

MAISON revue VERTE

Imprimé sur du papier recyclé



Spécial
RENTÉE SCOLAIRE



Déco - Écolo - Habitat - Budget - Brico - Droits - Énergie

PRODUITS D'ENTRETIEN

Une sélection
100% verte...

UN SAUNA CHEZ SOI

Un confort de plus
en plus accessible

ALUMINIUM

Recyclable à l'infini
pour nos fenêtres
et vérandas

PISCINE

NATURELLE

Le 1^{er} kit complet
à moins de
18 000 euros

SOLS

Bambou, plastique
recyclé, bois labélisé...
les revêtements
écologiques

LE GUIDE DE LA MAISON SAINTE

Literie, qualité de l'air
intérieure, plantes dépolluantes,
peintures écologiques, ondes
électromagnétiques,
revêtements anti COV...

www.lafontpresse.fr

**Une maison à 100%
à base de matériaux
recyclés**

Le projet fou de deux architectes nantais



CÔTÉ MAISON : dans les coulisses de
l'émission Brico/Jardin de France 3

3mm de Granomural
= **43%** du bruit absorbé
(dans la fréquence de 1000 Hertz)
2 degrés plus chaud

SILENCE!

Granomural[®]

Isolant phonique et thermique naturel

**SOUS-COUCHE TOUTES FINITIONS : PEINTURE, TAPISSERIE,
ENDUIT DÉCORATIF, FIBRE DE VERRE**

Ecologique

Sous-couche isolante mince de 3 mm d'épaisseur à base de fibres de bois agglomérées.

Economique

Sans diminution du volume des pièces, Granomural apporte une double isolation thermique et phonique.

Granomural
le bruit en moins,
la chaleur en plus !

Pratique

Granomural résiste aux chocs, cache les petites fissures des murs, se coupe au cutter, se colle à l'acrylique comme de la toile de verre et peut recevoir papier peint, peinture, etc...



**Rouleau de 10 x 1 m
Epaisseur 3 mm**

**Rouleau de 25 x 1 m
Epaisseur 3 mm**

Existe en version spéciale
étanche pour lieux humides.

Emission de **COV** satisfaisant
aux critères du **RESPECT DE
L'ENVIRONNEMENT** dont une
teneur en **FORMALDEHYDE**
8 fois inférieure à la meilleure
norme Européenne.



GRANOFIBRE **une gamme**

d'isolants minces, naturels, phoniques et thermiques

GRANOFIBRE - Le grand patis - 44850 Saint Mars du Désert

Tél. : 02 40 77 44 46 - Fax : 02 40 29 61 65 - Contact email : sabrina.gautier@florentaise.com

SÉDAO

LA DÉCOUVERTE
DE PRODUITS ORIGINAUX

FAITES DES ECONOMIES



28 W

GRENIER

Eclairage puissant
sur plafonnier et appliques

11 W

CHAMBRE

Eclairage doux
pour les lampes de chevets

12€

AMPOULE 11 W

**LIVRAISON
GRATUITE**

Colissimo
> suivi (48h)

15 W

SALLE DE BAIN

Le bon éclairage
pour se réveiller en douceur

15 W

SALON

Eclairage tamisé
pour lumière d'ambiance

28 W

CUISINE

Suspension avec
éclairage fort pour bien voir

28 W

GARAGE

Eclairage puissant
pour bricoler efficacement

ECO-LIGHT®

Le leader des luminaires
écologique

Avec des ampoules de toute nouvelle génération.

De forme lotus pour une meilleure répartition du halo lumineux, ces AMPOULES ECO LIGHT offrent une lumière chaude avec un excellent rendu des couleurs.

■ **Leur botte secrète ?** Elles consomment 5 fois moins et durent 8 fois plus longtemps : elles sont garanties 6 000 h !

■ **Bénéficiaire du système quick start**, elles s'allument quasi instantanément et offrent les mêmes quantités de lumières que les ampoules standards.

■ **Très sûres**, elles dégagent 80% de chaleur en moins et conviennent à tous les équipements.

■ **De longue durée**, vous réaliserez de belles économies et contribuerez à la sauvegarde de notre environnement.

■ **Puissance réelle** par rapport à une ampoule standard : 11 W = 60 W, 15 W = 80 W, 28 W = 150 W.



● 3 puissances et 2 tailles de culots à vis :

- 11 W - petit culot à vis E14, pour lampe de chevet.
- 15 W - grand culot à vis E27, pour un éclairage d'appoint.
- 28 W - grand culot à vis E27, pour un éclairage puissant.



**ENCHANTÉ
OU REMBOURSÉ**

Un article ne vous convient pas, vous avez 15 jours pour nous le retourner il vous sera échangé ou remboursé (sauf articles d'hygiène).



**MOINS CHER
AILLEURS ?**

Moins cher ailleurs dans les 15 jours suivant votre achat, aux mêmes conditions de vente et livraison, SÉDAO vous établit un bon d'achat de la différence.



**GARANTIE
QUALITÉ TOTALE**

Nos produits sont garantis 1 an, contre tous les vices de fabrication. Chaque article est rigoureusement testé.



**SERVICE
APRÈS VENTE**

Tous nos produits sont garantis 1 an et notre S.A.V. rapide et efficace est à votre disposition. La facture d'achat fait office de bon de garantie.

BON D'ESSAI SANS RISQUE A retourner à
GROUPE ENTREPRENDRE - 53 rue du Chemin Vert - 92100 Boulogne-Billancourt

Nom Prénom

Adresse

..... Code postal | | | | |

Ville

Date de naissance

N° Tél. | | | | |

Jour Mois Année

Référence	Désignation	Qté.	Prix unit.	Prix total
EPM 13773	AMPOULE ECO LIGHT 11 W - culot E14		12 €	€
EPM 13774	AMPOULE ECO LIGHT 15 W - culot E27		15 €	€
EPM 13775	AMPOULE ECO LIGHT 28 W - culot E27		19 €	€

☐ **COMPTANT** : Je joins à ma commande un chèque bancaire ou postal à l'ordre de SÉDAO.

☐ **A LA LIVRAISON** : je paie en contre-remboursement (frais supplémentaires + 12 €).

☐ **CARTE BANCAIRE** Date de validité | | | | |

N° | | | | |

Noter les 3 derniers chiffres

du numéro au verso de votre carte bancaire : N° | | |

SIGNATURE :

LIVRAISON
TOTAL

GRATUITE



Cet emblème garantit notre adhésion à la Fédération du E-commerce et de la Vente à Distance et à ses codes de déontologie fondés sur le respect du client.

LIVRAISON UNIQUEMENT EN FRANCE METROPOLITAINE.

SÉDAO INT - SAS au capital de 150 000 € - 417 798 410 RCS BOBIGNY - Siège social : 2 rue Léon Mauvais 93601 Aulnay-sous-Bois Cedex - Photos non contractuelles.

Conformément à la loi Informatique et Libertés n°7817 du 06/01/78, vous disposez d'un droit d'accès et de rectifications aux données vous concernant.

Code promotion EPM



Août - septembre - octobre 2 010 - n°10

Sommaire

Actus 06

- La villa déchets 16
- Blok-Bank, le recyclage utile 18
- Piscine naturelle, enfin
une solution abordable 20

Dossier 22

Le Guide de l'Habitat Sain
Tout savoir pour réduire les nuisances
qui menacent votre quotidien

Nouveaux Concepts

L'aluminium, recyclé 34
et recyclable à l'infini

Spécial isolation et chauffage, 38
les dernières nouveautés

Energie 48

Comment Direct Energie parvient
à proposer une électricité 100% verte ?

Tendance

- 50 Les sols version écolo, toutes les
solutions pour marcher sur du naturel
- 54 Une rentrée scolaire toute en vert
- 62 Une cabane pour les enfants

Bien-être

- 58 Un sauna chez soi n'est plus un luxe
inaccessible.
- 66 Les produits solaires bio :
pour se protéger avant, pendant
et après l'exposition

Pratique

- 72 Les produits d'entretien écologiques
- 74 L'enduit d'argile
- 76 Dans les coulisses de Côté Maison
l'émission quotidienne de France 3
consacrée au bricolage et au jardinage
- 78 Jardinage : les dernières nouveautés
- 80 Sélection de sites Internet

**Dossier
spécial**

MAISON SAIN

Tous les conseils pour améliorer
votre qualité de vie.
Literie, pollution intérieure, ondes
électromagnétiques, COV... com-
ment lutter efficacement contre
ces agressions

APPRENDRE LE BADIGEON D'ARGILE



Dossier SAUNA la
cabane du bien-être

AUX BEAUX SABOTS ÉCOLO...



Dans la boutique – les sabots de Marie – située à Paris ou sur le site Internet, il est toujours possible de trouver sabot à son pied. Pour qui n'a jamais essayé de sabot, l'idée peut paraître incongrue, car venue d'un autre âge, celui de nos aïeux qui vivaient toute l'année avec de telles chaussures aux pieds. Le sabot a bien changé depuis et il suffit d'en essayer une paire pour se sentir aussi à l'aise que dans sa paire de chaussons. Le sabot comme accessoire de confort s'impose. Ensuite... et bien ensuite, c'est une affaire de style et de goût. Le sabot de Marie a réussi le pari de décliner le sabot en une collection riche et confortable. Des modèles unisexes du 28 au 48, des modèles aussi bien classiques qu'urbains, avec bride ou sans, en cuir ou en feutrine... Le sabot se décline de 60 à 85 €. Le sabot cache bien son jeu. Sous une allure décontractée, il offre à la silhouette une démarche au maintien inégalable et possède de nombreux atouts. Taillé en plein dans un morceau de hêtre, il respecte l'anatomie du pied grâce à l'épaisseur de sa semelle antidérapante qui, en prenant en compte la hauteur du talon (5 ou 7 cm), permet de se poser bien à plat et d'adopter une bonne posture du dos, avec une action drainante sur les membres inférieurs. De plus, l'empreinte en creux du gros orteil et la présence d'une voûte plantaire pour soutenir la cambrure naturelle contribuent au maintien du pied, sans compression, frottement ou glissement responsables de l'apparition de corne. Enfin, l'utilisation du bois et du cuir, naturellement isolant, protège du froid et de la chaleur en régulant la transpiration. Les sabots de Marie, c'est avant tout une boutique au 25 rue Faidherbe dans le 11^{ème} arrondissement de Paris et aussi un site Internet : <http://www.lessabotsdemarie.com>

RÉVOLUTION SOUS LA DOUCHE

Le système Venturi permet d'économiser 50% d'eau tout en restant efficace pour se laver. Explications : les économiseurs d'eau utilisent un procédé physique très simple : ils substituent de l'air à l'eau... Résultat, on a l'impression que la pression est la même, mais avec 50% d'air en plus ou si vous préférez 50% d'eau en moins. Ce système est celui qui équipe les mousseurs du robinet de la cuisine par exemple. La douchette que vous voyez à gauche possède la particularité de pouvoir changer de position de jet d'eau tout en gardant sa capacité à réduire la consommation d'eau. Ca n'a pas l'air comme ça mais la prouesse est de taille puisque c'est tout simplement la première fois que la technique est employée. La première position, en deux couronnes, offre un jet large et doux ; la seconde en trois couronnes génère un jet plus tonique et dynamisant ; la troisième en cinq couronnes diffuse un jet « pluie » très agréable et relaxant. Cette douche baptisée Eco-Techniques est disponible sur le site du même nom.





REPOUSSE NATURELLEMENT LES MOUSTIQUES

Ces petites tablettes qui s'accrochent à la ceinture contiennent un répulsif efficace contre les moustiques. Chaque tablette est ainsi capable de chasser les insectes nuisibles durant 15 jours. Economique - le porte-clef ainsi que deux tablettes sont vendus moins de 14 euros - et écologique, ce système permet de passer des vacances paisibles. Le kit Para'Kito existe également en bracelet. La formule répulsive est constituée d'huiles essentielles naturelles. Ces portes-clefs ainsi que le bracelet sont disponibles en pharmacies et parapharmacies. Evergreen Land, Para'Kito.



SONORISATION EXTÉRIEURE

Cette enceinte est spécialement conçue pour passer son temps dehors... Dénommée OD 706 V, il s'agit de la première réalisation de la marque Focal à vocation extérieure qui ne craint ni la pluie, ni les UV ou les agressions climatiques courantes. Elle apporte surtout une solution de sonorisation en extérieur haute performance. C'est aussi un produit 100% "Made in France". La membrane du woofer reçoit un traitement de surface (tropicalisation) hydrofuge, le profil du support tweeter est déperlant pour éviter l'accumulation d'eau à la surface du dôme. Livrée blanche, elle peut être peinte (avec une peinture compatible extérieur) pour s'intégrer au mieux à vos finitions. Cette enceinte est fournie avec une fixation articulée et crantée pour une utilisation à l'horizontale ou à la verticale, tout en orientant les haut-parleurs vers la zone d'écoute. Deux plots caoutchouc antivibratoires sont intercalés entre le mur support et le cadre de fixation. Focal est une marque JMLab.

LA PREMIÈRE GOURDE À FILTRATION

Le purificateur Katadyn MyBottle est une gourde avec filtre intégré éliminant tous les micro-organismes dangereux pour la santé. Il permet donc de boire de l'eau pure partout et à tout moment, sans avoir à pomper comme c'est le cas pour les filtres à eau traditionnels. Le procédé est simple et ultra pratique : il suffit de remplir la bouteille avec l'eau claire du lac, du torrent ou de la rivière, de visser le capuchon avec le filtre, puis de presser la bouteille en aspirant pour boire une eau potable. Les virus, bactéries et autres

micro-organismes dangereux sont éliminés instantanément grâce à 3 niveaux de filtration. Le pré-filtre en fibre de verre est très puissant puisqu'il filtre les micro-organismes à partir de 0,3 micron (il élimine donc bactéries et protozoaires). Un compteur intégré dans le capuchon indique quand il faut remplacer le filtre (durée de vie 100 litres). Un poids plume : MyBottle (filtre+gourde) ne pèse que 240 grammes. Son prix est de 50 € avec un filtre — la recharge coûte moins de 15 €. MyBottle de la marque Katadyn.

SNIC[®], marque label pour le liège expansé



Plaques expansé pur
Certifié Acerma 09/114/584

Le liège : le bien-être d'un habitat nature

Granulés expansé pur



Pré-lambourde plancher et mur



Corkcoco - Excellence phonique



www.aliecor.com
05 58 47 67 67
info@aliecor.com

IL EST SOLAIRE MON LAMPADAIRE

Un lampadaire solaire c'est économique... À l'échelle d'une collectivité locale, les économies d'électricité se chiffrent vite en plusieurs milliers d'euros. Il ne restait plus qu'à inventer le réverbère solaire capable de ne pas dénaturer le paysage. Thierry Vidé dirige un atelier de sculpture et après avoir listé tous les éléments

réclamés par de futurs commanditaires, il sort son premier réverbère solaire : Balnéa. Le style géométrique que l'on retrouve dans tous leurs projets s'est imposé. Sa forme simple permet une fonctionnalité optimale. Situé en haut d'un mât en acier peint de 4,55 m, un disque en aluminium d'un diamètre de 1,80 m supporte 3 panneaux solaires. Ce plateau sert aussi d'abri aux passants, contre soleil et pluie. Un second disque situé juste en dessous, est muni de 2 plaques de 28 leds ayant pour fonction d'éclairer. Le réverbère Balnéa est équipé de 3 batteries intégrées en bas du mât, donnant un accès facile. Une telle réserve d'énergie est unique actuellement. Celles-ci ont une durée de vie garantie de 8 ans minimum. Le réverbère ne nécessite aucun réseau électrique lui conférant un avantage énorme : pas de tranchées de plusieurs kilomètres pour installer les câbles donc moins de frais d'installation et d'importants chantiers.

Auto-alimenté, il suffit de le fixer sur une petite fondation en béton. www.thierryvide.com



UNE TOUCHE DE BAMBOU

De nombreuses études ont démontré que l'air de nos maisons se révèle souvent plus pollué que celui que nous respirons à l'extérieur. Proposée par la société Couette et Nature, la gamme de sachets Pur Bambou, développée autour d'un matériau unique, le charbon actif de bambou, conjugue santé, bien-être et écologie et agit sur l'air ambiant de la maison, sans jamais utiliser de produits chimiques. Sélectionné parmi des plants de bambou de plus de cinq ans poussant en altitude, le bois de bambou utilisé subit une carbonisation à très haute température ; il se transforme alors en un charbon actif doté de propriétés désodorisantes, désinfectantes et dépolluantes. Sa texture microporeuse agit sur les odeurs désagréables, régule l'humidité de l'air et capte les matières volatiles contenues dans certaines peintures, colles et solvants (sulfure, méthanol, benzène et phénol...), participant ainsi à la dépollution naturelle de la maison. Il régule l'humidité de l'air, prévenant ainsi l'installation de bactéries et de moisissures, responsables notamment de nombreuses allergies. Il neutralise les odeurs comme celles du tabac, du réfrigérateur, des placards mal ventilés, dans la voiture également, etc. Chambres d'enfant ou d'adulte, salle de bains, cuisine, cave ou penderie... la gamme Pur Bambou, proposée en sachets de différentes tailles, à accrocher ou à poser, se glisse dans les placards, les penderies ou encore les tiroirs et s'utilise sans aucune restriction dans toutes les pièces de la maison. Chaque sachet se régénère naturellement par une simple exposition au soleil et reste actif durant 3 à 6 mois (selon l'environnement). Pas question pour autant de jeter les sachets lorsqu'ils ne sont plus actifs, car ils possèdent encore d'autres qualités : engrais pour les plantes ou combustible pour la cheminée. Très abordables les produits Pur Bambou de Couette et Nature sont disponibles sur le site Internet de la marque à des tarifs de l'ordre de 4 euros pour le sachet de 250 grammes et en vrac pour environ 7 € le kg.



