plus récents, l'application propose également un Mode Conversation, pensé pour isoler la voix d'un interlocuteur dans un environnement bruyant. Une fois configurée selon vos besoins, l'application transforme véritablement un vieux smartphone en un outil d'écoute discret et pratique, capable de rendre service bien au-delà de sa fonction d'origine, tout en rappelant l'importance d'un usage respectueux de la vie privée d'autrui.



Ouvrir Amplificateur de son

Options

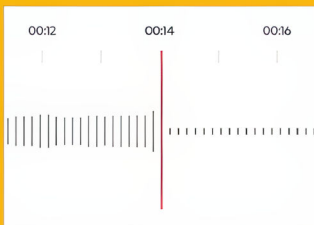
Raccourci vers la fonctionnalité Amplificateur de son

Bouton Accessibilité



POUR ALLER PLUS LOIN

Enregistrer avec l'app native



Pas besoin d'installer une application supplémentaire pour conserver une trace de ce que vous entendez : la plupart des smartphones Android intègrent déjà une app Enregistreur vocal / Dictaphone. Une fois l'amplification activée, ouvrez l'application depuis l'écran d'accueil ou le tiroir des applications, puis appuyez sur le bouton REC pour démarrer l'enregistrement de tout ce que le microphone capte. Pour arrêter, appuyez sur Stop : vous pourrez alors nommer le fichier audio et le retrouver dans la liste des enregistrements de l'application. Pour le réécouter, il suffit d'ouvrir cette liste et d'appuyer sur Play. Utilisé en complément d'Amplificateur de son, ce petit outil natif transforme le vieux smartphone en un dictaphone toujours prêt à l'emploi.

bookys-ebooks.com



RETOUCHE PHOTO SANS PHOTOSHOP GRÂCE À L'IA

Retoucher ou réinventer une photo n'a jamais été aussi simple : découvrez comment l'IA permet d'obtenir des résultats bluffants, sans logiciel coûteux ni compétences techniques

Longtemps réservée aux professionnels maîtrisant des logiciels complexes comme Photoshop, la retouche photo devient aujourd'hui accessible à tous. Plus besoin de calques, d'outils de sélection ou d'années de pratique :

il suffit désormais de décrire, en quelques mots, le résultat souhaité. Supprimer un élément, changer une ambiance ou étendre une image sont autant d'opérations qui peuvent se faire en quelques secondes. Dans cet article, nous vous montrons, exemples et prompts à

bookys-ebooks.com

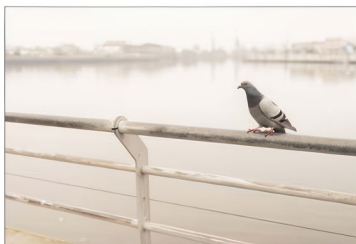
l'appui, comment exploiter cette technologie pour transformer vos photos.

L'ÉLÉMENT INDÉSIRABLE DISPARAIT EN UN INSTANT

L'intelligence artificielle permet aujourd'hui de supprimer un élément indésirable d'une image en quelques secondes, sans passer par des heures de retouche manuelle. Il suffit de décrire ce que l'on souhaite effacer, et l'outil analyse la scène pour reconstituer naturellement l'arrière-plan, en respectant les couleurs, les ombres et la texture d'origine. Cette approche est particulièrement utile pour nettoyer une photo de voyage ou un cliché urbain gâché par un détail imprévu. Voici un exemple avec un pigeon présent sur notre photo :

« Supprime le pigeon présent sur cette photo et reconstitue naturellement la zone concernée, en conservant les couleurs, les ombres et la texture d'origine, sans laisser de trace visible de la modification. »

Photo : Uriel Lu / Pexels



« TRANSFORME CETTE PHOTO DE VILLE PRISE DE JOUR EN SCÈNE NOCTURNE RÉALISTE, EN GARDANT EXACTEMENT LA MÊME COMPOSITION. AJOUTE UN CIEL SOMBRE, DES FENÊTRES ET LAMPADAIRES ALLUMÉS, ET DES REFLETS DE LUMIÈRE AU SOL »

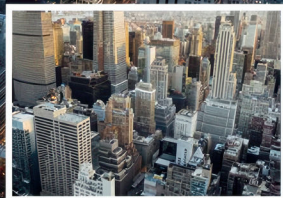


Photo : Charles Parker / Pexels



ISOLER UN SUJET DU FOND

Autre possibilité offerte par l'IA : isoler un élément précis d'une photo en détournant automatiquement son contour, sans passer par un outil de sélection manuelle. L'algorithme identifie les bords du sujet et sépare l'arrière-plan avec une grande précision, même sur des contours complexes comme un pelage. Voici un exemple avec un chien que nous souhaitons détacher de son environnement : « Isole le chien présent sur cette photo en le détournant précisément de l'arrière-plan, en conservant tous les détails de son contour, y compris le pelage, sur un fond transparent ou uni. »



Photo : Stijn Dijkstra / Pexels



Tous les outils IA ne se valent pas

Selon l'outil ou le modèle utilisé, les résultats sur une même image peuvent varier sensiblement : certains excellent dans la retouche photoréaliste, d'autres dans les styles artistiques. Un prompt identique peut ainsi

donner des résultats très différents d'une IA à l'autre. Nous vous conseillons donc de tester plusieurs outils avant d'adopter une solution, afin de trouver celui qui correspond le mieux à vos besoins et à vos habitudes de travail.

« ÉTENDS CETTE IMAGE VERTICALE SUR LES CÔTÉS POUR OBTENIR UN FORMAT PAYSAGE, EN GÉNÉRANT UN ARRIÈRE-PLAN COHÉRENT AVEC LA SCÈNE, SANS MODIFIER LE SUJET PRINCIPAL »



Photo : Agung Pandit Wiguna / Pexels

LA TOUR EIFFEL RÉINVENTÉE

Il suffit d'une simple instruction pour transformer radicalement l'ambiance d'une photo, sans en changer la structure. Voici un exemple avec la Tour Eiffel, réinventée dans un style futuriste inspiré de Blade Runner : « Transforme cette photo de la Tour Eiffel dans un style futuriste inspiré de Blade Runner, en gardant exactement le même cadrage, angle et silhouette du monument. Ajoute une ambiance nocturne pluvieuse, des néons bleus et violets, une brume légère, des reflets lumineux au sol et un ciel sombre saturé de lumières urbaines, tout en gardant la structure de la tour clairement reconnaissable. »

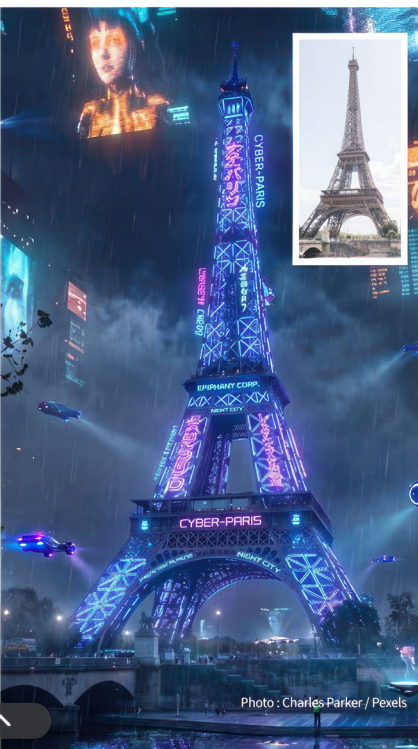


Photo : Charles Parker / Pexels

POUR ALLER PLUS LOIN

Bien formuler vos prompts

La qualité d'un résultat généré par IA dépend en grande partie de la précision du prompt. Voici quelques principes simples à suivre. Soyez précis et explicite : décrivez exactement ce qui doit changer, et surtout ce qui doit rester identique. Une phrase comme « ne modifie rien d'autre » évite bien des surprises, notamment quand un sujet (visage, animal, objet) ne doit subir aucune altération. Structurez votre demande en séparant l'action principale (supprimer, remplacer, étendre, transformer) des détails secondaires (couleurs, éclairage, texture, composition à conserver). Évitez les formulations vagues comme « améliore cette photo » : préférez des instructions concrètes et mesurables, par exemple « assombrir le ciel » plutôt que « rends la photo plus sombre ». Enfin, n'hésitez pas à tester plusieurs versions d'un même prompt, en ajustant un seul élément à la fois. Cela permet d'identifier rapidement ce qui fonctionne, et d'affiner progressivement le résultat jusqu'à obtenir exactement l'effet recherché.



