

Rustica

SAVOIR-FAIRE ET CONSEILS POUR JARDINER MIEUX

**NOUVELLE
FORMULE**

**+ PRATIQUE
+ DE CONSEILS**

Quelles PLANTES GRIMPANTES CHOISIR ?

- * **Zoom sur les nouvelles variétés**
- * **Conseils pour bien les cultiver et tailler**

À FAIRE CETTE SEMAINE

- * Bouturer le jasmin d'hiver
- * Rempoter les pélargoniums hivernés
- * À découvrir : le sarcococca 'Purple Gem'
- * Planter l'ail



RECETTES
Plats d'hiver
aux lentilles
vertes

**GESTES
DE SAISON**
Choisir et semer
le bon engrais vert

**UN JARDIN
DES IDÉES**
Promenade dans
un cottage anglais

VOTRE ALLIÉ AU JARDIN

Rustica PRATIQUE

Rustica PRATIQUE

MIEUX VIVRE AU JARDIN ET À LA MAISON



Potager

Les bonnes méthodes pour
récolter plus
en 2026

- Planifier ses cultures
- Optimiser l'espace
- Améliorer les rendements

CAHIER SPÉCIAL
**UNE ANNÉE
DE SALADES**
15 pages



Bien choisir et cultiver
LES HELLÉBORES

VELOUTÉS ET POTAGES

Des recettes
réconfortantes
et inventives



BIEN-ÊTRE ET FORME

Retrouver
une chevelure
naturelle



L 16012 - 56 - F: 5,90 € - RD



GFPAP

En vente dans votre rayon presse



Édito

ALAIN DELAVIE

Directeur des rédactions

FAIRE GRIMPER, UNE IDÉE EN HAUSSE!

Les plantes grimpantes embellissent le jardin et les abords de la maison sans trop empiéter sur l'espace au sol, ce qui permet de les cultiver dans la plupart des espaces végétalisés, quelle que soit leur superficie. Elles peuvent également jouer le rôle d'un écran visuel, d'un brise-vent, d'un isolant thermique ou d'un cache-misère et elles procurent un ombrage quand elles sont conduites sur une tonnelle ou une pergola. Elles servent aussi de refuge à la faune sauvage. En jardinerie, l'offre ne cesse de s'enrichir de nouvelles variétés et les changements climatiques actuels permettent d'envisager la culture d'espèces exotiques. Nous vous présentons une sélection qui répond à différents besoins et nous vous indiquons comment les cultiver, notamment la manière de les tailler, une question que vous nous posez souvent. Bonne culture !

ABONNEZ-VOUS VITE !
RENDEZ-VOUS p. 43

SUIVEZ-NOUS SUR...



Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".

Photos couverture : R. van der Reijden/Visions Pictures/Biosphoto (clématite 'Happy Birthday') - Ph. Colin/Interfel/SP (saucisses aux lentilles) - F. Marre/Rustica (plantation d'ail rose). Ce numéro comporte un encart abonnement de 4 pages broché sur l'ensemble des exemplaires du tirage kiosque.

Sommaire

n° 2928 du 6 au 12 février 2026

4 ACTUALITÉS 8 RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE

9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

POTAGER

- J'implante l'ail rose
- Je place l'échalote sur butte
- Je blanchis la chicorée scarole

ARBRES & ARBUSTES

- Je bouture le jasmin d'hiver
- Je taille les cornouillers

BALCON & TERRASSE

- J'installe un rosier grimpant



22

19 DOSSIER: Plantes grimpantes originales

- Nouvelles variétés et espèces rares
- Palissages utiles et types de taille

24 DOSSIER BONS USAGES DES ENGRAIS VERTS



34

26 UN JARDIN DES IDÉES

Idées trouvées dans un cottage

32 EN CUISINE

- Les lentilles du Puy
- Vos menus de la semaine
- 6 recettes de saison

36 DOSSIER CIDRE

Boisson et recettes champêtres

38 VIE PRATIQUE

Le coût environnemental des textiles

39 BIEN-ÊTRE

Les vertus de la propolis

40 ANIMAUX

L'année du cheval

42 TERROIR

Sur la Route du mimosa

44 RENDEZ-VOUS PRÈS DE CHEZ VOUS

46 COURRIER



48 INSTANTANÉS DE JARDIN

49 CARNET D'ADRESSES

50 JEUX



Le sphinx gazé (Hemaris fuciformis), un précieux papillon pollinisateur.

A. SIMON/BIOSPOTO

Europe du déni-oui-oui

Surveillance des pollinisateurs et projet facilitant l'usage des pesticides : l'Europe ne craint pas la contradiction !

Dans le cadre de la loi sur la restauration de la nature, l'Europe s'est fixé un objectif ambitieux : inverser le déclin des pollinisateurs d'ici à 2030. Des dispositifs de protection mesureront la diversité et l'abondance des abeilles, bourdons, papillons et syrphes. L'engagement a ainsi été pris de suivre l'évolution des populations à l'échelle de l'Union européenne afin d'assurer une tendance à la hausse. Des relevés réguliers évalueront l'efficacité des mesures de restauration de la biodi-

versité. Mais dans un autre paquet législatif présenté en décembre 2025, la Commission européenne a proposé d'autoriser la majorité des pesticides sans aucune limite de temps, supprimant l'obligation de réévaluations périodiques. Ces choix entravent le Pacte vert, qui prévoyait des objectifs de protection des pollinisateurs et de réduction des pesticides. ONG et scientifiques ont alerté sur un "recul de 30 ans" de la réglementation et redoutent des conséquences durables sur la biodiversité.



JÉRÔME VERROUST

Chef de service
Actualités, Animaux...

FLIPPER EN SURSIS

Dans le golfe de Gascogne, la pêche a été fermée pendant un mois durant l'hiver 2025. Résultat : les captures accidentelles de dauphins ont été réduites de 60 %, selon l'observatoire Pelagis. En effet, entre décembre 2024 et mars 2025, environ 1 900 dauphins ont été retrouvés morts, contre 4 700 les hivers précédents. La mesure, qualifiée de "très efficace" par le ministère de la Mer, découle d'une décision de la justice administrative, imposant une suspension ciblée des activités de pêche les plus à risque. Cette décision doit être saluée, mais une fermeture d'un mois est-elle suffisante ? Un travail de coconstruction avec la filière de la pêche, combiné à des mesures scientifiques plus robustes et pérennes, est indispensable pour garantir une protection durable de nos amis dauphins.



Un mois sans pêche dans le golfe de Gascogne, c'est 60 % de dauphins en plus !

J. CASSOU/BIOSPOTO



GAGNEZ UNE ENTRÉE POUR L'EXPOSITION JARDINER

Rustica est partenaire de l'exposition Jardiner, qui se déroule à la cité des Sciences et de l'Industrie à Paris (75) jusqu'au 12 juillet 2026. En répondant à ce quiz, tentez de gagner une des dix entrées gratuites que nous vous offrons.

- 1 - Quelles sont les plantes utilisées dans le "principe des trois sœurs" ?
- 2 - Quelle est la particularité de la rose 'Fraise des bois' ?
- 3 - Comment appelle-t-on la science des mauvaises herbes ?
- 4 - Le jardinage favorise un meilleur sommeil : vrai ou faux ?
- 5 - Le jardinage provoque moins d'accidents que le football : deux, cinq ou sept fois moins ?
- 6 - Quel est l'autre nom donné aux jarres d'arrosage ?

Les noms des dix gagnants seront tirés au sort, avant le 15 février 2026, parmi les participants ayant donné toutes les bonnes réponses. À envoyer à l'adresse : courrier@rustica-info.fr

365 ASTUCES

Pour vous étonner chaque jour !



12,90€
SEULEMENT



Nature & jardin



Loisirs & jeux



Patrimoine



Cuisine



Maison
& vie pratique



BON DE COMMANDE

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :

Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex

OU

+ SIMPLE + RAPIDE



0 806 000 465

Service gratuit
+ prix appel

indiquez le code **PRUAL2928T**



Par internet sur **abo.rustica.fr/PRUAL2928**

☐ **OUI, JE COMMANDE 1 exemplaire de l'ALMANACH RUSTICA 2026 au prix de**

12,90€

(+4 € de frais de port) = **16,90€**

PRUAL2928

Mes coordonnées : M ☐ Mme ☐

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Mobile :

E-mail :

☐ **Oui, Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.**

☐ **Oui, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica.**

OU SCANNEZ ce QR code

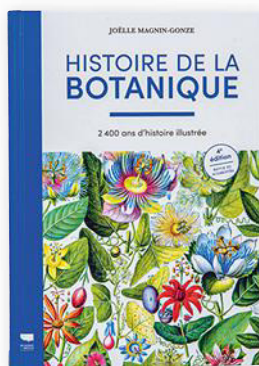
Pour commander votre Almanach Rustica 2026 Scannez ce QR Code





BALADE BOTANIQUE

Ce joli guide met en lumière les 46 "jardins agréés" et "jardins parrainés" de l'association des Jardins botaniques de France et des pays francophones (JBFPF). Chaque site est présenté par une brève description, complétée par des éléments d'histoire, des coups de cœur et des informations pratiques. L'approche rigoureuse et accessible ravira ceux qui aiment conjuguer science et contemplation. En revanche, la présence d'une carte détaillée eut été judicieuse. Mais ne boudons pas notre plaisir de cultiver ainsi curiosité et émerveillement. **Guide des jardins botaniques francophones, collectif, éd. Plume de carotte, 160 p., 25 €.**



Graines de savoir

Retraçant l'évolution de la botanique, cet ouvrage est une porte d'entrée solide pour qui aime saisir l'histoire des plantes. **Histoire de la botanique, de Joëlle Magnin-Gonze, éd. Delachaux et Niestlé, 384 p., 35,90 €.**



Géants des bois

Ce bel hommage aux arbres, illustré par Emmanuel Boitier, photographe du concours de l'Arbre de l'année, mêle anecdotes, science et images majestueuses. **Arbres, secrets de géants, collectif, éd. Salamandre, 200 p., 39 €.**

À LIRE AUSSI

Célèbres spores

L'auteur porte un regard érudit et stimulant sur dix champignons qui ont marqué l'histoire de l'humanité, de l'amadou à l'ergot du seigle. **10 Champignons qui ont changé le monde, de Hubert Voiry, éd. Actes Sud, 144 p., 14,90 €.**

Vivre avec la maladie

En 100 questions-réponses pédagogiques, un vétérinaire vous donne toutes les clés pour accompagner votre animal, jour après jour, dans son parcours de soins. **Mon animal a un cancer, de David Sayag, éd. Poulot, 160 p., 12,50 €.**

Un sujet à creuser

Ce panorama fouillé sur les 226 espèces de fourmis d'Europe s'accompagne d'une fiche sur leur biologie. Un ouvrage dense, mais fascinant, idéal pour les naturalistes curieux. **Fourmis de France, Belgique, Luxembourg et Suisse, collectif, éd. Biotopie, 384 p., 39 €.**

À couteaux tirés

Riche et élégant, ce livre est un voyage illustré dans l'art du couteau, qui séduira les amateurs d'objets tranchants bien conçus. À feuilleter à loisir. **L'Univers des couteaux, collectif, éd. de Borée, 192 p., 32 €.**

UN GRAND ALBUM DE PLUMES COLORÉES

Illustré par l'artiste naturaliste François Desbordes, ce superbe recueil présente plus de 150 espèces d'oiseaux observables en France : dessins fidèles, chant, habitat et notice. L'ouvrage, qui mêle exigence naturaliste et beauté visuelle, est idéal pour éveiller ou raviver l'intérêt à tout âge. La richesse des planches séduit, même si quelques notices pourraient être plus détaillées. **Le Grand Album des oiseaux de France, collectif, éditions Ouest-France, 288 p., 35 €.**



- 5 %
DE RÉDUCTION
pour vous, avec le code
RUSTICA !

Séjour aurores boréales en Laponie

Du 22 au 29 mars 2026



À partir
de **2521 €***
le séjour tout inclus
(vols, transferts,
hôtel spa 4* en pension
complète
et activités)

Enfin un voyage en Laponie adapté à tous les âges !

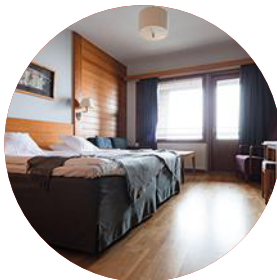


Photos non contractuelles



Vivez la magie du Grand Nord dans les meilleures conditions

- **Accompagnement** dès l'aéroport jusqu'au dernier jour
- **Températures douces** (entre -5 et 0 degrés fin mars)
- **Présentations** sur les aurores boréales et la Finlande
- **Lecture de contes** au coin du feu
- **Activités adaptées à tous** (visite d'une ferme de rennes, promenade en traîneau de rennes, exposition de sculptures sur glace, pêche au trou...)
- **Autres possibilités d'activités en option :** safari en traîneau de huskies, ski, motoneige, raquettes...
- **Équipement grand froid fourni** (combinaison, chaussettes, bottes)
- **Aurores boréales** visibles directement derrière l'hôtel



Le Lapland Saga hôtel & spa****

Situé au cœur d'une petite station de ski dans un parc naturel, cet hôtel 4 étoiles dispose d'un spa (piscine à jets massants, sauna, hammam, jacuzzi), d'un grand restaurant offrant de riches buffets et de deux espaces bar (dont un avec cheminée). Les chambres spacieuses sont toutes équipées d'un placard chauffant pour les vêtements. Certaines disposent d'un balcon et d'un sauna privé.



INFORMATIONS RÉSERVATIONS

Voir le programme détaillé sur
www.alma-mundi.fr/voyage-laponie-rustica



CONTACT : AGENCE ALMA MONDI

01 84 80 89 60 (coût d'un appel local)

Email : info@alma-mundi.fr



Merci d'indiquer impérativement le code « RUSTICA » lors de votre réservation

Prix par personne incluant la promotion de 5% réservée aux lecteurs de Rustica, comprenant : les vols, les transferts, l'hébergement en chambre double en hôtel 4* avec spa, la pension complète, les activités mentionnées et l'encadrement sur place par une équipe dédiée.

Rendez-vous *avec l'excellence*

Chez le rosiériste, des nouveautés toutes plus belles et parfumées les unes que les autres ont fleuri.



'François Parcy'.



'Nicolas Baverez'.



'Saint Louis de Versailles'.



'Brigitte Lapouge-Déjean'.

Un couple à l'œuvre

Enfant, Dominique Croix (à droite sur la photo) accompagnait son père, Paul, dans ses journées de travail. Jacques Ranchon, son mari, professeur d'italien et musicien à l'origine, est obtenteur de roses depuis plus d'un quart de siècle. À la tête des pépinières, ils travaillent sans relâche pour faire rayonner ce savoir-faire familial. Rigueur et sévérité guident chaque geste, car il faut dix années de sélection, d'observation et de patience pour qu'un rosier d'excellence voit le jour. Le couple propose des conseils d'aménagement et d'exceptionnelles visites commentées dans leur superbe domaine de Bourg-Argental.



PEPINIÈRES ET ROSIÈRES PAUL CROIX/ASP

LES PÉPINIÈRES PAUL CROIX ONT LES ROSIERS AU CŒUR

À Bourg-Argental, dans la Loire, les pépinières Paul Croix incarnent depuis quatre générations l'excellence et la passion du rosier. La sélection de plantes naturellement résistantes aux ravageurs et au changement climatique est drastique. Parmi les derniers baptisés, 'Nicolas Baverez' a été médaillé d'or au Concours international de Rome (Italie) en 2023. Ce grimpant, aux tiges pratiquement sans épines, arbore des fleurs aux pétales ondulés rose vif, qui exhalent un parfum délicat de rosier rugueux. 'Brigitte Lapouge-Déjean' est un vigoureux grimpant. Du printemps aux premiers grands froids, il offre une profusion de roses généreuses

et très doubles. Ses corolles, qui s'évasent en larges coupes d'un rose soutenu, diffusent un séduisant parfum intense. 'Saint Louis de Versailles', grimpant également, est un modèle de grâce, de fraîcheur et de floribondité. Ses grosses fleurs pleines et galbées, rose carné, aux revers des pétales légèrement argentés, s'épanouissent de juin aux gelées, exhalant un parfum envoûtant. 'François Parcy', un arbustif très vigoureux, fleurit du printemps à l'entrée de l'hiver. Son abondant feuillage sert d'écrin à des inflorescences doubles parfumées. Ses pétales, soyeux et chatoyants, jaune abricot, encadrent un cœur d'étamines dorées.

À FAIRE AU JARDIN

cette semaine



ALAIN DELAVIE

Journaliste spécialisé jardin,
agronome et jardinier

C'est d'actualité

ILS SONT MEILLEURS ÉTIOLÉS: FORCEZ-LES!

Certains légumes, comme le pissenlit, ou quelques plantes aromatiques, telles l'oseille et la rhubarbe, peuvent avoir un goût trop acide ou des feuilles dures, peu agréables à consommer. Les jardiniers et les maraîchers ont mis au point des méthodes de forçage qui permettent la repousse de jeunes feuilles beaucoup plus tendres et dénuées d'acidité. Recouvrez les pissenlits en pleine terre de paille et d'une bâche opaque. Plantez aussi les racines mises en jauge avant l'hiver dans un gros pot. Disposez ce dernier dans votre cave ou dans un garage hors gel. En quelques semaines, des feuilles étiolées vont se former. Pour la rhubarbe, couvrez la souche endormie par l'hiver d'un bac en plastique noir (idéalement d'une cloche à forçage en terre cuite si vous en trouvez). En quelques semaines, des pousses roses se développent.

Attendre le signal

La saison du rempotage des plantes d'intérieur commence. Mais cette opération n'est pas obligatoire chaque année. Il faut rempoter la plante lorsque le feuillage a pris des dimensions disproportionnées par rapport à celles de son contenant et qu'il risque de chuter, ou quand ses racines ont envahi tout le substrat et parfois sortent des orifices à la base du pot ou déforment le contenant. Ou encore quand les nouvelles feuilles sont de plus en plus petites et que la plante ne refleurit plus.