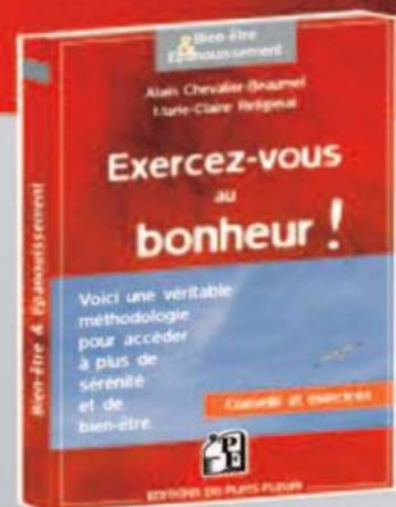


Méthodes, conseils, outils...

Toute une série de guides pratiques et juridiques, clairs et précis !

Editions du
Puits Fleuri

pour **B** mieux gérer votre
Bien-être



☐ Réf. 338 ➔ Prix : 28 €
**EXERCEZ-VOUS
AU BONHEUR !**

Conseils et exercices. Ce guide vous propose une véritable méthodologie pour accéder à plus de sérénité et de bien-être. Les auteurs, praticiens des sciences humaines et de l'accompagnement à développer votre propre potentiel à progresser vers le bonheur : réussite personnelle, plaisirs sensoriels, plaisirs intellectuels... (288 pages)



☐ Réf. 347 ➔ Prix : 26,50 €
TROUVER L'ÂME SŒUR.

Outils - Conseils - Pièges à éviter... Ce guide se propose de vous aider à découvrir des méthodes pour vous faire de nouveaux amis ; de vous informer sur les sites de rencontre et autres nouveaux moyens mis à votre disposition. Sans oublier l'agence matrimoniale... Vous trouverez tous les conseils pratiques et juridiques pour réussir à vivre ensemble et que cela dure... (186 pages)



☐ Réf. 172 ➔ Prix : 19,50 €
**GUIDE DE LA FAMILLE
RECOMPOSÉE.**

Comment s'exercent les droits parentaux ? Comment les acquérir, pleinement ou partiellement ? Quelles sont les conséquences en termes de succession ? Quels sont les dispositifs fiscaux en vigueur ? ... Toutes les réponses nécessaires pour aider ces nouvelles familles de la gestion juridique et fiscale souvent complexes que nécessite leur situation. (182 pages)



☐ Réf. 331 ➔ Prix : 26,50 €
**BIEN-ÊTRE
ET ÉPANOUISSEMENT
PAR LA TRADITION
MÉDICALE CHINOISE.**

Philosophie - Corps humain - Emotions - Fatigue - Saisons - Alimentation - Sommeil - Sexualité... Face à l'augmentation des dérèglements de notre "mécanique", la vision chinoise âgée de plusieurs millénaires vous apportera peut-être une réponse positive pour retrouver votre équilibre. (332 pages)



☐ Réf. 313 ➔ Prix : 23 €
COMMENT VAINCRE LE STRESS.

Contraintes sociales, professionnelles et familiales sont autant de facteurs de stress et d'angoisses pour l'individu qui, pour s'en sortir, se doit de reconquérir son mental et son corps. C'est ce que propose l'auteur, **avec des exercices de sophrologie.** Respiration, relaxation et visualisation : des techniques qui marchent ! (156 pages)

Exercices pratiques sur CD



☐ Réf. 404 ➔ Prix : 23 €
**UNE BONNE HEURE
DE BONHEUR !**

Retrouvez sur ce CD, sur une musique relaxante, des exercices de sophrologie (exercices de respiration abdominale, de tension/détente, de mouvement de la tête, de visualisation) qui sont une parfaite initiation aux pratiques proposées dans le livre "Exercez-vous au bonheur !" présenté plus haut. Mettez en route le CD, et laissez-vous guider tranquillement vers une détente totale (durée : 1 heure)



Bon de commande à renvoyer à :

LAFONT PRESSE - 53 rue du Chemin Vert - 92100 Boulogne-Billancourt

Coordonnées complètes :

Signature
Cachet

☐ vous commande les ouvrages dont les n° suivent :

☐ Ci-joint mon règlement par chèque de € à l'ordre de **LAFONT PRESSE**

☐ Règlement par CB : ____ / ____ / ____ Validité : ____ / ____ N° crypto. : ____

LA CARAFE ENFIN ÉCONOMIQUE

Cela n'a l'air de rien, mais n'avoir à changer la cartouche de filtration de sa carafe tous les 50 jours au lieu de 30 et tous les 150 litres au lieu de 100 représente sur une année une économie non négligeable. Terraillon propose ainsi une nouvelle gamme de carafes qui en plus d'être esthétiques se font économiques. Terraillon propose deux systèmes de filtration, Filtra+ et Nitra+. Cette dernière est plus adaptée aux polluants agricoles. Les nitrates, issus de l'agriculture (engrais), de l'élevage, des industries et des rejets domestiques, peuvent se transformer en nitrites nocifs pour la santé. Il s'agit donc de cartouches enrichies en ions actifs qui filtrent les nitrates en plus des métaux lourds, du chlore et du calcaire. La carafe Vertig'O Style en aluminium et l'Atlantic +, sont les deux nouveautés de la marque Terraillon.



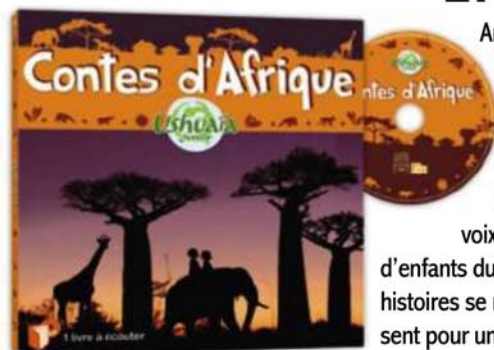
JUSTE POUR VOIR



LA VOIX DU GRIOT

Amadou Sanfo est un musicien conteur qui pendant 45 minutes emmène les petits et les grands au pays de la savane. Les contes mélangent les voix de ce conteur avec celles d'enfants du Burkina Faso. Quatre histoires se mêlent et s'entrecroisent pour une plongée au cœur de l'Afrique, belle, mystérieuse et douce.

Contes d'Afrique est un livre CD de 48 pages et 45 minutes... Ushuaïa Nature, collection contes du monde entier, moins de 12 euros.



Made In Design propose un nouveau service de décoration en ligne, accessible à tous grâce à l'application de réalité augmentée Playviz. La réalité augmentée est un concept novateur qui permet d'enrichir la réalité avec des éléments virtuels. L'application Playviz permet, pour la première fois, d'intégrer dans sa propre photo d'intérieur des objets déco en 3D, en temps réel, avec un réalisme étonnant et dans le parfait respect des détails, proportions, couleurs, aspects et ombres. Il suffit de se connecter sur www.madeindesign.com et de créer son propre compte. Ensuite, chacun peut télécharger une photo de chez soi et transformer la déco de son salon en piochant les meubles de ses rêves dans le catalogue 3D des marques partenaires de Made In Design, tout cela pour, pourquoi pas, passer à l'achat.

sondage les (petites) entreprises (plus) impliquées

Les résultats d'une enquête consacrée aux TPE et PME et leur approche du développement durable montrent que ce sont bien les petites structures qui sont le plus impliquées et les plus sensibles à l'écologie. Ce sont les entreprises de moins de 10 salariés qui mettent en place le plus d'actions en faveur du développement durable : 58% d'entre elles recyclent les déchets contre

9,8% pour les entreprises de 11 à 50 salariés. 68,2% des entreprises impliquées pensent que le développement durable est un moyen d'anticiper les enjeux de demain pour pérenniser l'entreprise. Parmi les autres éléments déclencheurs : communiquer une valeur ajoutée auprès de ses clients (44,2%), se positionner sur de nouveaux marchés (44,1%), motiver et fidéliser ses salariés (19,5%).

Parmi les principaux gestes en faveur du respect de l'environnement mis en place au sein des entreprises, on retrouve : la limitation de la consommation d'énergie (86,4%), l'impression raisonnée (80,7%) et le tri sélectif (80,4%). Etude « Evolution du comportement d'achat des TPE-PME en considération des enjeux du développement durable », menée du 25 février au 31 mars 2010 auprès des clients français actifs de Pixmania-PRO.com et Axiatel.com.

SÉDAO

LA DÉCOUVERTE
DE PRODUITS ORIGINAUX

FAITES DES ECONOMIES



28 W

GRENIER

Eclairage puissant
sur plafonnier et appliques

11 W

CHAMBRE

Eclairage doux
pour les lampes de chevets

12€

AMPOULE 11 W

**LIVRAISON
GRATUITE**

Colissimo
> suivi (48h)

15 W

SALLE DE BAIN

Le bon éclairage
pour se réveiller en douceur

15 W

SALON

Eclairage tamisé
pour lumière d'ambiance

28 W

CUISINE

Suspension avec
éclairage fort pour bien voir

28 W

GARAGE

Eclairage puissant
pour bricoler efficacement

ECO-LIGHT®

Le leader des luminaires
écologique

Avec des ampoules de toute nouvelle génération.

De forme lotus pour une meilleure répartition du halo lumineux, ces AMPOULES ECO LIGHT offrent une lumière chaude avec un excellent rendu des couleurs.

■ **Leur botte secrète ?** Elles consomment 5 fois moins et durent 8 fois plus longtemps : elles sont garanties 6 000 h !

■ **Bénéficiaire du système quick start**, elles s'allument quasi instantanément et offrent les mêmes quantités de lumières que les ampoules standards.

■ **Très sûres**, elles dégagent 80% de chaleur en moins et conviennent à tous les équipements.

■ **De longue durée**, vous réaliserez de belles économies et contribuerez à la sauvegarde de notre environnement.

■ **Puissance réelle** par rapport à une ampoule standard : 11 W = 60 W, 15 W = 80 W, 28 W = 150 W.



● 3 puissances et 2 tailles de culots à vis :

- 11 W - petit culot à vis E14, pour lampe de chevet.
- 15 W - grand culot à vis E27, pour un éclairage d'appoint.
- 28 W - grand culot à vis E27, pour un éclairage puissant.

BON D'ESSAI SANS RISQUE

A retourner à

GRUPE ENTREPRENDRE - 53 rue du Chemin Vert - 92100 Boulogne-Billancourt

Nom Prénom

Adresse

..... Code postal | | | | |

Ville

Date de naissance

N° Tél. | | | | |

Jour Mois Année

Référence	Désignation	Qté.	Prix unit.	Prix total
EPM 13773	AMPOULE ECO LIGHT 11 W - culot E14		12 €	€
EPM 13774	AMPOULE ECO LIGHT 15 W - culot E27		15 €	€
EPM 13775	AMPOULE ECO LIGHT 28 W - culot E27		19 €	€

LIVRAISON
Colissimo
> suivi (48h)
TOTAL

GRATUITE

☐ **COMPTANT** : Je joins à ma commande un

chèque bancaire ou postal à l'ordre de SÉDAO.

☐ **A LA LIVRAISON** : je paie en contre-remboursement
(frais supplémentaires + 12 €).

☐ **CARTE BANCAIRE** Date de validité | | | | |

N° | | | | |

Noter les 3 derniers chiffres

du numéro au verso
de votre carte bancaire : N° | | |

SIGNATURE :



ENCHANTÉ OU REMBOURSÉ

Un article ne vous convient pas, vous avez 15 jours pour nous le retourner il vous sera échangé ou remboursé (sauf articles d'hygiène).

MOINS CHER AILLEURS ?

Moins cher ailleurs dans les 15 jours suivant votre achat, aux mêmes conditions de vente et livraison, SÉDAO vous établit un bon d'achat de la différence.

GARANTIE QUALITÉ TOTALE

Nos produits sont garantis 1 an, contre tous les vices de fabrication. Chaque article est rigoureusement testé.

SERVICE APRÈS VENTE

Tous nos produits sont garantis 1 an et notre S.A.V. rapide et efficace est à votre disposition. La facture d'achat fait office de bon de garantie.

LIVRAISON UNIQUEMENT EN FRANCE METROPOLITAINE.

SÉDAO INT - SAS au capital de 150 000 € - 417 798 410 RCS BOBIGNY - Siège social : 2 rue Léon Mauvais 93601 Aulnay-sous-bois Cedex - Photos non contractuelles. Conformément à la loi Informatique et Libertés n°7817 du 06/01/78, vous disposez d'un droit d'accès et de rectifications aux données vous concernant.

Code promotion EPM



PEINTURES NATURELLES

Optil est une nouvelle peinture naturelle proposée par la marque Keim. Sa particularité, être 100% minérale c'est-à-dire entièrement dépourvue de produits chimiques. Si Keim n'est pas le seul fabricant à proposer de telles peintures, c'est en revanche l'un des rares à avoir obtenu un avis technique du CSTB. Les peintures de la gamme Optil obtiennent des taux d'émission bien inférieurs aux exigences actuelles et s'imposent ainsi comme la première peinture conforme au protocole de l'Agence Française de Sécurité Sanitaire de

l'Environnement et du Travail (AFSSET). Le classement A+ en terme d'émission de COV (composés organiques volatiles ainsi que l'absence totale de substances cancérigènes, mutagènes ou reprotoxiques de catégorie 1 ou 2. En raison de l'importance des surfaces recouvertes et de l'impact sanitaire de ces produits, les peintures intérieures des murs et des plafonds méritent une attention particulière dans tous les bâtiments. En effet, les émissions de COV provenant des peintures dépendent de leur formulation et surtout du mode de dissolution des différents éléments (résines, pigments, charges, etc.) qui constituent le film appliqué sur le support peint. La qualité de l'air des

locaux est fortement dégradée si la peinture contient des solvants d'origine pétrolière ou naturelle. L'emploi des COV dans les peintures est, depuis le 1er janvier 2010, limité par l'application obligatoire de la directive européenne (2004-42/CE). Cette directive ne concerne que la teneur en COV des matériaux dans leur contenant et non l'émission de COV dans l'air. Cette différence est très importante sur le plan sanitaire. Disponible dans plus de 300 teintes du nuancier KEIM, OPTIL est une peinture de finition minérale d'intérieur mate lessivable, à base d'un double liant silicate de potassium/sol de silice, prête à l'emploi. Le prix des peintures de la gamme Optil est d'environ 10 € le litre en blanc et 12 euros en couleurs. Peinture Optil de la marque Keim.

SPÉCIALISTE DE LA MAISON BOIS

L'entreprise MBC - Maison Bois Cruard est présente sur tout le grand ouest de la France. Avec plus de 50 constructions bois par an son expérience est grande en matière de maisons basse consommation. Isolation, orientation, facteur bioclimatique... tout cela est étudié par l'entreprise qui prend en charge l'ensemble de la construction depuis le positionnement de la maison jusqu'à la pose du joint de salle de bain. Disposant d'un bureau d'études tous les paramètres sont pris en compte jusqu'à l'utilisation exclusive de bois labélisé PEFC et FSC. L'autre avantage de MBC consiste en la promesse de chantiers courts. En moins de 60 jours la maison bois est habitable et en terme de tarifs, les coûts de construction sont relativement identiques à ceux d'une construction traditionnelle tout en s'appuyant sur les pouvoirs isolants très supérieurs du bois.



Belles régions en Bretagne

Chez votre marchand
de journaux ou
abonnement sur
www.lafontpresse.fr

**Lafont
presse**

80 magazines à centres d'intérêts
10 millions d'exemplaires diffusés par an
service publicité : tél. 01 46 10 21 21

Belles Régions
de France

**Spécial
BRETAGNE**
une magie intacte

**LES CIRCUITS
DECOUVERTE**

**LES CÔTES
SAUVAGES**

**SECRETS - BONNES ADRESSES
GASTRONOMIE - HÉBERGEMENT
LOISIRS - PATRIMOINE - ARTISAN
LES PLUS BELLES PLAGES
CARTES DÉTAILLÉES**

**Les secrets de l'histoire
Les sites méconnus
Côtes d'armor pittoresques
Finistère : culture et patrimoine
Ille & Vilaine : la Bretagne des merveilles
Morbihan : les plus beaux trésors**

**LA CULTURE
BIGOUDINE**

**CARNAC
DERRIÈRE LES
DOLMENS**

**DES PLAGES
À LA BEAUTE
PRÉSERVÉE**

**RENNES
DANS L'HISTOIRE**

L 14633 - 3 - F. 5,90 € - RD

**Lafont
presse**

LE GUIDE DU ROUTARD SPÉCIAL TOURISME DURABLE

Collectif, 162 p., 10 €, Hachette

Pour cette troisième édition le guide du Routard a choisi de ne sillonner que la France et de donner 70 nouvelles adresses aussi bien d'hébergement, de restauration ou encore d'activité avec comme critères principaux la volonté de s'inscrire dans une démarche responsable et plus encore de transmettre les valeurs du développement durable aux visiteurs. L'Ecolabel européen est également au coeur de cet ouvrage puisque tous les endroits sélectionnés l'ont obtenu. Du village écologique en plein coeur des Causses à un hôtel breton qui a installé des panneaux solaires, récupère les eaux de pluie en passant par une exploitation viticole bio ce guide du Routard permet de passer des vacances responsables pour un budget toujours maîtrisé...