VISHING : LA VOIX, NOUVELLE ARME DES ESCROCS

L'hameçonnage par téléphone, dopé aux voix clonées par intelligence artificielle, explose en France. Décryptage d'une menace qui rend la fraude presque indétectable à l'oreille

Le vishing (contraction de voice et phishing) n'est pas nouveau. Depuis des années, des escrocs appellent en se faisant passer pour un conseiller bancaire, un technicien Microsoft ou un agent des impôts, pour soutirer un

mot de passe ou un virement. Ce qui change aujourd'hui, c'est l'arme utilisée : la voix clonée. Un fraudeur récupère quelques secondes d'audio (extraites d'une story Instagram, d'une visioconférence professionnelle ou d'une vidéo YouTube, mais aussi d'un simple

bookys-ebooks.com





Ce que fait l'État

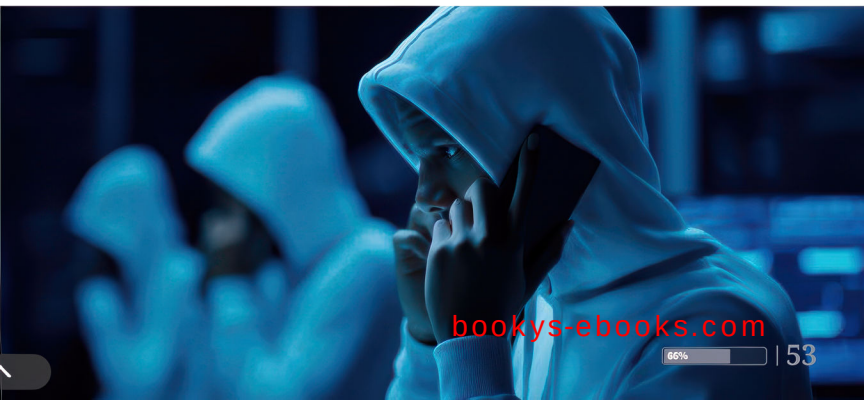
La lutte contre le vishing s'appuie en France sur plusieurs dispositifs : la plateforme Thésée (<https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/N31138>), qui permet, dans de nombreux cas d'escroquerie commise en ligne, de déposer plainte directement sur Internet ; le numéro 33 700, dédié au signalement des SMS et appels frauduleux (spam vocal) ; et le Mécanisme d'Authentification des Numéros (MAN), issu de la loi Naegelen de 2020, piloté par l'Arcep et inspiré du protocole international STIR/SHAKEN, progressivement déployé depuis 2024 afin de limiter les usurpations de numéros.

appel passé exprès pour faire parler la cible quelques instants, sous couvert d'un faux sondage ou d'une fausse livraison) et génère une voix synthétique quasi identique à celle d'un proche ou d'un dirigeant d'entreprise. Le scénario classique : un appel paniqué du « fils » réclamant un virement d'urgence, ou une consigne « du PDG » validant un paiement fictif, la fameuse fraude au président version audio. La panique et l'urgence restent les meilleurs alliés

des escrocs, désormais renforcés par une preuve sonore bluffante. Techniquement, ces clonages reposent sur des modèles de synthèse vocale neuronale (text-to-speech ou voice conversion). Il suffit désormais de trois à dix secondes d'échantillon (n'importe quelle parole naturelle, sans phrase particulière à prononcer) pour entraîner un modèle capable de reproduire timbre, intonations et accent d'une personne. Des outils grand public, initialement conçus pour le doublage ou l'accessibilité, sont détournés à cette fin, souvent gratuitement et sans vérification d'identité. Le résultat peut être diffusé en temps réel dans un appel téléphonique classique, sans que l'interlocuteur perçoive de latence suspecte.

SE PROTÉGER FACE À UNE MENACE SONORE

Face à cette sophistication, la vigilance individuelle reste la première ligne de défense. Établir un « mot de passe familial », une phrase convenue à vérifier en cas de demande d'argent urgente, permet de déjouer la plupart des tentatives. Il est aussi recommandé de raccrocher et de rappeler soi-même sur un numéro connu plutôt que de répondre dans l'instant, et de se méfier de toute urgence extrême, ressort psychologique numéro un des arnaqueurs.





VOTRE TÉLÉPHONE TOUJOURS PRÊT À VOYAGER

Union européenne, roaming hors UE, appels via Internet, Wi-Fi Calling : voici les bons réflexes pour rester joignable en voyage sans exploser votre forfait ni perdre vos SMS

Vous arrivez à l'aéroport, vous désactivez le mode avion, et soudain tout change. Selon le pays visité, votre forfait continue de fonctionner normalement, devient brutalement coûteux,

ou tombe carrément en panne. Trois angoisses reviennent systématiquement : la facture salée à la fin du séjour, le SMS important qui n'arrive jamais, et le numéro injoignable au pire moment. Quelques réglages faits avant le départ

bookys-ebooks.com

suffisent pourtant, la plupart du temps, à éviter ces trois écueils.

DANS L'UE, COMME À LA MAISON

Dans les 27 pays de l'Union européenne (ainsi qu'en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et, depuis janvier 2026, en Ukraine et en Moldavie), le principe du « roam like at home » s'applique : appels, SMS et données mobiles fonctionnent comme en France, sans surcoût, dans la limite de votre forfait habituel. C'est la bonne surprise pour la majorité des voyages en Europe, et elle explique pourquoi tant de voyageurs oublient totalement le sujet une fois sur place. Deux nuances méritent d'être connues. D'abord, un usage jugé « abusif » (data en très grande quantité, séjour long à l'étranger) peut pousser l'opérateur à appliquer des frais additionnels. Ensuite, certains territoires échappent à la règle : liaisons maritimes, vols long-courriers ou réseaux satellites ne sont pas couverts par le roaming européen classique, mieux vaut donc rester vigilant à bord d'un ferry ou d'un avion.

HORS UE, LE PIÈGE DU ROAMING

En dehors de l'UE, la logique s'inverse. Le roaming redevient payant, parfois très cher, et chaque opérateur applique ses propres

Forfait souscrit dans...	Applicabilité du RLAH			
	Union européenne (27 États membres)	Islande, Liechtenstein, Norvège	Ukraine	Moldavie
Union européenne (27 États membres)	✓	✓	✓	✓
Islande, Liechtenstein, Norvège	✓	✓	✗	✗
Ukraine	✓	✗	—	✗
Moldavie	✓	✗	✗	—

tarifs selon le pays visité. Avant de partir, mieux vaut donc vérifier les prix appliqués à sa destination et, en cas de doute, désactiver purement et simplement les données mobiles dès l'arrivée, quitte à les réactiver ponctuellement pour consulter un itinéraire. Le vrai piège, ce sont elles : les données mobiles. Ce sont presque toujours les téléchargements automatiques (mises à jour, sauvegardes photo en arrière-plan, partage de connexion oublié) qui génèrent les factures les plus salées, bien plus que les appels ou les SMS eux-mêmes. Un réflexe simple limite déjà l'essentiel des risques : couper les données au décollage, comme sur un ferry.

TÉLÉPHONER VIA INTERNET

Aujourd'hui, une bonne partie des appels ne passe déjà plus par le réseau mobile classique. WhatsApp, Signal, FaceTime ou Telegram fonctionnent partout dès qu'une connexion Wi-Fi (ou une eSIM locale) est disponible, souvent avec une meilleure qualité qu'un appel traditionnel, et sans dépendre d'un forfait international. Autre option, moins connue : le Wi-Fi Calling. Si l'opérateur et le smartphone le prennent en charge, les appels et SMS passent directement par le Wi-Fi, sans passer par le réseau mobile. Pratique dans un hôtel, en montagne, ou partout où la couverture réseau est mauvaise voire absente, cette fonction reste souvent activable en quelques secondes dans les réglages du téléphone.

Avant de partir

Avant le décollage, cinq minutes suffisent :

- ✓ Vérifier les tarifs roaming du pays visité
- ✓ Activer le Wi-Fi Calling
- ✓ Installer un appli de messagerie (WhatsApp, Signal...)
- ✓ Sauvegarder ses contacts
- ✓ Télécharger les cartes hors ligne
- ✓ Noter le numéro du service client de son opérateur
- ✓ Désactiver les données mobiles en avion ou en ferry



WHATSAPP

VERSION EXPERTE :

LE MODE D'EMPLOI

Derrière son interface simple, WhatsApp cache une dizaine de fonctions méconnues qui changent vraiment la donne au quotidien

On croit connaître WhatsApp par cœur : on l'ouvre, on tape un message, on raccroche. Pourtant, sous cette façade minimaliste se cachent des réglages que la plupart des utilisateurs n'ont jamais ouverts.

Verrouillage par empreinte digitale, masquage d'adresse IP, lecture discrète des messages ou partage d'écran en pleine visio : autant d'outils déjà présents dans l'application, mais rarement mis en avant. Tour d'horizon des astuces qui méritent quelques minutes d'attention.

bookys-ebooks.com



VERROUILLER L'APPLI AVEC SON VISAGE

Personne n'a envie qu'un proche curieux feuillette ses conversations pendant qu'on a le dos tourné. WhatsApp permet de conditionner son ouverture à une reconnaissance faciale ou à une empreinte digitale. Sur Android, direction les trois points en haut à droite, puis Paramètres > Confidentialité > Verrouillage de l'appli, où l'on active le déverrouillage biométrique. Sur iPhone, l'option se trouve dans Confidentialité > Verrouillage de l'application, avec le choix entre Face ID et Touch ID. On peut même choisir le délai avant réactivation du verrou.