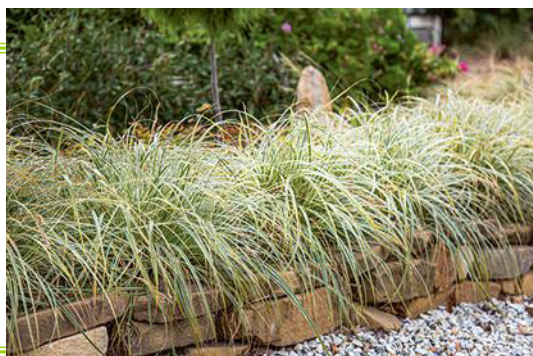
Les racines de pissenlit gagnent à être forcées, ici en pot.



Mon coup de cœur

LES LAÏCHES TOUJOURS DÉCORATIVES

Souvent qualifiées de graminées (famille des Poacées), les laïches (ou carex) appartiennent aux Cypéracées. Je les préfère car leurs feuillages sont persistants et assurent le décor dans le jardin, sur la terrasse ou le balcon toute l'année, au soleil ou à l'ombre. Ces plantes vivaces, et rustiques pour la plupart, se cultivent aussi bien en pleine terre qu'en pot ou jardinière. Les petites s'utilisent aussi en suspension. J'aime particulièrement *Carex* 'Feather Falls' aux feuilles panachées de crème qui retombent de part et d'autre de la touffe. Splendide dans une grande potée ou en bordure surélevée.



L'AIL ICI, PAS AILLEURS

L'ail est apprécié pour ses vertus médicinales, aromatiques et nutritives – sa palette variétale est étendue. Allouez la bonne planche à l'exquise variété rose.

Toutes les têtes d'ails ne se ressemblent pas ! Choisissez une variété de ce condiment apprécié en fonction de la période de plantation, la région et la durée de conservation souhaitée. Ainsi, jusqu'en mars, optez pour l'ail rose, avec ou sans hampe florale selon les variétés. Cet ail de printemps à forte dormance ne germe qu'au milieu de l'hiver. Planté plus tardivement que l'ail d'automne (blanc ou violet), il ne se récolte qu'à partir de juillet et produit de plus petits bulbes mais qui se prêtent à une très longue conservation. Implantez-le en sol drainant, de préférence argilo-calcaire bien ameubli et émietté, épargnez-lui les terres sableuses. **Pour le cultiver sur une planche qui a reçu des Alliées, attendez 4 ou 5 ans** la récolte n'en sera que plus saine et généreuse.

Commencez par émietter le sol de la planche avant la plantation de l'ail rose (ici, 'Flavor')



1

F. MARRE/RUSTICA/POTAGER DE VALMER

Fumier : dans certaines conditions

On déconseille toujours l'apport de fumier avant la plantation. Pourtant, s'il s'agit d'un compost de fumier bien mûr,

un apport s'avère bénéfique (à hauteur de 2 ou 3 kg/m²), probablement grâce aux oligo-éléments qu'il contient.



2

F. MARRE/RUSTICA/POTAGER DE VALMER

Séparez les gousses (ou caïeux) juste avant la plantation et ne gardez que les plus grosses, bien saines et bien formées. Éliminez les petites du centre. Plantez les variétés d'ail rose dit "alternatif", comme 'Edenrose' ou 'Iberose', en février et mars, et les variétés de printemps, comme 'Printanor', 'Gayant' ou 'Clédor', en mars.



3

E. BRENCALÉ/RUSTICA/JARDIN DE CORCELLES

Plantez les caïeux entre 3 et 5 cm de profondeur, pointe dirigée vers le haut. Pour une densité d'environ 20 plants/m², espacez-les de 10 cm sur des sillons distants de 45 à 50 cm. Puis plombez le sol pour éviter les irrégularités de germination et le développement de certains champignons pathogènes.



Passage du butoir
entre les buttes.

F. MARRE / RUSTICA JARDIN LA GRAND COUR

ÉCHELLES POUR L'ÉCHALOTE

Tout comme l'ail, l'échalote déteste avoir les pieds dans l'eau ! Bien que les sols argilo-siliceux un peu lourds puissent lui convenir, **installez-la tout de même sur des buttes** (ou billons). Brassée et remontée, la terre est ainsi mieux oxygénée, réchauffée et drainée. Une fois la culture d'échalote installée, l'entretien des buttes se fait grâce à un léger sarclage suivi d'un passage de butoir pour remonter la terre fine ayant glissé.

ET AUSSI...

Établir le plan des rotations annuelles de culture. **Semer** des carottes grelots sous couche chaude. **Recolter** les choux de Bruxelles et de Milan, la mâche et les poireaux. **Planter** les oëilletons d'artichaut en sol enrichi dans les potagers au climat doux. **Amender** en fonction des cultures de l'an passé. **Passer** les dernières commandes de graines. **Surveiller** les légumes stockés en silo. **Vérifier** les protections des légumes.

LA CHICORÉE : SERREZ-LUI LE KIKI

Avant la récolte, faites **blanchir les dernières variétés de chicorées**

scaroles résistantes au froid, comme 'Torino' ou 'Margot' de type 'Géante maraîchère' encore en place au jardin ou cultivées sous abri froid. Ce

blanchiment provoque l'étiollement des feuilles du centre de la pomme. Vous obtenez ainsi une plus grande proportion de feuilles blanches bien plus tendres.

Procédez en remontant et serrant les feuilles avant de les nouer. Vous pouvez

également disposer un pot en terre cuite ou une cloche de forçage au centre de la pomme de la chicorée, au minimum deux semaines avant la cueillette. Faites ce geste quand le temps est sec et les feuillages ressuyés.



Blanchiment de la scarole
'Frisée de Meaux'.

F. BOUCOURT / RUSTICA

BOUTURER LE JASMIN D'HIVER

Sans parfum, à la différence des autres, mais très coloré en cette saison, le jasmin d'hiver, grimpant ou couvre-sol, se laisse bouturer facilement.

Contrairement aux autres espèces réputées pour leurs fragrances, ce jasmin originaire de Chine ne diffuse pas d'odeur. Il fleurit en hiver, sans les petites feuilles caduques, mais ne grimpe pas beaucoup, ce qui le classe parmi les arbustes à port retombant. Son usage en plante couvre-sol est très intéressant, car il résiste très bien aux sécheresses. **Il peut alors se marcotter spontanément, ce qui offre, en outre, la possibilité de le bouturer.** Les jeunes rameaux émettront facilement des racines au contact d'un bon substrat. Ces jeunes plants pourront être plantés dès l'automne suivant, pour couvrir des talus par exemple. Imaginez aussi un grand et haut pot en terrasse avec ce jasmin retombant en cascade jaune vif.

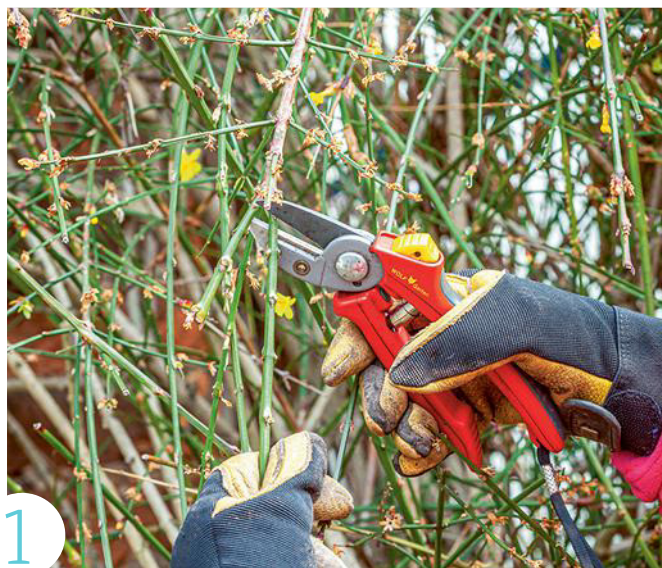
La floraison de ce jasmin est une source lumière en hiver !



SHUTTERSTOCK

ET AUSSI...

Planter des haies libres, des brise-vent, des sujets isolés, des rosiers ou des plantes grimpantes rustiques, hors gel. **Arroser** en cas de temps sec et après une période de gel. **Tailler** les arbres caducs avant mars. **Fabriquer** du BRF avec les broyats. **Conserver** les tailles des noisetiers pour en faire des barrières et des tuteurs. **Brosser** les troncs pour en retirer la mousse. **Apporter** du compost au pied des massifs.



J. BUCKLEY/GAP PHOTOS

1

Prélevez les tronçons à bouturer sur les rameaux de votre jasmin portant des fleurs. Ce sont les pousses de l'année, au bois vert, alors que celui des années précédentes est devenu gris. Coupez des longueurs de 15 à 20 cm, les fleurs tomberont ensuite pour laisser la place à des feuilles au printemps.



A. PETZOLD/RUSTICA POTAGER CALLEBOTTE

2

Plantez plusieurs boutures dans des contenants remplis de terreau. Le taux de réussite est généralement très important. Ce bouturage se fait à l'extérieur, idéalement, au pied d'un mur le protégeant des vents froids et desséchants. Maintenez le substrat humide et couvrez si besoin d'un voile isolant thermique.

TRIFOUILLER DANS LES CORNOUILLERS

On distingue deux types de cornouillers : ceux qu'on plante pour leurs riches floraisons printanières et ceux appréciés pour leurs bois colorés. Ne taillez les premiers que faiblement après leur floraison.

En hiver, coupez plus sévèrement les variétés recherchées la beauté de leur écorce. Rabattez-les vieilles tiges, les jeunes pousses, plus généreuses en couleurs, seront favorisées.

Plantés en massif

Ces cornouillers au bois coloré s'intègrent bien dans des massifs en association avec des vivaces ou autres arbustes. Tenez compte de leur hauteur moyenne (1,50 m) et de leur intérêt hivernal.



Coupe à ras
de *Cornus alba*
'Sibirica'.

L'HEURE DE LIBÉRER LES LIENS

Les jeunes arbres plantés sont maintenus par des tuteurs ou des haubans. Ces protections contre le vent sont installées

le temps que les racines se développent et maintiennent

les troncs droits. Quel que

soit le type de liens utilisés,

ils ne pourront pas suivre

le grossissement du bois. Le

risque d'étranglement ou de

blessures (qui contrarierait

la croissance) est très

important. **Chaque année,**

vérifiez si ces attaches ont

besoin d'être desserrées. En

tout cas, laissez-leur de la

flexibilité. Le plus simple est

de les retirer, voire de les

changer de position sur

l'arbre pour libérer l'écorce.

Prenez aussi la décision de

ne plus garder ces soutiens

quand l'arbre s'est assez

ancré pour être autonome.



Haubanage avec une
ceinture de tuteurage
en élastomère.

BON DE SORTIE POUR LE PÉLARGO

Sensible aux gelées, le pélargonium apprécie d'être sorti peu à peu de son lieu d'hivernage. Observez-le : il vous l'indique à sa manière !

Placés dans une cave obscure, une serre ou un simple châssis, les pélargoniums passent l'hiver dans des conditions très variables. Ils n'en ressortent pas tous indemnes ! À cette époque, certains auront perdu toutes leurs feuilles, d'autres en auront conservé plus ou moins, voire auront continué à en produire... **Si vous décidez de "les réveiller", il faut pouvoir leur offrir un lieu favorable**, lumineux et hors gel. Hormis les régions où il ne gèle jamais, pas question de les mettre au balcon ! Vérifiez d'abord leur état : supprimez les feuilles sèches pour écarter les risques de moisissures et coupez l'extrémité des tiges racornies : si elles sont creuses, c'est qu'elles sont mortes... Taillez jusqu'à atteindre une zone ferme.



Attendez la fin
des gelées pour sortir
vos pélargoniums.

F. BOUCOURT/MARINE MARQUISE/RUSTICA

ET AUSSI...

Retirer les voiles de protection en cas de redoux. **Secouer** la neige sur les camélias en fleur. **Arroser** si le temps le permet. **Planter** des bambous brise-vue ou des framboisiers à racines nues dans des pots. **Vérifier** les attaches des plantes grimpantes. **Tailler** les arbres fruitiers nains comme les pommiers ou les poiriers. **Envelopper**, en cas de gelée, les floraisons précoces des amandiers d'un voile d'hivernage.



BF/RUSTICA

Pour reformer des feuilles et fleurir tout l'été, les plants de pélargonium ont besoin d'un terreau riche. Dépotez le plant en préservant les racines et, **du bout des doigts, éliminez le terreau qui tombe facilement**. Si, dans le nouveau pot, vous devez retroussez les racines, recoupez les plus longues.



E. BRENICAL/RUSTICA - JARDIN DE CORCELLES

Selon le volume de racines, réutilisez l'ancien pot (lavé) ou un nouveau, d'un diamètre supérieur. Versez une couche drainante et un terreau pour géraniums neuf additionné d'engrais. Placez le plant, comblez les vides et arrosez. **Réduisez les tiges de moitié**, et supprimez les plus faibles orientées vers l'intérieur.

EN BAC, UN ROSIER PROMIS À GRIMPER

Un petit grimpant de 1,50 ou 2 m se plaira dès le début dans un grand bac de $\varnothing$ 40 à 50 cm, équipé d'un support pour plante grimpante, que l'on peut éloigner d'un mur parfois trop chaud en été. Utilisez un terreau pour rosier qui contient une part d'argile, à mêler à 20 % de compost. **Si le rosier est greffé, il y a un bourrelet à sa base : après plantation, il doit rester hors du terreau, juste au-dessus.**

Porte-greffe adéquat

En bac, préférez un rosier issu de bouture ou greffé sur *Rosa multiflora* aux racines fines et nombreuses.

Ceux greffés sur *R. laxa* ont, au contraire, un fort système pivotant qui demande de la profondeur.

*Tassez le substrat autour
du pied du rosier.*

QUELQUES SOINS, ET REVOILÀ LES VIOLAS

Plantées au cours de l'automne, les violas bravent l'hiver même s'il est froid. Pour les aider à produire leurs charmantes petites fleurs, **placez votre jardinière en situation correctement abritée et ensoleillée.** Avant d'arroser, assurez-vous que le terreau est déjà sec, au moins en surface, en y enfonçant un doigt car ces petites plantes redoutent l'excès d'humidité. Arrosez toujours par beau temps en milieu de journée. L'eau doit avoir le temps de s'égoutter avant la nuit et ne pas stagner dans la soucoupe : en cette saison, d'ailleurs, mieux vaut la vider. La suppression des fleurs fanées est une petite routine bien agréable qui favorise leur renouvellement, ne vous en privez pas !



RÉCOLTER LES DERNIERS CROSSES

Intervenez en lune descendante quand elle passe devant la constellation de la Vierge dédiée aux légumes-racines.

Les bonnes dates : les 6, 7 et 8 (avant 15h39) février ; les 4 (après 10h24), 5, 6 et 7 mars.

Comment faire ? Selon vos besoins, arrachez des crosnes avec une fourche-bêche. Plantez-les à la périphérie des touffes et faites levier pour sortir les rhizomes en forme de tire-bouchon. Frottez-les entre vos mains pour enlever le plus possible de terre. Fouillez bien le sol, encore davantage lors de la dernière récolte, pour ne pas laisser de rhizomes en terre : ils repartiraient au printemps, dispersés dans une autre culture ! En revanche, conservez les plus gros, ils vous serviront à démarrer une nouvelle culture à un autre emplacement. À la cuisine, brossez les racines récoltées et frottez-les dans un linge humide. Cuisez-les sans les éplucher, les crosnes ont un goût d'artichaut et de salsifis.



VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

"À la Sainte-Eugénie, toutes les semailles sont finies."

Ne jardinez pas 5 heures avant et 5 heures après l'apogée.

Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
6	7	8	9	10	11	12
S ^t Gaston	S ^{te} Eugénie	S ^{te} Jacqueline	S ^{te} Apolline	S ^t Arnaud	Notre-Dame de Lourdes	S ^t Félix
lever 8 h 15 coucher 17 h 55	lever 8 h 14 coucher 17 h 57	lever 8 h 12 coucher 17 h 58	lever 8 h 10 coucher 18 h	lever 8 h 09 coucher 18 h 02	lever 8 h 07 coucher 18 h 03	lever 8 h 06 coucher 18 h 05
coucher 9 h 49 lever 23 h 42	coucher 10 h 03 -	lever 0 h 53 coucher 10 h 20	lever 2 h 04 coucher 10 h 40	lever 3 h 14 coucher 11 h 06	lever 4 h 21 coucher 11 h 41	lever 5 h 22 coucher 12 h 26
 Jours-racines			 Jours-fleurs		 Jours-feuilles	

DERNIER QUARTIER

Les heures sont données en heures légales. Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2026* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu'à notre calendrier paru le 16/01/2026.



La récolte est possible si le sol n'est pas gelé ou s'il a été paillé.

Jours-racines

En régions douces, en sol ressuyé, planter les pommes de terre primeurs. Espacer les lignes de 60 cm et les plants de 50 cm.

Jours-fleurs

Éilletonner des touffes âgées d'artichauts. Ouvrir des trous tous les 1 m, enrichir le sol, tasser autour des pieds et arroser.

Jours-feuilles

Repiquer à 10 cm, sous abri, les laitues semées du 23 au 25 janvier. Laisser flotter les collets, tasser, arroser, protéger des limaces.

Jours-fruits

Semer en caissette, à 20 °C, des aubergines 'Baluroi', 'Black Beauty', 'Bonica', 'Diamond', 'De Barbentane', 'Laura', 'Ronde de Valence'.

Sarcococca
'Purple Gem'

NOUVELLE
variété



Sarcococca 'Purple Gem'

Placez cet arbuste près de la maison ou des lieux de passage pour profiter au maximum de son parfum en hiver.

UTILISATION Proche du buis, ce petit arbuste apprécie l'ombre d'arbres ou d'arbustes en été et se contentera de la lumière hivernale après la chute des feuilles. Il ne craint pas la concurrence des racines de ces derniers, mais sera tout de même plus à l'aise si la terre reste un peu fraîche. Il s'étendra peu à peu chaque année grâce à ses rhizomes et couvrira le sol. Il se marie également avec des plantes de terre de bruyère (rhododendron, azalée, fougères, andromède...) en massif, dans une petite haie ou dans un bac.