CONSTRUIRE SA MAISON EN BOIS

Pierre-Jacques Provost, Pascal Quitemelle, 244 p., 35 €, Chêne

Un ouvrage magnifique, véritable ode à la construction bois. De superbes photos illustrent les pages de ce qui est un véritable parcours initiatique de la maison respectueuse de l'environnement. Toutes les techniques sont détaillées et l'économie du bois est décortiquée afin de bien montrer l'impact quasi nul sur l'environnement que représente aujourd'hui le fait de construire sa maison en bois. Un ouvrage autant esthétique que nécessaire à comprendre les enjeux environnementaux.



OPTIMISER SON ESPACE DE VIE

Elizabeth Wilhide, 148 pages, 25 €

Un studio trop petit, un appartement dont on doit repousser les murs pour accueillir le petit dernier... ce livre fait des propositions pour agrandir l'espace, pour repousser les murs en clair comment optimiser votre intérieur et tirer le meilleur parti du moindre mètre carré. Du bon usage de l'escalier aux rangements de cuisine, l'auteur réussit à collecter un nombre impressionnant de trucs et astuces qui font réellement gagner de l'espace tout en étant très contemporain. Un livre intéressant même quand on vit dans 600 m².



GULLIVERT, LE GUIDE PRATIQUE DU SAVOIR VERT

Armand Pette + collectif, 304 p., 15 €, Ideacom

Ce guide pratique est à la fois un fourre-tout et un formidable outil pour comprendre les enjeux du recyclage. Chaque produit de la vie courante - et plus même puisque 1000 objets sont recensés et classés, est ainsi remis dans la perspective de son avenir une fois son temps passé... de la cartouche d'encre à l'acier de votre voiture, d'une calculatrice électronique au flacon de parfum c'est le cycle de vie de nos objets du quotidien qui est disséqué. Ce livre va encore plus loin, il parvient à recenser tous les acteurs du développement durable, des associations aux entreprises et expliquer les implications de leurs démarches. Un livre très bien fait et bien pensé pour qui veut comprendre les enjeux environnementaux de manière concrète.

Le magazine éco-responsable

Ecologie pratique

n°4 juillet/Aout 2010

LE MAGAZINE ECO RESPONSABLE

Ecologie pratique



Ces villes vertes
où il fait bon vivre...



Zoom sur les formations
au développement
durable les plus
en vogue



Et si vous installiez
un chauffe-eau
solaire chez vous ?

Yann Arthus-Bertrand
"C'est la fin de la
société superflue"

Environnement

Après le carton, le verre et le plastique
On recycle désormais l'eau de pluie !

**Lafont
presse**

Lafont
presse

L 13085 - 4 - F : 5,90 € - RD

www.lafont

Chez votre marchand
de journaux ou
abonnement sur
www.lafontpresse.fr

80 magazines à centres d'intérêts
10 millions d'exemplaires diffusés par an
service publicité : tél. 01 46 10 21 21

La VILLA DÉCHETS : le bonheur

Réaliser une maison, une vraie maison, habitable et confortable à partir de déchets, c'est le pari complètement fou que se sont lancés deux architectes nantais Frédéric Tabary et Yann Falquerho... La villa déchets s'élèvera donc sur une place du centre-ville de Nantes et prouvera qu'il est possible de construire une maison en temps réel au fur et à mesure de l'apport de matériaux.

Pour Frédéric Tabary « l'un des objectifs est une prise de conscience de la masse de déchets que nous rejetons quotidiennement. Le projet prouvera aussi que ce que nous rejetons peut finalement être utile ». Le projet fait également appel à d'autres principes comme le bénévolat, l'entraide et un fort aspect communautaire. Il aura lieu à Nantes à l'automne ; pendant 20 jours, une vingtaine d'équipes silloneront la ville et sa banlieue à la recherche de matériaux. Ces derniers seront rassemblés sur une place de la ville et des architectes et designers orchestreront tout cela pour en faire en direct une maison complète. Il sera donc possible de faire de l'utile avec de l'inutile, car cette maison ne sera pas mise au rebus une fois construite. Non, elle sera offerte à une association qui en fera ses locaux. Pour Frédéric Tabary « cette maison sera une vraie maison, aux normes de sécurité actuelles et elle sera

entièrement meublée ». Frédéric Tabary et Yann Falquerho ont créé ensemble une agence d'architecture et de design. Ils ont à leur actif de nombreuses réalisations comme des gîtes urbains - la villa hamster par exemple. Ils se sont inspirés pour la villa déchets d'un précédent américain - la Scrap house a en effet vu le jour à San Francisco en 2005. Si la Villa Déchets va s'élever selon le même principe, il est impossible pour l'heure de savoir à quoi ressemblera la maison puisqu'elle sera construite en fonction des matériaux trouvés dans les poubelles. Cependant, Frédéric Tabary nous indique déjà qu'elle sera « sûrement en ossature bois avec des murs porteurs réalisés à partir de palettes de bois recyclés. La Villa Déchets restera visible dans le centre-ville de Nantes durant un mois avant d'être démontée puis remontée sur un terrain offert par la municipalité.

Des idées de récup de partout. Le projet compte impliquer plus de 7000 personnes en plusieurs mois, une armada de bénévoles qui sillonnera Nantes et sa région à la



recherche des matériaux les plus aptes à prendre place dans cette maison d'un genre nouveau. Le Villa déchets devrait être construite pour le mois de novembre...



est dans la benne !



La Scrap House est une maison qui existe déjà à San Francisco, elle a été conçue en 2005. Crédit Photo Cesar Rubio. Le projet de la Villa Déchets reprend ce principe et fait le pari du « travail bénévole et collaboratif pour offrir une maison exceptionnelle à une association qui oeuvre dans le développement durable » Frédéric Tabary.



La Villa Déchets, une maison hamster, un appartement pour revivre sa période foetale... Frédéric Tabary et Yann Falquerho sont les esprits bouillonnants de Tabareko. Contraction de leurs noms mais aussi brainstorming perpétuel. Le nouveau défi des deux hommes dépasse de loin les simples envies d'architectes. La Villa Déchets touche à l'essence même de notre société de consommation. Pourquoi fabriquer quand on peut réutiliser ? Pourquoi acheter quand on peut redonner une seconde vie à des matières, des objets, des produits ... Questions essentielles qui nous amènent à une autre interrogation - un autre modèle (économique, social, financier...) ne serait-il pas possible ? Assurément la Villa Déchets met le doigt sur les maux du capitalisme.



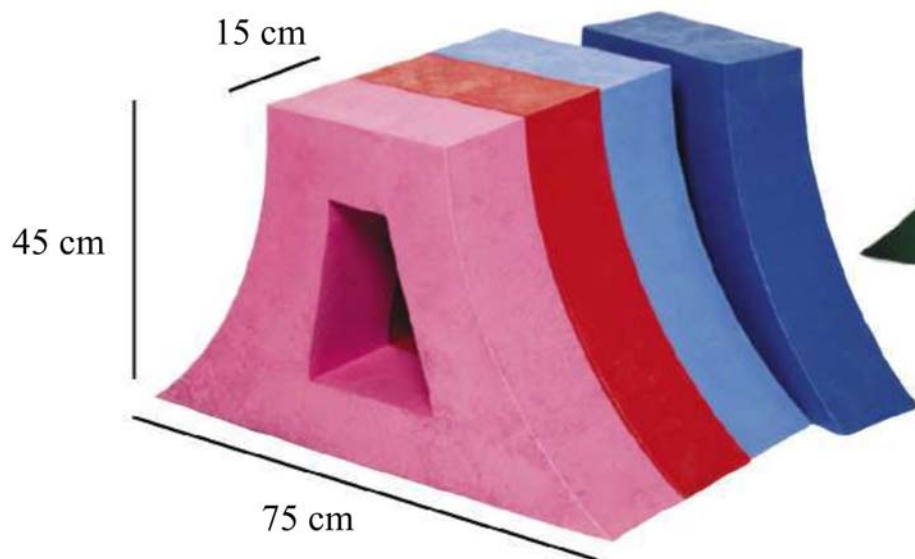


Block Banks : l'alliance du design et de l'environnement

Oeuvres du cabinet d'architectes nantais Block, ces curieuses formes originales permettent de créer une multitude de meubles tout en respectant l'en-

vironnement. Banc d'intérieur ou d'extérieur, table basse ou de chevet... les Block Banks sont parfaitement modulables et s'adaptent à toutes les envies de

décoration. Vendus par module qui pèse une vingtaine de kilos, ils sont le fruit des résidus de recyclage de nos briques alimentaires... Explications !



La vie en bio

Chez votre marchand
de journaux ou
abonnement sur
www.lafontpresse.fr

Bio & Nature

en numérique

- sur iPad :

www.zinio.com

- ou sur internet :

www.lafontpresse-digitale.fr

ainsi que les 80 magazines
Lafont presse

**Lafont
presse**

80 magazines à centres d'intérêts
10 millions d'exemplaires diffusés par an
service publicité : tél. 01 46 10 21 21





MODULÉO : la baignade naturelle enfin plus accessible

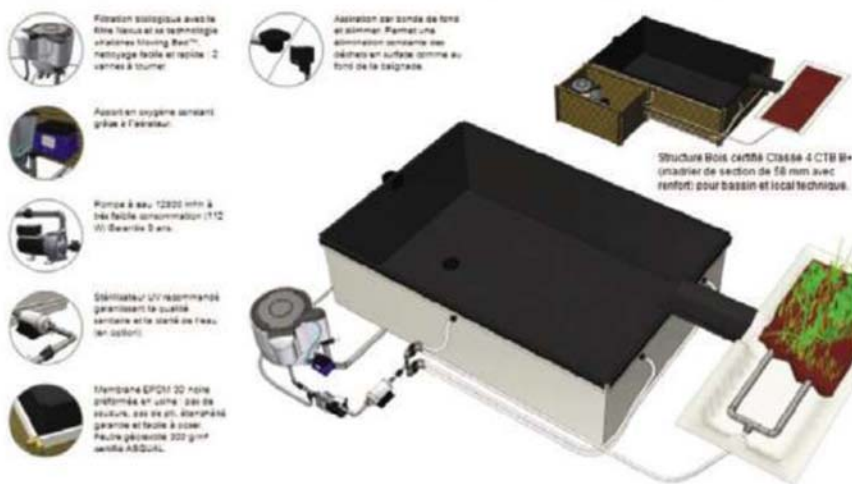
Les innovations en matière de piscine écologique sont incessantes. Quand ces nouvelles solutions permettent à de petites surfaces de se doter de bassins

écologiques et qu'en outre une telle solution est plus économique... nous nous devons de vous la présenter. Novintiss - Aquatiss est une société implantée à

La Rochelle travaillant depuis 5 ans à la réalisation d'une piscine naturelle enfin abordable à un plus grand nombre de particuliers.



Moduléo est une piscine naturelle d'un genre nouveau ; son bassin de lagunage n'a besoin que de 6 m² pour remplir son rôle grâce à une filtration biologique. Ce système est accompagné d'un aérateur à très fort débit, l'eau est perpétuellement oxygénée dans des proportions importantes et d'une pompe à eau également à très haut débit qui ne consomme qu'un peu plus de 100 watts. La solution type est donc constituée d'un bassin enterré en structure bois

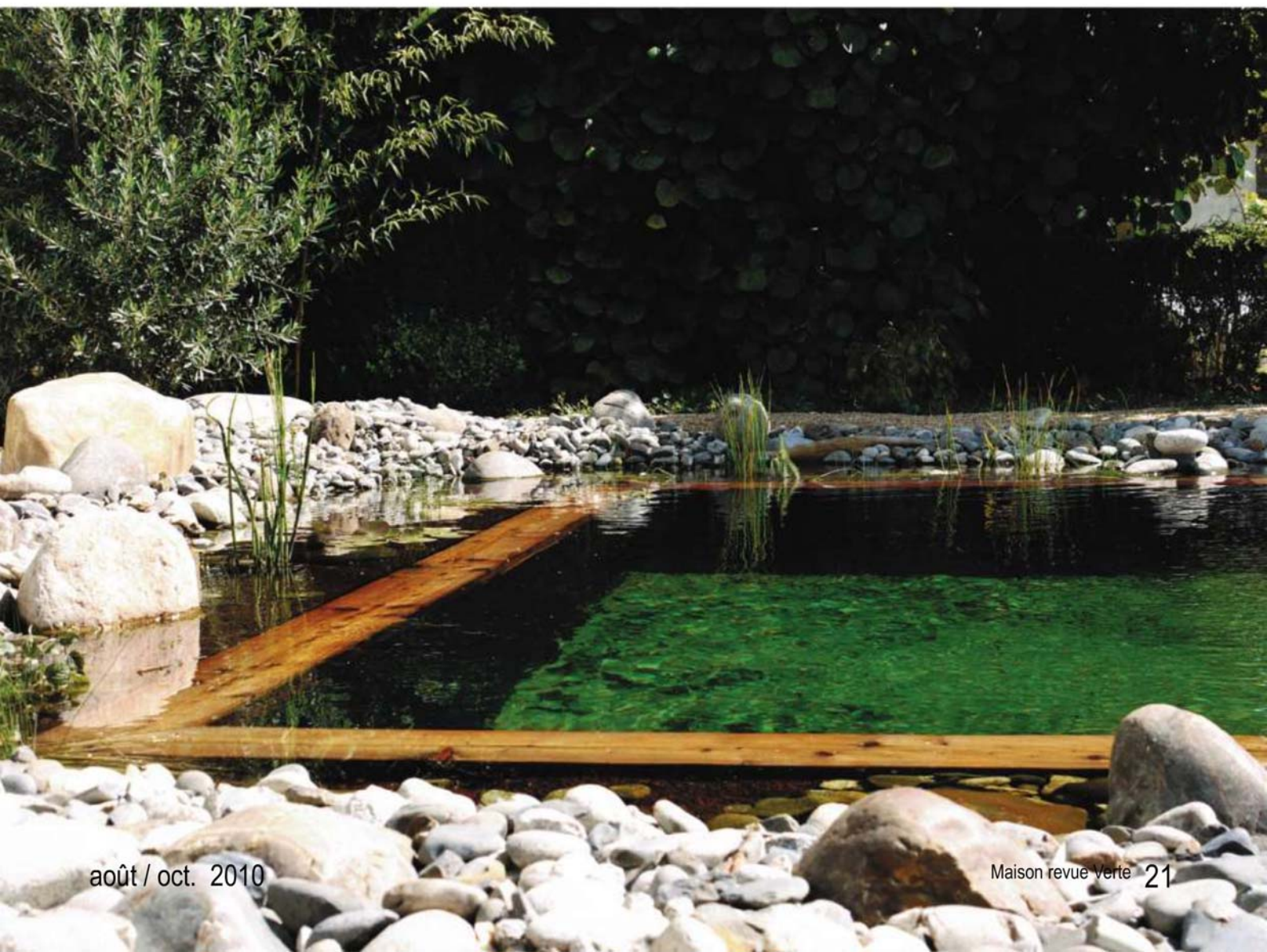


La piscine présentée à gauche illustre à merveille le concept mis au point par Aquatiss. Dans cette configuration le bassin de baignade fait 8 x 4 m avec une zone de filtration de 6 m². Le coût d'un tel bassin est inférieur à 19 000 euros.

(PEFC) sur laquelle une membrane vient prendre place. Cette dernière est préformée en usine pour ne présenter aucun pli. Pour l'exemple, si le bassin de nage fait 6 x 4 mètres et 1,60 m de profondeur cela donne une zone de baignade de 24 m², une lagune de 4 m² et un local technique de 6 m². En option il est

également possible d'ajouter la stérilisation par ultra-violets. Le temps de montage est réduit à une semaine et le budget est tout simplement divisé par deux par rapport à une baignade naturelle classique. En terme d'entretien, le filtre et ses supports se nettoient très facilement par un système de vannes aller-

retour. Aquatiss développe un réseau d'installateurs à travers toute la France. Pour l'heure, la société a déjà procédé à la mise en oeuvre de plus de 150 bassins naturels. Ce type de bassin est également disponible en auto construction, mais mieux vaut être un bricoleur averti !