FAIRE TAIRE LES NUMÉROS INCONNUS

Le démarchage et les tentatives d'arnaque par messagerie explosent, et WhatsApp propose une parade simple : rendre muets les appels provenant de contacts non enregistrés. Dans Paramètres > Confidentialité > Appels, un interrupteur nommé « Mode silencieux (numéros inconnus) » évite les sonneries intempestives sans pour autant masquer l'appel, qui reste visible dans l'historique et

← Verrouillage de l'application

Déverrouillage biométrique

Lorsque cette option sera activée, vous devrez utiliser votre empreinte digitale, votre visage ou tout autre identifiant unique pour ouvrir WhatsApp. Vous pourrez toujours répondre aux appels si WhatsApp est verrouillé.



Verrouillage automatique

☐ Immédiatement

☒ Au bout de 1 minute

☐ Au bout de 30 minutes

Aperçu dans les notifications

Afficher l'expéditeur et le texte des messages dans les notifications de nouveaux messages.



les notifications. Un bon compromis entre tranquillité et prudence.

← Appels

Mode silencieux (numéros inconnus)

Le mode silencieux sera appliqué aux appels provenant d'un numéro inconnu. Ces derniers continueront d'apparaître dans la liste d'appels et dans vos notifications. [En savoir plus](#)



Ces applis qui espionnent vos statuts

Une catégorie d'applications tierces, souvent baptisées "WhatsApp tracker", promet de surveiller l'activité d'un contact : horaires de connexion, statistiques journalières, alertes en temps réel dès qu'il se connecte. WaStat en est un exemple répandu sur Android : après installation, l'utilisateur renseigne le numéro à surveiller, directement ou via son répertoire, et l'outil commence à collecter des données de présence en ligne. Ces applications n'ont aucun lien officiel avec Meta et

reposent uniquement sur des informations publiques mal protégées, au premier rang desquelles le statut "en ligne" et l'horodatage de dernière connexion. La meilleure parade préventive : dans Confidentialité > Présence en ligne, restreindre cette visibilité à ses contacts de confiance, voire à personne, prive ces outils de leur matière première.



VÉRIFIER QUI ESPIONNE VOTRE COMPTE

Un smartphone laissé sans surveillance quelques secondes suffit à connecter un ordinateur à son compte via le QR code. La victime ne s'en aperçoit généralement jamais. Le réflexe salvateur : consulter régulièrement la liste des Appareils connectés, accessible depuis le menu principal sur Android ou l'onglet Toi sur iPhone. Toute session suspecte (un ordinateur inconnu, une activité à une heure improbable) se déconnecte en un clic.

MASQUER SON ADRESSE IP EN APPEL

Passer un appel WhatsApp établit une connexion directe entre les terminaux, ce qui peut exposer l'adresse IP de l'appelant et donner une indication grossière de sa localisation. Dans Confidentialité > Paramètres avancés, l'option « Protéger l'adresse IP lors des appels » fait transiter la communication par les serveurs de WhatsApp plutôt qu'en direct. Une latence infime, en échange d'une confidentialité renforcée face aux numéros peu fiables.

Protéger l'adresse IP lors des appels

Pour empêcher quiconque de déterminer votre localisation, les appels passés à partir de cet appareil seront relayés de manière sécurisée par les serveurs de WhatsApp. La qualité des appels sera réduite. [En savoir plus](#)



LIRE UN MESSAGE SANS LES ACCUSÉS

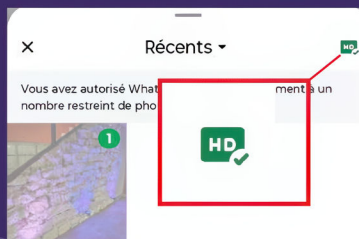
Les doubles coches bleues trahissent instantanément la lecture d'un message, ce qui n'est pas toujours souhaitable. La parade ne nécessite aucun réglage caché : il suffit d'utiliser la barre de recherche de l'application, de taper le nom du contact, puis d'ouvrir l'onglet « Messages » des résultats. Le contenu s'affiche en aperçu, sans jamais ouvrir la conversation et donc sans déclencher l'accusé de lecture.

PARTAGER SON ÉCRAN FAÇON CINÉMA

Pendant un appel vidéo, le bouton « ... » cache une fonction sous-exploitée : le partage d'écran. Idéal pour guider un proche pas à pas dans un réglage technique, mais aussi détourné par certains utilisateurs pour

La qualité HD pour les photos importantes

Par défaut, WhatsApp compresse fortement chaque image envoyée afin d'accélérer les transferts, au prix d'une perte de netteté visible sur les écrans récents. Pour l'éviter, il suffit d'ouvrir la pièce jointe photo, de sélectionner l'image souhaitée puis de choisir qualité HD avant d'envoyer. Cette option, disponible sur toutes les plateformes, conserve l'essentiel des détails d'origine, utile pour un document, un cliché de vacances ou toute image destinée à être agrandie.





regarder ensemble un match ou une série diffusée depuis leur propre téléphone. Un simple clic sur le bouton d'arrêt du partage ramène l'appel à l'affichage caméra classique.

DEUX NUMÉROS, UN SEUL TÉLÉPHONE

Plus besoin de jongler entre deux smartphones pour gérer une ligne professionnelle et une ligne personnelle. Depuis Paramètres > Compte > Ajouter un compte (Android uniquement), WhatsApp permet d'associer un second numéro au même appareil, avec des discussions et notifications totalement distinctes. Le changement de profil se fait ensuite en deux appuis, via le bouton dédié au changement de compte.

RÉCUPÉRER UN MESSAGE EFFACÉ

Un message supprimé par son expéditeur juste après l'envoi n'est pas forcément perdu. Sur Android 11 et versions ultérieures, l'Histoire des notifications, activable dans Paramètres > Notifications, conserve une trace du texte affiché avant sa suppression. Une fonction native du système, pas propre à WhatsApp, mais redoutablement efficace pour retrouver un contenu effacé trop vite.



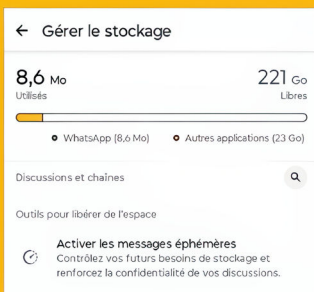
Historique des notifications

Utiliser l'historique des notifications



POUR ALLER PLUS LOIN

Le ménage de l'espace disque



Photos, vidéos, notes vocales et documents s'accumulent en silence dans les conversations et finissent par peser plusieurs gigaoctets. WhatsApp intègre un gestionnaire dédié pour reprendre la main sans y passer des heures. Sur Android, il se trouve dans Paramètres > Stockage et données > Gérer le stockage ; sur iPhone, via l'onglet Toi. L'écran classe directement les fichiers de plus de 5 Mo et ceux transférés plusieurs fois, deux catégories qui concentrent l'essentiel du poids inutile. Une sélection multiple permet ensuite de tout supprimer d'un geste, chat par chat ou globalement, sans avoir à rouvrir chaque conversation manuellement.



VOTRE COACH SPORTIF DANS LA POCHE

Votre smartphone peut devenir un véritable coach personnel. Objectifs réalistes, limites à connaître, et trois applications gratuites et disponibles en français

Vos baskets prennent la poussière depuis des semaines, l'abonnement à la salle n'a servi que trois fois cet hiver et se remettre au sport semble presque plus fatigant que le sport lui-même ? C'est justement

le problème que les applications de coaching sportif tentent de résoudre, en transformant votre smartphone en partenaire d'entraînement disponible à toute heure, sans salle ni horaire imposé. Nous avons sélectionné pour vous trois des meilleures applications

bookys-ebooks.com

disponibles en français et accessibles avec une option gratuite.

UN COACH, OUI, MAIS JUSQU'OU ?

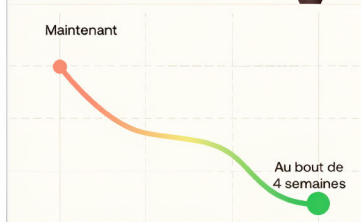
Ces applications excellent à proposer un programme adapté à votre niveau, suivre vos progrès semaine après semaine et vous pousser à tenir dans la durée grâce à des rappels, des badges et des statistiques détaillées. Ce côté ludique n'est pas un gadget : c'est souvent lui qui fait la différence entre une bonne résolution vite abandonnée et une habitude qui s'installe vraiment. Ces outils conviennent parfaitement pour perdre du poids progressivement, gagner en tonicité ou simplement bouger davantage au quotidien. En revanche, aucune d'elles ne remplace un professionnel de santé : elles ne peuvent pas corriger un mouvement dangereux en temps réel, ni adapter un programme à une blessure particulière. Les conseils nutritionnels restent généraux et méritent d'être confirmés par un médecin en cas de besoin spécifique.