PLANTATION Plongez le pot du sarcococca dans une bassine d'eau jusqu'à la disparition des bulles d'air en surface. Laissez égoutter avant de dépoter. Ouvrez un trou plus grand que le volume de la motte pour ameublir la terre, les racines y pénétreront facilement. Mélange de compost bien

décomposé et versez une couche au fond. Placez la motte au centre, le dessus sera couvert de seulement 2 cm. Comblez les vides, tassez à la main et arrosez.

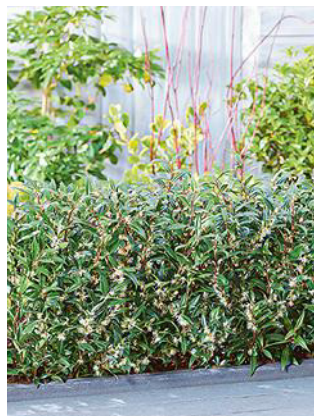
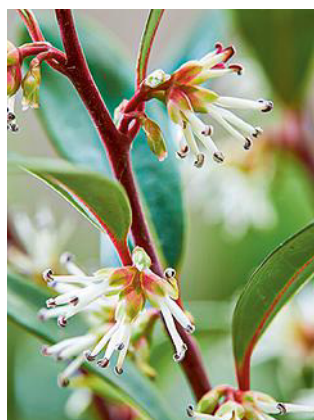
ENTRETIEN Il est limité. En automne, si votre sarcococca est planté sous des arbres, laissez les feuilles mortes autour des pieds ou étalez un peu de compost. De croissance lente, il se taille peu. Coupez simplement les branches qui déséquilibrent la silhouette, après la floraison.

MALADIES ET RAVAGEURS Le sarcococca n'est généralement pas vulnérable. Épargnez-lui, quand même, le soleil, un sol calcaire ou trop humide, surtout en hiver.

MULTIPLICATION Au milieu ou à la fin de l'été, prélevez des boutures semi-ligneuses de votre arbuste. En mars, séparez des rejets à la périphérie de la touffe et plantez-les à un nouvel emplacement.

Secret de jardinier

Installez les sarcococcas à un emplacement abrité des vents froids et desséchants. Si, lors d'un hiver froid, leur partie aérienne gèle, ils repartiront de la souche. En régions froides, protégez-les durant les premières années.



THÉRÈSE TRÉDOULAT

Rédactrice et jardinière dans le sud du Massif central.

Je trouve que ses nombreux atouts rendent cette plante irrésistible : son beau feuillage persistant, et sa floraison, certes de taille un peu discrète, mais au parfum bien présent, en outre, à une saison assez pauvre en fleurs. Elle peut même remplacer le buis pour des haies basses à moyennes. Elle se taille alors rapidement, mais après que les fleurs sont fanées, pour ne pas compromettre celles de l'année suivante. Vous pouvez choisir de la laisser pousser librement.



ARBUSTE À FLORAISON HIVERNALE

Buxacées

Sarcococca hookeriana

Hauteur : de 70 à 100 cm.

Étalement : de 50 à 80 cm.

Croissance : lente.

Port : buissonnant, un peu irrégulier.

Feuillage : persistant, vert foncé, allongé, lisse, luisant porté par des tiges rouges.

Floraison : de février à avril, blanche, au parfum vanillé, puis des baies noires.

Mellifère : les fleurs attirent les premiers butineurs.

Sol : drainé, frais à sec, plutôt acide et riche.

Rusticité : - 15 °C.

Arrosage : le temps de l'enracinement, inutile ensuite.

Plantation : en mars et avril, ou en octobre et novembre.

Lonicera periclymenum
'Caprilia Imperial'.

DOSSIER
Grimpantes
originales



NOUVEAUTÉS À L'ASSAUT DU CIEL

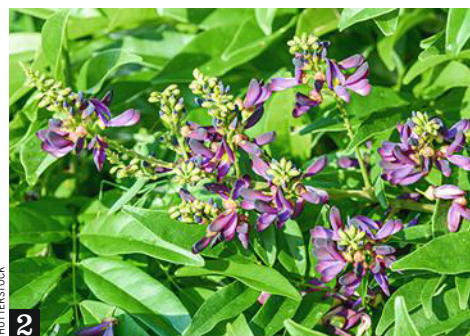
Souples et libres, portées par l'innovation horticole, ces plantes grimpantes sont la clé d'un jardin encore plus fleuri et rafraîchi en été : on en redemande ! ❖ ANNIE LAGUEYRIE

Brillante collection verticale

Les plantes grimpantes ont le vent en poupe et contribuent avec brio à l'évolution des jardins. Elles se glissent dans des espaces réduits et font culminer leurs multiples attraits : fleurs, feuillages et même fruits !



Des tiges plus courtes mais portant des fleurs sur toute leur longueur ou fleuries plus longtemps, c'est le point fort des récentes clématites, telle 'Forever Friends', d'un blanc à peine rosé, ou 'Glorious Surprise', aux étonnantes fleurs multicolores. Les jasmins étoilés (*Trachelospermum*) prennent des couleurs. D'un rose inédit, à la fois doux et lumineux, les fleurs de 'Pink Shower' (photo) charment par leur parfum. Suave sans être entêtant, 'Winter Ruby' exhibe des fleurs blanches mais, surtout, un feuillage persistant, d'un rouge brillant uniforme durant tout l'hiver. Dans tous les genres, les feuillages panachés ou colorés sont mis en avant. Et l'exotisme faisant toujours recette, le changement climatique pousse à oser des espèces réputées frileuses (bignone, solanum...) tandis que des variétés bien rustiques émergent (passiflores).



Parures précieuses

Haute de 3 à 4 m, la bignone (*B. capreolata*) 'Tangerine Beauty' (photo 1) s'accroche grâce à des vrilles. Ses trompettes, en mai et juin, sentent le cacao. Elle peut supporter jusqu'à -12 °C, surtout contre un mur au sud, en sol drainé, ni trop pauvre, ni trop sec. Protégez de même la glycine d'été (*Milettia reticulata*), rustique jusqu'à -9 °C (photo 2), persistante en climat doux, fleurie et parfumée pendant tout l'été, en sol riche et frais.

Drapés de grande classe



De jeunes pousses d'un étonnant rose cuivré suivent de près la floraison de la glycine de Chine Blue Line 'Copper Leo' qui porte, vers mai et juin, de longues grappes parfumées. Elle a besoin d'espace, comme les autres glycines !

L'hortensia grimpant 'Silver Lining', lumineux, coloré de blanc et gris, vient à point pour égayer les murs orientés au nord ou à l'est et exposer sa belle floraison blanche en ombelles en mai et juin. Il grimpe seul à 3,50 m et tolère un peu de calcaire.

Proche mais un peu moins rustique (-15 °C), le faux hortensia du Japon (*Schizophragma hydrangeoides*) 'Burst of Light' croît à l'ombre dans un sol plutôt acide ou neutre. Il porte de très grandes feuilles marbrées et fleurit 2 à 3 mois en été.



1
F. MARRE/RUSTICA



2
JANOT PLANTES/SP



3
R. MALE/PEPINIÈRE TRAVERS/PROMESSE DE FLEURS/SP

Rayon extravagances... et denrées alimentaires

La **glycine tubéreuse** (*Apios americana*) porte tout l'été des fleurs de pois roses sur des tiges volubiles de 2 ou 3 m (photo 1). Planté au printemps, un tubercule en chapelet au goût de noix se multiplie en automne (jusqu'à 2 kg si le sol reste frais).

À fleurs spectaculaires, **les passiflores** 'Eia Popeia' (photo 2) et 'Snowstar' (photo 3) donnent de gros fruits savoureux. Elles résistent jusqu'à -20 °C. L'hiver, la partie aérienne sèche et, vers le mois de mai, les tiges repoussent du sol de 2 à 4 m

de hauteur en s'enroulant sur un support. On peut les cultiver en bac. Elles fleurissent de juin à octobre, en situation chaude, au soleil ou à la mi-ombre, et doivent être pollinisées, soit entre elles, soit par la classique passiflore bleue (*P. caerulea*).

Pourpre, version clématite

La série **Truffle renouvelle la clématite des montagnes** (*C. montana*), avec trois variétés bien vigoureuses (7 m et plus), à feuillage pourpre presque noir durant toute la saison (photo 1), sur lequel, en avril et mai, se détachent de nombreuses fleurs roses. Plus grandes, de 8 à 12 cm, celles de 'Success Magenta' (photo 2) apparaissent en mai et juin, et remontent au mois d'octobre. De 2 m de hauteur, cette variété se prête mieux à la culture en bac. Cultivez-la en sol drainé, fertile et frais.



1
F. MARRE/RUSTICA/PEPINIÈRE ARNAUD TRAVERS



2
PEPINIÈRE TRAVERS/JACQUES BRIANT/SP



1
SHUTTERSTOCK/PEPINIÈRE TRAVERS/SP



2
SHUTTERSTOCK

Tendance miniature

Petit grimpant ou buisson de 2 m de hauteur, **le chèvrefeuille 'Caprilia Imperial'** (photo 1) porte, en juin et juillet, tout le long des branches de gros fleurons multicolores très parfumés. Peu sensible aux pucerons et à l'oïdium, il se plaît au soleil pas trop chaud, en sol fertile, pas trop sec! Portant des fleurs de ø 10 à 15 cm en juin et juillet, 'Filigree' (photo 2) est une clématite naine (guère plus de 50 cm de hauteur), plutôt couvre-sol, très florifère et au coloris délicat. Utilisez-la en potées fleuries ou pour garnir de grandes jardinières sur un balcon abrité, toutefois, des ardeurs du plein soleil.

Matériaux de luxe pour le bâtiment

Climatisation naturelle

Végétalisé, un mur s'échauffe moins au soleil, et l'eau évaporée par les plantes ainsi que l'ombre produite rafraîchissent l'ambiance. Vous réduisez ainsi de 5 °C la température à l'intérieur... Les espèces vigoureuses telles que **glycine et rosier de Banks** (photo 1) garnissent vite une pergola adossée à la façade. Palissez et laissez retomber devant une fenêtre l'étonnant **chèvrefeuille géant d'Hildebrandt** (*Lonicera hildebrandiana*) offrant d'immenses feuilles brillantes (photo 2), une plante à très longues fleurs mais frileuse (- 8 °C), ou *L. similis*, bien rustique.



Palissage artistique

Si l'on veut habiller un mur, certaines grimpantes ont besoin d'un support pour s'enrouler ou être attachées. Adapté à une végétation diffuse (clématite, jasmin, chèvrefeuille), un treillis n'est pas toujours nécessaire. Vous pouvez palisser les branches principales d'une glycine, d'une bignone, d'un rosier, d'une vigne sur des câbles en Inox, (plutôt que sur de simples fils) qui seront tendus grâce à des tendeurs à vis (photo). C'est à la fois net et discret. Laissez plus libres les rameaux secondaires.



Vêtements pour l'ombre

La **vigne vierge argentée** (*Parthenocissus henryana*) déploie un feuillage brodé rougissant en automne (ci-dessus). À l'abri du plein soleil, les zones claires des feuillages panachés échappent aux brûlures, comme sur le chèvrefeuille 'Aureoreticulata', aux nervures dorées, ou 'Maskerade', aux feuilles tricolores. Autofertile et à fruits comestibles, le kiwai 'Hokey Pokey', au feuillage gris-vert et crème, préfère la mi-ombre.

Star en terrasse

Le terreau léger et juste frais d'un pot convient à merveille **aux clématites**, notamment 'Avalanche'. Cette variété à fin feuillage persistant et fleurs blanches en mars et avril supporte bien le soleil, mais s'avère un peu frileuse (- 10 °C) et doit être portée à l'abri. De juin à septembre, comptez plutôt sur 'Stella Bella', semi-grimpante s'élevant jusqu'à 1,50 m, mauve à violette, ou 'Saphyra Estrela' bleu lavande dont les tiges de 90 cm retombent d'un bac haut perché.





Ramures dans le vent

Objectifs de la coupe

D'abord, **limitez l'emprise de la plante grimpante** (ici, une glycine) bien au-dessous de la toiture, autour des ouvertures et des plantes voisines. Coupez aussi pour réduire l'épaisseur, car les branches privées de lumière meurent (chèvrefeuille). Taillez enfin les branches de l'année précédente (jasmins, clématites) pour les inciter à se ramifier et à produire plus de fleurs.



BERNARDINI



F. STRAUSS/BIOPHOTO

Clématite et "règle des trois"

De mi-février à mi-mars, pour tailler les clématites (à l'exception de celles qui fleurissent tôt, comme celle des montagnes), vous pouvez appliquer **la règle des trois tiers** : un tiers des tiges est conservé, un tiers est raccourci d'un tiers, un tiers est raccourci des deux tiers. De cette façon, les branches se ramifient et des fleurs apparaissent aux différents niveaux de taille.

Taille de la glycine en deux fois

Faites une première taille en mars quand vous distinguez les gros bourgeons ronds à fleurs, de ceux, plus petits et pointus, qui ne produiront que des feuilles. Conservez les branches principales et **raccourcissez les ramifications** (photo 1) en les coupant juste après le dernier bourgeon à fleur ou à défaut, en gardant juste deux bourgeons à la base. Coupez le bois sec et toutes les branches mal orientées. Après la floraison et tout l'été, **taillez toutes les pousses dès qu'elles dépassent 1 m** (photo 2) en ne gardant que 2 ou 3 bourgeons à la base.



F. MARRE/PISTICA/LES COMPAGNONS DES SAISONS



C. HOCHET/PISTICA - CHRISTIAN HOCHET

ENGRAIS VERTS, POUR QUOI FAIRE ?

Ces semis enrichissent la terre et se montrent fort secourables pour les sols qui sont pauvres en matières organiques ou qui présentent une texture problématique. Mais cette technique exigeant plusieurs interventions ne doit pas être tenue pour une panacée ! ✿ JEAN-MICHEL GROULT

Le terme d'engrais cache une partie de l'intérêt de ces cultures transitoires car elles ne font pas qu'apporter des éléments nutritifs. Le travail qu'elles impliquent permet aussi d'améliorer la structure de la terre, et de l'enrichir par l'effet de la décomposition sous terre des restes de culture. C'est une bonne solution pour alléger un sol lourd sur les premiers centimètres. Un engrais vert apporte essentiellement de l'azote (surtout les Fabacées) et des matières carbonées (céréales et plantes à tiges dures). Mais cette technique comporte des limites ! Car l'enfouissement de la culture nécessite un retournement du sol, donc une certaine perturbation des couches superficielles, ce qui n'est pas forcément bénéfique, en terre sablonneuse par exemple. Avant de généraliser cette pratique culturale, faites donc un essai sur une petite parcelle et observez le résultat.

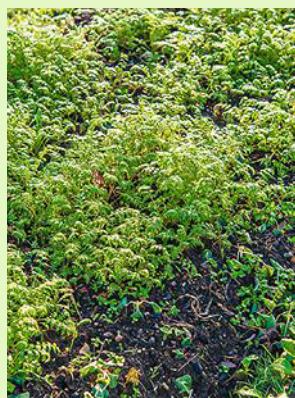


Une culture en quatre étapes



E. BRENCIÈRE/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES

Semez l'engrais vert à la volée sur une terre mise à nu et nivelée au préalable. Comptez 1 ou 2 g/m². Épandez de façon large, en croisant les passages. Après le semis, passez un rouleau ou un coup de râteau et laissez venir une grosse pluie. Il n'est pas besoin d'arroser.



F. MARRE/RUSTICA

Laissez le couvert se développer et s'installer. Il est normalement assez dense pour empêcher les herbes adventices de s'installer, sinon, retirez les plus tenaces, comme les espèces vivaces (patience, pissenlit...). Ne vous préoccupez pas des autres.



E. BRENCIÈRE/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES

Coupez l'engrais vert lorsque la floraison prend fin, sans attendre la montée à graines. Les butineurs en auront profité et votre jardin ne sera pas envahi par les repousses. Coupez aussi finement que possible, voire en passant la tondeuse ou la débroussailluse.



E. BRENCIÈRE/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES

Enterrez les tiges coupées en passant la fourche à bêcher écologique, comme ci-dessus, ou bien enfouissez-les à la fourche (l'opération est donc plus simple avec des tiges débitées en petits morceaux). Semez ou repiquez des légumes sans attendre la décomposition.



Les espèces à la manœuvre actuellement



La vesce ne craint pas le froid et apporte beaucoup d'azote au sol par l'intermédiaire de ses racines. Ses tiges fines, en revanche, présentent peu d'intérêt pour améliorer un sol lourd (que, par ailleurs, elle n'apprécie pas beaucoup). Broyez-la au moyen d'une tondeuse.



L'avoine de printemps n'a pas besoin d'une période de grand froid pour s'installer. Ce sont surtout ses tiges coriaces qui sont utiles car elles aèrent bien les terres collantes. Ne la laissez surtout pas monter à graines car elle se ressème. Elle est plus facile à broyer jeune.



La phacélie, populaire chez les jardiniers, vaut surtout pour ses fleurs mellifères. Elle possède les mêmes qualités (et défauts) que la moutarde blanche (lire ci-contre). Un peu frileuse, elle peut se semer plus tard dans les zones de basse montagne ou les régions à climat froid.



Le pois fourrager possède toutes les qualités de la vesce avec une pousse plus rapide et une bonne résistance aux gelées tardives ainsi qu'aux printemps humides. Il se montre intéressant en sol léger et ne repousse presque pas. Broyez-le avec un engin.



La moutarde blanche (aux fleurs jaunes malgré son nom) est polyvalente et se décompose vite en terre. Elle n'aime pas les gelées tardives (contrairement à la vesce et à l'avoine). Elle se broie facilement, même à la cisaille, sans repousse intempestive.

PHOTOS: SHUTTERSTOCK

Savantes combinaisons

Le **méteil** consiste à associer deux types d'engrais vert, voire plus, pour un meilleur résultat. Vous devrez faire votre mélange vous-même, en déterminant les proportions de graines (en règle générale, la même quantité de chaque). Toutes les variations sont possibles, mais c'est à vous d'élaborer le mélange qui convient le mieux à l'amélioration de votre terre (photo ci-dessous).