La maison sans danger

Dossier spécial



Nocif ou pas, sans danger ou non... la maison est devenue un univers que l'on veut cocon. Un sentiment de sécurité doit prédominer dès lors que l'on est tranquille chez soi et pour-

Sans sombrer dans la psychose, l'air que nous respirons est autant voir plus pollué à l'intérieur de nos maisons qu'à l'extérieur. A la pollution due aux activités humaines s'ajoute la pollution interne des bâtiments que l'on doit aux peintures,

tant... entre les COV qui se dégagent des colles, vernis et autres peintures, les nuisances électromagnétiques, la literie dont nous respirons les mousses à longueur

colles, solvants, etc. Mais ce n'est pas tout, car les acariens et autres bestioles adorent aussi nos intérieurs douillets et la liste peut être longue de ces petits riens qui donnent naissance à l'asthme et aux allergies. Lutter contre toutes ces invasions est

de nuits, la laine de verre ou de roche dont les particules doivent être enfermées... Toutes les agressions du quotidien dont on peut aujourd'hui se protéger. Mode d'emploi.

aujourd'hui possible tout simplement en optant pour des produits sains, de la peinture écologique aux meubles sans colle en passant par les parquets naturels ou à l'isolation de liège... il est possible de vivre sainement sans être aseptisé...

Les 10 mesures de tous les jours

pour une maison saine

1

L'installation de détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone est désormais obligatoire tout comme il est préconisé de faire passer le ramoneur une fois par an pour les conduits de cheminée au bois, au gaz comme au fuel. La maintenance des appareils de chauffage est aussi recommandée par les assurances une fois par an.

2

Les huiles essentielles assainissent l'air - menthe, eucalyptus, citronnelle par exemple. Le meilleur diffuseur reste... votre aspirateur. Quelques gouttes sur le filtre suffisent pour embaumer toute la maison.

3

Aérer la maison au moins 5 bonnes minutes tous les jours afin de renouveler l'air. Bannissez également les fumeurs de votre intérieur et offrez leur votre balcon ou terrasse. Une cigarette active la nocivité de l'air ambiant.

4

Laver et éplucher les fruits et légumes que vous consommez - une pomme peut ainsi subir plusieurs dizaines de traitements chimiques durant sa croissance.

5

Le jardin doit devenir un sanctuaire - encore plus le potager - un sanctuaire bio bien entendu. Bannissez définitivement les désherbants et engrais chimiques, leurs effets néfastes notamment sur les enfants sont avérés.

6

Certaines plantes parviennent à absorber les polluants chimiques et les transforment en acides aminés. Plus de 40 plantes dépolluantes sont recensées dont certaines peuvent même prendre place dans la chambre à coucher.

7

Les acariens, cause d'allergies, sont tenaces. Pour les éliminer, réduisez l'humidité dans votre logement et abaissez le chauffage à 19°. Les linges de lit doivent être renouvelés fréquemment et lavés à au moins

8

Le réflexe anti polluants et bactéries - prenez l'habitude d'enlever vos chaussures et de vous laver les mains en rentrant à la maison. Un réflexe à faire adopter par tous.

9

Les isolants naturels sont tout aussi efficaces que la laine de roche ou de verre. Ces derniers matériaux sont soupçonnés de causer au minimum des allergies sinon des symptômes plus graves. Chanvre, lin, liège, cellulose, bois... sont autant d'alternatives plus saines.

10

Chiens, chats, lapins, hamsters... les animaux domestiques ont des poils que les parasites adorent. Mieux vaut les laver souvent - ou les brosser et leur interdire formellement de dormir sur les lits...

Pour des murs qui respirent l'air pur



Saint-Gobain

De nouveaux matériaux existent désormais qui, non seulement sont sans polluant, mais parviennent en plus à purifier l'air ambiant en fixant les composés organiques volatiles souvent dérivés

La fibre de verre est souvent la seule solution déco pour masquer les imperfections et les

microfissures. Toile de verre à peindre, elle est facile à poser, et reçoit une ou plusieurs couches de peintures de finition. Saint-Gobain commercialise depuis quelques années déjà une toile à peindre aux propriétés étonnantes. Approuvée par l'organisme de test le plus draconien d'Allemagne, la fibre de verre tissée et enduite d'une résine souple, Novélio, parvient à purifier l'air intérieur des bâtiments. Novélio Cleanair est un revêtement mural qui parvient donc à retenir une catégorie particulière de COV, les aldé-

hydes. Ces composants, présents dans les colles, la résine ou dans les meubles stratifiés, sont retenus par la toile dans des proportions dépassant les 70% et ce pour une période garantie de 10 ans. Saint-Gobain a développé une autre variante de cette toile dédiée aux milieux hospitaliers. : Novélio Mold-X est capable de retenir les moisissures et bactéries...





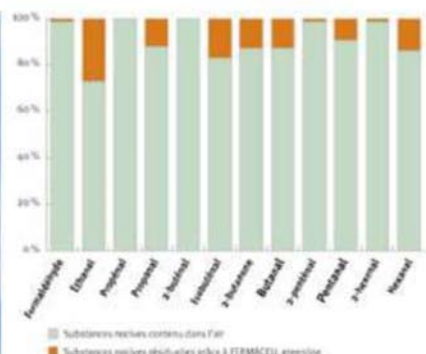
La marque Placo a inventé un procédé qui se plie à toutes les mises en oeuvre. Activ'Air est en effet un procédé technologique qui améliore durablement la qualité de l'air intérieur en détruisant jusqu'à 70% des COV. Disponible en plaques de plâtre Placo standard - appelé Impact pour doubler les murs des maisons à ossature bois par exemple, disponible à talocher ou à projeter dans la version Lutèce Air'Pure ou encore en solutions pour le plafond ou le plancher, la solution Placo est également recyclable à 100%. Validé par des tests réalisés dans un laboratoire indépendant, les COV sont durablement captés et sont garantis



sans rémission. Il existe également une version Doublissimo 32 qui intègre une plaque de plâtre et une couche d'isolant thermique et acoustique à base de polystyrène de dernière génération. L'ensemble de cette gamme est disponible auprès des professionnels du bâtiment ou dans les grandes surfaces de bricolage. La durabilité des produits Placo est estimée à une cinquantaine d'années au moins...



Fermacell



Fermacell Greenline est une solution d'aménagement intérieur pour purifier l'air ambiant. Mélange de gypse et de fibres de celluloses 100% naturelles, Fermacell propose une solution qui englobe les dalles de plancher et les plaques de plâtre murales, le tout sans dégager de particules nocives, c'est déjà bien, mais surtout en absorbant les COV. La plaque est enduite sur les deux faces d'une substance active à base de kératine qui va agir comme purificateur de l'air intérieur des bâtiments. L'Eco-institut de Cologne en Allemagne a certifié le procédé comme capable d'absorber les substances et émissions nocives. Les plaques de plâtre pour habiller un mur Fermacell Greenline sont vendues aux alentours de 8 euros du m² tandis que la plaque de sol avec fibre de bois et plâtre revient à environ 20 euros du m².



La lutte contre les polluants de la maison

Peintures naturelles, antibactériennes, fongicides, colles sans pétrole, moquettes en laine de mouton... il est possible aujourd'hui de se créer un intérieur de manière 100% écologique et sans émanation toxique.



Un géant de la peinture traditionnelle se met au vert. Dulux Valentine a mis au point une gamme dont les émissions de COV sont quasi nulles (moins de 1g par litre) et à l'empreinte globale réduite. 35 € env. le pot de 2,5 L, gamme Oxygène.



Biofa est sans aucun doute la marque la plus connue en terme de peinture écologique. Depuis les années 1980 la gamme de peintures et lasures ne cesse de s'enrichir et couvre aujourd'hui tous les besoins y compris en extérieur.



La moquette en fibre naturelle, principalement la laine, est incroyablement plus douce et chaleureuse que des fibres synthétiques. Ici, la marque Domoindustries qui fait analyser l'ensemble de ses produits par un institut allemand contre les émanations toxiques et les substances nocives.



La marque Auro, spécialiste des peintures naturelles propose des colles sans aucune émanation nocive. La colle pour papier peint est à base de cellulose tandis que la colle pour parquet, carrelage... est à base de caoutchouc naturel. La colle à papier peint est vendue 13 euros le paquet de 200 grammes permettant de poser 100 m². La colle naturelle est affichée à environ 20 euros le kilo. Ces produits sont disponibles dans les magasins spécialisés en bricolage naturel.

Avis d'expert

Odile Massot est docteur en endocrinologie, biochimiste, directrice de Recherches sur les pathologies respiratoires infantiles à Briançon, Fondatrice de Santé Environnement pour Tous (SEPT / contact : omsept@free.fr).

Elle explique que « le nombre de personnes développant des sensibilités respiratoires est en très forte croissance : il s'agit d'intolérances ou de pathologies liées à des molécules chimiques dont les COV émis par des matières telles les moquettes, les colles, les meubles... Les enfants sont les premiers concernés par la qualité de l'air intérieur parce qu'ils ventilent 2 fois plus que les adultes jusqu'à l'âge de 7 ans. Les jeunes enfants sont les plus touchés. Le grand responsable de cette dérive vers des bâtiments malsains est le confinement croissant des logements suite au premier choc pétrolier au début des années 70 qui a entraîné une confusion entre isolation et calfeutrage des ouvertures, la mauvaise utilisation et l'absence d'entretien de la ventilation mécanique. Des gestes simples permettent de limiter le danger des COV. Déjà aérer son habitat : 15 minutes 2 fois par jour diminuent fortement les concentrations de la plupart des polluants et l'inertie des murs permet de ne pas refroidir la pièce. Cependant, si les COV ne sont pas supprimés à la source, ils réapparaissent rapidement. Il faut prendre le temps de ventiler en cas de travaux. En rénovation, il faut associer systématiquement isolation thermique et ventilation. Dans tous les cas, il convient de diminuer le plus possible les sources intérieures de pollution ».



La marque Bioni propose une gamme de peinture d'un genre nouveau. Ce revêtement est doté de vertus fongicides capables d'assainir l'intérieur d'un bâtiment. Particulièrement à destination des personnes allergiques, Bioni Nature parvient à utiliser les nanotechnologies pour parvenir à ce résultat étonnant. Des particules d'argent, 1000 fois plus fines qu'une spore de champignon vont empêcher la prolifération des bactéries. Bioni Nature est particulièrement adapté aux chambres d'enfants, le taux de COV de cette gamme est parfaitement en conformité avec les nouvelles législations - moins de 5 grammes par litre.

La gamme des peintures Ushuaïa fabriquée par Bondex est entièrement naturelle. Ces pots se composent uniquement d'huile de tournesol, de ricin, de chanvre et de soja, de cellulose, de caséine, d'eau, de craie et de pigments naturels. Elle est entièrement biodégradable et ne dégage donc aucun COV synthétique. Le pouvoir couvrant est de l'ordre de 25 m² pour un pot de 2L, environ 40 euros. Existe aussi en 0,5L, 15 € environ.





DRACAENA

À placer dans la chambre et pièce ayant des meubles en aggloméré. Pourquoi ? Absorbe le formaldéhyde souvent présent dans les colles de ce bois. Le Dracaena ne supporte pas une température inférieure à 15°C. Il tolère les lieux ombragés mais a quand même besoin de lumière. Conseils : Arrosage faible et espacé. Si les feuilles deviennent marron à cause d'une hygrométrie trop faible, on peut placer un plateau rempli d'eau et de pierres sous le pot.

Des plantes pour assainir l'atmosphère

Des plantes dans toutes les pièces de la maison - même dans une chambre... et en plus elles permettent de dépolluer l'atmosphère !

L'air de nos maisons est vicié par toutes sortes de résines, de plastiques, de colles, de produits de nettoyage... provenant des meubles, des moquettes, des isolants... Ces polluants sont principalement le toluène ou les éthers de glycol (solvants très courants), le monoxyde de carbone, le formaldéhyde (présent dans la colle des bois contreplaqués il est classé comme cancérogène depuis 2004 par le CIRC, Centre International de Recherche sur le Cancer), les résines époxy, le styrène (polystyrène), le chlorure de vinyle (PVC) sont également très présents dans nos intérieurs. Si certains matériaux parviennent à éliminer des COV, tous ne sont pas concernés et seules des plantes, si, si ! Des plantes, peuvent se charger de transformer ces polluants en éléments nutri-

tifs. Des plantes comme le Pothos parviennent à absorber les vapeurs des solvants toxiques tels que le benzène ou le trichloroéthylène. Le Dracaena est encore plus « puissant ». Le Spathiphyllum obtient lui aussi d'excellents résultats en terme de dépollution. En tout, ce sont plus d'une quarantaine d'espèces que l'on peut utiliser de la sorte. Preuve que la nature est décidément bien faite... Chaque plante, même en pot, est à voir comme quelque chose de vivant ; elle recrée un éco système autour d'elle. Elle absorbe du gaz carbonique pour rejeter de l'oxygène. L'action dépolluante des plantes se joue en trois niveaux : la terre, les micro-organismes, les racines et les feuilles, à chaque niveau des polluants seront absorbés et assimilés par la plante.



ANTHURIUM

À placer dans la cuisine et la salle de bains. Élimine l'ammoniac (fréquent dans les produits de nettoyage des pièces) et le xylène. L'Anthurium a besoin d'une température constante entre 18°C et 22°C. Pour une floraison longue, il a besoin d'une lumière forte, sans soleil direct qui lui brûlerait les feuilles. Rempotage au printemps dans un pot de la taille juste supérieure quand les racines débordent. Apprécie l'engrais pour plantes fleuries d'intérieur.



Un designer et un chercheur se sont associés afin de créer le concept d'un purificateur d'air, véritable poumon vert, à installer dans la maison afin de lutter contre toutes les pollutions dues aux colles, plastiques et autres effluves chimiques. Idéal pour une pièce de 40 m², ce système baptisé Andrea s'arrose comme une plante verte. Son prix est inférieur à 150 euros et sa disponibilité est assez large. De nombreux magasins et jardinerie proposent ce produit.



NÉPHROLÉPIS

À placer dans la cuisine, salle de bains, salon, pièces au nord (souvent plus humides). Pourquoi ? C'est la plante numéro 1 pour lutter contre le formaldéhyde, mais aussi toluène, xylène, benzène, trichloréthylène. Le Néphrolépis doit être placé à une température idéale de 15°C (ou légèrement supérieure). Il se portera bien en mi-ombre car c'est une fougère qui pousse en sous-bois. Conseils : Originaire des zones tropicales, il faut le vaporiser tous les jours.



CHLOROPHYTUM

À placer dans la salle de bains avec chauffe-eau, pièce avec chauffage d'appoint. Pourquoi ? Très efficace contre le toluène, mais aussi le monoxyde de carbone, le benzène, le formaldéhyde, le xylène. Cette plante apprécie une température proche de 18°C, une lumière vive sans soleil. Conseils : C'est une plante facile à vivre, un oubli d'arrosage est sans conséquence. En hiver, laissez sécher le terreau entre deux arrosages. L'été, soyez plus généreux.



Sommeil au naturel

Cela peut paraître curieux mais nous passons environ 1/3 de notre vie à dormir... le nez collé à des substances la plupart du temps assez nocives.

La prise de conscience est récente, qui nous indique que mieux vaut choisir son matelas en fonction de critères écologiques. La latex naturel par exemple permet de se protéger des acariens, car ils n'apprécient pas y faire leur nid.

Le latex est à l'origine de la sève d'hévéa. Les matelas écologiques sont pour la plupart issus de cette matière première même si la fibre de coco, la balle d'épeautre ou la laine sont des matières alternatives très peu présentes sur ce marché. Un matelas en latex doit donc être 100% végétal par opposition au latex synthétique ou semi synthétique. Le latex de certains matelas peut en effet être un mélange naturel/syn-

thétique. La législation tolère que des fabricants estampillent leur production «latex naturel» pour des matelas incorporant 15% de latex synthétique au latex naturel. Le but est bien entendu de faire des économies au détriment du consommateur qui croit dormir sainement. Le latex 100% naturel possède des vertus bénéfiques notamment en terme de maintien du corps durant la nuit. Le garnissage des matelas est également im-

portant, car le latex, la mousse ou les ressorts ne sont que le cœur du matelas. Il faut aussi veiller à ce que cette âme de confort soit habillée par des matières écologiques comme du coton bio ou un autre biotextile. En s'endormant sur de telles matières, votre sommeil ne pourra être que plus profond. En terme de prix, le latex naturel demande un effort de 15% supplémentaire : le prix du confort et de la santé préservée...

La nouvelle gamme de lits articulés et massant proposées par Hästens n'est pas vraiment à la portée de tous. L'entrée de gamme se situe un peu au-dessus des 8000 euros pour, il faut bien l'avouer, s'offrir la Rolls - écologique- des lits. Garantis 25 ans, ces bijoux suédois sont certifiés par un écolabel et constitués uniquement de matériaux naturels. Coton, laine, crin, lin sont ainsi utilisés. Le châssis, inclus dans le prix est composé de ressorts ensachés qui offrent un maintien incroyablement ferme et surtout durable. Ce lit massant est télécommandé tant pour modifier la position que pour programmer des massages.
Hästens, Comfortable II.



La gamme Soft Attitude de Simmons n'est pas 100% écologique. Elle possède cependant un certain nombre de vertus comme pour le matelas Softex dont le coeur se compose de latex naturel issu de l'hévéa. Ce composant permet au matelas d'être exempt de bactéries et d'acariens. Le mélange de lin et de soie est également extrêmement doux en surface pour un très grand confort. D'autres matelas de la gamme possèdent des éléments de confort non négligeable comme le matelas Softea qui possède une surface de contact en Elivéa, une mousse aux propriétés anti allergiques. Softclean est également destiné aux personnes allergiques grâce à un mélange laine / ouate déhoussable et lavable en machine à 60°. Simmons gamme Soft Attitude.