TROIS APPLICATIONS À ESSAYER

BetterMe Health Coaching fonctionne comme un coach virtuel complet : après

Félicitations ! Votre programme personnalisé est prêt

-  Durée
4 semaines
-  Objectif
Rester en forme
-  Centres d'intérêt
Fitness
+ 2 autres



un questionnaire détaillé sur vos habitudes, votre morphologie, vos objectifs et vos contraintes, elle combine séances d'entraînement courtes (utiles quand le temps manque), suivi alimentaire, exercices de posture et contenus de mindfulness, avec une personnalisation qui s'affine au fil des progrès. Nike Training Club, elle, est entièrement gratuite et disponible en français : elle propose un catalogue impressionnant de séances (renforcement complet, HIIT, yoga, récupération) filmées avec de vrais coachs, même si l'accompagnement y reste moins individualisé que chez ses concurrentes. Freeletics, enfin, mise sur l'entraînement à haute intensité et sur un système intelligent qui crée des programmes personnalisés selon vos objectifs, puis les adapte progressivement en fonction de vos progrès ; plusieurs fonctionnalités nécessitent toutefois un abonnement.

bookys-ebooks.com

Résumé de votre forme physique



-  Mode de vie
Au bureau
-  Niveau d'activité
Confirmé
-  Morphologie
Ronde



TÉLÉCHARGEMENT



ABONNEZ-VOUS

Confortablement chez vous !

1 AN - 4 NUMÉROS
à seulement

16,90€
~~22€~~

REDUCTION DE
23%



Avec l'abonnement papier,
la version numérique
EST GRATUITE !

2 FAÇONS DE VOUS ABONNER

1 Remplissez le
bulletin ci-dessous
et envoyez-le-nous
ainsi que la preuve
d'achat par :



WhatsApp
+39 329 3922420



E-mail
abonnements@sprea.fr



via Torino 51, 20063,
Cernusco S/N Milano, ITALIE

2 Par carte
bancaire, en flashant
ce QR code
sprea.fr/telechargement



BULLETIN D'ABONNEMENT

☐ Oui, je m'abonne ou j'offre **Téléchargement** au prix de 16,90€

J'indique ici mon adresse

☐ Mme ☐ M. Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
Ville : _____ Pays : _____ Code Postal : _____
E-mail : _____ N° Tél : _____

☐ J'accepte de recevoir par mail des offres

J'indique ici l'adresse du bénéficiaire si j'offre l'abonnement

☐ Mme ☐ M. Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
Ville : _____ Pays : _____ Code Postal : _____
E-mail : _____ N° Tél : _____

Virement bancaire (merci de transmettre la preuve du virement) :
IBAN : IT27 1062 3034 0400 0001 5220 689
Motif : "Abonnement Téléchargement"
Bénéficiaire : Sprea Editori S.p.a. Via Torino 51 - 20063 Cernusco S/N

Date et signature obligatoires

Contactez-nous via WhatsApp (messages uniquement) au +39 329 3922420 ou par e-mail à abonnements@sprea.fr

bookys-ebooks.com



DOSSIER À LA UNE

SOUVERAINETÉ NUMÉRIQUE

Vos données, vos règles : toutes les alternatives 100 % françaises pour se libérer des géants américains et reprendre la main sur sa vie numérique, de la messagerie à l'IA

Chaque photo, chaque e-mail, chaque recherche que vous tapez transite par des serveurs américains, hors de portée du droit européen. Et si vous repreniez la main ? Ce dossier vous emmène à la

découverte d'alternatives françaises aussi simples que Dropbox ou Google, mais pensées pour protéger vos données : stockage, messagerie, moteur de recherche, IA, système d'exploitation. La souveraineté numérique devient facile.

bookys-ebooks.com



CLOUD & STOCKAGE

UN HÉBERGEMENT 100 % FRANÇAIS

Dropbox, Google Drive : et si vos fichiers changeaient d'adresse ? Deux solutions de stockage cloud made in France, sécurisées, abordables et sous droit européen

Depuis quelques années, la question de l'hébergement de vos données personnelles ou professionnelles a pris une importance nouvelle. Le Cloud Act, une loi américaine adoptée en 2018, autorise les autorités des États-Unis à réclamer l'accès aux données stockées par des entreprises américaines, même lorsque

ces données se trouvent physiquement en Europe. Concrètement, choisir Dropbox ou Google Drive, c'est accepter que vos fichiers puissent, dans certains cas, échapper au cadre du RGPD. Face à ce constat, plusieurs éditeurs français développent des solutions de stockage pensées pour garder vos données sous droit européen. En voici deux, à comparer selon vos usages.

bookys-ebooks.com



TWAKE DRIVE POUR DÉBUTER GRATUITEMENT

Une solution particulièrement intéressante, et accessible même gratuitement, est Twake Drive (<https://twake-drive.com/fr/>), développé par LINAGORA, éditeur francilien de logiciels libres, considéré comme un acteur clé de la souveraineté numérique française et européenne à travers ce qu'il appelle la « troisième voie » : une alternative aux géants américains et chinois, fondée sur le respect des données, l'éthique et l'open source. Vos fichiers sont hébergés dans des centres de données situés en France, et soumis au droit français et européen, RGPD compris, ce qui limite par exemple leur exposition au Cloud Act.

PENSÉ POUR LE TRAVAIL D'ÉQUIPE

Au-delà du simple stockage, Twake Drive mise sur le travail en équipe. La synchronisation en temps réel évite les conflits de version entre vos appareils, tandis que la gestion avancée des droits de partage permet de fixer

"La 3ème voie numérique":
liberté et indépendance



Qu'est-ce que la
"3ème voie
numérique" ?

LINAGORA défend le principe de la "troisième voie numérique", c'est-à-dire le respect des droits des utilisateurs, l'éthique, l'inclusion et la durabilité, capables d'offrir une alternative à l'offre des géants américains ou chinois

des dates d'expiration ou de restreindre les téléchargements sur les documents sensibles. Les espaces partagés font en sorte que les dossiers appartiennent à l'équipe plutôt qu'à un individu, ce qui simplifie la vie en cas de départ d'un collaborateur. Une suite bureautique et un système de notes sont intégrés directement dans le Drive, avec une compatibilité complète des fichiers Microsoft Office, sans licence supplémentaire à acheter.

DU GRATUIT AU PROFESSIONNEL

Twake Workplace (<https://twake.app/>) propose une offre découverte gratuite, avec 5 Go de stockage, une messagerie instantanée et des notes collaboratives simplifiées, ainsi qu'1 Go et 100 e-mails par jour, sur un nombre d'appareils illimité. Contrairement à beaucoup d'essais limités dans le temps, cette formule reste disponible aussi longtemps que vous le souhaitez. Pour aller plus loin, l'offre Standard passe à 50 Go et débloque l'éditeur de documents OnlyOffice pour 4 € HT par mois, tandis que l'offre Premium grimpe à 1 To de stockage et un support avancé pour 12 € HT par mois. Vous pouvez consulter tous les détails de l'offre dans le tableau de la page suivante.

LE STOCKAGE SOUVERAIN

Leviia (<https://www.leviia.com/>) prend le problème sous un autre angle avec Storag3, un

bookys-ebooks.com



stockage objet compatible S3 (le standard utilisé par Amazon pour ce type de service, aujourd'hui repris par la plupart des fournisseurs), pensé pour les sauvegardes externalisées et l'archivage de données à grande échelle. Toute l'infrastructure est hébergée en France, répartie sur trois data centers distants, et le code source de la solution est entièrement open source, sans aucune dépendance aux GAFAM (Google, Amazon, Facebook, Apple, Microsoft) ni à des éditeurs américains ou chinois. Leviia garantit qu'aucun gouvernement étranger ne peut exiger l'accès à vos données. Elle compte plus d'un million d'utilisateurs, dont la Région Île-de-France ou le Château de Versailles.

Twake mise sur un espace de travail collaboratif complet, quand Leviia privilégie la simplicité et le prix pour stocker de gros volumes

SÉCURITÉ ET DURABILITÉ

Côté sécurité, Storag3 répartit vos données sur ses trois data centers grâce à une technologie d'erasure coding, pour une

L'alternative française complète à Microsoft 365

Leviia propose aussi Leviia Next (<https://www.leviia.com/leviia-next/>), une suite collaborative basée sur Nextcloud, qui couvre les usages clés du quotidien professionnel : stockage et partage de fichiers, édition de

documents Word, Excel et PowerPoint via OnlyOffice, chat, visioconférence et agenda partagé. De quoi remplacer Microsoft 365, sans dépendre des GAFAM. Le tarif n'est pas public : il faut en faire la demande.

Standard Populaire € 4,00/m	Premium € 12,00/m	Entreprises  Offre entreprise
Passez à Standard	Passez à Premium	Contactez-nous
50 Go de stockage 15 Go + e-mails illimités / jour - Messagerie instantanée - Support avancé - Éditeur de documents Office - Notes simplifiées et collaboratives - Appareils autorisés illimités	1 To de stockage 500 Go + e-mails illimités / jour - Messagerie instantanée - Support avancé - Éditeur de documents Office - Notes simplifiées et collaboratives - Appareils autorisés illimités	Êtes-vous une entreprise / une collectivité ? Permettez à vos employés, clients ou administrés de maîtriser leurs données, de simplifier les démarches administratives et de calculer leur empreinte carbone, le tout dans un cloud personnel 100 % sécurisé !