Deux associations ont cours :

- **une céréale avec une Fabacée**, comme l'avoine avec le pois, pour optimiser l'apport d'azote et de carbone. Les deux cultures ne se font pas concurrence et le résultat est meilleur.



- **une Brassicacée et une culture n'attirant pas les altises**, comme la moutarde et la phacélie (photo ci-dessous). La première joue le rôle de culture piège quand la seconde attire les prédateurs naturels des altises (carabes, chrysopes, guêpes parasitoïdes, coccinelles...), régulant ce ravageur dans l'ensemble du potager.





Jackie et John Copping ont conçu un arrangement végétal riche et pittoresque comme une invitation au voyage.



● **Plages de graviers et tapis d'herbe** couvrent le sol et permettent de hiérarchiser les usages des chemins: le minéral pour des passages fréquents et le végétal pour les franchissements occasionnels.

● **Perce-neige** (*Galanthus nivalis*) et cyclamen de Cos (*C. coum*) illuminent le premier plan. Au fond, la silhouette ondoiyante du noisetier tortueux (*Corylus avellana* 'Contorta').

POÉSIE ANGLAISE, mode d'emploi

Dans l'Essex, comté situé au nord-est de Londres, en Angleterre, Longyard Cottage présente tous les charmes des jardins de cottage anglais. Visite et exercices de style. ❖ PIERRE NESSMANN



PIERRE
NESSMANN

Paysagiste et
rédacteur en chef adjoint
jardin de Rustica

*Dans ce jardin
anglais admirable,
j'ai identifié et
décrypté quatre idées
(dans les encadrés) qui
expriment l'esprit
romantique des lieux.*

À mi-chemin entre l'effervescente capitale britannique et la paisible campagne de l'Est-Anglie, c'est à Nazeing, dans une région touchée par l'étalement urbain mais réservant encore quelques zones préservées, que Jackie et John Copping ont choisi de s'installer il y a plus de trente ans. "À l'époque, il s'agissait, explique Jackie, de trouver un cottage où passer notre retraite avec, bien entendu, un terrain pour assouvir notre passion pour les plantes et l'art des jardins anglais."

Allées trompe-l'œil

Autour de la demeure principale flanquée de deux hauts pignons et de ses dépendances, la propriété occupe pas moins de 1,3 ha. Nous sommes dans les années 1990 et une page blanche s'offre alors à l'énergie créatrice du couple car, ici, "il n'y avait rien, se souvient Jackie, si ce n'est une

friche plantée de trois saules pleureurs il y a quarante ans, selon notre estimation". Très vite, Jackie et John tracent un réseau d'allées non seulement pour circuler mais aussi pour structurer le site. Ils renoncent aux lignes droites de l'ordonnancement classique car elles ne répondent pas à leur sensibilité esthétique. Ils leur préfèrent des tracés sinueux que d'aucuns jugeront peu lisibles. Il y a tant de cheminements possibles ! Et ils conduisent partout dans le jardin, "même à la zone de compostage !, s'amuse Jackie. Ce dédale d'allées est aussi là pour inciter à parcourir le jardin et justifie la diversité des décors que le visiteur peut y découvrir. En faisant en sorte que le promeneur s'attarde, ces chemins créent le sentiment que l'espace planté est plus vaste qu'il n'est." Ce dessin en courbe des allées s'inscrit dans l'esprit du jardin à l'anglaise du début du XVIII^e siècle.



PORTRAITS : J. AND J. COPPING - CI-CONTRE : M. MAJERUS

IDÉE 1

INCLUSION DE TRAVERSES

À la façon du pas japonais, qui consiste à disposer des dalles sur la pelouse, ces traverses rectangulaires (en bois dans le jardin anglais et en schiste dans le pas-à-pas ci-dessous) de 30 cm de largeur et 80 cm de longueur assurent un passage à pied sec et confèrent un aspect contemporain au décor. Elles viennent ici se poser sur la pelouse.

Placez la traverse sur l'herbe puis, autour de celle-ci, tranchez l'épaisseur du gazon à l'aide du fer bien affûté d'une bêche pour délimiter son empreinte.

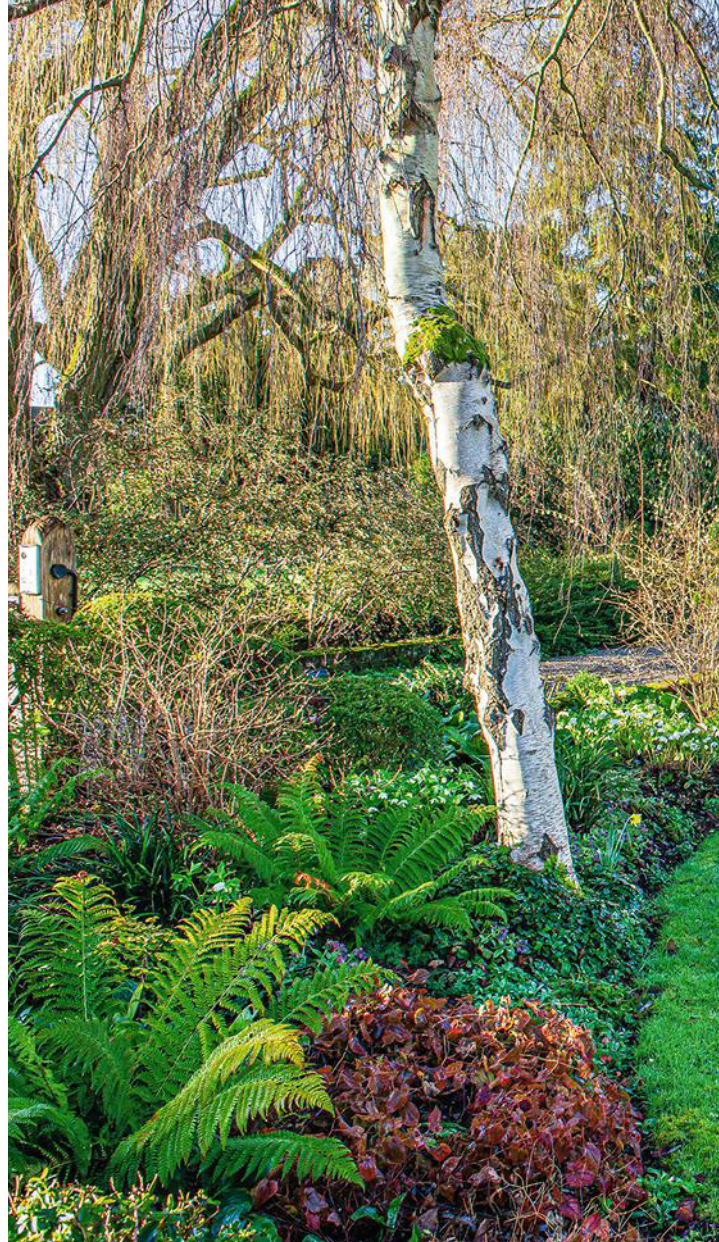


Ensuite, décaissez la couche de gazon délimitée, puis positionnez la traverse. Tassez à l'aide d'un maillet et d'une cale en bois jusqu'à ce que le haut de la pierre affleure la pelouse.



● **Au pied du vénérable saule pleureur** crevassé s'épanouit un tapis de perce-neige, fleur à laquelle le couple voue une véritable passion.

PHOTOS M. MAJERUS - DESSINS: M. LOPPE/RUSTICA



“ *Les allées tissent un réseau complexe de chemins : autant de prétextes à se perdre.* ”

Sous l'influence de philosophes et de peintres qui, en opposition à la rigueur architecturale du jardin à la française – en vogue jusqu'alors – un usage plus sauvage et poétique des éléments naturels préside au tracé des nouvelles créations. À Longyard Cottage, la poésie des compositions s'inscrit dans l'esprit du jardin romantique anglais. La nature sauvage est représentée par de subtils assemblages de plantes vivaces, de bulbes à fleur et d'arbustes ornementaux.

Volumes équilibrés

Pour arriver à ce résultat, le couple confie, dès les premières années, l'aménagement du jardin à Alistair Bayford. Ce jeune architecte paysagiste a, depuis, fait ses preuves et dirige aujourd'hui Frosts Landscapes, une entreprise de conception et

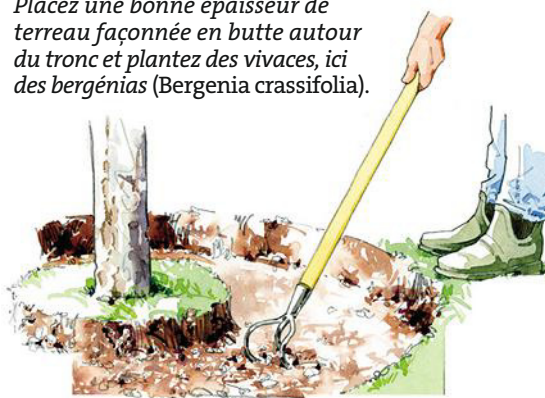
réalisation de renom en Angleterre. Avec lui, Jackie et John définissent les grandes orientations du jardin et organisent les différents espaces tout en courbes qui s'articulent autour de la maison. Les nombreuses allées, si chères aux propriétaires du jardin, sont revêtues d'herbe parfois astucieusement entrecoupées de traverses en chêne qui offrent davantage de confort lors de la circulation, de copeaux de bois ou de gravier. Le paysagiste leur adjoint des massifs tout aussi onduoyants et plus ou moins larges. À l'intérieur de chacun d'entre eux, la palette végétale est assortie par Jackie qui, artiste dans le monde du textile, sait marier à merveille les textures, couleurs, formes et équilibre les volumes comme sur une peinture sur sa toile. Elle tapisse de végétaux vivaces.

IDÉE 2

GUIRLANDE AU PIED D'UN ARBRE

La concurrence exercée par les racines d'un arbre existant est rude pour les plantes installées à son pied. Pour aider les racines de ces dernières à bien s'installer, creusez une fosse périphérique sur une profondeur de 20 cm tout en tâchant de ne pas endommager les racines de l'arbre.

Placez une bonne épaisseur de terreau façonnée en butte autour du tronc et plantez des vivaces, ici des bergénias (Bergenia crassifolia).





• **Les troncs des bouleaux**, ici *Betula utilis* ssp 'Jacquemontii' et 'Pendula', révèlent leur blancheur immaculée en hiver.

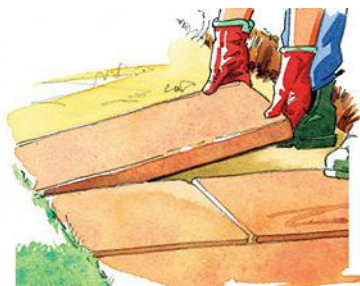


IDÉE 3

DALLAGE CHAMPÊTRE

Nul besoin de poser de grandes dalles sur une chape de béton. Le poids de ces dernières suffit à leur stabilité. De plus, en n'utilisant pas de béton pour la chape comme pour les joints, un filet de végétation apparaîtra, ce qui donnera un aspect plus naturel à la réalisation.

Commencez par décapper la terre sur une épaisseur correspondant à celle des dalles plus 6 à 8 cm (pour la couche de sable). Placez les dalles en les espaçant de 3 à 5 cm afin de créer de larges joints.



Veillez à ce que toutes les dalles soient bien de niveau puis, à l'aide d'une truelle, remplissez les joints d'un mélange de terreau et de sable. Dans ces interstices, semez des graines de gazon et arrosez.

UN JARDIN des idées

Elle choisit aussi l'implantation des arbustes et, parfois, des arbres à grand développement sélectionnés pour leur tronc décoratif à l'image du bouleau blanc. Ils sont alors volontairement débarrassés des branches basses afin de révéler l'attrait des écorces mais aussi pour dégager des vues sur les autres parties du jardin et ainsi, ne jamais donner l'impression d'un espace clos.

Partition d'hiver

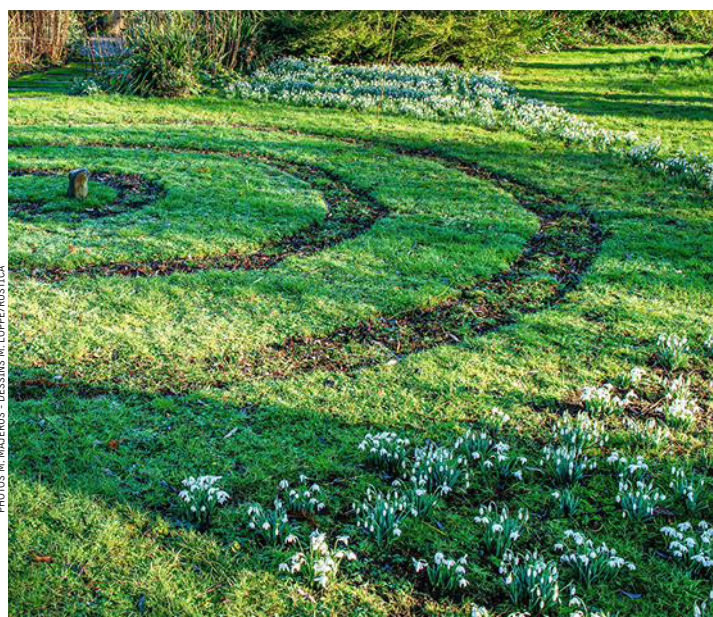
Cette recherche de transparence est particulièrement perceptible en hiver lorsque bon nombre de végétaux

sont dépourvus de feuilles. Toutefois, Jackie a subtilement veillé à ce que le jardin ne soit pas totalement dénudé en hiver et reste attrayant grâce aux arbustes et aux plantes vivaces à feuillage persistant. Une persistance à laquelle s'ajoute la séduction des floraisons hivernales. Elle est exercée par de nombreuses plantes vivaces comme les hellébores, cyclamens et bergénias, des bulbes à floraison hivernale tels que les perce-neige et quelques arbustes à l'image du sarcococca ou des viornes de Bodnant ou de David qui colorent et embaument l'air.



RABATTAGE SÉVÈRE DU CORNOUILLER

Une taille dite "en tête de chat" consiste, tous les ans, à rabattre au même endroit les branches d'un arbuste (ci-contre, le cornouiller sanguin 'Midwinter Fire'). S'accumulent alors des bourgeons qui, tous les printemps, repousseront et produiront des branches colorées vigoureuses.



PHOTOS M. WATERUS - DESSINS M. LOPPE/RUSTICA



• Derrière la bordure en rondins de ce chemin boisé, croissent le perce-neige double 'Flore Pleno', le *Sarcococca hookeriana* 'Digyna Purple Stem', l'hellébore, la fougère et la viorne de David.

“ Les floraisons hivernales sont d’autant plus spectaculaires qu’elles sont rares. ”



• Cyclamens et perce-neige, au cœur de l’hiver et malgré le froid, constituent d’efficaces couvre sol ne demandant aucun entretien.

Âgés de plus de 80 ans, Jackie et John ont conscience que le jardin, tel qu’il est aujourd’hui, impose un entretien régulier, exigeant et fastidieux pour le maintenir à ce niveau d’excellence. “Ily a trente ans, confie Jackie, nous avons déjà un peu anticipé ce point lors de l’aménagement en veillant, par exemple, à supprimer les marches et les paliers qui émaillaient les allées et les rendaient plus difficiles à utiliser. Nous avons alors opté pour des pentes douces. Actuellement, nos efforts portent sur l’entretien de la masse végétale.” Plusieurs décisions ont été prises en ce sens comme espacer les tontes et laisser les couvre-sol déborder sur les allées engazonnées afin de réduire la corvée de découpe des bordures, ou, dans certaines parties, des zones en prairie.

“Cela donne, constate Jackie, un côté moins strict et plus sauvage au jardin. Mais, pour diminuer la charge de travail, nous avons choisi de supprimer pas mal d’arbustes pour les remplacer par des plantes vivaces ou des arbustes bas, comme le fusain rampant, plus faciles à entretenir.”

Culture facilitée

Parmi ceux qui restent, il y a le cornouiller sanguin ‘Midwinter Fire’ (en photo page précédente). À la sortie de l’hiver, le couple a décidé de tailler au ras de la souche tous ses rameaux. Ainsi, il produit davantage de branches de moindre diamètre qui sont bien plus aisées à couper et à évacuer. C’est à force de petites astuces et de bon sens que le couple pourra profiter longtemps encore de Longyard Cottage, l’œuvre de leur vie.

IDÉE 4

RONDS DE BULBES MAGIQUES

Créez un effet de surprise dans une pelouse et animez dès le printemps votre gazon en créant des îlots de bulbes à fleurs. Pour cela, privilégiez les espèces robustes et vivaces pouvant définitivement rester en place comme les crocus, perce-neige, muscaris.

Enlevez le gazon sur une épaisseur de 4 à 5 cm à l’aide d’une houe (mais conservez-le puisque vous le replacerez après la plantation des bulbes). Dans la terre mise à jour, creusez des trous ou une tranchée pour disposer les bulbes puis rebouchez.

Remplacez la plaque de gazon, tassez et arrosez.





**ALICE
GONDONNEAU**

Cheffe de rubrique maison

NOTES DÉLICATES ET CROQUANTES

Cette semaine, on se régale avec des plats qui prennent le temps de révéler toutes leurs saveurs. Les lentilles, savoureuses et très nutritives, sont parfaites pour sublimer les mijotés. Les navets noirs gardent à la cuisson une chair tendre et sucrée et font merveille dans les gratins. Les noix de macadamia, quant à elles, apportent une touche originale aux desserts grâce à leur croquant et leur goût légèrement beurré.

LENTILLE VERTE, perle du Puy

Moins farineuse que d'autres variétés, cette petite graine s'enorgueillit d'une AOP. Dans une salade fraîche ou un plat mijoté, elle dévoile une chair fondante et un goût de noisette.