La démarche environnementale de la société qui commercialise les matelas Bultex est assez remarquable. Avant même d'entrer dans le détail des produits, il est à souligner que l'ensemble du bois par exemple, utilisé pour la fabrication des sommiers, est issu de forêts gérées selon le cahier des charges PEFC. Le patronage de l'Ade-me, le classement des sites de production selon la norme de protection de l'environnement... tout cela fait de Bultex une entreprise vertueuse qui a mis au point une technologie baptisée Air Pur. Cette dernière est entièrement naturelle, à base de charbon actif, et se charge de purifier l'espace de vie autour de la literie. Hygiène parfaite et fraîcheur sont au rendez-vous des nouveaux matelas Bultex - le modèle présenté est dénommé Cyrano, il est traité antiacarien et antibactérien.





Alerte aux (mauvaises) ondes

Les effets néfastes des ondes électromagnétiques sont encore difficilement quantifiables. Du four à micro-ondes au téléphone mobile tout le temps collé à l'oreille en passant par le Wi-Fi ou l'antenne relais fixée sur le toit de l'immeuble... les ondes sont partout. S'il faut très certainement s'en méfier, comment s'en prémunir au maximum.

Les champs électriques ou magnétiques sont partout. Ces champs électromagnétiques sont dans nos maisons dès lors que l'on dispose d'équipements électriques. Il suffit de les débrancher ou d'utiliser une prise avec un interrupteur. D'autres sources de rayonnements comme les bornes Wi-Fi ou le téléphone portable sont plus difficiles à contrôler. Les téléphones sans-fil à usage domestique, pour peu qu'ils respectent la norme CE ne sont pas dangereux en terme de santé humaine, les ondes sont courtes et de basse fréquence... dont quasi inoffensives. Les téléphones mobiles sont autrement plus dangereux. Avec des fréquences et des impulsions électriques importantes

- 217 par seconde. La puissance varie en fonction de la difficulté qu'aura le terminal à se connecter au réseau. Les antennes relais sont aussi un danger. Elles peuvent en effet couvrir plusieurs km² et émettre de 20 à 30 watts en permanence. Un babyphone par exemple génèrera plus d'ondes électromagnétiques que votre routeur Wi-Fi. Il est très difficile aujourd'hui de déclarer ces ondes nuisibles et surtout de pointer du doigt de manière certaine les sources de nuisance. Une chose est sûre, les riverains de ligne à très haute tension sont enclins à des symptômes spécifiques comme des insomnies, de l'anxiété... Les enfants sont également très sensibles notamment aux ondes

des téléphones portables. Il existe des moyens pour se préserver de certaines ondes malheureusement face à une ligne à haute tension il n'y aura pas de miracles. La première solution consiste à débrancher les appareils, il faut ensuite relier toutes les prises à la terre. Un écran de télévision cathodique développe plus de 100 V/m s'il est branché sur une prise standard sans terre et moins de 10 V/M s'il est relié à la terre. Au moment de la construction de la maison, il est possible de blinder l'ensemble des câbles électriques et ainsi éviter leur nuisance. Des boîtiers faradisés permettent d'isoler à 100% une prise de courant ou un interrupteur. Le blindage des fils et câ-

blage permet d'annuler les transmissions des ondes sur tout le parcours du fil électrique. Ce blindage est évidemment à connecter à la terre. Les interrupteurs automatiques de champs sont à installer au niveau du panneau électrique de la maison. Il permet de couper totalement un circuit électrique donné tant qu'il n'est pas utilisé et ce afin de couper

la tension électrique inutile. La meilleure solution consiste surtout à faire appel à un électricien qui s'est spécialisé dans l'électricité biocompatible. Il est aussi possible de se lancer dans l'aventure comme un bricoleur averti. Un ouvrage - guide proposé par Promotelec reprend l'ensemble des notions de l'électricité sans émanation...



TCO, tel est le nom de la nouvelle certification internationale pour le respect de l'environnement et les performances des produits informatiques. L'ordinateur Dell Optiplex 980 est le premier ordinateur de bureau à obtenir ce label pour sa conception respectant l'environnement... sa faible consommation d'énergie et ses émissions électromagnétiques réduites.

L'interrupteur automatique de champs déconnecte le circuit électrique tant qu'il n'y a aucune consommation de courant. Grâce à une faible tension, en courant continu, il contrôle le circuit et rétablit la tension dès qu'il détecte une demande de consommation électrique. Une lampe témoin, fournie avec l'IAC, permet de contrôler l'absence de tension. Fonctionnement type: vous êtes au lit et vous éteignez votre lampe de chevet. La tension se coupe automatiquement dans le circuit de la chambre, éliminant ainsi les pollutions électromagnétiques. Dès que vous rallumerez la lampe de chevet ou un autre appareil, la tension sera rétablie dans le circuit. La firme allemande Biologa est spécialiste de ce type de disjoncteur. Modèle Nefa 16, 140 euros environ.

<http://boutique.electromagnetique.com>

Une librairie très fournie



Les ouvrages parus sur le sujet sont très nombreux. De gauche à droite : Comment se préserver des pollutions électromagnétiques aux Editions La Ligne Pourpre - 17 € env. l'auteur est spécialiste des installations électriques biocompatibles. ABC des ondes électromagnétiques chez Grancher - 15 €. Une collection ABC que l'on ne présente plus et qui a demandé à un bio-physicien d'apporter des réponses claires et précises. Les pollutions électromagnétiques aux éditions Eyrolles - ouvrage très pratique qui met en oeuvre des solutions simples. Et enfin, Rayonnements, OGM, nanotechno, aux éditions Vuibert - 13 € pour comprendre les dangers et les enjeux.

Architecture aluminium, le choix durable

L'aluminium, un métal issu de la bauxite, est très largement présent sur Terre, en gros 1,5% de la masse de notre planète est en aluminium... Le gisement le plus impor-

tant d'aluminium n'est cependant pas sous nos pieds mais bien dans nos poubelles. Recyclable à l'infini, l'aluminium est l'un des matériaux les mieux pris en charge par la filière

du recyclage (sans doute grâce à son prix de re-vente). Résultat : fenêtres, portes, vérandas etc. sont de plus en plus réalisées en aluminium dont le plus esthétique ne gâche rien !

Grâce à leur cadre très fin et à leurs grandes surfaces vitrées, les menuiseries aluminium optimisent les apports naturels de lumière et de chaleur. Cette énergie gratuite diminue les consommations de chauffage et d'éclairage. Crédit photo Association Aluminium Architecture - Sepalumic





Avec ses larges parois vitrées, les apports lumineux typiques de la véranda ainsi que la mise en relation directe avec l'espace extérieur contribuent fortement à valoriser la qualité de vie de cette demeure. Crédit photo Association Aluminium Architecture - Concept Alu

Les professionnels de l'aluminium peuvent compter sur un syndicat professionnel pour faire valoir les avantages de leur métal préféré. Le SNFA - syndicat national de la construction des fenêtres, façades et activités associées - entend par conséquent faire la promotion de l'aluminium comme un matériau aujourd'hui capable de répondre aux enjeux des constructions respectueuses de l'environnement. L'Association Aluminium Architecture est la façade grand public de ce syndicat. Son délégué général, Jean-Luc Marchand, répond aux questions que nous nous posons forcément sur une industrie lourde en ma-

tière d'extraction de minerais, de ressources nécessaires à la production de métal et aux vertus thermiques d'un métal par rapport à d'autres matériaux, principalement le bois et le PVC.

Un avis forcément subjectif mais de vrais qualités écologiques

Jean-Luc Marchand détaille les avantages de l'aluminium, « le syndicat rassemble plus de 200 entreprises de la filière de l'aluminium en France et comprend tous les métiers. L'aluminium en architecture est rendu possible grâce à un

matériau de base, la billette d'aluminium extrudé. Cette matière première s'obtient soit grâce à la filière du recyclage - actuellement 45% des besoins sont ainsi couverts, soit par l'extraction du minerai d'aluminium, la bauxite. Cependant, le plus important n'est pas là car l'aluminium possède le taux de recyclage le plus élevé. 98% de l'aluminium installé dans nos maisons est aujourd'hui recyclé en fin de vie - la raison est très simple : les profilés d'aluminium, installés il y a 30 ans possèdent une valeur marchande de l'ordre de 70% du prix du neuf. Explication : comme l'aluminium ne s'altère pas et se recycle à l'infini, sa



Les profilés aluminium à rupture de pont thermique associés à des vitrages à isolation renforcée permettent de répondre aux exigences de la réglementation thermique actuelle et surtout à la RT 2012 qui impose des mesures drastiques en terme de déperdition.

Crédit photo Association Aluminium Architecture - Vércial Morel

valeur marchande même en tant que rebuts est très élevée. Cela signifie aussi que les grands producteurs d'aluminium peuvent se fournir de manière indistincte en alu primaire ou alu recyclé, la qualité de l'alliage obtenu sera identique. Dernier point, l'aluminium se recycle à l'infini et pour 10 kg d'aluminium récupéré sur un chantier, 9,3 kg entreront dans la fabrication de nouvelles billettes d'aluminium et c'est autant d'aluminium primaire qu'il ne sera pas nécessaire de ponctionner dans la nature. Autre avantage écologique de l'aluminium, la filière du recyclage est moins coûteuse en énergie que l'extraction de

l'aluminium primaire - l'aluminium fond à 600°. En Europe, beaucoup d'usines de production d'aluminium utilisent de l'énergie hydroélectrique pour fonctionner.

Les avantages écolo-esthétiques

Toujours selon Jean-Luc Marchand « l'aluminium est bien intégré esthétiquement dans son environnement. L'aluminium est extrêmement résistant, plus que le bois ou le PVC. Cela signifie que les profilés sont plus fins ce qui confère un avantage non seulement visuel, mais aussi

et surtout écologique. En effet, l'aluminium étant plus fin, la surface de vitrage est plus importante. Cela compense amplement un petit manque de performance thermique par rapport au bois par exemple. L'aluminium étant conducteur, la rupture de pont thermique est garantie par deux demi-profilés. Une barrette isolante vient en effet couper la fenêtre en deux et garantir la parfaite étanchéité de la fenêtre. Autre avantage, esthétique celui-là, la technique des profilés permet très facilement d'avoir des fenêtres de deux couleurs différentes, à l'extérieur la fenêtre peut-être bleue pour correspondre au style local et



Rigide et résistant, l'aluminium permet de réaliser des cadres très fins pouvant supporter toutes sortes de vitrages, même de très grande dimension.

Crédit photo Association Aluminium Architecture - Véranda Rideau

bois et 2,2 m² en ce qui concerne l'aluminium. Cette différence permet de combler un léger désavantage en terme de prix de l'aluminium. Le prix plus élevé s'explique par un temps d'usinage mécanique supérieur pour l'aluminium que pour les autres matériaux. La durabilité d'une fenêtre se calcule en terme de capacité du vitrage et de son isolant à tenir dans le temps. Les profilés aluminium tiennent 70 ans mais c'est souvent le joint de vitrage qui cédera le premier. Actuellement les fenêtres sont conçues pour une durée de vie de l'ordre de 30 ans. D'autres produits que les fenêtres ou les vérandas sont en aluminium, de plus en plus de portails, de clôtures, de portes d'entrée, de volets... sont réalisés en aluminium. Preuve de la reconnaissance d'un matériau qui sait durer dans le temps ». L'aluminium est par conséquent une solution à prendre en compte lors de la rénovation des ouvrants. Esthétique et écologique, il est également un excellent choix en terme de chauffage solaire par le vitrage.

blanc par exemple à l'intérieur. Cette coloration qui coûte si cher en PVC est presque sans surcoût en aluminium tant la technique du thermolaquage est maîtrisée. L'aluminium étant plus résistant que le PVC ou le bois, il est possible de réaliser de plus grandes ouvertures. Aujourd'hui, le marché de la véranda est occupé à 95% par de la menuiserie aluminium.

Aluminium et RT 2012

En matière de construction bioclimatique et basse consommation, le vitrage est actuellement un moyen de gagner en terme d'apport de chaleur. Ainsi, grâce à la superficie de vitrage, l'aluminium permet de gagner de précieux degrés. Les fenêtres en aluminium sont plus grandes dans des proportions importantes puisqu'à taille égale une fenêtre PVC permettra un vitrage de 1,8 m², 2 m² pour une fenêtre en

Chauffage et isolation : les grands chantiers avant l'hiver

Si les rayons du soleil sont encore trop chauds pour penser à l'hiver... il faut néanmoins prévoir, pour votre maison, de prendre les mesures qui s'imposent pour passer des mois au chaud et surtout faire

des économies d'énergie. Les technologies ne cessent de proposer de nouvelles solutions pour à la fois dépenser moins et surtout faire du bien à la planète en remplaçant les chaudières hors d'âge et

polluantes par des modèles modernes et économiques. Le même constat est possible concernant les ouvrants ou l'isolation des murs et des combles. Revue de détail des dernières nouveautés...

Chaudière électrique

Idéale pour les rénovations ou les petites surfaces, cette chaudière électrique va prendre la place d'un ancien système de chauffage central. Cette nouvelle gamme d'ELM Leblanc se décline en deux puissances et quatre versions. 9 et 18 kW sont disponibles pour alimenter un radiateur ou un sys-

tème basse température de type plancher chauffant. Le raccordement est très facile, la chaudière est prééquipée et câblée. Son prix est de 1 700 euros environ en 9 kW et de 2 000 euros en 18 kW. Le corps de chauffe est en inox avec résistances blindées. Les modèles ELM Leblanc sont garantis durant 5 ans.



Ouvrant : un bloc aux normes

MC France fabricant de fenêtres mixtes bois/aluminium en France complète sa gamme d'un bloc baie demi-linteau. Destiné spécifiquement à la construction neuve, ce bloc baie hautes performances représente une bonne solution pour les réalisations BBC (Bâtiments Basse Consommation) et BEPOS (Bâtiments à Energie Positive). L'isolation thermique s'avère en effet supérieure à celle d'un coffre tunnel, grâce à la

retombée de l'isolant derrière le coffre. L'aile de recouvrement du décaissé et ses embouts latéraux intégrés au caisson assurent, quant à eux, une excellente étanchéité périphérique à l'air. Le bloc baie demi-linteau MC France est certifié NF, ainsi que sa fermeture, mais justifie aussi de certifications hautes performances : Acotherm, Ceval, Qualicoat gamme Qualimarine et un bois 100 % PEFC.

A photograph of a hallway before renovation. The ceiling is a flat, white surface. A bicycle is parked on the left side of the hallway. In the background, a kitchen area is visible. The lighting is somewhat dim.

avant

A photograph of the same hallway after renovation. The ceiling now features several rectangular skylights, providing much brighter natural light. The bicycle and kitchen area remain in the same positions.

après

Fenêtre-coupole pour toits plats

Cette solution signée Velux se destine aux extensions de maisons – notamment en bois et aux toitures plates ou légèrement pentues. Ces fenêtres de toit permettent de profiter de la lumière naturelle tout en offrant les garanties de lutte contre le chaud en été, le froid en hiver et le bruit tout le temps. La fenêtre-coupole pour toits plats est un équipement constitué d'un double vitrage feuilleté à haut pouvoir d'isolation fixé sur un cadre en PVC. Une protection en acrylique vient protéger par l'extérieur et assure l'évacuation de l'eau de pluie tout en permettant de

réduire fortement les bruits d'impact inférieur à 50 dB (seuil de réveil d'une personne endormie). Vu de l'extérieur cette fenêtre est entièrement plate, donc invisible. Une option électrique est même disponible ; dissimulée dans le cadre de la fenêtre, elle permet une motorisation de l'ouverture et est équipée d'un détecteur de pluie qui commandera automatiquement la fermeture de la fenêtre... Les performances énergétiques d'une telle fenêtre sont également très convaincantes, le double vitrage assurant un indice de 1,4 W/m².K. Fenêtre-coupole pour toits plats Velux.

Radiateurs high-tech

A photograph of a black, rectangular Thermovit radiator mounted on a wall. A small digital display is visible on the right side of the unit.

Des radiateurs signés Saint-Gobain. ou quand un spécialiste des produits verriers propose toute une gamme de radiateurs à façade en verre. Ces radiateurs fonctionnent à la fois par rayonnement, une résistance électrique est intégrée à la surface de la plaque de verre, par convection, des tubes sont chauffés par le verre et permettent à l'air de se réchauffer en passant dedans et par inertie, le verre possédant un fort pouvoir d'accumulation de la chaleur. Saint-Gobain Glass System propose cette gamme sous le nom de Thermovit.

août / oct. 2010





Ökofen : une chaudière à granulés à condensation

La nouvelle chaudière à granulés de la marque Ökofen cumule de nombreuses avancées technologiques. Première chaudière à granulés à condensation disponible sur le marché, la Pellematic Plus dispose d'un rendement supérieur à 100%. Elle s'installe en remplacement de n'importe quel autre système de chauffage sans avoir à changer le moindre radiateur ni tuyau de chauffage.