! Twake Workplace propose trois formules, dont le détail est disponible sur cozy.io/pricing ; une offre entreprise personnalisée existe aussi sur simple demande.

bookys-ebooks.com

durabilité annoncée de 99,999999999 %, autrement dit onze neuf. Le service embarque aussi l'immuabilité, le versioning et un verrouillage anti-ransomware, particulièrement utile pour des sauvegardes que vous voulez protéger d'un chiffrement malveillant. L'ensemble est certifié ISO 27001 pour la sécurité de l'information, et HDS pour l'hébergement de données de santé, une certification qui impose un haut niveau de traçabilité des accès et des audits réguliers.

DEUX ALTERNATIVES, UN SEUL CHOIX

Côté prix, contrairement à Twake, Leviia Storag3 ne propose pas de version gratuite : le compteur démarre à 9,99 € par To et par mois, sans frais cachés, ce qui en fait tout de même l'une des offres les moins chères du marché. Comme on l'a dit, Twake Drive et Leviia Storag3 répondent au même besoin, celui de quitter Dropbox ou Google Drive, avec deux logiques différentes. Twake mise sur un espace de travail collaboratif complet, quand Leviia privilégie la simplicité et le prix pour stocker de gros volumes sans fioritures. Reste à choisir celui qui correspond le mieux à votre usage, familial ou professionnel.

Externalisez sans perdre la maîtrise de vos données

Une fois vos sauvegardes externalisées, que savez-vous vraiment ? Qui y accède ? Quand ? Avec quelle autorisation ?

Chez Leviia, chaque accès, chaque action sur vos données est horodatée, nominative et vérifiable, conformément au référentiel HDS. Sans cadre certifié, rien n'oblige un fournisseur à assurer une traçabilité complète des accès, ni à fournir des preuves auditées.

Nous appliquons la certification HDS à l'ensemble de nos solutions car elle impose le plus haut niveau de traçabilité et restitue ainsi à nos clients la maîtrise opérationnelle de

POUR ALLER PLUS LOIN

Votre propre cloud, à construire

Serveurs Privés Virtuels (VPS)

Un environnement cloud simple et performant, prêt à évoluer avec vous

- ✓ Un rapport qualité-prix optimisé pour chaque usage
- ✓ Sécurité renforcée avec anti-DDoS et sauvegarde quotidienne incluse
- ✓ Bande passante illimitée, jusqu'à 3 Gbit/s*



OVHcloud (<https://www.ovhcloud.com/fr/>), hébergeur français basé à Roubaix, propose aussi des VPS (serveurs privés virtuels). Un VPS n'est pas un service de stockage clé en main comme Dropbox : c'est une machine virtuelle nue, que vous devez installer, configurer et administrer vous-même, ce qui suppose des bases en administration système. En pratique, cela permet par exemple d'y héberger votre propre instance Nextcloud, pour disposer d'un cloud personnel sous votre contrôle, sans dépendre d'un fournisseur tiers. L'offre d'entrée démarre à 3,81 € HT par mois pour 2 vCores, 4 Go de RAM et 40 Go de stockage NVMe, avec sauvegarde quotidienne et protection anti-DDoS incluses. Vos données restent hébergées en France, hors du champ d'application du Cloud Act.

bookys-ebooks.com



E-MAILS

VOTRE COURRIER EN MAINS SÛRES

Après le stockage, place à la boîte mail : trois services d'email hébergés en France, de Mailo à La Poste, pour reprendre la main sur vos données

Votre adresse e-mail en dit souvent plus sur vous qu'un simple fichier stocké dans le cloud. Chaque message que vous envoyez, chaque contact que vous ajoutez, dessine une carte assez précise de votre vie personnelle et professionnelle. Or la grande majorité des Français utilisent encore une messagerie

américaine, sans forcément savoir où atterrissent ces informations, ni qui peut les exploiter à des fins publicitaires. Passer à un service français, ce n'est pas seulement un geste symbolique : c'est reprendre le contrôle sur une donnée particulièrement sensible. Voici trois pistes, du webmail grand public à la solution pour indépendants.

bookys-ebooks.com

Mailo, la messagerie qui vous respecte

Mailo, c'est un ensemble de services innovants qui protègent votre vie privée et vos données personnelles : le webmail le plus complet du marché, un agenda, un espace de stockage pour vos photos et documents et des outils d'organisation pour la famille et les professionnels. Rejoignez la première plateforme de communication alternative éthique !

S'inscrire



MAILO, L'EMAIL LIBÉRÉ DES GAFAM

Mailo (<https://www.mailo.com/>) est sans doute le service le plus abouti de cette sélection, avec un catalogue d'offres qui va bien au-delà d'une simple boîte mail. Son adresse e-mail n'a rien d'un outil de profilage : contrairement aux géants du secteur, l'entreprise refuse d'analyser le contenu des messages à des fins publicitaires, et vos données restent hébergées sur des serveurs situés en France, protégées par le droit français et européen. Mailo est édité par une société indépendante et non par la filiale d'un groupe international dont le siège est délocalisé pour échapper à la fiscalité. Résultat : une adresse qui vous ressemble, loin de l'uniformité des grandes messageries où des millions d'utilisateurs partagent le même format impersonnel.

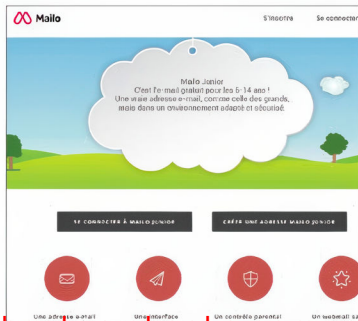
MESSAGERIE PERSONNELLE

Côté pratique, Mailo propose une formule gratuite avec 1 Go pour les e-mails et 500

Mo pour les documents et photos, cinq alias, et l'accès à l'ensemble des services : agenda, carnet d'adresses, cloud, partage. L'offre Premium démarre à 1 € par mois et fait grimper l'espace à 20 Go pour les messages et 5 Go pour les fichiers, une capacité qui peut même être étendue jusqu'à 500 Go avec les offres Premium+. Elle inclut cent alias, une adresse conservée à vie et une assistance dédiée, ainsi que la compatibilité IMAP4, POP3 et EAS, bien pratique pour synchroniser vos messages entre mobile et ordinateur sans y penser.

LES ENFANTS ET LES PROS

Pour les utilisateurs de 6 à 14 ans, Mailo Junior mérite qu'on s'y attarde : une interface qui évolue avec l'âge, un contrôle



La plupart des Français utilisent une messagerie américaine, sans savoir où vont ces données ni qui les exploite à des fins publicitaires

parental strict où l'enfant n'échange qu'avec les correspondants validés, et un webmail totalement dépourvu de publicité ou d'analyse de contenu. Un espace familial partagé permet même aux proches de se laisser des petits mots, comme sur le frigo de la maison. Côté professionnel, Mailo Pro fait office d'alternative française à Google Workspace ou Microsoft 365, avec agenda, contacts, stockage et outils collaboratifs. Comptez 3 € HT par mois pour deux comptes et 50 Go, ou 7,50 € HT pour cinq comptes et 100 Go, avec des formules modulables jusqu'à 2000 comptes pour les structures plus grandes.

Un alias pour tester en douceur

Créez d'abord un alias sur votre nouvelle adresse pour tester le service avant de migrer complètement vos échanges quotidiens.



Création de votre adresse de messagerie laposte.net

Pour créer une adresse de messagerie laposte.net en toute sécurité, un numéro de téléphone mobile français ainsi qu'une Identité Numérique La Poste sont requis.

Si vous en possédez une, connectez-vous à votre Identité Numérique La Poste pour débiter la création.

Utiliser L'Identité Numérique

Si vous ne possédez pas encore d'Identité Numérique, l'adresse de messagerie laposte.net que vous allez créer sera temporaire (c'est-à-dire limitée à la réception des messages de La Poste). Elle pourra néanmoins être utilisée pour la création de votre Identité Numérique. Elle sera rendue opérationnelle à la reconnexion sur Laposte.net après activation de votre Identité Numérique.

[Créer une adresse temporaire laposte.net](#)

LA POSTE, UN SERVICE HISTORIQUE

Moins riche en fonctionnalités, laposte.net mérite d'être cité car il s'agit d'un service historique du paysage français, proposant une boîte mail gratuite. Le service offre 5 Go de stockage, un antispam et un anti-virus intégrés, ainsi que des applications Android et iOS et une compatibilité IMAP/POP avec Outlook, Thunderbird ou Apple Mail. C'est moins que chez les géants du secteur, mais l'essentiel y est pour un usage courant. Pour créer un compte définitif, il faut désormais être majeur, présenter une pièce d'identité française, disposer d'un numéro de mobile français et activer une Identité Numérique La Poste ; une adresse temporaire permet de démarrer la procédure en attendant.

ZIMBRA, PENSÉ POUR LE PRO

Si votre messagerie vous sert aussi à travailler, jetez un œil du côté d'OVHcloud Zimbra (<https://www.ovhcloud.com/fr/emails/>).