À 1 000 m d'altitude, l'aire de production de la lentille verte du Puy s'étend sur deux régions de Haute-Loire : le Velay volcanique et le bassin du Puy. Plus de 550 producteurs la cultivent en terre sablonneuse sur une surface moyenne de 3 000 ha. Un logo rouge et jaune authentifie son Appellation d'origine protégée

(AOP). Il n'est pas nécessaire de la faire tremper avant cuisson : comptez 20 min à partir de l'ébullition dans une eau non salée, car le sel durcit la graine et allonge le temps de cuisson. Peu calorique (127 kcal/100 g), elle constitue une source appréciable de protéines végétales (10 g/100 g), pouvant se substituer à la viande.

Noix de macadamia

Originaires d'Australie, ces noix sont riches en lipides (72,9 g/100 g), vitamine B6, fer, magnésium et phosphore. Elles se savourent fraîches, sèches, nature ou grillées. Les drupes à coque très dure poussent en grappes ; lorsque le brou s'ouvre, la noix tombe.



Navet 'Noir long'

Doté d'une peau noire et d'une chair blanche croquante et sucrée, ce légume-racine, comme les variétés 'De Caluire' ou 'Noir d'Alsace', se déguste cru râpé ou cuit en gratin ou pot-au-feu. Il se distingue aussi par sa bonne conservation et sa résistance au froid.





SHUTTERSTOCK

Parmentier de canard au navet

Pour 2 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 40 min env.

- 1 navet 'Noir long'
- 1 carotte • 2 pommes de terre
- 250 g de confit de canard
- 4 cl de whisky écossais
- 30 g de beurre • 1 échalote
- 2 cuill. à soupe de crème fraîche
- 12 cl de crème liquide entière
- 1 cuill. à café de moutarde douce
- sel • poivre

• **Lavez**, épluchez et coupez les pommes de terre. Faites-les cuire 15 min dans de l'eau bouillante salée. Égouttez-les. • **Réduisez-les** en purée avec 20 g de beurre et la crème fraîche. Salez, poivrez et réservez. Lavez, épluchez et coupez le navet et la carotte en morceaux. • **Faites-les cuire** 15 min dans de l'eau bouillante salée. Égouttez, puis écrasez-les à la fourchette. Salez, poivrez et ajoutez 5 g de beurre, puis mélangez. • **Émiettez** le confit de canard et faites-le revenir 5 min à la poêle. Réservez. Épluchez et émincez l'échalote. Faites-la suer avec le reste de beurre dans une casserole. • **Versez** le whisky et laissez réduire presque à sec. Ajoutez la crème fraîche et la moutarde. Salez, poivrez et mélangez. • **Déposez** un cercle de 8 cm de diamètre dans un plat. Tassez le confit de canard, puis surmontez-le des deux purées. • **Nappez** de sauce au whisky.



Remplacez le canard par du bœuf haché pour apporter au plat une note plus corsée et riche ou encore par de la chair à saucisse pour un goût plus tendre.

Saucisses aux lentilles express

Pour 2 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 30 min

- 350 g de lentilles vertes du Puy AOP
- 2 saucisses de Morteau IGP
- 2 carottes • 1 oignon rouge
- 1 feuille de laurier
- 1 clou de girofle
- 2 cuill. à soupe d'huile d'olive
- 2 cuill. à soupe de crème fraîche • 2 brins de cerfeuil
- sel • poivre du moulin

• **Versez** les lentilles vertes dans une passoire et rincez-les sous un jet d'eau froide. Lavez, pelez et taillez les carottes en fines rondelles. • **Épluchez** et émincez finement l'oignon rouge. Dans une cocotte, faites-le revenir à l'huile d'olive ainsi que les carottes. • **Incorporez** les lentilles vertes et couvrez-les de trois ou quatre fois leur volume d'eau. Ajoutez le laurier, le clou

de girofle et les saucisses.

• **Laissez cuire** 25 min env. à feu doux. Salez en fin de cuisson. Retirez le laurier et le clou de girofle. • **Découpez** les saucisses de Morteau en grosses rondelles et servez bien chaud avec les lentilles et la garniture. • **Agrémentez** chaque assiette d'une cuillerée de crème fraîche épaisse et parsemez de cerfeuil ciselé.



P. COLU/INTERFUS/SP

Salade de lentilles au bœuf

Pour 4 personnes

Préparation : 10 min

Cuisson : 3 h env.

- 500 g de lentilles vertes du Puy AOP
- 500 g de paleron de bœuf
- 2 carottes • 3 échalotes grises
- 1 bouquet d'estragon
- 1 cuill. à soupe de moutarde forte de Dijon

- 8 cuill. à soupe d'huile d'olive
- 2 cuill. à soupe de vinaigre de vin • 50 cl bouillon de bœuf
- poivre • gros sel du moulin

• **Épluchez** et taillez les carottes lavées en brunoise. Faites dorer le paleron sur toutes ses faces dans une cocotte avec 2 cuill. à soupe d'huile. • **Ajoutez** les carottes et le bouillon de bœuf. Couvrez et laissez mijoter à feu doux pendant 2 h 30. Pelez et hachez les échalotes. • **Rincez** les lentilles vertes à l'eau claire et mettez-les dans une casserole d'eau non salée. Portez-les à ébullition, puis réduisez le feu et laissez frémir 20 min. • **Égouttez-les** et placez-les dans un saladier. Ajoutez le paleron de bœuf effiloché. Salez et poivrez, mélangez. Lavez le bouquet d'estragon, puis émincez-le finement. • **Émulsionnez** la moutarde, le reste d'huile d'olive et le vinaigre de vin. Versez dans le saladier ainsi que l'estragon. • **Mélangez** de nouveau et servez.



J.-F. MAILLET/INTERFUS/SP



FOOD IMAGE/SHUTTERSTOCK

Riz aux lentilles à l'égyptienne

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 25 min

- 100 g de lentilles vertes du Puy AOP
- 70 g de pois chiches en conserve • 100 g de riz basmati
- 50 g de vermicelles
- 2 oignons • 2 gousses d'ail
- 2 cuill. à c. de cannelle moulue
- 30 g de raisins secs
- 10 g de farine • huile neutre
- 1 yaourt nature
- 40 g d'amandes et de pignons
- 4 cuill. à s. de jus de citron
- coriandre • menthe
- poivre • sel

• **Rincez** le riz et les lentilles vertes, puis cuisez-les 20 min dans de l'eau salée. • **Ajoutez** les vermicelles 1 min avant la fin de la cuisson. Égouttez-les et réservez-les. Pelez et émincez les oignons et l'ail. • **Faites revenir** l'ail et un oignon dans une poêle. Incorporez le riz, les lentilles, les pois chiches, la

cannelle et les raisins secs. Salez, poivrez, mélangez et laissez infuser à couvert. • **Ciselez** les herbes, mêlez-les au yaourt, salez et poivrez. Farinez l'oignon restant et faites-le frire. Dressez le plat dans des assiettes. • **Nappez** de sauce au yaourt et ajoutez l'oignon frit, les amandes, les pignons. • **Arrosez** de jus de citron.



VIVIEN PAILLE X BETTERCLAFSP

Soupe aux lentilles

Pour 4 personnes

Préparation : 35 min

Cuisson : 45 min

- 200 g de lentilles vertes
- La Vie claire**
- 1 l de bouillon de légumes
- 1 oignon jaune
- 1 poireau • 1 branche de céleri
- 2 carottes • 4 gousses d'ail
- 2 pommes de terre

- 2 poignées d'épinards
- 1/2 citron jaune
- 2 cuill. à soupe d'huile d'olive
- sel • poivre

• **Lavez**, puis découpez le poireau et le céleri en fines rondelles. Épluchez et émincez l'oignon jaune et l'ail. • **Faites revenir** le tout une dizaine de minutes dans une cocotte avec un peu d'huile d'olive. Lavez, puis épluchez les carottes et les pommes de terre. • **Taillez-les** en carré ou triangle de 1 cm. Ajoutez-les dans la cocotte ainsi que le bouillon de légumes et les lentilles vertes préalablement rincées. • **Mélangez** avec une spatule en bois. Laissez mijoter à feu doux et à couvert pendant 35 min jusqu'à ce que les lentilles et les légumes soient tendres. • **Pressez** le citron et incorporez son jus, ainsi que les épinards en fin de cuisson. Salez et poivrez. • **Servez** ce plat bien chaud, accompagné d'une tranche de pain toastée ou de croûtons de pain à l'ail.



LA VIE CLAIRE/SP



VINCEZ/STYL & DÉCORATION PHOTO

Semifreddo aux noix de macadamia

Pour 8 personnes

Préparation : 30 min

Congélation : 12 h

Cuisson : 15 min env.

- 16 noix de macadamia
- 180 g de noisettes
- 225 g de chocolat noir
- 60 cl de crème entière • 2 œufs
- 160 g de sucre glace
- 50 g de sucre semoule

• **Faites fondre** 125 g de chocolat au bain-marie. Grillez les noisettes à la poêle, puis hachez-les. Ajoutez-les au chocolat et mélangez. • **Battez** les jaunes d'œufs avec 20 g de sucre glace. Incorporez-les au mélange chocolat-noisettes, ainsi que la crème entière fouettée. • **Montez** les blancs en neige avec 130 g de sucre glace et incorporez-les à la préparation à l'aide d'une spatule. Versez l'appareil dans un moule (27 x 11 cm). • **Laissez prendre** 12 h au congélateur. Faites fondre le chocolat restant au bain-marie. Étalez-le sur du papier sulfurisé sur 2 mm d'épaisseur et découpez des bandes de 4 ou 5 cm de côté. Réservez-les. • **Faites fondre** le sucre semoule dans 20 cl d'eau et enrobez les noix de macadamia de ce caramel. • **Démoulez** le semifreddo dans un plat 15 min avant de servir. Disposez les bandes de chocolat sur les côtés, saupoudrez avec le sucre glace restant. • **Décorez** de noix de macadamia.



L'ASTUCE
D'ALICE

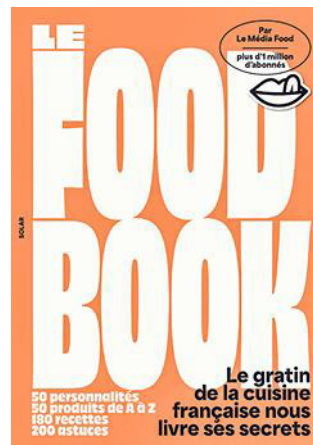
Pour une touche originale, ajoutez une pincée de fleur de sel dans le chocolat noir fondu et parsemez quelques zestes d'orange ou de citron vert sur le dessus avant de servir.



LU POUR VOUS

Dans cet abécédaire des produits préférés des Français, 50 chefs et personnalités de la scène culinaire nous partagent 180 recettes et 200 astuces gourmandes ! Quelques noms : Simone Zanoni, Anne-Sophie Vidal ou encore Philippe Conticini. Un véritable recueil du bien-manger, qui nous donne envie de redécouvrir ces ingrédients incontournables. Une cuisine généreuse, gourmande et respectueuse, c'est tout ce qu'on demande dans nos assiettes !

Le Food Book, de Thomas Guiavarch, éd. Solar, 255 p, 27 €.



TOA-STUDIO/SP

L'actu gourmande

RÉINVENTER L'ART DU CHOCOLAT

En novembre 2025, au Salon de la gastronomie de Troyes (10), le Trophée Pascal-Caffet a sacré meilleur artisan chocolatier Aymeric Loyer (photo), chef de partie chez Lenôtre, à Paris. Durant 8 h, les 10 candidats ont réalisé une pièce artistique en chocolat et ont présenté un bonbon au chocolat comprenant une ganache noire. Porté par un jury d'exception (MOF et champions du monde), le concours célèbre la passion du chocolat et la transmission des savoir-faire artisanaux.

C'est nouveau !



SANS THÉ ET SUBTILES

Cueillis à la main dans le bocage normand, ronce fermentée, noisetier torréfié, bouleau et laurier-sauce composent des boissons bio. Sans théine, elles se dégustent à toute heure du jour. **Alternathé. Émeraude, boîte de 12 infusettes, 7 € env.**

À L'AIL ET AUX FINES HERBES

Élaboré en baratte après plus de 12 h de maturation, ce beurre, tendre et onctueux, s'étale facilement. À l'ail et aux fines herbes, il sublime apéritifs, feuilletés, volailles ou crustacés. **Grandeur nature. Plaquette 125 g, 3 € env.**



BISCUITS PLAISIR

Ces délicieux craquants saveur orange et cannelle, sans sucres ajoutés, ni huile de palme, sont riches en fibres. Ils sont parfaits avec un thé, un chocolat chaud ou un café.

Karéléa.

Craquants, 132 g (4 sachets), 2 € env.



CRÈME TRUFFÉE

Ce Petit cœur associe la douceur du camembert à l'intensité de la truffe noire. Idéal pour un plateau de fromages. **Isigny Sainte-Mère. Camembert aux truffes de 150 g, 8 € env.**



Ma sélection pour accompagner vos plats

ANTOINE NOTRE SOMMELIER

membre du comité de dégustation Avenue des Vins

En partenariat avec
Avenue des Vins



Château Bellevue la Forêt, Original rouge 2024 AOC fronton, Sud-Ouest

Sa robe arbore un grenat profond et intense. Au nez, il dévoile des arômes complexes, mêlant vanille, pain d'épice, réglisse et eucalyptus. La bouche gourmande et harmonieuse exprime des notes poivrées et réglissées, s'étirant longuement jusqu'à une finale marquée par un cacao légèrement amer.

Accord : il accompagne les viandes rouges, les gibiers, les chocolats fins, une soupe de lentilles ou des saucisses lentilles express. Cépages : négrette, syrah, cabernet-sauvignon. **Prix : 8 € env.**



Frey Sohler, crémant riesling, AOC crémant-d'alsace, Alsace

D'une élégance raffinée, la robe jaune lumineux de ce vin capte le regard. Le nez séduit par sa minéralité pure et sa fraîcheur éclatante, de délicates notes d'agrumes lui conférant vivacité et subtilité. En bouche, la bulle fine caresse le palais, révélant la noblesse du riesling, alliant puissance et équilibre.

Accord : ce crémant se savoure à l'apéritif et accompagne les poissons fumés, une salade de lentilles au bœuf ou un riz aux lentilles à l'égyptienne. Cépage : 100 % riesling. **Prix : 18 € env.**

Fils de fermier, Bertrand Larcher a reçu une éducation au goût depuis sa plus tendre enfance.

LE CIDRE DE FRANCE, ambassadeur de la gastronomie

Dans son nouveau livre, Bertrand Larcher, fondateur des crêperies Breizh Café, nous plonge au cœur des terroirs cidricoles français. Il partage ses rencontres avec des producteurs passionnés et propose 40 recettes effervescentes. ❖ ALICE GONDONNEAU

Tout le monde connaît le cidre, en a déjà bu ou même dégusté dans un plat, mais connaissez-vous vraiment sa richesse et son potentiel en cuisine ? Peu alcoolisé (environ 5 %), il séduit toutes les générations par son équilibre entre le sucré et l'acidité des pommes, le tout accentué par ses fines bulles. En cuisine, il attendrit subtilement les viandes, relève le goût des légumes et réveille les saveurs iodées des produits de la mer. Bertrand Larcher, fondateur du réseau de crêperies Breizh Café, défend cette boisson depuis plus de vingt ans dans sa cuisine : "J'étais l'un des premiers à proposer une carte de plusieurs cidres dans mes crêperies", se souvient-il.

Le cidre français doit sa force à la diversité exceptionnelle des variétés de pommes, à ses terroirs uniques et ses différents



L'auteur dans sa Ferme Breizh Café, de Saint-Coulomb, où il venait pique-niquer enfant avec sa famille.

modes de fermentation. "C'est cette diversité qui permet de proposer des cidres d'exception. Chaque producteur crée un assemblage unique", confie Bertrand Larcher. Dans son quatrième ouvrage, *La Cidrerie*, par Breizh Café, il nous partage ses rencontres avec des cidriers engagés, des terres armoricaines aux vergers normands, en passant par le Pays basque.

Depuis quelques années, le cidre a connu une véritable montée en gamme, tant dans sa production que dans sa consommation. On trouve aujourd'hui des produits d'exception, élaborés dans l'esprit du vin, aux arômes complexes et aux bulles plus fines. "Cette évolution est portée par une nouvelle génération de producteurs, souvent issus du monde viticole, qui appliquent la même exigence avec les pommes", explique-t-il.



Les pommes à cidre sont classées en quatre familles principales : les acidulées, les amères, les douces et les douces-amères.

Le cidre gagne ainsi ses lettres de noblesse et trouve même sa place sur les plus belles tables grâce à certaines cuvées millésimées.

Galettes nippones

Originaire de Fougères (35) et formé au lycée hôtelier de Dinard (35), Bertrand Larcher ne s'arrête pas aux terres bretonnes. Il a construit un pont gastronomique avec le Japon. Installé à Tokyo, sa capitale, depuis 1995, il y ouvre sa première crêperie un an plus tard, avec l'ambition de faire découvrir les galettes de sarrasin et leur compagnon de toujours : le cidre. Il a relevé le défi de conquérir les palais nippons, qui y voient une alternative élégante à la bière. Aujourd'hui, il dirige une trentaine d'établissements en France et sept au Japon, un succès qui ne l'a jamais détourné de ses racines et de son produit fétiche. En 2017, il crée la Ferme Breizh Café à Saint-Coulomb (35), près de Saint-Malo (35). Sur 11 ha, il cultive avec Thomas Lévêque et Alexandre Forgeux plusieurs variétés de pommiers, des légumes et du sarrasin bio. Ce projet pédagogique et durable repose sur "une agriculture du vivant et respectueuse des écosystèmes du sol", explique Bertrand Larcher. La ferme accueillera dans trois ans une cidrerie internalisée pour renforcer sa filière pommes.

La Cidrerie,
par Breizh Café,
Bertrand Larcher
et Pierrick Jégu,
aux éditions
de La Martinière
224 p., 27,50 €.