100% automatique, cette chaudière à granulés de bois est dotée de réserves importantes qui permettent un fonctionnement entièrement autonome pendant une année. Le stockage des granulés est assuré dans un réservoir qui n'occupe que 4 m² au sol et une vis sans fin où un système d'aspiration permet de ne s'occuper de rien. Régulation et programmation électroniques sont également là pour permettre à cette chaudière d'être totalement automatisée. Le condenseur est entièrement conçu en graphite ; il garantit un rendement constant et est auto-net-

toyant. Cette solution permet une économie annuelle de l'ordre de 15% par rapport aux chaudières gaz ou fuel de dernière génération. Cette chaudière est de plus dans un format assez réduit puisqu'elle mesure en gros 1 m³ dans sa formule 8 kW.

Les chaudières à granulés représentent aujourd'hui l'alternative la plus crédible aux énergies fossiles. Ökofen a procédé à plus de 6 000 installations en France et plus de 30 000 en Europe. La démarche d'Ökofen est certes vertueuse pour les clients, mais elle l'est aussi en interne. Tous les sites de produc-



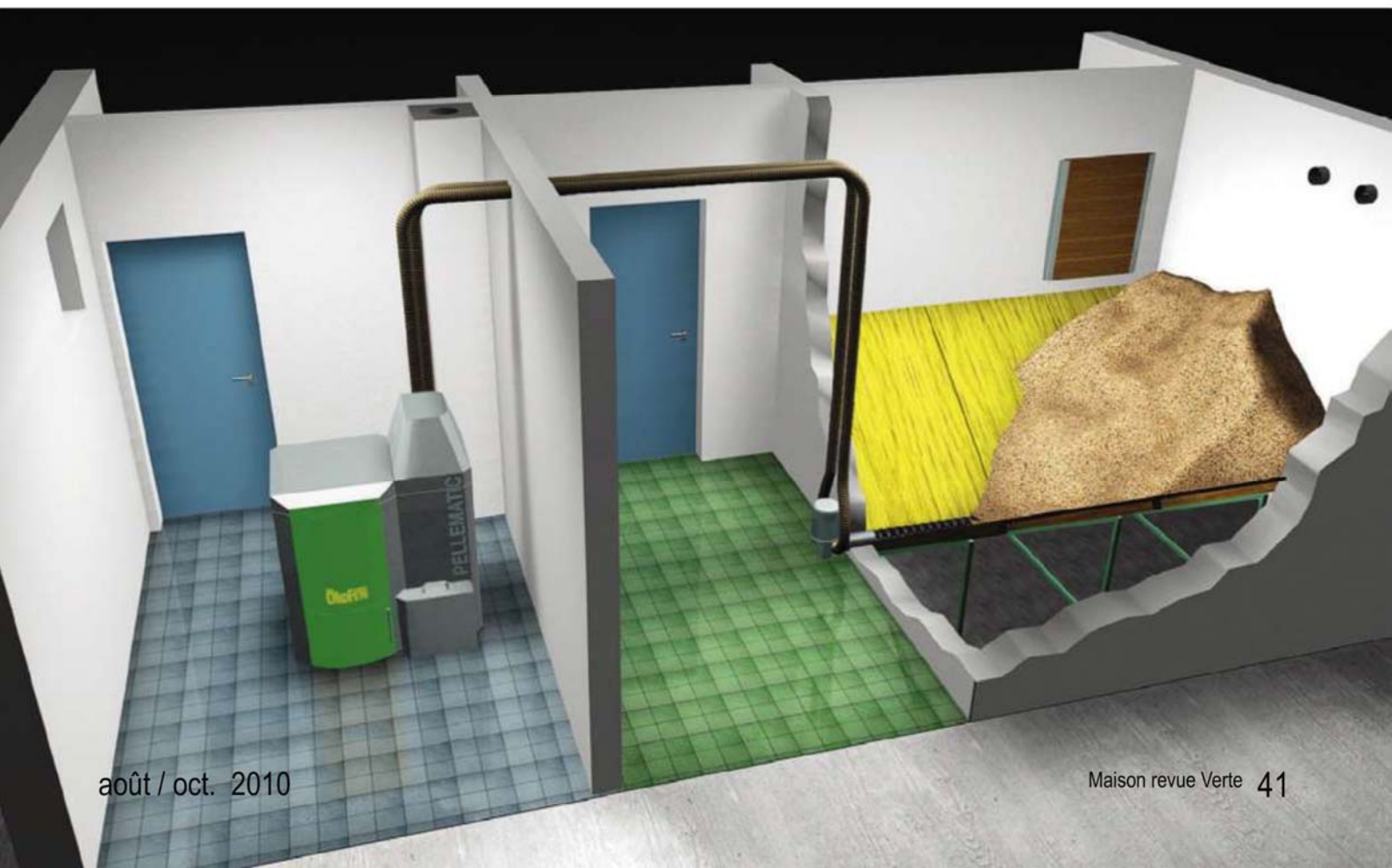
Pour plus de compacité il est possible de disposer un silo textile dans la pièce-même où se situe la chaudière. Une chaudière à granulés va rejeter par an 9 tonnes de CO₂ en moins qu'une chaudière équivalente au fuel... et 2500 fois moins de poussières qu'une cheminée à foyer ouvert...

tion sont conçus en basse consommation et alimentés en chauffage écologique - granulés et solaire. L'électricité qui sert à fabriquer les chaudières provient de l'énergie hydro-électrique et photovoltaïque.

Les granulés de bois sont issus de sciures non traitées. Cette sciure est déshydratée puis comprimée pour obtenir des cylindres d'un diamètre de 6 mm et d'une longueur de 5 à 25 mm. Les granulés

se tiennent uniquement par compression sans adjonction de liant chimique. La performance énergétique des granulés est remarquable puisque 2 kg de granulés correspondent à un litre de fuel...

Pièce aménagée et alimentation de la chaudière par aspiration . Ce système de stockage peut être distant de plus de 20 mètres de la chaudière...





Poêle à bois : installation facile

Plus simple à installer qu'une cheminée, le poêle à bois séduit de plus en plus. Plus sécurisant qu'un foyer ouvert et bien plus producteur de chaleur, c'est un excellent appoint de chauffage qui permettra de couper le chauffage central bien plus tôt dans la saison. Les innovations dans ce secteur sont nombreuses. Ressource inépuisable dans nos contrées, le bois est également extrêmement économique. L'installation de ce poêle Geminox est très simple : pas besoin d'un conduit de cheminée, un simple raccordement suffit. La combustion à foyer fermé est parfaitement sécurisée et les gaz sont évacués par un conduit isolé et un système de régulation contrôle l'alimentation en air du foyer. Il est même possible de récupérer la chaleur pour alimenter le circuit de chauffage ou celui de l'eau chaude sanitaire. Le modèle Arden de Geminox est doté d'un échangeur de chaleur qui va chauffer l'eau dans un ballon tam-



pon. Ce système permet de récupérer plus de 70% de la chaleur résiduelle. Le prix d'un tel poêle capable de récupérer la chaleur pour soulager une chaudière classique est d'environ 4 800 euros alors qu'un poêle standard se situe dans des tarifs inférieurs à 3000 euros. L'ensemble de ces équipements bénéficie du crédit d'impôt. Geminox, gamme Gemflam Arden, Broceliande et Avalon.



Poêle à bois : 79 % de rendement

Buderus propose une nouvelle gamme, baptisée Blueline, de poêles à bois et à bûchettes de 25 ou 33 cm de longueur. Les nouveautés sont aussi bien techniques que pratiques puisqu'elles incluent des humidificateurs d'air. Installés sur le dessus du poêle, ces bacs permettent de réguler l'hygrométrie de la pièce, des huiles essentielles peuvent également être ajoutées. Les modèles de la gamme Blueline se déclinent en 4, 7 ou 10 W de puissance pour des tarifs variant de 2 900 à 4 800 euros. Les rendements de production sont ici supérieurs à 79% et le modèle 4W est également capable de se raccorder au circuit de chauffage central de la maison. Ces poêles se déclinent en de nombreux coloris du noir ivoire au gris bleu en passant par une couleur lavande ou aubergine. Du point de vue du confort, une arrivée d'air secondaire vient en permanence «arroser» la vitre du poêle ce qui évite la formation de suie qui vient gâcher la vue sur les flammes.

Certains poêles Buderus sont équipés d'humidificateur d'air et même de diffuseur d'huiles essentielles. Une innovation très agréable... Ligne Blueline.



Ventilation automatique

Un système de ventilation mécanique contrôlée (VMC) est aujourd'hui obligatoire pour améliorer la qualité de l'air à l'intérieur de nos maisons. K par K propose une solution très pratique qui ne nécessite pas de travaux lourds afin de doter les demeures anciennes de ventilation moderne. Ventiléo est une unité de ventilation double-flux associée à une fenêtre. Simple, il fallait cependant y penser, Ventiléo permet l'extraction et l'insufflation d'air dans la pièce tout en récupérant une partie de l'énergie grâce à un échangeur de chaleur. La ventilation est assurée par deux petits ventilateurs - 3,5 watts de consommation chacun. Le fonctionnement du module Ventiléo est entièrement automatique. K par K.





Un plafond en laine de roche

Rockfon et la démarche R&ACT entendent redorer le blason de la laine de roche. Très critiquées, notamment dans ce magazine, les laines minérales possèdent néanmoins des propriétés isolantes non négligeables. La critique pure, sans possibilité de réponse, n'a jamais fait avancer le débat. Nous avons voulu montrer un exemple d'isolation en laine de roche tout comme nous laissons la parole à Hervé Edouard, responsable du service Technique et Développement de l'entreprise Rockfon qui nous explique les propriétés de sa solution R&ACT.



Maison revue Verte : En quoi le fait de mettre en œuvre le produit EKLA 15 mm garantit-il le respect de l'environnement ? En quoi la laine de roche est-elle écologique ?

Rockfon : Ekla 15mm est le premier plafond développé dans une démarche d'éco-conception. Ce résultat est le fruit d'une recherche approfondie au niveau de la totalité des composants afin de limiter la consommation de ressources naturelles et de minimiser l'impact sur l'environnement tout au long du cycle de vie du produit. Avec une épaisseur réduite qui permet d'accroître la quantité de produits transportée sur un même camion et, ainsi, de diminuer les émissions de CO2 dans l'atmosphère, Ekla 15mm est un plafond respectueux de l'environnement. Par ailleurs, dans le cadre de sa nouvelle démarche R&ACT, Rockfon s'engage dans



la compensation volontaire qui permet de financer, en contrepartie de crédits carbone, des projets d'efficacité énergétique. Ainsi, Ekla 15mm devient le premier plafond 100% compensé CO2. Rockwool utilise une matière première quasi-inépuisable, la laine de roche, issue du basalte : en effet chaque année, les volcans et la tectonique des plaques produisent un volume de roche 38 000 fois supérieur à celui que le groupe utilise pour fabriquer ses produits. La grande majorité des produits du groupe Rockwool est fabriquée en France, à partir de laine de roche extraite en France, près du site de production.

Maison revue Verte :

On reproche à la laine de roche d'être nocive pour la santé humaine. Pouvez-vous rassurer les utilisateurs de ce type de matériaux ?

Rockfon : La laine de roche Rockwool bénéficie de l'exonération de la classification cancérogène. Rockwool a choisi d'adhérer au proces-

sus de certification volontaire EUCB (European Certification Board for Mineral Wool Products). Cette certification, délivrée par un organisme indépendant, permet d'assurer le maintien dans le temps de la conformité de la laine de roche Rockwool à l'exigence de la non-cancérogénicité. L'adhésion à l'EUCB a pour objet de certifier que nos fibres sont en conformité avec la note Q de la Directive Européenne 97/96/CE – Produits exonérés du classement cancérogène. Par ailleurs, la laine de roche Rockwool est classée dans le Groupe 3 selon la méthode de classification du C.I.R.C. (Centre International de Recherche sur le Cancer) et « ne peut être classée quant à sa cancérogénicité pour l'homme ».

Maison revue Verte :

Quelles sont les actions de compensation carbone que mène Rockfon ?

Rockfon : La marque a choisi de s'engager dans le financement d'un projet

de compensation CO2, à hauteur des émissions de CO2 générées par la production du produit Ekla. Le projet soutenu par Rockfon concerne un site de production de céramique dans la ville de Presidente Epitácio, dans l'Etat de São Paulo, au Brésil, afin de lui permettre d'accéder à des technologies propres et faiblement émettrices en gaz à effet de serre. Il permet au site de production d'utiliser des résidus de biomasse (sciures de bois, bagasse de sucre de canne, etc.) à la place de bois issu de la forêt pour l'énergie nécessaire à leur production. Rockfon s'est également engagé à soutenir les populations locales dépendant de l'activité de ce site en s'appuyant sur son partenaire EcoAct et le label Social Carbon.

En permettant la prise en compte de tous les aspects sociaux, le projet soutenu par Rockfon contribue à améliorer les conditions de vie de ces communautés locales brésiliennes.



août / oct. 2010



80 magazines à découvrir en



ENTREPRENDRE



**L'ESSENTIEL
DE LA PSYCHO**



**CREATION
D'ENTREPRISE**



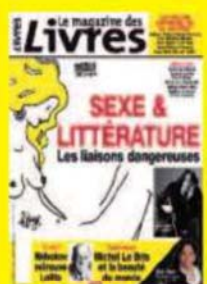
CÉLÉBRITÉ



LE MAGAZINE



LE FOOT MARSEILLE



**LE MAGAZINE
DES LIVRES**



**S'ENRICHIR
MAGAZINE**



**MAISON REVUE
VERTE**



FEMININ PRATIQUE



**SANTÉ REVUE
SENIORS**



FÉMININ SANTÉ

**ABONNEZ-VOUS
MAGAZINE OU DIGITALE**

Actuellement chez votre

ÉCONOMIE

	Nbre de n°	Prix promo	Au lieu de
☐ Entreprendre	20 n°s	38 €	58,00 €
Premier magazine des dirigeants d'entreprises			
☐ Franchise & Business	12 n°s	47 €	58,80 €
☐ Placements magazine	8 n°s	44 €	55,20 €
☐ Création d'entreprise magazine	6 n°s	28 €	34,80 €
Tout pour se mettre à son compte			
☐ Argent & Patrimoine	8 n°s	63 €	79,20 €
La revue conseil de vos placements			
☐ S'enrichir magazine	8 n°s	32 €	39,20 €
☐ Emploi & Carrière	8 n°s	38 €	47,20 €
Pour réussir sa vie active			
☐ Question Pratique	12 n°s	47 €	58,80 €

TENDANCE

☐ Célébrité magazine	6 n°s	23 €	28,80 €
☐ Art de vivre	8 n°s	42 €	52 €

CUISINE

☐ Cuisine magazine	8 n°s	32 €	39,20 €
☐ Cuisine revue	8 n°s	32 €	39,20 €
☐ Féminin Cuisine	8 n°s	32 €	39,20 €
☐ Cuisiner au jour le jour	8 n°s	32 €	39,20 €
☐ Pratique Cuisine	6 n°s	25 €	29,40 €
Des idées des astuces pour cuisiner au quotidien			
☐ La revue pour Cuisiner	8 n°s	32 €	39,20 €
Le magazine des recettes de saison			
☐ Cuisine spécial Mer	8 n°s	32 €	39,60 €
☐ Cuisiner spécial Desserts	8 n°s	32 €	39,20 €

FÉMININ - SANTÉ - PSYCHO

☐ Question Psycho	8 n°s	32 €	38,40 €
☐ Féminin Santé	8 n°s	32 €	39,60 €
☐ Bio&nature magazine	8 n°s	32 €	39,20 €
☐ Santé revue	8 n°s	32 €	39,20 €
☐ Féminin Psycho	12 n°s	43 €	54,00 €
Ma vie, mon équilibre			
☐ L'essentiel de la Psycho	8 n°s	38 €	47,20 €

VIE PRATIQUE

☐ Astro revue au jour le jour	8 n°s	32 €	39,20 €
La revue de l'astrologie			
☐ Pourquoi magazine	12 n°s	43 €	54,00 €
Pour tout savoir sur tout			
☐ Pratique magazine	8 n°s	95 €	118,40 €
☐ Vive la Vie	8 n°s	32 €	39,20 €
☐ Ecologie Pratique	8 n°s	38 €	47,20 €
☐ Consommer fûté	8 n°s	32 €	39,20 €

MAISON-DÉCO

☐ Féminin Déco	8 n°s	32 €	39,20 €
Des idées pour bien vivre son intérieur			
☐ Maison revue	8 n°s	25 €	31,20 €
Le magazine de la décoration intérieure			
☐ L'essentiel de la Déco	8 n°s	32 €	39,20 €
☐ Jardin magazine	8 n°s	32 €	39,60 €
☐ Maison revue Verte	8 n°s	44 €	55,20 €
☐ Maison revue Campagne	8 n°s	32 €	38,40 €
Des idées pour bien vivre à la campagne			
☐ Maison Revue Brocante	8 n°s	38 €	46,40 €
Brocante, récup, vintage			
☐ Féminin Maison	8 n°s	32 €	39,20 €

AUTO-MOTO

☐ L'essentiel de la Moto	8 n°s	44 €	55,20 €
Toutes les nouveautés moto			
☐ L'essentiel de l'auto	12 n°s	38 €	46,80 €
☐ Automobile revue	8 n°s	38 €	47,20 €
☐ Automobile revue 4x4 SUV	8 n°s	44 €	55,20 €