Hébergée dans les datacenters français





Starter	Pro
Créez votre première boîte e-mail	Professionnalisez vos échanges
0,30 € HT/mois/compte soit 0,36 € TTC/mois/compte	1,82 € HT/mois/compte soit 2,19 € TTC/mois/compte
✓ Webmail Zimbra ✓ 1 boîte e-mail ✓ 15 Go de stockage ✓ Calendriers, tâches et contacts²	✓ Webmail Zimbra ✓ 1 boîte e-mail ✓ 50 Go de stockage ✓ Calendriers, tâches et contacts ✓ Synchronisation ActiveSync ✓ Stockage de fichiers

d'OVHcloud, cette solution collaborative intègre agenda, contacts, tâches et un webmail moderne, tout en restant compatible avec Outlook et les principaux clients de messagerie. L'offre Starter, à 0,30 € HT par mois et par compte, inclut 15 Go de stockage, un antispam et un antivirus. L'offre Pro démarre à 1,82 € HT par mois (2,19 € TTC) avec engagement de 12 mois, ou 1,99 € HT par mois (2,39 € TTC) sans engagement, et porte le stockage à 50 Go et ajoute la synchronisation ActiveSync ainsi qu'une suite bureautique collaborative avec stockage

Pour un usage familial et personnel Mailo reste le choix le plus complet et le plus abouti sur la question de la vie privée

de fichiers, une option intéressante pour les indépendants, les associations ou les petites entreprises qui veulent se passer de Microsoft 365 ou Google Workspace.

QUEL SERVICE CHOISIR ?

Pour un usage familial et personnel, Mailo est l'option la plus complète sur la question de la vie privée. laposte.net reste une alternative plus simple et gratuite, avec un espace de stockage plus modeste. Et pour ceux qui veulent une messagerie professionnelle sans dépendre de Microsoft ou Google, Zimbra chez OVHcloud coche toutes les cases, à un tarif qui reste raisonnable même pour une petite structure. Dans les trois cas, vos données restent protégées par la loi française.

Pour ceux qui veulent une confidentialité totale

Héberger sa messagerie en France protège des usages commerciaux des données et de lois étrangères comme le Cloud Act, mais cela ne rend pas vos messages illisibles pour l'hébergeur lui-même. Aucun des trois services présentés ne chiffre le contenu de bout en bout. Pour un fichier vraiment sensible (contrat, dossier médical, document fiscal), l'étape suivante consiste à le chiffrer avant l'envoi. VeraCrypt, développé par la société française IDRIX, permet de créer un conteneur chiffré dans lequel vous

placez vos fichiers : sans le mot de passe, leur contenu reste illisible, même en cas d'interception ou d'accès à votre boîte mail. Le logiciel est gratuit, open source, et figure dans la liste des logiciels libres répertoriés par l'État français, une vraie garantie de sérieux pour un outil aussi sensible. Son code, public, peut être audité par n'importe quel spécialiste en sécurité. Une fois le fichier chiffré, il suffit de le joindre normalement à votre e-mail comme n'importe quelle pièce jointe classique.



MOTEUR DE RECHERCHE RECHERCHES QUE VOUS FAITES, PAS SUR VOUS

Alors que nos recherches en ligne dépendent de deux ou trois entreprises américaines, Qwant propose une alternative française fondée sur la confidentialité et l'indépendance

Chaque recherche que vous effectuez en ligne raconte quelque chose de vous : vos centres d'intérêt, vos habitudes, parfois vos inquiétudes. Or l'écrasante majorité de ces requêtes transite par les serveurs d'un tout petit nombre d'entreprises américaines, qui en tirent des profils publicitaires détaillés et, plus largement, une influence

considérable sur l'accès à l'information en Europe. Cette dépendance pose une vraie question de souveraineté numérique : qui contrôle l'infrastructure qui façonne ce que nous voyons du web ? Face à ce constat, plusieurs projets européens tentent de reprendre la main. Qwant, moteur de recherche français lancé en 2013, en est l'un des plus emblématiques.

bookys-ebooks.com



Le moteur de recherche dont vous êtes l'utilisateur, pas le produit

Souveraineté numérique

×



CONFIDENTIALITÉ ET SIMPLICITÉ

Qwant (<https://www.qwant.com/?l=fr>) est un moteur de recherche français, hébergé en Europe. Il ne conserve pas votre historique de recherche et ne construit aucun profil publicitaire à partir de vos requêtes : vos données ne sont jamais revendues à des tiers. Les résultats ne sont pas personnalisés selon votre navigation, ce qui limite les bulles de filtres où chacun ne voit que ce qui confirme ses opinions. Aucun compte n'est nécessaire : il suffit d'aller sur [qwant.com](https://www.qwant.com). L'inscription reste facultative, réservée à Qwant+ pour synchroniser vos préférences entre appareils. Le moteur se règle en quelques clics comme moteur par défaut sur Chrome,

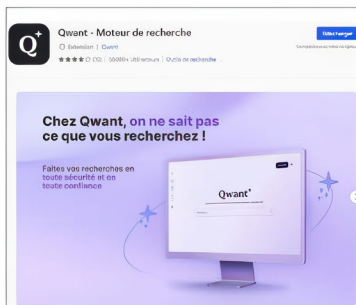
Firefox ou Edge, et existe en application mobile sur Android et iOS.

VERS L'INDÉPENDANCE

Qwant a longtemps dépendu de Microsoft Bing pour générer ses résultats de recherche. En 2024, Qwant et Ecosia ont créé European Search Perspective, première coentreprise européenne dédiée à un index web souverain : Staan, qui alimente déjà les services Qwant, Lilo et Qwant Junior. En juin 2026, à Vivattech, Staan a été ouverte en libre-service aux développeurs d'IA, au moment même où Microsoft arrêtrait de commercialiser son API Bing Search. Qwant n'est pas encore totalement autonome, mais incarne l'une des trajectoires les plus avancées vers la souveraineté numérique européenne.

Utiliser Qwant à la place de Bing

La méthode la plus simple consiste à installer l'extension officielle proposée par le moteur de recherche. Celle-ci configure automatiquement le navigateur afin d'utiliser Qwant par défaut. Si vous préférez ne pas ajouter d'extension, vous pouvez également effectuer ce réglage manuellement dans les paramètres d'Edge.



bookys-ebooks.com



INTELLIGENCE ARTIFICIELLE L'IA FRANÇAISE QUI DÉFIE LES GÉANTS

Vibe est le nouvel assistant IA de l'entreprise française Mistral, pensé pour le travail et le code, avec un objectif affiché : la souveraineté numérique européenne

Pendant des années, l'intelligence artificielle semblait être une affaire strictement américaine ou chinoise. ChatGPT, Gemini ou Grok se développent tous hors d'Europe. Puis une jeune entreprise française est venue bousculer cet équilibre. Mistral AI s'est imposée en quelques années comme l'un des acteurs

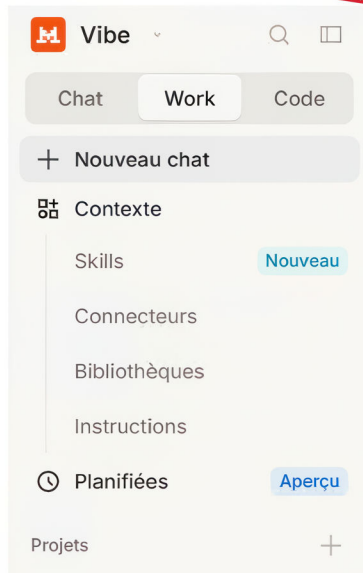
les plus suivis du secteur, portée par une croissance particulièrement rapide. Son assistant vient de changer de visage : Le Chat devient Vibe. À première vue, l'interface rappelle ChatGPT. Mais derrière cette familiarité se joue un enjeu bien plus large, celui de la maîtrise européenne des technologies d'intelligence artificielle, des données jusqu'aux infrastructures.

bookys-ebooks.com



POURQUOI LA SOUVERAINETÉ COMPTE

Avec l'intelligence artificielle, la souveraineté numérique passe surtout par la capacité à concevoir ses propres modèles et à garder la main sur les données, les infrastructures et les technologies employées. C'est précisément le terrain choisi par Mistral : Vibe (<https://mistral.ai/it/products/vibe/>) n'est pas présenté comme un simple concurrent de ChatGPT, mais comme un outil dont les entreprises et les administrations peuvent garder le contrôle de bout en bout, du modèle jusqu'au serveur qui l'héberge. Cet argument explique la place particulière qu'occupe Mistral dans la stratégie française en matière d'intelligence artificielle, régulièrement citée comme l'un des rares acteurs européens capables de rivaliser avec les plateformes américaines. Plusieurs institutions ont déjà sauté le pas : la Caisse des Dépôts s'appuie sur les technologies de Mistral pour renforcer son autonomie technologique, tandis que le ministère des Armées y a recours pour des usages sensibles,



sur des infrastructures sécurisées. Mais cela ne veut pas dire que cet outil soit réservé aux institutions : il peut tout aussi bien rendre votre usage quotidien de l'intelligence artificielle plus libre et plus indépendant

WORK, LE MODE PRODUCTIVITÉ

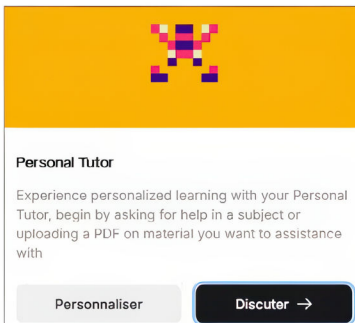
Premier des trois visages de Vibe, Work est pensé pour déléguer les tâches complexes et multi-étapes. Vous décrivez simplement le résultat attendu en langage naturel, et Vibe rassemble le contexte utile, découpe le travail en étapes, appelle les bons outils et vous soumet une liste de tâches en temps réel avant d'agir. Rien n'est fait sans votre validation dès qu'une action est jugée sensible. Concrètement, Work s'appuie sur des connecteurs (e-mail, agenda, Slack, Notion, GitHub, Drive), des bibliothèques de documents déjà téléchargés et indexés, et des skills :



des méthodes répétables, listes de contrôle ou modèles, à appliquer telles quelles à une tâche donnée. On peut aussi lui confier des fichiers, tableaux ou présentations à résumer, analyser ou transformer en livrable exploitable. Un vrai gain de temps pour la recherche, l'analyse documentaire ou l'exploration de données, avec un panneau de progression qui affiche chaque étape en direct et vous laisse la main à tout moment.