Tartines au confit d'oignons au cidre

Pour 6 personnes – Préparation : 35 min – Cuisson : 4 h 40

* 20 cl de cidre * 1 kg d'oignons jaunes * 4 cuill. à s. d'huile d'olive * 5 g de sel * 6 pommes 'Granny Smith' * 60 g de beurre * 6 tranches de pain au sarrasin * 180 g de camembert * 18 tranches de mini-andouille de Guémené

Épluchez et émincez les oignons. Faites chauffer l'huile dans une casserole sur feu moyen, puis ajoutez les oignons et le sel. Faites cuire 10 min et versez le cidre. Laissez cuire 4 h à feu doux. Passez les oignons confits au tamis. Préchauffez votre four à 100 °C (th. 1). Lavez et creusez les pommes. Badigeonnez-les avec 50 g de beurre fondu et enfournez-les 30 min dans un plat à gratin. Tartinez les tranches de pain avec le reste du beurre et le confit d'oignons. Placez les fruits au milieu et insérez dans chaque creux un morceau de camembert. Répartissez autour des morceaux d'andouille. Enfourez 10 min à 200 °C (th. 6-7).



Effiloché de porc au cidre et purée de pommes de terre

Pour 6 personnes – Prép. : 20 min
Marinade : 1 nuit – Cuisson : 6 h 30
* 50 cl de cidre * 500 g de palette de porc * 150 g de confit d'oignons au cidre (recette ci-dessus) * 1 kg de pommes de terre * 100 g de beurre demi-sel * 10 cl de crème liquide * sel * poivre

Faites mariner la veille la palette de porc et le cidre dans une cocotte en fonte. Le lendemain, préchauffez votre four à 120 °C (th. 4). Enfourez la cocotte pendant 6 h. Filtrez l'excédent de cidre après cuisson et faites-le

réduire dans une casserole à feu doux. Effilochez la palette à la fourchette, puis mélangez-la avec la réduction de cidre et le confit d'oignons. Faites cuire dans une casserole d'eau salée les pommes de terre épluchées pendant 20 min. Égouttez-les, puis écrasez-les à l'aide d'un presse-purée. Incorporez le beurre demi-sel et la crème liquide. Salez et poivrez. Préchauffez votre four à 180 °C (th. 6). Étalez la viande dans un plat, puis recouvrez-la de purée. Enfourez pour 10 min de cuisson. Servez bien chaud.



LE SOLAIRE À 5,5 % DE TVA

Pour une installation photovoltaïque d'une puissance inférieure ou égale à 9 kWc – soit le segment qui concerne les particuliers –, le taux de TVA applicable est de 5,5 % depuis octobre 2025. Pour être éligibles, les panneaux doivent présenter une empreinte carbone, générée lors de leur fabrication, inférieure ou égale à 530 kg équivalent CO₂ par kWc. Ils doivent également contenir une teneur en métaux lourds nulle ou très faible. En outre, l'installation doit intégrer un système de gestion de l'énergie produite afin de maximiser l'autoconsommation.



SANTÉ MENTALE SOUS CONTRÔLE

Le site santementale-info-service.fr propose des conseils sous forme de quiz, tests, vidéos... et des informations validées par des experts pour les 18 ans et plus. Les symptômes y sont présentés pour pouvoir réagir au plus vite (médecins, psychologues, lignes d'écoute). Les types d'aides y sont également détaillés : dispositifs remboursés comme "Mon Soutien psy", associations d'entraide, numéros d'urgence et annuaires de professionnels.



L'industrie textile est à l'origine de 10 % des émissions mondiales de CO₂

PHOTOS : SHUTTERSTOCK - ÉTIQUETTE ÉCO-SCORE : ÉCOLOGIE.GOUM.FR/SP

S'HABILLER sans dépouiller la nature

Grâce à un nouvel éco-score, calculez le coût sur l'environnement de vos vêtements, de la conception au recyclage.

Un décret sur l'affichage environnemental des textiles neufs est entré en vigueur depuis le 1^{er} octobre 2025. Dans les rayons ou sur internet, la plupart des étiquettes comportent désormais un score indiquant le coût environnemental et le nombre de points d'impact. Sont pris en compte la matière utilisée, le pays de production, le rejet de microfibres au lavage, l'export hors d'Europe

des vêtements en fin de vie, la propension de la pièce à être utilisée plus longtemps, etc. Plus le chiffre est élevé, plus le coût pour l'environnement l'est aussi.

Traçabilité accrue

"Les législateurs souhaitent, par ce nouvel affichage, montrer que chaque vêtement a des retombées environnementales", explique Marguerite Dorangeon, cofondatrice du

site Clear Fashion. Ce dernier, créé en 2018, est pratique puisqu'il propose une évaluation sur 100 par vêtement, mais aussi par marque. *"Plus de 100 000 produits et environ 300 marques sont notés sur notre site."* Une application mobile est également disponible. Au final, grâce à l'éco-score textile et à Clear Fashion, il devient beaucoup plus facile de s'habiller sans peser trop lourdement sur l'écologie.

Cueillette autorisée

Récolter des champignons ou des petits fruits des bois est permis dans les forêts publiques, pour un usage personnel et dans la limite de prélèvements *"raisonnables"*. La tolérance commune se situe à 5 l par personne et par jour. Mais ce seuil peut être modifié par arrêté préfectoral ou communal, selon la région, la forêt, les espèces concernées ou des contraintes écologiques. En cas de non-respect, selon le Code forestier, vous encourez une amende

pouvant atteindre 135 €, jusqu'à 45 000 € et trois ans d'emprisonnement au-dessus de 10 l. Dans une forêt privée, le prélèvement ne peut se faire qu'avec l'accord explicite du propriétaire, quel que soit le volume, et ce même s'il n'y a ni clôture, ni panneau d'interdiction. En complément, certaines zones protégées – réserves naturelles, parcs nationaux ou encore secteurs à valeur écologique ou patrimoniale – peuvent prohiber totalement toute cueillette.

LA PROPOLIS PROTÈGE des virus de l'hiver

Ce trésor de la ruche est apprécié et reconnu pour ses propriétés anti-infectieuses, bien utiles contre le rhume, l'angine ou la grippe.



UNE ÉPICE POUR LA MÉMOIRE

La curcumine, un dérivé du curcuma, a des effets sur les fonctions cognitives. Une étude, publiée dans *The Journal of Prevention of Alzheimer's Disease*, s'est en effet penchée sur cet actif antioxydant et anti-inflammatoire, qui améliore la mémoire dans de nombreux modèles animaux. Si les preuves humaines restent limitées, le potentiel de la curcumine pour traiter des affections neurodégénératives, comme la maladie d'Alzheimer, est fort.

UN DOIGT DE GUIMAUVE

Pour confectionner un onguent pour les mains, mettez 2 g de feuilles fraîches ou séchées de guimauve dans une casserole remplie de 40 ml d'eau filtrée. Portez à ébullition et laissez frémir 10 min. Hors du feu, filtrez, puis couvrez. Versez 10 g de cire d'abeille et 10 g de beurre de cacao dans un bol, ajoutez 50 g d'huile d'amande douce, puis faites fondre au bain-marie. Hors du feu, ensuite, au minifouet, incorporez progressivement la décoction de guimauve et terminez par quatre gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse. Transvasez dans un pot stérilisé.

virus et de champignons. Des études cliniques suggèrent une action contre certains rhinovirus et bactéries des voies respiratoires.

Tousse en scène

Prise par voie interne, elle peut être utilisée en prévention ou en accompagnement des affections hivernales, comme le rhume, l'angine ou la grippe. Appliquée sur la peau, elle peut contribuer à réduire les poussées d'acné en limitant la prolifération bactérienne responsable de l'inflammation. La propolis solide est le plus souvent présentée sous forme d'extrait hydroalcoolique, mais il existe également des solutions sans alcool adaptées aux muqueuses et aux peaux fragiles. Attention, cette substance peut provoquer une allergie ! Pour limiter ce risque, il est conseillé de ne pas dépasser 15 jours d'usage consécutifs et d'interrompre la prise au moindre signe de réaction.

À 15 °C, cette résine est dure et friable, à 30 °C, elle est molle et gluante.

La propolis, élaborée par les abeilles à partir des résines végétales, est proposée sous de multiples formes en pharmacie et en magasin spécialisé : ampoules,

sprays, gommes ou comprimés. Cette substance renferme des composés reconnus pour leurs propriétés anti-infectieuses, capables d'inhiber la croissance de bactéries, de

Dans le maceron, tout est bon

Si le maceron est apprécié pour ses racines et ses graines (voir *Rustica* n° 2897), ses parties vertes sont également comestibles. Ce légume oublié était utilisé en cuisine pour son goût proche du céleri, apportant de la vitamine C et des antioxydants. Apparaissant au printemps, les jeunes pousses se consomment crues ou blanchies pour en limiter l'amertume. Lorsqu'elles se développent, les tiges deviennent fibreuses (photo), mais peuvent se confire. Le feuillage, à la saveur de céleri, permet d'aromatiser les plats. Enfin, les boutons floraux se préparent confits dans du vinaigre à la façon des câpres.





M. LANE/BLISSPHOTO

BESTIAIRE MADE IN CHINA

Fondé sur le calendrier lunaire depuis des millénaires, le zodiaque chinois s'inspire du bestiaire rural ancien. Douze animaux y reflètent à la fois des vertus humaines et les réalités de la vie paysanne : intelligence rusée du rat, endurance du buffle, agilité du lapin, tous présents dans les champs et les villages. Chacun évoque un mode de vie ou un comportement : le chien du Qinghai, au nord-est de la Chine, vigilant et protecteur des troupeaux nomades ; le sanglier, domestiqué dans la province du Henan il y a 8500-9000 ans ; le coq Bantam, alerte et précoce. Plusieurs espèces de basse-cour en France descendent de races chinoises. La race Pékin ou Pékin Bantam (photo, couleur perdrix), naine et décorative, introduite au ^{xix}^e siècle, s'adapte bien aux élevages amateurs. La poule Soie, reconnaissable à son plumage soyeux et sa peau foncée, est particulièrement calme et sociable, idéale pour l'élevage de loisir. D'autres races asiatiques, comme la Cochin, géante, ou la Langshan, petite, se distinguent par leur taille et leur rusticité, contribuant à la diversité des poules de jardin et d'ornement en France.

NOUVEL AN CHINOIS sous le signe du cheval de feu

Le 17 février, s'ouvre l'année du cheval de feu : un symbole d'énergie, de liberté et de liens séculaires entre l'homme et l'animal.

Dans le zodiaque chinois, le cheval symbolise l'ardeur, la vigueur et la passion, des qualités très tangibles chez l'animal observé dans les pâturages. Toujours alerte, il perçoit jusqu'aux plus infimes variations de son environnement. L'année du cheval de feu met en avant celles et ceux venus au monde sous ce signe en 1966. Ils sont réputés pour leur dynamisme, leur esprit libre et leur caractère intense selon la tradition chinoise.

Solide compagnon

Curieux, social et doté d'une mémoire remarquable, le cheval forme avec l'humain un duo fondé sur l'écoute et la confiance. En Asie, il a été compagnon de conquêtes et de cultures : monture infatigable des steppes mongoles, force de travail dans les rizières ou muse des poètes chinois. Les fresques de la dynastie Tang célébraient déjà sa puissance en mouvement, tandis que les



Poterie de la dynastie
Tang (618-907).

empereurs se faisaient enterrer avec ces effigies pour accompagner leur voyage vers l'au-delà. Du petit poney de montagne de race Guizhou, robuste et rustique, aux

fougueux coursiers, il incarne encore la vitalité d'un monde en harmonie avec la nature. Animal de terre et de feu, il galope aujourd'hui encore entre réalité et légende.

Combinaison explosive !

Dans le zodiaque chinois, chaque animal est associé à l'un des cinq éléments cosmogoniques (feu, eau, bois, métal et terre) qui colorent son tempérament, son mode d'action et la qualité de son énergie. La rencontre entre un animal et un élément ne se produit qu'une fois tous les soixante ans, ce qui donne à chaque combinaison une personnalité particulière. Chaque élément est également lié à une planète, une couleur, une saison... Les animaux placés sous

l'influence du feu (cheval, serpent, bouc-chèvre et dragon) sont réputés pour leur dynamisme, leur goût de l'initiative et leur capacité à provoquer des changements, avec un mélange d'enthousiasme, d'indépendance et de réactivité face aux imprévus. Combinée au tempérament fougueux, aventureux et indépendant du cheval, cette année à venir devrait être intense, exaltée, voire parfois compliquée, annonciatrice d'opportunités et de grands bouleversements !

BricôThèmes

Tous vos projets de A à Z

**MODE
D'EMPLOI**
La motobineuse
et le camion-
benne



Extension et surélévation

AGRANDIR SA MAISON

**Dossier
50
pages**

En bois et en béton, **8 projets d'extension en pas-à-pas** ■ Techniques et réglementaires, les procédures à connaître **pour un chantier réussi**

REPORTAGE La réplique d'un avion légendaire, le Bréguet XIV

Rustica S.A.

CPPAP

L 19365 - 63 - F: 7,90 € - RD



OUTILLAGE

6 rabots électriques
au banc d'essai



RÉNOVATION



**CHANVRE, PAILLE,
LAUZE...** comment
mettre en œuvre des
matériaux sains et naturels

En vente dans votre rayon presse
et sur <https://abo.systemed.fr>



Ou scannez ce QR code

**124
PAGES**
DE CONSEILS



F. MARRE/RUSTICA

**JÉRÔME
VERROUST**

Chef de service
Actualités, Animaux...

En 2026, repartons
sur la Route du mimosa : 130 km
de fleurs dorées, de fêtes et de
savoir-faire. Randonnées,
forceries et enjeux climatiques :
une Côte d'Azur à (re)découvrir.



Benoît Augier.

SOUS PRESSION

À Mandelieu, dans les forceries, ces ateliers chauds et humides, les mimosistes obtiennent des branches écloses avant saison. Exploitations familiales et domaines plus récents se visitent désormais. Mais derrière la transmission, une inquiétude affleure. Alors que l'on croyait le réchauffement favorable au mimosa, en 2025, des pluies intenses suivies de chaleur ont fait pousser le feuillage au détriment des fleurs. "Nous avons perdu 80 % de notre production", confie Benoît Augier, mimosiste à Tanneron (83). Le cycle lui-même s'accélère : la récolte, autrefois menée jusqu'en mars, s'achève en février. Un mois de perdu !



Corso fleuri de Bormes-les-Mimosas.

Mairie de BORMES-LES-MIMOSAS/SP

LA CÔTE D'AZUR en 50 nuances de jaune

*Jusqu'en mars, la Côte d'Azur s'illumine de teintes solaires.
C'est la période idéale pour prendre la Route du mimosa.*

En 2026, la Route du mimosa hisse le jaune en étendard et propose une programmation riche d'animations immersives et festives. Sur 130 km, de Bormes-les-Mimosas (83) à Grasse (06), huit communes invitent à explorer collines, forêts et littoral couverts de bouquets odorants. Balades guidées, randonnées dans l'Esterel et excursions dans le Tanneron – plus vaste forêt

de mimosas d'Europe – racontent l'histoire de cette plante australienne, importée en France au XIX^e, devenue emblème azuréen.

Carnavals iconiques

Le parcours mêle nature, botanique et patrimoine : jardins méditerranéens, forceries (voir encadré ci-contre), cultures de fleurs à couper et ateliers de parfumerie, jusqu'à Grasse,

capitale mondiale des senteurs. À Mandelieu-la-Napoule (06), la fête se tiendra du 11 au 15 février 2026 avec, en point d'orgue les 14 et 15, le Carnaval des carnavals, évoquant douze parmi les plus célèbres d'entre eux, de Rio de Janeiro (Brésil) à Venise (Italie). Les 14 et 15 également, à Bormes-les-Mimosas, le plus ancien corso fleuri de la Côte d'Azur s'orne de 80 000 fleurs. Mirifique !

Des randonnées en or



Le massif du Tanneron, les Alpes en arrière-plan.

C. MOUTRENG/OTC MANDELIEU/SP

Au-dessus de Mandelieu, la Randonnée reine serpente sur les premières pentes du Tanneron et les collines de la forêt du Grand Duc. Des belvédères ouverts sur la baie de Cannes (06) s'offrent au détour de pistes balisées, à la flore typique des sols acides. Au départ de Mandelieu, dans le vallon de la Vernède, la Balade secrète mène au cœur de la forêt de mimosas, où les guides narrent cycles de floraison, rôle des forceries et travail des mimosistes. Les sentiers, accessibles en hiver, permettent d'observer gestion forestière, habitats méditerranéens et zones dédiées à la fleur coupée.

Abonnez-vous à Rustica

Chaque semaine, tous nos conseils pour semer, planter et cultiver votre jardin au fil des saisons.



EN CADEAU 2 HORS-SÉRIES



VALEUR 4,90€

VALEUR 5,90€

Semez, plantez, récoltez aux meilleurs moments avec Rustica pour un jardinage sain, économique et une vie 100% au naturel.
1 an - 48 numéros

Découvrez 2 hors-séries incontournables pour cultiver, entretenir votre potager en profitant du savoir-faire de nos experts. De quoi être accompagné tout au long de l'année !