INFORMATIQUE

☐ Micro revue	8 n°s	38 €	47,20 €
☐ Question Micro	8 n°s	38 €	47,20 €
☐ Les dossiers de Micro revue	8 n°s	38 €	47,20 €
☐ L'essentiel de la Micro	8 n°s	38 €	47,20 €

Direct Energie, une électricité moins chère et (un peu) plus verte



Depuis la libéralisation du marché de l'énergie, gaz et électricité ne sont plus des monopoles. Direct Energie représente le premier des alternatifs... au même niveau qu'un GDF Suez par

Aujourd'hui Direct Energie rassemble quelques 600 000 clients tant professionnels que particuliers. La qualité du service est exactement identique à celle d'EDF « chez qui bien entendu nous nous fournissons » précise Thierry Roussel. Et pour cause ! Il n'y a pas en France deux réseaux électriques, tout est structuré autour de ce qui était auparavant EDF et s'est séparé depuis quelques années de l'opérateur historique.

exemple. Pour conquérir des clients, le premier critère reste celui du prix, avec une électricité moins chère de 10% par rapport à EDF, Direct Energie appuie là où il faut. Mais d'autres offres

Ainsi le réseau haute-tension est géré par RTE et la distribution basse tension par ERDF. Ces deux entités livrent l'électricité à leurs clients, qu'ils s'appellent EDF, Direct Energie, Poweo etc. « On s'approvisionne en électricité auprès d'EDF ; nous n'avons pas notre propre réseau et on a, par conséquent, tous la même qualité de service. Nous avons en revanche fait le choix d'offrir à tous nos clients une électricité

dont une 100% électricité verte attirent aussi les clients comme nous l'expliquent Thierry Roussel directeur général délégué et Antonin Coliche, responsable développement durable.

citée dont 20% sont issus des énergies renouvelables (contre 7% environ pour EDF) et cela pour nos contrats de base qui offrent des tarifs inférieurs de 10% à ceux d'EDF. Une autre offre, baptisée 100% pur jus garantit à nos clients une électricité 100% verte issue donc des énergies renouvelables. Plus chère, cette électricité est tout de même fournie à un tarif de 2% moins onéreux que celui pratiqué par EDF » assure



**Thierry Roussel,
Directeur général délégué de Direct Energie.**

**« Il faut déposer
15 permis de construire
pour espérer voir un
projet de grand éolien
sortir de terre en France » Thierry Roussel.**



Antonin Coliche responsable développement durable de la marque. Cette offre est garantie par un système de certification délivrée par un organisme indépendant. En France, il s'agit d'Observ'R. Selon le même principe que la compensation carbone, ce système assure le client d'une offre 100% électricité verte, l'équivalent de sa consommation étant produit de manière durable et injectée sur le réseau électrique par Direct Energie qui est, du même coup, un fournisseur d'électricité grâce à des programmes éoliens, hydro-électriques, solaires, provenant de la biomasse et même marin comme l'explique Thierry Roussel. « Nous participons avec l'IFREMER à un programme expérimental d'hydrolienne qui utilise les courants marins pour fonctionner.

Ce projet que nous cofinancerons pourra à terme produire 200 MWatts. L'avantage de

ce type de projet est que les courants marins délivrent une puissance constante avec une maintenance relativement facile. Pour alimenter nos clients, nous sommes présents sur toutes les filières, mais nous privilégions d'autres approches. Nous avons ainsi offert plus de 850 000 ampoules basse consommation à nos clients ; cela représente des économies d'énergie vraiment non négligeables ». Pour Thierry Roussel cependant, l'énergie verte ne peut être une solution pérenne. Très lucide sur le marché de l'énergie, il déclare que le projet d'hydrolienne permettra de produire une électricité verte certes, mais à un tarif 10 fois supérieur à celui d'une énergie nucléaire... Et il revient sur les projets de grand éoliens très difficiles à mener à terme en France.

« Direct Energie a la volonté de construire des grandes éoliennes ; nous avons déjà

quelques parcs en activité en France. Cependant aujourd'hui il faut déposer 15 permis de construire pour que l'on ait des chances qu'un seul aboutisse. Entre les recours des riverains, ceux de l'Armée de l'Air, les problématiques de raccordement au réseau électrique... tout cela fait qu'il est très compliqué de produire une électricité grâce aux éoliennes. Pour le nucléaire les choses sont plus simples : l'uranium par exemple, matière première des centrales, ne représente que 12% du prix dans un Kwh. Il faut bien se rendre compte de la chance de la France d'avoir fait le choix de l'indépendance énergétique. Nous payons d'une manière générale notre électricité deux fois moins cher qu'en Italie, en Espagne ou en Angleterre ». Direct Energie continue malgré tout à investir dans des projets de production verte partout en France...

LA NATURE À VOS PIEDS



SÉRIE LOFT : parquet contrecollé en chêne, 3 couches d'épaisseur : une en chêne de 3,6 mm pour l'usure, une en hévée aggloméré haute densité et le contre-parement en bois déroulé pour la stabilité, pose collée ou flottante, à partir de 71 €/m², Design Parquet.



COSTA RICA : parquet pont de bateau, en teck pré-huilé, joint noir intégré, pose collée, 12 x 85 x 300 à 900 mm, 180 €/m², Parqueterie Berrichone.



ATIK : dalle d'agencement autoportante, stratifiée en chêne, système de rainures-languettes à visser aux lambourdes, 19 ou 22 x 492 x 1 720 mm, garantie 15 ans, à partir de 10 €/m², Groupe Epi.



CERTISOURCE : parquet massif en merbeau pré-huilé, pose collée, 14 x 90 x 300 à 1 200 mm, 75 €/m², Parqueterie Berrichone.



MARITIME : parquet en pin massif maritime landais, nettement veiné, 23 x 100 x 200 mm, à partir de 10 €/m², Finnforest.



UDIWOOD : parquet flottant en bambou, système d'emboîtement Uniclic, convient même pour les salles de bain, 15 x 148 x 1 200 mm, 49 €/m², Udirev.



CURCUMA : chêne massif, aspect vieilli et finition vernis mat, très résistant, assemblage rainures et languettes, 14 x 130 x 400 à 1 500 mm, 77 €/m², Design Parquet.



ULYSSE : parquet massif en robinier, pose en pont de bateau, idéal pour les salles de bain, joint noir autocollant livré avec, huilé à base de lin et graines végétales, 12 x 90 x 400 à 1 300 mm, garanti 30 ans, 110€/m², Panaget.

pierre



BOMBÉ : dalle de galets noirs, 30 x 30 cm,
12,50 €, Point P.

FLAMANT : carreaux rectifiés en grès cérame
pleine masse, imitation parquet, usage exté-
rieur possible ainsi que pose en bâton rompu,
5 coloris pour 3 dimensions, 114 €/m², Surface.



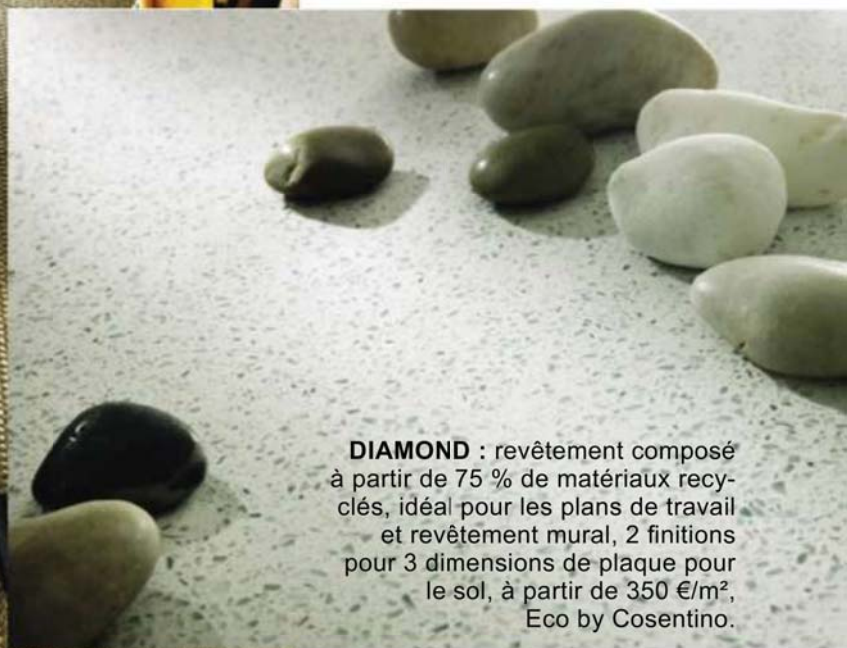
UNIK : carrelage en grès cérame pleine masse,
laminé, se pose à l'aide d'un mortier colle, finition
bois/ciment ou pierre, 3 à 5 mm d'épaisseur pour
diverses dimensions donc idéal pour les travaux
de rénovations, à partir de 39 €/m², Lapeyre.

CLIC : grès cérame émaillé sur trame et sous
couche isolante, système clic, épaisseur 15 ou
17 mm, 70 €/m², Lapeyre.

FLOOR IN A BOX : rouleau de revêtement en vinyle recyclable, présenté dans une boîte de 3,5 kg pour 2 m² de surface, envers auto-adhésif, 5 coloris, garanti 10 ans, 18 €/m², Tarkett.



SOL INTÉRIEUR : peinture acrylique satinée, très résistante et couvrante, riche en résine, certification écolabel Européen, pour la plupart des sols intérieurs, 0,5 et 2,5 l, 20 et 70 €, Tollens.



DIAMOND : revêtement composé à partir de 75 % de matériaux recyclés, idéal pour les plans de travail et revêtement mural, 2 finitions pour 3 dimensions de plaque pour le sol, à partir de 350 €/m², Eco by Cosentino.

BOUTHAN : revêtement 100 % jonc de mer, très résistant, se lave à l'eau et a besoin d'être humidifié une fois par mois donc idéal pour les salles de bain, vérandas et entrées, 19 €/m², Udirev.

QUAND LA NATURE FAIT SA RENTRÉE

1



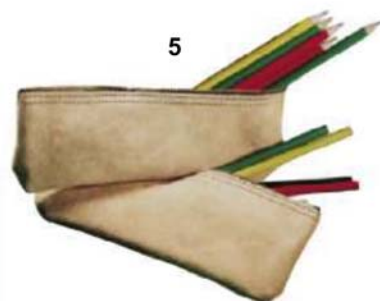
3



2



5



4



6



1 - BAMBOO : corbeille à papier en bambou, 13 l, 21 €, Rexel.

2 - 111 NAVY CHAIR : chaise créée à partir de 111 bouteilles plastiques recyclées de Coca Cola, résistante aux rayures, 6 couleurs, 235 €, Emeco.

3 - CARTABLE : sac-à-dos ou bandoulière en chanvre et coton bio, nombreuses poches, 55 €, Marché Équitable.

4 - POT À CRAYONS : hexagonal, pliable, en carton, kraft ou noir, 9 et 9,50 €, Quart de Poil.

5 - TROUSSE PLATE : en cuir naturel tanné végétal, teinté sans métaux lourds, 3,80 €, Ecoburo.

6 - BAMBOO : pot à crayons, emplacements pour ranger stylos, post-it et cartes de visite, 7,50 €, Rexel.



2



3



4



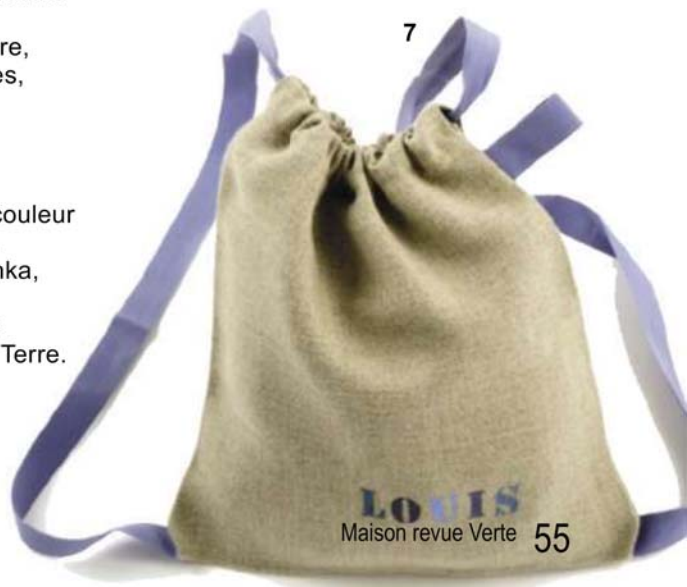
5



6



7



1 - SKATE : électrique, télécommande wifi, autonomie de 20 km pour 30 km/h, batterie rechargeable, en contreplaqué recouvert d'une feuille d'érable, 500 €, Nature et Découvertes.

2 - FAUTEUIL ET BUREAU : en carton ondulé et double cannelure, fabriqué avec des colles à l'eau et des fibres 80 à 100 % recyclées, 100 % recyclables, pour enfants de 3 à 8 ans, 29 € le fauteuil, fabrication du bureau sur quantité, Quart de Poil.

3 - SYDNEY : sacoche pour ordinateur en ortie blanche et coton, 50 €, Nature et Découvertes.

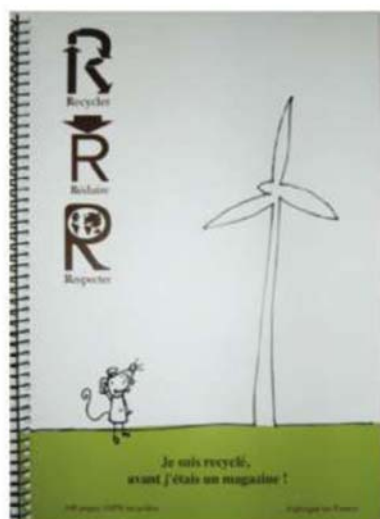
4 - FEUTRES : 10 feutres magiques, sans solvant, changent de couleur quand on repasse dessus le feutre blanc, 6,50 €, Tout Allant Vert.

5 - MONSTRE : trousse en coton, commerce équitable du Sri Lanka, 9 €, Solidar Monde.

6 - CRAYONS DE COULEUR : boîte en carton recyclé contenant 12 crayons en cèdre naturel non laqué, 2,30 €, Un Bureau Sur la Terre.

7 - LOUIS : sac à dos en lin, imperméable, personnalisé, prénom peint à la main, à partir de 23 €, Lin & Cie.

1



4



6



2

3



5



1 - CAHIER A4 :

couverture en carton recyclé et pages blanches en papier recyclé, 7,50 €, Un Bureau sur la Terre.

2 - FEUILLETS :

100 pages simples, en cellulose blanc naturel recyclé, format A4, 70 gr, 1,50 €, Clairefontaine.

3 - CHEMISES :

en carton recyclé bicolore, à élastique, étiquette de dos imprimée, 1,40 €, Exacompta.

4 - OEILLETS VERTS :

carnets en papier recyclé, format A5, commerce équitable du Bangladesh, lot de 3 : 19 €, Solidar Monde.

5 - ZAP BOOK :

carnet de croquis/notes, spiralé, papier recyclé sans désencrage, 320 p., 4,40 €, Clairefontaine.

6 - CLASSEURS :

en papier et carton recyclé bicolore, étiquette de dos imprimée, existe en 2 ou 4 anneaux, 3 et 3,50 €, Exacompta.



1 - KIT SCOLAIRE :

2 stylos bille en carton recyclé, un crayon à papier HB FSC, 12 crayons de couleur en bois FSC, 12 feutres écologiques, une colle et une gomme, un taille crayon à réservoir en carton recyclé, une règle en bois et 2 cahiers recyclés, 17,50 €, Marché Équitable.

2 - BEGREEN :

stylo bille écologique rechargeable, fabriqué à partir de plastique recyclé, recyclable à 76,3 %, existe en bleu/noir/rouge, 1,80 €, Pilot.

3 - ROLLER CORRECTEUR :

en polyéthylène recyclé à partir de plastique industriel récupéré, ruban blanc de 8 m, 1,60 €, Ecoburo.

4 - SPOTLITER :

surligneur double pointe, 70 % de jaune pour 30 de rose, fabriqué à partir de plastique recyclé, recyclable à 71,1 %, 2 €, Pilot.

5 - CISEAUX :

manches en ABS recyclés, acier inoxydable, lavables, garantis 10 ans, 18 cm, 3,60 €, Tout Allant Vert.

6 - MINE, GEL ET BILLE :

stylos fabriqués à base de matériaux végétaux, rechargeables, renouvelables car se dégradent dans le compost en un an, 2,80 et 2,50 €, Paper Mate.