CHAT, L'EXPÉRIENCE HISTORIQUE

Vibe Chat, c'est l'expérience conversationnelle que les anciens utilisateurs de Le Chat connaissaient déjà, toujours accessible via la même adresse chat.mistral.ai. On y retrouve les fonctionnalités historiques : les agents, ces assistants spécialisés qu'on configure une seule fois avec des instructions et des outils précis avant de les réutiliser à volonté, le



mode Réflexion pour les raisonnements plus poussés, la recherche web ou encore l'interpréteur de code. La fonction Mémoires y reste également disponible : Vibe retient les préférences exprimées explicitement, qu'il s'agisse du ton souhaité, d'un langage de

Code, pour les développeurs

Si la programmation vous intéresse, Code vaut sans doute le détour. Disponible en CLI, en extension VS Code ou en session distante sur un dépôt GitHub, il lit vos fichiers, écrit du code, exécute des commandes shell et ouvre des pull requests,

toujours sous votre supervision. Chaque action sensible reste soumise à validation avant exécution. Un mode qui positionne déjà Mistral sur le terrain du codage assisté par IA, jusqu'ici dominé par des outils américains.

Dites-moi quelque chose sur moi que je pourrais même ne pas savoir !



Comment me présenteriez-vous si je devais faire un discours ?



D'après ce que vous savez de moi, moquez-vous gentiment de moi !



! Si vous activez la fonction Mémoires de Vibe Chat, elle retient les préférences exprimées explicitement. Vous pouvez même vous faire parler de vous grâce aux Insights.

programmation ou d'un format de réponse, sans jamais en déduire des informations que vous n'auriez pas communiquées vous-même. Vous pouvez même vous faire parler de vous grâce aux Insights ! Les données sensibles ne sont jamais mémorisées. De quoi garder des échanges rapides quand une tâche ne justifie pas tout l'attirail de Work, tout en gardant la main sur ce que Vibe sait réellement de vous.

EXCELLENTE MÊME GRATUITE

Vibe reste accessible gratuitement, avec jusqu'à 500 mémoires sauvegardées, plus de 40 connecteurs et un accès limité au codage agentique et à l'API. La formule Pro, à 14,39 euros par mois en cas d'engagement annuel, élargit nettement les limites : davantage de messages et de recherches web, jusqu'à 15 Go de stockage et un usage décuplé de Vibe Code et de l'API. La formule Team, pensée pour les organisations, ajoute la vérification de domaine, l'export des données et une utilisation mutualisée entre collègues, pour 23,99 euros par utilisateur et par mois. La version gratuite, en tout cas, permet déjà de se faire une idée concrète de ce que propose Vibe. De quoi donner envie d'essayer, ne serait-ce que pour découvrir au quotidien une alternative pensée et hébergée en Europe.



Vibe Code

Connecter GitHub pour commencer

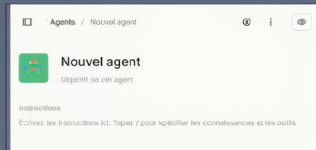
Importez, modifiez et collaborez sur votre code en toute fluidité avec Mistral Vibe.



Connecter GitHub

POUR ALLER PLUS LOIN

Un agent rien que pour vous



Personnaliser un agent Chat est simple : cliquez sur Personnaliser pour modifier ses instructions, au besoin avec l'aide de Vibe lui-même. Vous pouvez définir des garde-fous (les sujets autorisés), ajuster le ton, et lui donner des connaissances en connectant des outils comme Google Drive. Vous pouvez aussi lui attribuer des outils, comme la génération d'images ou la navigation web. Pour aller plus loin, créez votre propre agent depuis un modèle, en remplissant un simple tableau : nom, description, avatar et instructions. Tapez / dans le champ pour référencer un outil à la volée. Les modèles couvrent les usages courants (synthèse, traduction, assistant code), mieux vaut partir de l'un d'eux. Ces réglages restent modifiables à tout moment, et la création d'un agent est accessible à tous.

bookys-ebooks.com



SYSTÈME D'EXPLOITATION LE LINUX SOUVERAIN NÉ EN FRANCE

Mageia incarne une alternative à Windows où ni la gouvernance ni les décisions techniques n'échappent des mains de ses utilisateurs

Après tout ce que nous avons vu jusqu'ici, il reste une dernière brique pour sortir vraiment de la dépendance aux géants américains : le système d'exploitation lui-même. Windows concentre à ce titre une bonne partie des inquiétudes : il transmet automatiquement à Microsoft des données de diagnostic,

limite le contrôle de l'utilisateur sur certaines mises à jour et encourage fortement l'adoption de ses propres services. Passer à Linux, et à Mageia en particulier, permet de reprendre la main sur cette couche fondamentale. Rien n'oblige d'ailleurs à tout basculer d'un coup : une double partition permet de garder Windows en réserve, le temps de s'habituer.

bookys-ebooks.com

Avec Mageia, vous pouvez vous libérer de l'univers Microsoft et, grâce à la double partition, c'est vous qui décidez à quel rythme !

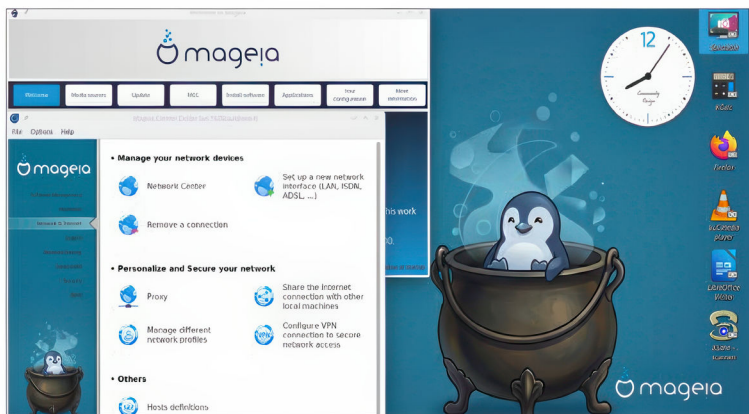
UN SYSTÈME SANS PROPRIÉTAIRE

Mageia (<https://www.mageia.org/fr/>) descend directement de Mandrake, puis Mandriva, l'une des distributions qui ont démocratisé Linux en France dans les années 2000. Quand Mandriva a connu de graves difficultés financières, ses développeurs et sa communauté ont refusé de voir le projet disparaître : ils ont créé Mageia en 2010, en toute indépendance. C'est précisément ce qui distingue aujourd'hui ce système des autres grands noms du Linux grand public. Ubuntu dépend de Canonical, Fedora de Red Hat (donc d'IBM), openSUSE de SUSE. Mageia, elle, n'est liée à aucune

entreprise : elle est gérée par une association loi 1901 basée à Paris, avec des contributeurs élus par la communauté. Aucune logique commerciale ne peut donc en réorienter le développement.

SIMPLE ET ACCESSIBLE

Au quotidien, Mageia permet de faire tout ce qu'on attend d'un ordinateur avec des équivalents libres aux logiciels habituels (LibreOffice à la place de Word, par exemple). La différence se joue dans le code : chaque programme est développé de façon transparente, avec un code source que n'importe qui peut consulter ou modifier, à l'inverse des logiciels propriétaires de Windows. Mageia développe elle-même une bonne partie de ses composants, à commencer par le Mageia Control Center (MCC), l'un des panneaux d'administration les plus complets du monde Linux. Réseau, pare-feu, comptes utilisateurs, imprimantes, partitions, mises à jour ou services : tout se pilote depuis une seule interface graphique, sans passer par un terminal. Une aide bien réelle pour qui découvre Linux.