Abonnement 1 an + 2 Hors-Séries

89,90 €
au lieu de 175,40€* en kiosque

Soit plus de
48%
de réduction

BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :
Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex

+ SIMPLE + RAPIDE

☎ 0 806 000 465 Service gratuit * prix appel indiquez le code **PRU2928T**
💻 Par internet sur **abo.rustica.fr/ABORU2928**

☐ **Oui, je m'abonne**
1 an à Rustica

89,90 €

au lieu de 175,40€* en kiosque
soit plus de **48% de réduction**

Je recevrai Rustica pendant 1 an (48 numéros dont 4 numéros doubles et 14 carnets thématiques)

et 2 hors-séries Rustica et Rustica Pratique

Mon abonnement annuel sera renouvelé à date anniversaire

JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT :

- Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica SA**
- Carte bancaire ou PayPal sur le site internet **abo.rustica.fr/ABORU2928**
(4x sans frais possible avec **PayPal**)

Mes coordonnées : M ☐ Mme ☐

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Mobile :

E - mail :

☐ **Oui, Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.**

☐ **Oui, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica.**

VOS AVANTAGES ABONNÉS



Version numérique incluse



Accès illimité aux anciens numéros numériques sur 3 ans



Frais de port offerts en France métropolitaine



Gestion de votre abonnement en ligne à tout moment

Offre valable jusqu'au 31/07/2026 pour les nouveaux abonnés en France métropolitaine. Réception des cadeaux dans un délai de 6 semaines environ. *175,40€ = prix de vente en kiosque pour 1 an de Rustica. Abonnement annuel automatiquement reconduit à date anniversaire. Vous pouvez ne pas reconduire l'abonnement à chaque échéance contractuelle anniversaire. Pour ce faire, RUSTICA vous informera par écrit dans un délai de 3 à 1 mois avant chaque échéance contractuelle de la possibilité de résilier votre abonnement à la date indiquée, avec un préavis déterminé par RUSTICA avant la date de renouvellement tacite de l'abonnement. A défaut, l'abonnement à durée déterminée sera renouvelé tacitement pour une durée identique à celle de l'abonnement souscrit. Le prix des abonnements est susceptible d'augmenter à date anniversaire. Vous en serez bien sûr informé préalablement par écrit et aurez la possibilité de résilier l'abonnement en cas de désaccord. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou emails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale par voie postale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200 - 60 643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/chartepdp

“



PIERRE NESSMANN

Rédacteur en chef
adjoint jardin



SIMIANE-LA-ROTONDE (04)

Le 15 février

Pour apprendre à tailler ses rosiers, je conseille vivement de suivre des cours. Ils sont organisés un peu partout en France, mais celui animé par Jean-Yves Meignen (photo ci-dessous) vous permettra d'acquérir des connaissances auprès d'un collaborateur de *Rustica*. Une aubaine ! Abbaye de Valsaintes, à 14 h 30. Tarif : 8 €. www.valsaintes.org



E. BRECKLE/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES

Lablachère (07)

Le 22 février

Participez au stage pratique : Tailler les fruitiers, pour débutants ou confirmés, organisé par Terre & Humanisme. Au programme : gagner en autonomie, adapter son verger aux conditions pédoclimatiques (pédo : sol), pratiquer une taille libre. Au mas de Beaulieu, de 9 h à 17 h 30. Tarif : 70 € (+ adhésion). Renseignements : www.terre-humanisme.org

Narbonne (11)

Le 14 février

L'Association des trufficulteurs audois met à l'honneur le "diamant noir" lors de la 12^e édition du marché aux

Rendez-vous *près de chez vous*

truffes de la Saint-Valentin. Place de l'Hôtel-de-Ville, de 9 h 30 à 13 h. Gratuit. www.audetourisme.com

Bouc-Bel-Air (13)

Du 13 au 15 février

Orchidays, le Salon international de l'orchidée & plantes d'exception, est de retour. De très nombreux spécimens d'orchidées en provenance d'Allemagne, Belgique, Espagne, France, Italie, sont proposés à la vente. Ateliers d'art floral et de rempotage. Complexe des Terres blanches, de 10 h à 18 h (14 h le vendredi). Tarif : 5 €. www.orchidays.com

St-Christophe-le-Chaudry (18)

Le 18 février

Réalisez un magnifique cœur de fleurs séchées, avec Catherine Joyaux. À l'École du bouquet, La Lande-Chevrier. De 14 h à 17 h. Le tarif est de 38 €, avec un goûter offert. Informations au tél. : 06 10 11 45 45 ou www.ecoledubouquet.fr

Taden (22)

Le 15 février

Dans le beau jardin de la Brocante de Beltane, artisans et pépiniéristes

régionaux présentent accessoires de jardin, plantes vivaces (primevères, cyclamens...) et arbustes à floraison hivernale (sarcococcas, camélias...). De 10 h à 18 h. L'entrée est libre. Renseignements : www.facebook.com/uneffleurenhiver.info

Saint-Méloir-des-Andes (35)

Le 18 février

À l'occasion de la fête des plantes Une fleur en hiver, la pépinière Les Roses de la Côte d'Émeraude, très appréciée pour sa production familiale de rosiers anciens et récents, vous invite à une expo-vente : rosiers, hellébores et clématites à floraison hivernale. En collaboration avec la Brocante de Beltane. À La Ville Gilles. Renseignements au tél. : 06 76 29 57 92 ou www.rose-emeraude.fr

Paris (75)

Le 18 février

Gilles Quennevat dispense un cours pratique sur la taille des rosiers, à l'initiative de l'Association des auditeurs des cours du Luxembourg (AACL). À partir de 14 h 30. Le tarif est de 25 € les 5 cours (adhésion 35 €). Tél. : 01 43 25 43 03 ou www.aacl.fr

Zoom sur...



Menton (06)

Du 14 février au 1^{er} mars

Lors de la 92^e édition de la Fête du citron, qui a pour thème "Les merveilles du vivant", admirez les Corsos des fruits d'or, grandes parades de chars ornés d'agrumes, et les corsos nocturnes. Découvrez l'exposition de sculptures géantes en fruits, en accès libre dans les jardins Biovès, et parcourez le marché de l'artisanat. En marge de cette fête, le Salon des orchidées et du jardin d'hiver vous accueille au palais de l'Europe, tarif : 2 €. Office de tourisme de Menton, tél. : 04 83 93 70 20 ou www.fete-du-citron.com



Petites annonces Rustica

THOMAS REGAL : tél. 01 53 26 32 52 • t.regal@cambium-media.com

VOTRE ALLIÉ AU JARDIN



En vente dans votre rayon presse
et sur www.laboutiquejardinmaison.fr



Ou scannez ce QR code

124
PAGES
DE CONSEILS

Rendez-vous sur le site *Rustica.fr*



Le site n°1 pour votre jardin
www.rustica.fr



Expert arboricole certifié
paysagiste concepteur
jardins méditerranéens
Expertises et litiges
Tél. : 06 32 28 94 77

46 Lot loue gîte 4 pers. avec
petit enclos pêche et rando.
20 km Rocamadour et Padirac.
Tél. : 05 65 40 51 62.
Port : 06 80 33 72 23

65. 3 km de Lourdes
loue gîte 2/4 pers. calme,
tout confort, Wifi, TV,
LL., terrain ombragé,
salon de jardin, barbecue,
garage, lits faits,
225 € à 325 € la semaine.
Tél. : 07 70 21 36 65

65 Lourdes 5 km.
Loue gîte pour 2/4 personnes
Parking, jardin,
vue imprenable
Sept à juin : 250 € la semaine
Juillet-août : 310 € la semaine
Tél. : 05 62 42 93 02

Périgord vert. Loue mobilhome
275 € la semaine à 100
mètres d'un lac de 80 hectares.
Tél. : 05 53 62 88 28.
Port : 06 01 71 77 49.

Recherche photographies
anciennes. Ferrotypes
Daguerréotypes, plaques
stéréoscopiques, autochromes.
Tél. : 0651277575

Achète objets anciens,
horlogerie, jouets, objets
militaires, bronze, meubles,
médailles, insignes, toutes
collections monnaies
Tél. : 06 08 00 58 14

Recherche petite moto
4 temps années 60 Monkey
pour caravane ou bateau, ainsi
que toutes motos anciennes
produites avant 1970 en état,
ou à restaurer. Merci.
Tél. : 0651277575

**55 - Loue gîte proche de
Verdun et Côtes de Meuse**
2 à 4 pers. plain-pied et petit
village calme Juil Août 340 € /
sem. Sept-Oct 290 € / s.
Tél. : 03 29 87 13 52. H. R.

Loiret. Achète pièces de 5 F,
10 F, 20 F, 50 F, 100 F or ou
argent. Tél. : 06 10 12 25 12.

**Recherche pour propriété
Centre homme à tout faire**
entretien jardin conduite
engins agricoles logement
fourni salaire selon
compétences écrire
alamottelouin@wanadoo.fr

Dans le Cantal. Producteur
fromages cantal fermier AOP
Le Montagnard. Liste et tarifs
sur demande à :
www.lafermedescochonsdor.com
ou tél. : 04 71 62 27 50.

Christian Numismate
Achat monnaies en zinc,
bronze, nickel, alu, cuivre,
sous-perçés. Vieux billets,
médailles et décorations
Tél. : 06 10 12 25 12

Komat Serre de jardin



Serres tunnels
Serre en verre et polycarbonate
Accessoires de serre- Volières
CATALOGUES GRATUITS

38 av. F. Mitterrand - RU - BP 10015
59494 PETITE FORET
Tél. : 03 27 42 96 95 -
mail : contact@komat.fr

www.komat.fr

PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à RUSTICA PETITES ANNONCES
Service ADV. 32 avenue Pierre Grenier. 92100 Boulogne-Billancourt.
Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant
en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

TARIF (5 LIGNES)

1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €

Joindre à votre courrier

le règlement par chèque à l'ordre de Rustica

CONTACTEZ THOMAS REGAL : TÉL. 01 53 26 32 52 • t.regal@cambium-media.com

De vous à nous

*Vous vous heurtez à un problème jardinier,
il vous manque une information ?*

*Vous voulez faire connaître une de vos
réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus
pour échanger avec nous : écrivez-nous !*

HUBERT FONTAINE vous répond

Pommes de terre à foison

**"Depuis deux ans, nous n'obtenons plus de récolte de
pommes de terre. Que faire ?" Raymond B., Vence (06)**

Dans votre département des Alpes-Maritimes, le climat méditerranéen, aux hivers doux et aux étés chauds et très secs, impose des contraintes particulières de culture. Pour espérer de belles récoltes, vous devez planter vos pommes de terre très tôt, idéalement en février et mars, afin de profiter de la fraîcheur et de l'humidité du sol avant les fortes chaleurs. Il est essentiel de couvrir abondamment le sol à l'aide de

paille (photo), broyat, foin... pour limiter l'évaporation et conserver l'humidité. Choisissez de préférence des variétés de pommes de terre précoces (au cycle de 60 à 80 jours), que vous récolterez en mai et juin, avant la période de sécheresse estivale. Pensez aussi à enrichir votre sol avec du compost bien mûr, ce qui améliore sa capacité à retenir l'eau. Respectez aussi une rotation des cultures.



É. BRENCKLE / AUSTICA JARDINS DE L'ARBRE DE VALSAINTES



**ÉRIC
COSTAN**
vous répond

Le point sur la coccinelle asiatique

**"Nous avons découvert ces coccinelles dans la maison. De quel type sont-elles
et constituent-elles une menace pour la biodiversité ?" Anne R., Dunières (43)**

Il s'agit de coccinelles asiatiques (*Harmonia axyridis*), reconnaissables à plusieurs signes qui les distinguent de leurs consœurs européennes : des couleurs variables (jaune, orange, brun, presque noir), un nombre de points irrégulier (de 0 à plus de 20) et surtout la présence d'un dessin en forme de W sur le pronotum, derrière la tête. Mais l'indice le plus fort est leur comportement

grégaire. Contrairement aux coccinelles européennes, elles s'assemblent en amas dense pour hiberner, dans les maisons, les fissures des murs et les encadrements de fenêtre. Introduites pour lutter contre les pucerons, elles entrent en concurrence avec des espèces locales, mais restent des alliées au jardin. Relâchez-les simplement à l'extérieur si elles vous gênent.



PHOTO LECTEUR

LAITERON GÊNANT

**"Quelle est cette plante, qui a
envahi mon potager, et comment
la maîtriser ?" Joseph C. (courriel)**

Le laiteron âpre (*Sonchus asper*), au latex laiteux qui s'écoule des tiges quand on les casse, prospère dans les sols travaillés et riches en azote. Il s'invite facilement dans les potagers, concurrençant les cultures. Sur sol humide, arrachez la plante entière pour éliminer sa racine pivotante. Entre deux cultures, pratiquez des faux semis pour détruire les plantules, car toutes les graines ne germent pas en une seule fois et peuvent persister plusieurs années dans le sol.



PHOTO LECTEUR

Cymbidium défleur

“Je possède une orchidée cymbidium, dont les boutons tombent hélas avant de s'ouvrir. Quelle en est la cause ?” Christian L., Saint-Clar (32)

La chute des boutons du cymbidium avant sa floraison est souvent liée à des variations brutales d'arrosage, de température ou d'humidité. Un manque d'eau ou, au contraire, un excès peuvent stresser la plante. Veillez à maintenir un substrat légèrement humide, et à protéger votre orchidée des courants d'air froid ou des changements brusques de température. Le cymbidium a besoin de beaucoup de lumière : placez-le dans une pièce lumineuse, sans soleil direct, et fertilisez-le régulièrement pendant sa croissance. Une atmosphère trop sèche peut aussi provoquer la chute des boutons : vaporisez un peu d'eau sur le feuillage par temps sec. Enfin, distribuez un peu d'engrais spécial orchidées, car une carence peut aussi favoriser ce phénomène.



**PATRICIA
KADIJEVIC**
vous répond

CHARANÇON, POINÇONNEUR DES LILAS
“Pouvez-vous me donner le nom de ce poinçonneur qui grignote mon lilas ?” Kathleen M., Matha (17)

Les responsables sont probablement les charançons (otiorhynques), dont les adultes grignotent le bord des feuilles, qui prend un aspect crénelé, tandis que les larves se nourrissent des racines des plantes. La meilleure méthode reste la chasse nocturne des adultes à la lampe torche. À la belle saison, l'utilisation de nématodes parasites dans l'eau d'arrosage peut s'avérer efficace pour lutter contre les larves souterraines. La plantation de bergénias (*B. cordifolia*) à proximité de votre lilas peut détourner les charançons.



GALLE BIEN ACCROCHÉE

“Des petits coquillages parsèment les feuilles de mes chênes. Est-ce une maladie ?” Guy P., Chavagnes-en-Paillers (85)

Vous avez affaire à la galle lenticulaire du chêne, provoquée par une petite guêpe de la famille des Cynipidés, qui pond au revers des feuilles. L'arbre réagit en formant ces disques aplatis qui abritent les larves. Ce phénomène est totalement inoffensif pour la plante : il ne compromet pas la santé de l'arbre et ne nécessite aucun traitement. Les larves tomberont d'elles-mêmes en fin de saison et n'auront aucun effet sur la vigueur de vos chênes.

ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à :
courrier@rustica-info.fr

2. Adressez votre courrier à :
**Rustica rédaction,
57, rue Gaston-Tessier, CS 50061,
75166 Paris Cedex 19.**

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

**Pour toute question sur votre abonnement,
tél. : 0 806 000 465 (prix d'un appel local)
abonnements@rustica.fr**



MICHEL B.
Nébouzat (63)

“À une vingtaine de kilomètres à l'ouest de Clermont-Ferrand (63), donc de Bibendum, notre buisbendum est passé chez le coiffeur et a revêtu sa tenue d'été. Par chance, la pyrale l'a épargné jusqu'à ce jour !”

VÉRONIQUE H.
Haute-Saône



“Sous une fine couche de neige, ces géraniums continuent de tenir tête à l'hiver. Une scène inattendue, saisie au petit matin, qui rappelle que certaines plantes savent surprendre.”

LA SEMAINE PROCHAINE

DANS *Rustica* N° 2929 DU 13 AU 19 FÉVRIER 2026



Dossier potager S'ALIMENTER À PERPÉTUITÉ !

Les légumes perpétuels, qui repoussent au fil des ans, ont bien des atouts. Préparez-vous à installer, ce printemps, les classiques cardons, poireaux perpétuels, hélisanthis, choux Daubenton, et aussi les ocas du Pérou, patates douces, yacons, chayotes, épinards grimpants...



+ POSTER ET CARNET SPÉCIAL
Le calendrier de votre année permacole

MA SEMAINE AU JARDIN

POTAGER # J'abrite la mâche # Je fais un semis de pois rond précoce # FRUITS # Je taille les cassissiers # Je chaule les troncs des arbres fruitiers # Je plante un prunier # FLEURS # Je sème des pois de senteur # Je divise les hellébores

POUR TOUT TROUVER

À FAIRE AU JARDIN
CETTE SEMAINE

Semences d'ail 'Cléodor', 'Gayant', 'Edenrose', semences de chicorée scaroles 'Torino' et 'Margot' :
Graines Baumaux,
88503 Mirecourt Cedex.
Tél. : 03 29 43 00 00
ou www.graines-baumaux.fr

Semences d'ail 'Iberose', aubergines 'Black Beauty', 'Diamond', 'De Barbentane', 'Ronde de Valence' :
Ferme de Sainte Marthe,
3, route de la Plotinière,
49800 Brain-sur-l'Authion.
Tél. : 02 41 44 11 77.
Courriel : accueil@ferme-desaintemarthe.com ou
www.fermedesaintemarthe.com

Semences d'ail 'Printanor' :
Magellan, 350, rue de la Muque,
59830 Cysoing. Tél. : 03 74 09 47 50
ou www.magellan-bio.fr

Fumier de bovins composté 'Biofertile' :

En négoce agricole (Euralis, Groupe Perret, Axereal, Hortilore...).

Sarl Auxine, 14, rue des Frères-Lumière, 68000 Colmar.
Tél. : 03 74 47 56 15
ou www.auxine-shop.fr

Sarcloir et buttoir :

Triangle, parc d'activité de la Broye, 2, rue du Chauffour, 59710 Ennevelin. Tél. : 03 20 29 18 18
ou www.triangle-outillage.fr

Cloche à blanchir :

Jardinet, SARL de Bussy, ZI,
25, rue de la Résistance,
14400 Bayeux. Tél. : 02 31 21 96 63
ou www.jardinet.fr

Aubergines 'Baluroi', 'Black Beauty', 'Bonica', 'Diamond', 'De Barbentane', 'Laura', 'Ronde de Valence' :

La Bonne Graine, 36, rue de la Boulaie, Tigné, 49540 Lys-Haut-Layon. Tél. : 02 41 51 79 93
ou www.labonnegraine.com

Sarcococca 'Purple Gem' :
Plantes de haies, tél. : 01 86 26 24 27
ou www.plantesdehaies.fr

Promesse de fleurs, 23, route du Fresnel, 59116 Houplines.
Tél. : 03 61 76 08 10
ou www.promessedefleurs.com

DOSSIER PLANTES
GRIMPANTES

Clématites 'Avalanche', 'Stella Bella' et 'Success Magenta', hydrangée 'Silver Lining', chèvrefeuille 'Caprilla Imperial', 'Lonciera similis', vigne vierge argentée, jasmains étoilés 'Pink Shower' et 'Winter Ruby', glycine de Chine Blue Line 'Copper Leo' :
Plantes courantes en jardinerie.