UNE MÉMOIRE DE CHAMPION GRÂCE À L'IA

Cinq appareils passés au crible, du stylo discret au pendentif mains libres, pour transcrire, résumer et ne plus jamais perdre le fil d'une conversation importante

Une idée en réunion, une remarque au téléphone, et hop, envoyée : on a tous vécu ça. C'est précisément ce que les enregistreurs vocaux nouvelle génération promettent de régler. Stylo discret, pendentif mains libres, module ultrafin glissé dans une poche : chaque format de ce dossier répond à un usage bien précis. Leur

vrai atout, c'est l'IA qui tourne derrière : transcription automatique, résumés, cartes mentales, identification des interlocuteurs. De quoi retrouver en quelques secondes une information qu'il aurait fallu, sinon, réécouter en entier. Reste à bien choisir : fiabilité du fabricant, coût réel de l'abonnement une fois le quota gratuit dépassé, et adéquation avec vos besoins du quotidien.

bookys-ebooks.com



UNE SOLUTION TRÈS RÉPANDUE

Plaud Note Pro

€ 189 | <https://amoz.onl/5NU>

Glissé dans une poche pour à peine 30 g et 2,99 mm d'épaisseur, le Plaud Note Pro capte les voix jusqu'à 5 mètres grâce à ses quatre microphones MEMS et son microphone VPU. En réunion, il repère clairement chaque voix autour de la table, et le basculement automatique entre mode appel et mode présentiel s'avère vraiment pratique au quotidien. Côté autonomie, comptez jusqu'à 50 heures d'enregistrement au format WAV, stockées sur 64 Go, avec un petit écran (2,41 cm) qui affiche l'état en un coup d'œil. L'app Plaud transcrit vos échanges en 112 langues, identifie les interlocuteurs (identification plutôt fiable dès la première utilisation) et génère des résumés à partir de plus de 10 000 modèles, avec cartes mentales à la clé. Vous pouvez aussi ajouter notes, images ou surlignages pour enrichir le contexte. Côté abonnement, la formule gratuite inclut 300 minutes de transcription par mois, et les offres payantes démarrent à 9,2 €/mois en facturation annuelle. Sur la sécurité, le fabricant met en avant les certifications ISO 27001, SOC 2, HIPAA, GDPR et EN18031.



UN STYLO POUR PARLER À L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Philips VoiceTracer DVT1600

€ 71,94 | <https://amoz.onl/5NW>

Format stylo, 32 Go de mémoire, 20 heures d'autonomie et micro omnidirectionnel : le VoiceTracer DVT1600 mise sur la sobriété. L'IA passe par Sembly (1 mois offert, puis à partir de 10 \$/mois), fichiers à transférer vers un ordinateur avant transcription, contrairement à Plaud ou Comulytic.

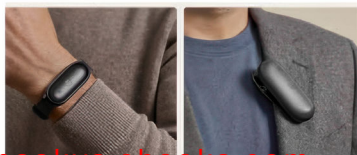


QUAND L'ENREGISTREUR VOCAL DEVIENT UN ACCESSOIRE

Plaud NotePin S AI

€ 179.00 | <https://amoz.onl/5NY>

Le Plaud NotePin S reprend les fonctions et abonnements du Note Pro, mais change de vocation : pensé pour les conversations en face à face et l'usage mains libres, il peut être porté sous forme de clip, broche, bracelet ou cordon. Deux microphones MEMS captent jusqu'à 3 mètres, pour 20 heures d'enregistrement et 40 jours de veille.



bookys-ebooks.com



ZOOM SUR UN MODÈLE

Tout enregistrer, gratuitement

Comulytic Note Pro se présente sous la forme d'un module ultrafin de 3 mm d'épaisseur, ne pesant que 27,6 g, avec 64 Go de mémoire interne, une autonomie annoncée de 45 heures d'enregistrement continu et jusqu'à 107 jours de veille. Son modèle économique est particulièrement intéressant : les transcriptions sont illimitées et les résumés IA de base sont inclus sans abonnement. Une formule Premium est proposée en option pour débloquent des fonctions plus avancées, comme Ask Comulytic, la Deep Dive Suite, des modèles de comptes rendus plus complets et d'autres outils d'analyse assistés par l'IA. Les enregistrements peuvent être consultés depuis l'application mobile ou depuis une interface Web. Comulytic adopte ainsi une approche proche de celle de Plaud, qui bénéficie toutefois d'une présence plus ancienne et d'un écosystème déjà établi, tandis que Comulytic inclut d'emblée transcription et résumé, sans im-

poser d'abonnement pour les utiliser.

<https://amoz.onl/SNV>



LISTES DE TÂCHES ET CARTES MENTALES

Pocket

€ 109,00 | <https://heypocket.com/>

Ultrafin, le Pocket enregistre aussi bien les conversations ambiantes que les appels téléphoniques, via un microphone à contact. Il embarque 64 Go de mémoire, se fixe grâce au support MagSafe, capte le son jusqu'à 15 mètres et tient 4 jours sur une charge. Wi-Fi, Bluetooth LE et USB-C complètent l'équipement. Côté logiciel, l'appareil transcrit, résume, identifie les interlocuteurs, crée des cartes mentales et extrait les tâches à accomplir. Les enregistrements se consultent aussi via Ask Pocket. L'entreprise met en avant une approche model agnostic, la possibilité de s'appuyer sur plusieurs IA. Le plan gratuit inclut des transcriptions illimitées et les principales fonctions IA.



Enregistrer, oui, mais avec consentement

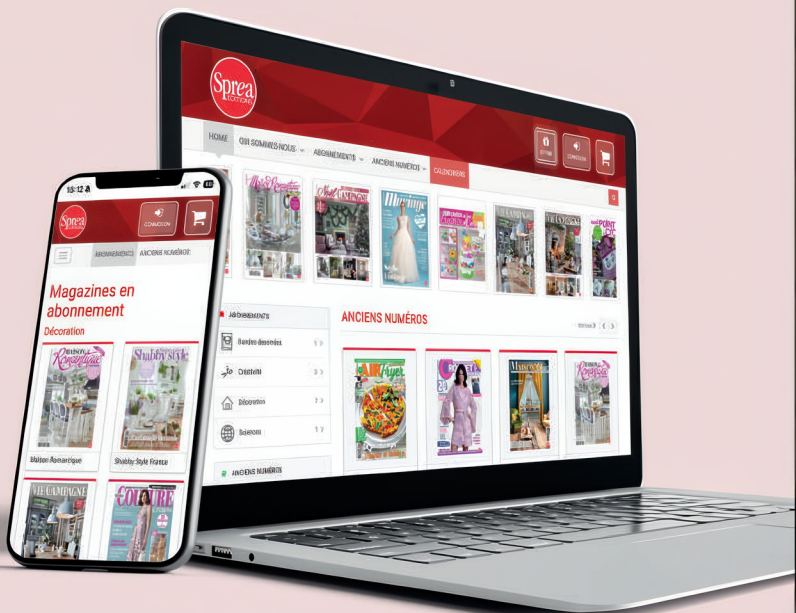
Un bon réflexe : prévenez toujours vos interlocuteurs avant d'enregistrer une conversation privée, comme le demande la loi (article 226-1 du Code pénal).

bookys-ebooks.com



sprea.fr est en ligne

Découvrez notre nouveau site e-commerce :
abonnez-vous à nos magazines et achetez les anciens numéros en quelques clics



- Livraison à domicile, en toute simplicité, dès 30 € d'achat
- Catalogue complet
- Versions numérique



SOMMAIRE



OPTIMISER

WINDOWS 11 SUR UN PC JUGÉ INCOMPATIBLE.....	10
METTEZ WINDOWS AU RÉGIME AVEC WINHANCE	16
N'EFFACEZ PLUS JAMAIS VOS VIDÉOS	28
WHATSAPP VERSION EXPERTE : LE MODE D'EMPLOI.....	56

PROTÉGER

ROUTEUR ET WI-FI : SÉCURISEZ ENFIN VOTRE MAISON	24
AINSI WINDOWS NE VOUS ESPIONNE PLUS	34
TRANSFORMEZ VOTRE VIEUX SMARTPHONE EN MICRO ESPION ..	44
VISHING : LA VOIX, NOUVELLE ARME DES ESCROCS	52

DÉCOUVRIR

LA FRANCE A ENFIN SON ALEXA+	12
RETROGAMING : LES CLASSIQUES SANS RIEN PAYER	20
COMPOSEZ VOTRE CHANSON EN 3 MINUTES, PAR L'IA.....	32
COMBIEN L'IA POLLUE-T-ELLE VRAIMENT ?.....	36

LEVEL UP

VOS SITES WEB DEVIENNENT DE VRAIES APPS.....	06
VOTRE INTERPRÈTE TOUJOURS À L'OREILLE	30
LES TRUCS POUR FAIRE DÉCOLLER VOTRE GMAIL	40
VOTRE COACH SPORTIF DANS LA POCHE	60

ÉCONOMISER

VOS VIDÉOS PRÉFÉRÉES SUR PC GRATUITEMENT	26
RETOUCHE PHOTO SANS PHOTOSHOP GRÂCE À L'IA	48
VOTRE TÉLÉPHONE TOUJOURS PRÊT À VOYAGER.....	54

DOSSIER

SOUVERAINETÉ NUMÉRIQUE.....	63
-----------------------------	----

GADGETS

UNE MÉMOIRE DE CHAMPION GRÂCE À L'IA	80
--	----