Kiwaï 'Hokey Pokey' :

La Maison du bananier,
4, route du Fraîche-Pasquier,
44220 Couëron.

Tél. : 02 40 86 55 80 ou
www.lamaisondubananier.com

Pépinière Mes arbustes,
tél. : 02 52 61 51 47
ou www.mesarbustes.fr

Glycine tubéreuse :
Pépinière de la Petite Foulérie,
Bastien Lestrade, 7, route du Village-au-Franc, 50450 Hambye.
Tél. : 06 89 15 85 50 ou <https://pepinieredelapetitefoulerie.fr>

La Maison du bananier,
voir ci-contre.

Bignone 'Tangerine Beauty' :
Javoy Plantes, 1035, rue du Parc-Floral, 45590 Saint-Cyr-en-Val. Tél. : 02 34 52 64 67
ou www.javoy-plantes.com

Palmiers et compagnie,
655, chemin d'Escudie, 82000 Montauban. Tél. : 06 95 93 02 74.
Courriel : contact@palmieretcompagnie.fr ou
<https://palmieretcompagnie.fr>

Plantes avenue (pépinières Travers), domaine de Bellevue, chemin rural des Montées, RD126, 45590 Saint-Cyr-en-Val.
Tél. : 02 38 66 13 70
ou www.clematite.net
ou www.pepinieres-travers.fr

Clematis montana série Truffe, clématite 'Filigree', passiflores 'Eia Popeia' et 'Snowstar' :

Plantes avenue, voir ci-dessus.
Clématite 'Forever Friends' :
Plantes avenue, voir ci-dessus.

Meilland-Richardier, 38790 Diemoz. Tél. : 04 78 34 46 52
ou www.meillandrichardier.com

Promesse de fleurs,
voir ci-contre.
Clématite 'Glorious Surprise' :
Promesse de fleurs, voir ci-contre.
Plantes avenue, voir ci-contre.
Clématite 'Saphyra Estrela' :
Promesse de fleurs, voir ci-contre.

Plantes avenue, voir ci-contre.
Meilland Richardier,
voir ci-dessus.
Chèvrefeuille 'Aureoreticulata' :
Javoy plantes, voir ci-contre.
Chèvrefeuille géant d'Hildebrandt :
À l'ombre des figuiers, ZA de Bel-Air, 29700 Pluguffan. Adresse postale : Kergoleg, 29120 Combrit.
Tél. : 06 86 79 93 48 ou
www.achat-vente-palmiers.com

Chèvrefeuille 'Maskerade' :
Palmiers et compagnie,
voir ci-contre.
Glycine d'été :

Pépinière Planfor, 1950, route de Cère, 40090 Uchacq.
Tél. : 05 58 75 90 80
ou www.planfor.fr

Javoy plantes, voir ci-contre.
Pépinière Mes arbustes,
voir ci-contre.

Faux hortensia du Japon 'Burst of Light' :
Javoy plantes, voir ci-contre.
Promesse de fleurs, voir ci-contre.

UN JARDIN,
DES IDÉES

Longyard Cottage, Betts Lane, Nazeing, Essex, EN9 2DA (Royaume-Uni). Courriel : nigella1@btopenworld.com
Visites sur rendez-vous de février à octobre.

EN CUISINE

Infusettes émeraude :
Alternathé, <https://alternathe.fr>

Beurre ail et fines herbes :
Grandeur nature, <https://grandeur-nature.bio>

Craquant cannelle-orange :
Kareléa, www.leanature.com

Petit cœur aux truffes
Isigny Sainte-Mère, www.isigny-ste-mere.com

BIEN-ÊTRE :

Spray Propolis blanche sans alcool :
Ballot-Flurin, www.ballot-flurin.com

TERROIR

La Route du mimosa, www.routedumimosa.com

Visite des forceries :
Office de tourisme de Mandelieu, 806, avenue de Cannes, 06210 Mandelieu-la Napoule. Tél. : 04 93 93 64 64.
Courriel : tourisme@mandelieu.com ou www.mandelieu-tourisme.com

Rustica

Média Participations, Rustica SA,
57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19.
Bureaux : 32 av. Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.
Standard : 01 53 26 33 00. **Site :** www.rustica.fr

Président-directeur général de Rustica SA et directeur de la publication : Vincent Montagne.

Directeur général : Guillaume Arnaud.
Directeur des rédactions : Alain Delavie.
Rédactrice en chef : Corinne Beaudouin.
Directrice artistique : Aurore Nguyen.
Rédacteur en chef adjoint jardin (agenda, un jardin-des idées, plan-patron, à faire soi-même, RDV avec l'excellence, invité de la semaine) : Pierre Nessmann.
Chef de service (actus, animaux, terroir, bien-être) : Jérôme Verroust.
Cheffe de rubrique jardin (à faire au jardin cette semaine, 1 projet/5 plantes, demain au jardin, courrier) : Patricia Kadijevic.
Cheffe de rubrique maison : Alice Gondonneau.
Rédacteurs-graphistes : Aline Bahuchet (1^{re}), Marc Béguin et Gérard Bahuchet.

Secrétaire générale de la rédaction : Véronique Gonzalez.
Secrétaires de rédaction : Claude Bourdel (1^{re}) et Florence Blondel (2^e).
Cheffe du Pôle image : Karine Israël.
Iconographes : Rougui Barry-Oger, Maria Varnier.
Photographe : Frédéric Marre.
Assistante de la rédaction : Muneerah Shamsudine, tél. : 01 53 26 32 82.
Publicité et contenus : Cambium Média Solutions, www.cambium-media.com/solutions
Directrice régie publicitaire : Priscilla de Gironde.
Directeur de publicité : Thierry Vimal de Flechac, t.vimaldeflechac@cambium-media.com
Directrice de clientèle : Julie Foulonneau,

j.foulonneau@cambium-media.
Responsable administration des ventes : Thomas Regal, t.regal@cambium-media.com
Directrice Marketing BtoC : Anne-Sophie Salamon, a.salamon@cambium-media.com
Responsable des ventes et contact diffuseurs : Olivier Blochet, o.blochet@cambium-media.com
Directeur de la fabrication : Claude Pedrono.
Photogravure : Key Graphic.
Impression : Maury — Malesherbes, 56, rue du Général-Patton, 45330 Le Malesherbois
Dépôt légal février 2026.
Vente au numéro MLP.
Commission paritaire : n° 0228 K 82753.
ISSN 2270-1915.

Service abonnements,
B 200, 60643 Chantilly Cedex.

0 806 000 465 Service gratuit + prix appel
du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Écrivez - nous à l'adresse suivante :
abonnements@rustica.fr
Tarif abonnement France :
50 n°s à 89,90 €.

Pour nos abonnés en
prélèvement automatique

Suite aux hausses successives des tarifs postaux et des matières premières, nous sommes contraints de répercuter une partie de ces augmentations sur votre abonnement.

À ce titre, les tarifs d'abonnement vont évoluer. Le montant du prélèvement automatique mensuel passera au maximum à 9,99 €/mois. Si vous êtes dans votre première année d'abonnement, vous n'êtes pas concerné par cette mesure.

Ces nouveaux tarifs entreront en vigueur avec le prélèvement bancaire du xxxxxxxx.

Vous pouvez résilier votre abonnement à tout moment en contactant le service client par téléphone au : 0 806 000 465.

The logo for 'JEUX' is displayed in a large, orange, distressed serif font. It is flanked by two identical illustrations of a dark green beer bottle and a pile of red and yellow apples.

PERDRIX OU LIÈVRE	TENDRE- MENT AIMÉ	LETTRE GRECQUE	MALADIE DE LA PEAU	PRONOM PERSONNEL	MUSETTE EN GUINGUETTE	NOTE	PETITE POUR ANDERSEN
IL PEUT EN CONTENIR	LIEU OÙ ON EN BOIT	PÉRIODE DE CONSUMMATION ACCRUE	EAU-DE-VIE QU'ON EN TIRE	DANS LE VENT	POUR LUI, C'EST LE BOUQUET	APIS OU TOUTATIS	
			NABOT				
RÉGION DE FABRICATION					GENDRE DE MAHOMET		MOYEN D'EXTRAIRE LE JUS DES POMMES
DÉDAI- GNEUSE			CORDONS BLANCS			PRODUCTEUR D'ÉNERGIE	
			COUPE À BOIRE			MET BAS À L'ÉCURIE	
SUR UNE TIGE DE MAÏS		MUSIQUE DE FILM		CÉPAGE ROUGE DU BORDELAIS	ASSAINT		
HERBAGE		EXHALE UNE MAUVAISE ODEUR			SAMARIUM		
	PETITES ET RICHES EN TANINS POUR SA FABRICATION				LE TOM ET LE TYM COMPTENT PARMI SES AFFLUENTS	DANS	
	NÉGLIGES					PRONOM RÉFLÉCHI	
VICTIME D'UNE DÉTÉ- RIORATION	BERNÉE			PRISE DE... (ÉTAPE DE SON ÉLABO- RATION)			
	CELUI-CI EST PEU SUCRÉ		EN FACE LA ROCHELLE	IRLANDE	BLONDES ÉTENDUES		POSSESSIF
			C'EST QUELQU'UN		IL COULE EN ALLEMAGNE		
BRAME		ANCIENNE CONTRÉE D'ASIE MINEURE				HUMÉRUS	
PAS COUVERT		PRODIGE			SYMBOLE CHIMIQUE DE L'ASTATE	QUE L'ON DOIT RENDRE	
	PAS POUR MOI		RÉGION DONT IL EST UN SYMBOLE				
PIÈCE DE VAISSELLE			ILS FONT PASSER DES ÉPREUVES PSYCHO- LOGIQUES				

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

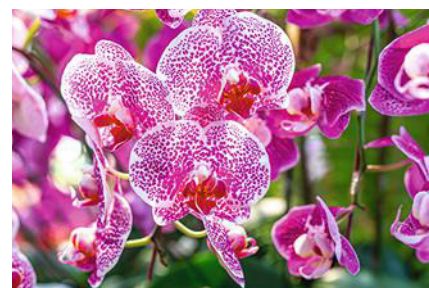
difficile

7		1				4		9
8	9						2	6
			2		4			
	6						4	
			7	1	3			
3	1						8	5
4		9				2		8
	8		1	4	5		6	
		6				5		

			2		1			
6								7
5								3
		4		1		5		
		8				9		
			5	9	6			
	3			5			9	
	7		6	3	9		4	
	9			8			2	

Combien d'espèces connues d'Orchidacées y a-t-il?

- 50 000
- 40 000
- 30 000

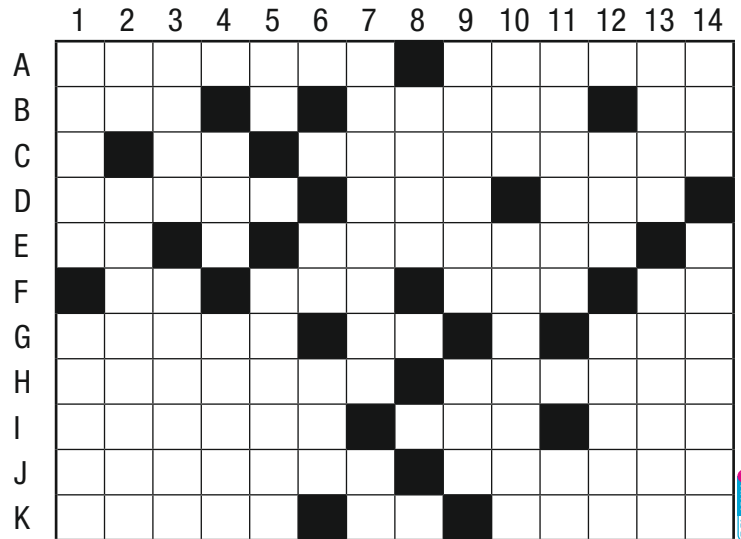


Response: 30000.

MOTS CROISÉS

Horizontalement: **A.** Le rhume du docteur. Il provoque des crises. **B.** Elle irrigue les planches. Demander avec humilité. Poids anglais. **C.** Note à donner. Doté d'une belle ossature. **D.** Beau bois sombre. Septième lettre de l'alphabet grec. Préfixe pour ce qui est nouveau. **E.** À toi. Ensembles de colonies. **F.** Règle de conduite. On trouve ses coins partout. Actrice française. Décimètre. **G.** Fait la conversation. A bien pris la chose. Commun quand il n'est pas propre. **H.** Nivelée par le haut. Débardeur en dentelle. **I.** Savanes du Venezuela. Qui a trop bu. Repoussant. **J.** Romaines ou batavias. Tel un bijou finement taillé. **K.** Mettre un scion. Ça résume toute une vie de travail. Petite vendangeuse.

Verticalement: **1.** Pousse de souche. Elle creuse le gâteau. **2.** Exclamation de surprise. C'est tout un bazar. **3.** Il se moque des quadrupèdes. Ne savait pas où aller. **4.** Bête à manger du son. Deviendra laide comme un pou. **5.** Arbre décoratif. Mouvement en sens inverse. **6.** Dupé. Entre l'est et le sud. **7.** Insecte des rivières. Le scandium. **8.** Le métro, c'est son boulot. **9.** Bronze pour le poète. Et les 40 valeurs. **10.** Élément d'une charrue. Alcool obtenu par macération. **11.** Amoureux de la *Douce France*. Pieuses initiales. **12.** Bien arrivés. Légume dans le couscous. **13.** Véhicule pour faire la route à deux. Tel un cheval obéissant. **14.** Ville et col vers Nice. Sacrifier par le feu.



PHOTOS-MYSTÈRES

RETROUVEZ CES COLÉOPTÈRES



☐ Agrile du chêne

☐ Lucane

☐ Téléphore fauve

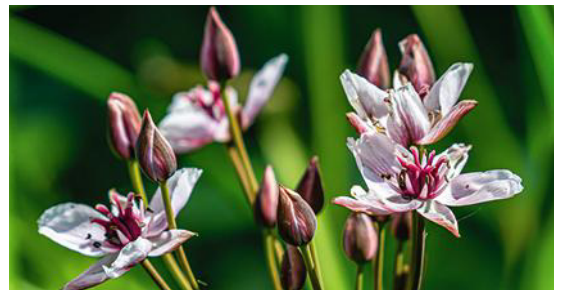
☐ Carabe granuleux

Réponses : 1-Carabe granuleux, 2-Téléphore fauve, 3-Lucane, 4-Agrile du chêne.

LETTRES MANQUANTES

PLANTES AQUATIQUES

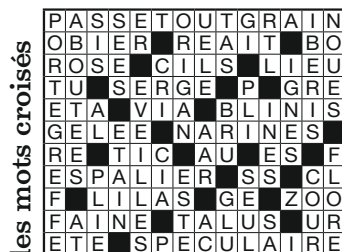
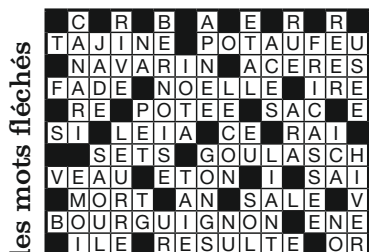
Ces variétés adorent avoir les racines dans l'eau.
Saviez-vous les retrouver ?



1. N _ _ _ _ _
2. L _ _ _ _ sacré
3. A _ _ _ _ de Caroline
4. T _ _ _ _ d'eau
5. J _ _ _ fleuri
6. P _ _ _ _ des marais
7. R _ _ _ _ à balais

Réponses : 1-Nénuphar, 2-Lotus sacré, 3-Azolle de Caroline, 4-Trèfle d'eau, 5-Jonc fleuri (photo), 6-Potamogeton, 7-Roseau à balais.

LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2927



moyen

1	9	5	7	4	2	3	8	6
7	2	3	5	8	6	9	1	4
6	4	8	9	1	3	5	2	7
2	6	4	1	3	5	7	9	8
3	7	9	8	2	4	6	5	1
8	5	1	6	7	9	4	3	2
5	3	7	2	6	1	8	4	9
4	1	6	3	9	8	2	7	5
9	8	2	4	5	7	1	6	3

difficile

1	8	9	6	7	2	5	4	3
7	5	4	8	1	3	2	9	6
6	2	3	9	5	4	1	7	8
2	9	7	1	8	5	6	3	4
5	1	8	3	4	6	7	2	9
3	4	6	2	9	7	8	5	1
9	7	1	4	2	8	3	6	5
4	6	5	7	3	1	9	8	2
8	3	2	5	6	9	4	1	7

Embarquez pour une croisière au cœur des jardins d'Andalousie

par  Voyages d'exception

en partenariat avec

Rustica



MS La Belle de Cadix
(88 cabines)

En Andalousie, l'art et la nature dialoguent depuis des siècles. Laissez-vous porter par une **croisière au rythme du Guadalquivir**, accompagnés par deux passionnés des jardins. Entre parfums d'orangers et ombrages des cyprès, laissez-vous initier à la beauté et à l'art des **jardins andalous**.

DU 17 AU 24 SEPTEMBRE 2026

Dès ~~2690€~~ **2555€/pers.***

Inclus : vols au départ de Paris, pension complète, avec boissons et conférences.

Avec vous à bord :



Alain Baraton



Pierre Nessmann

EXCLUSIF -5% de remise pour les lecteurs de Rustica

RÉSERVATIONS ET INFORMATIONS :

Tel : **01 75 77 87 48** - mail : contact@voyages-exception.fr
voyages-exception.fr/brochures (code GUADA)
ou dans votre **agence de voyage**

*Prix par personne, incluant une remise de 5% pour toute réservation.



Scannez ce QR code pour télécharger la brochure



L'itinéraire n'est pas contractuel. CGV et détails complets du voyage consultables en brochure et sur voyages-exception.fr
Photos : © Adobe Stock © CroisiEurope



CROISIÈRES FRANCOPHONES



ACCOMPAGNEMENT DEPUIS PARIS



CONFÉRENCIERS DE PRESTIGE

VOYAGES-EXCEPTION.FR