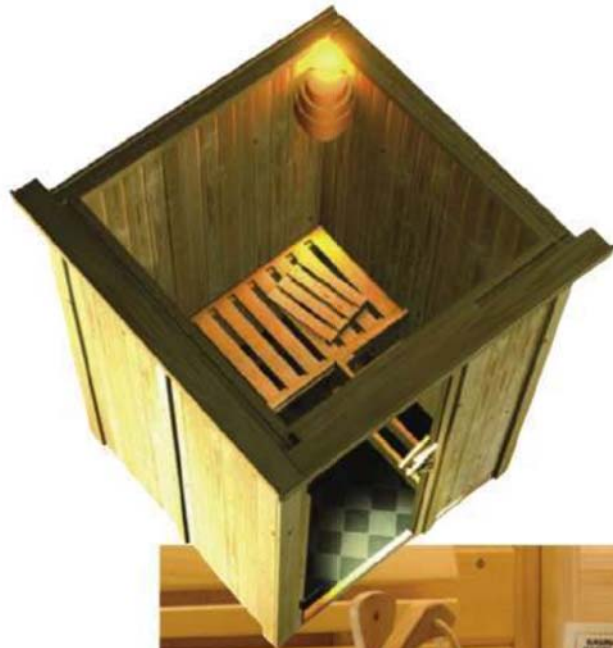




AU SAUNA COMME UN SUÉDOIS

Un sauna chez soi ! Est-ce vraiment aussi farfelu que cela ? Les bénéfices pour la santé sont tels que l'investissement en vaut très certainement la peine. Le luxe n'est plus si onéreux. Autrefois inaccessibles, les saunas deviennent abordables et ce dans les deux technologies - traditionnel et infrarouges. Une cabine, désormais discrète peut ainsi prendre place dans une salle de bain de taille moyenne, même en appartement.

Le Sauna est une véritable culture dans les pays nordiques - en Finlande cette pratique a plus de 2 000 ans. Extrêmement bénéfiques pour la santé, ces cabines en bois connaissent un relatif succès sous nos latitudes. Autrefois chauffé au bois, le sauna est aujourd'hui électrique et des résistances viennent chauffer des pierres de lave. Ces pierres sont régulièrement arrosées afin de faire monter le niveau d'humidité et de favoriser la transpiration. Le marché du sauna et du hammam est en plein essor depuis quelques années. Deux facteurs expliquent ce phénomène ; le premier est lié à une réappropriation du bien-être à l'intérieur des foyers. Le second est plus terre-à-terre, le prix de ces équipements est en



Une cabine de sauna n'occupe pas forcément un espace immense dans votre salle de bain. Quelques mètres carrés suffisent. Ce sauna de la marque Nortland-Ubbink ne mesure que 1m50 sur 1m50 pour 2 mètres de haut, vendu moins de 1500 euros chauffage et thermostat compris. Modèle Lenja, vendu sur le site habitatetjardin.com.



Les accessoires indispensables : thermomètre, sablier ou minuteur et seau en bois avec louche pour asperger les pierres de lave.



baisse constante. Une cabine sauna en bois pour 4 personnes coûte moins de 2 000 euros et de plus en plus de cabines de douches intègrent même des options de type hammam avec diffuseur d'huiles essentielles.

Le vrai sauna est en bois

Contrairement aux bains romains ou turcs, le sauna est en bois car ce matériau joue un rôle important dans l'absorption de l'humidité. Le bois est aussi le seul matériau que l'on pourra toucher alors que la température ambiante est proche de 120°. S'asseoir sur du carrelage par exemple, est alors impossible. Dans un sauna donc, tout est en bois, le plus naturel possible et la plupart du temps en pin du Nord. Des pierres volcaniques sont

donc chauffées électriquement et de l'eau vient régulièrement les arroser pour dégager une vapeur salubre. La température dans le sauna est traditionnellement de 80° et le temps de passage varie généralement de 8 à 15 minutes. Le fait de prendre un sauna se nomme un bain même s'il est possible d'en prendre un véritable à l'issue du sauna (c'est d'ailleurs un rituel d'initiation en Finlande que d'être capable de prendre un sauna à 130° puis de se plonger dans un bassin d'eau glacée ou de se rouler dans la neige).

Préchauffage obligatoire

Le système de chauffage doit donc être apte à produire rapidement les conditions de chaleur nécessaires. Un sauna

produit deux choses distinctes, une très grande chaleur et un degré d'hygrométrie contrôlable. Le poêle réchauffe l'air qui s'élève vers le plafond, une aération amène l'air froid du dehors du bas, l'air est donc en constant mouvement dans un sauna. Ce renouvellement d'air est obligatoire pour la bonne santé des baigneurs et permet aux baigneurs de réguler leur bain, ainsi la température n'est pas la même en fonction des banquettes. Dans un sauna pourvu de trois banquettes, la température sur la première, celle du bas, ne dépassera pas les 50° alors que sur celle du haut il pourra facilement faire 80°. En outre, le chauffage à l'électricité, offre l'avantage de maintenir la température de façon presque parfaite, dans son élévation et sa stabilité.



Cette cabine sauna une place à infrarouges ne dépasse pas les 1000 euros. Quatre émetteurs infrarouges garantissent une température constante et les commandes sont digitales. Le bois utilisé pour ce modèle Apollon provient de forêts certifiées canadiennes. Ce modèle existe également en 2, 3 et 4 places respectivement à moins de 1000, 1150, 1400 et 1800 euros (habitatetjardin.com)

Nortland-Ubbink signe ici un sauna en épicéa massif pour deux personnes. Une puissance de 1500 watts assure un chauffage optimum et un lecteur CD est installé à l'intérieur, environ 2500 euros.



QU'EST CE QUE LE SAUNA À INFRAROUGES ?

L'offre en matière de sauna s'est enrichie depuis quelques années de cabines à infrarouges. L'action directe des rayons sur le corps permet de créer un échauffement interne et une montée en température de l'ensemble du corps. Par le mécanisme de la transpiration nous éliminons naturellement des toxines de notre corps ce qui permet de réduire de nombreuses affections, et cela seulement à partir d'une chaleur comprise entre 40° à 60° soit deux fois moins qu'un sauna traditionnel, donc supportable pour tous ! La chaleur infrarouge a des effets préventifs et curatifs sur les douleurs musculaires et dorsales, rhumatisme, diabète, arthrose, cellulite, acné, arthrite, troubles digestifs et aide à la perte de poids (environ 1000 calories brûlées par séance). Les fréquences électromagnétiques utilisées par cette technique sont inférieures à celles des micro-ondes ; il n'y a par conséquent aucun risque pour donner une idée des fréquences, voici une petite explication chiffrée :

- de 1 mm à 10 cm : Micro-ondes
- de 1 µm à 500 µm : Infrarouges
- de 400 nm à 700 nm : Lumière visible

LE SAUNA À INFRAROUGES PEUT AVOIR UN EFFET BÉNÉFIQUE SUR LES AFFECTIONS SUIVANTES :

- Détoxification supérieure
- Elimination des métaux lourds et des toxines stockées dans les graisses
- Croissance de la condition cardio-vasculaire
- Stimulation du système immunitaire
- Amélioration de la circulation sanguine
- Diminution des douleurs articulaires et musculaires
- Perte de poids et réduction de la cellulite
- Amélioration de la qualité de la peau
- Réduction du stress

La chaleur produite doit être totalement sèche, ce qui est le facteur essentiel du sauna finlandais. Le deuxième élément est le taux d'humidité de l'air. Nous savons que la sueur ne s'évapore plus lorsque le degré hygrométrique est trop élevé ; de plus, la chaleur devient insupportable. Plus l'air est riche en vapeur d'eau, plus sa densité augmente et mieux s'effectuent les échanges de chaleur au contact du corps. Moins il y a de particules de vapeur, plus on peut supporter une chaleur élevée. A 120°C, l'air doit être très sec pour que le sauna soit tolérable. D'ailleurs, c'est très souvent l'hiver, par grand froid où le taux d'hygrométrie est le plus bas, que l'on peut battre ce type de record. L'air qui pénètre dans le sauna contient moins de 3 grammes d'eau par m³ d'air. Il est évident qu'à ces températures particulièrement élevées on ne verse pas d'eau sur les pierres, car un excédent de vapeur brûlerait instantanément les muqueuses respiratoires. Cependant l'humidité a tout de même des vertus bénéfiques ; la vapeur va chasser la pellicule d'air qui adhère à la peau. Celle-ci s'établit progressivement et finit par gêner l'évaporation. Le corps se réchauffe sans pour autant augmenter sa transpiration. Les molécules de vapeur d'eau qui entrent en contact avec cette couche d'air adhésive réduisent la tension ionique et libèrent la peau en favorisant l'évaporation. Dans le sauna

finlandais chauffé à point, la radiation des parois se fait en tout sens, inondant le baigneur d'infrarouges (ici naturels) sur toutes les parties du corps. La pratique du sauna finlandais et les expériences ont montré que l'air chaud n'était pas un handicap pour les voies respiratoires ou la tête. On peut juger la qualité d'un sauna en vérifiant le temps nécessaire pour voir apparaître les premières gouttes de sueur : 3 minutes doivent être suffisantes si le sujet est entré avec les extrémités, pieds et mains, chaudes. Normalement, une séance bien conduite ne doit pas excéder 15 minutes.

Maîtrise parfaite

Une sonde de température placée sur la paroi, à proximité du poêle, permet de maintenir une température constante. Le but d'un sauna est d'obtenir l'épuration du corps ; la nouvelle technique, appelée infrarouge permet de mieux maîtriser la chaleur. Il est également obligatoire d'installer à proximité une cabine de douche et un espace de relaxation, une petite banquette par exemple. Le sauna est un instant privilégié de discussion avec son corps ; il est nécessaire de se créer un petit cocon de relaxation, de ne pas avoir besoin de parcourir la maison pour bénéficier de l'effet réparateur d'une douche froide après la sudation et du nécessaire repos.



Le corps de chauffe, électrique du sauna est protégé par une barrière de bois. Les saunas sont traditionnellement en pin du Nord car le bois reste le seul matériau que l'on peut toucher sans se brûler à des températures qui peuvent dépasser les 100°.



Si la place manque réellement il y a toujours la solution de la douche améliorée. Ce modèle de la marque Kinédo comprend une version hammam, de la vapeur d'eau aux vertus curatives. Nouvelle Horizon de Kinédo, à partir de 1650 euros.



INDISPENSABLE CABANE

Une cabane pour les enfants ! Il n'y a rien de mieux pour leur faire plaisir. De la cabane sous la table, juste cachés par un bout de nappe à la véritable

La plus belle des cabanes est celle que l'on aura construite avec eux. Quelques palettes récupérées sur un chantier, un vieil arbre pour se percher, une échelle de corde pour y grimper... la cabane idéale est faite de bric et de broc, mais c'est plus facile

maison miniature achetée dans le commerce... les enfants adorent se créer leur monde à eux, leur chez-soi où ils pourront édicter leur propre règle du jeu, loin de

à dire qu'à faire. Heureusement, les spécialistes du bois et des activités pour les enfants proposent des cabanes parfaitement adaptées et surtout respectueuses des normes de sécurité. Moins originales, elles permettent tout de même aux enfants de passer

l'autorité des parents. Essentiel au développement des enfants, leur offrir et leur permettre de s'approprier une cabane est un très beau cadeau...

de fabuleux moments à s'inventer leur monde, loin des parents, tout au fond du jardin. Et pour ceux qui n'ont pas la chance du coin de verdure, il existe des alternatives en toile qui offrent aussi la possibilité de se dérober au regard des parents...

Cerland propose une très large gamme de cabanes pour les enfants. Le modèle Louis ici présenté est en bois certifié FSC. Le montage facile de la cabane ainsi que sa garantie de 10 ans en font un choix qui ravira autant les enfants que les parents.

Il n'est pas forcément nécessaire d'avoir un jardin pour profiter d'une cabane. Ce modèle Nature et Découvertes s'installe aussi bien à l'intérieur que dehors. Le montage se fait grâce à une armature très simple à monter et le tarif est très largement inférieur à des modèles en bois - comptez moins de 50 euros pour ce type de modèle. Nature et Découvertes



Ce modèle Hacienda est bien entendu une cabane mais il peut se transformer en... magasin pour jouer à la marchande, en club équestre grâce à une porte à double battant. Cerland, modèle Hacienda.



Mélange de cabane et de tipi, les enfants peuvent ici s'inventer le monde qu'ils souhaitent. Eveil et Jeux propose en effet une cabane à l'étage ainsi qu'au ras du sol, un mur d'escalade, une cage de football et bien sûr 1000 autres possibilités que les enfants ne manqueront pas d'explorer... Eveil et Jeux, 550 euros environs.



Cabanes pour les filles et cabanes pour les garçons... Cerland est pour la parité avec tout autant de modèles pour les unes que pour les uns...

S'approprier la cabane au fond du jardin. Pourquoi ne pas transformer la cabane à outils en lieu de détente qui profite à toute la famille ? Cette cabane Finnforest Nantua peut occuper 3,5 à 6,5 m² au sol. Le bois est issu de forêts européennes gérées selon un cahier des charges spécifique à la Finlande et bien entendu dans le respect de la forêt. Cabane Natura, Finnforest.



100 % GRATUIT



VenteParfaite.fr

Achetez et vendez rapidement au meilleur prix

**IMMOBILIER, AUTO, EMPLOI, MULTIMEDIA, PHOTO,
VIDEO, BRICO, DÉCORATION, VÊTEMENTS, LOISIRS...**

Achetez et vendez du neuf et de l'occasion

Le premier site gratuit de petites annonces

Mode d'emploi :

- Déposez votre annonce en 1 minute chrono sur <http://www.venteparfaite.fr>
- Publiez directement vos annonces depuis votre téléphone portable
- Vous cherchez quelque chose ? Recevez une alerte dès que le bien est disponible



**Application iPhone gratuite pour publier et rechercher
des annonces directement depuis son téléphone**



en partenariat avec



les magazines positifs

LE SOLEIL ME REND BELLE....

1



2



3



4



5



1 - LAIT SOLAIRE : filtres 100 % minéraux, au monoï de Tahiti, pour tous types de peaux, tube de 60 ml, 14 €, Body Nature.

2 - HUILE BRONZANTE : au monoï de Tahiti, pour un bronzage intense et lumineux, 6,50 €, Corine de Farme.

3 - PROSUN : crème solaire SPF15, aux extraits de pongamia et caroube, beurre de mangue, huiles de sésame et jojoba, pour peaux mates, tube de 75 ml, 19,50 €, Melvita.

MAIS IL N'AURA PAS MA PEAU !



4 - EVRON : soin des lèvres composé d'huile de jojoba, de beurre de karité et cire d'abeilles, d'extraits de vanille et de rose, SPF4, stick de 4,8 gr, 5 €, Weleda.

5 - APRÈS LE SOLEIL : soin réparateur visage et corps pour les peaux sensibilisées par le soleil, les épilations ou les piqûres d'insectes, à base d'amande douce, de sésame, millepertuis et carotte, vaporisateur de 50 ml, 13 €, Les Douces Angevines.

6 - SPRAY ENFANT : très haute protection : SPF50, hypoallergénique, résistant à l'eau, réservé aux enfants de plus de 3 ans, aérosol de 150 ml, 14 €, Topicrem.

7 - ZONES SENSIBLES : crème de protection spécifique pour les zones surexposées comme le visage, SPF50+, tube de 15 ml, 7 €, Mustela.

8 - SOLEIL FAMILY : soin solaire pour le visage, SPF20, prévient des irritations, hydrate et rafraîchit, huile d'olive, graines de brocoli, aloé vera, café et oxyde de zinc, flacon de 30 ml, 13 €, Santé.

9 - BAIN CHEVEUX : masque à l'aloé vera, aux huiles de jojoba et de noisette, enrichi à la menthe et l'acérola, régénère et hydrate les cellules du cuir chevelu agressé par le sel, le vent et le soleil, 15 €, Nature et Découvertes.

LE SOLEIL ME REND BELLE.... MAIS IL N'AURA PAS MA PEAU !



1 - SOS COUPS DE SOLEIL : baume hypoallergénique, diminue les rougeurs, répare la peau, nourrit et régénère, tube de 100 ml, 9,50 €, Topicrem.

2 - SOLEIL FAMILY : lait après-soleil, à base d'huile d'olive, de jojoba, d'aloé vera et de café, soin apaisant, préserve le bronzage, flacon de 100 ml, 10 €, Santé.

3 - MOUSSE PÉTILLANTE : après-solaire au monoï de Tahiti 100 % d'origine naturelle, hydrate et répare l'épiderme, prolonge l'éclat du bronzage, aérosol de 150 ml, 7,50 €, Corine de Farme.

4 - WEEK END SOLEIL : kit composé d'un lait 3 en 1 FPS30, d'un après-soleil 3 en 1 et d'un shampooing douche des Lagons au monoï, 16 €, Yves Rocher.

POUR UNE PEAU TOUTE EN DOUCEUR

Shopping



1



2



3



4



5

1 - LAIT HYDRATANT :

aux extraits naturels d'huile d'argan et de coton, flacon pompe de 200 ml, 18 €, Bio Me par Peggy Sage

2 - CRÈME GÉNÉREUSE :

pour les mains, à l'aloe vera, calendula et lotus, pénétration rapide, prévient l'apparition de taches brunes, tube de 100 ml, 13 €, Nature et Découvertes.

3 - BEURRE DE KARITÉ/ARGAN :

pour peaux sensibles ou sèches, nourrissant, régénérateur et restructurant, pot de 150 ml, 13,50 €, Boutique Nature.

4 - LAIT D'ORIENT :

soin hydratant à base de patchouli pour peaux très sèches, 30 €, Les Sens de Marrakech.

5 - GEL ROSE ET ALOES :

pour le contour des yeux, formule sans gras aux extraits de végétaux précieux, adoucit rides et ridules, pour peaux sèches, 15 €, Logona.



1



2



3



4



5

1 - LOTION TONIQUE ROSE ET ALOES :

revitalise les peaux sèches, sans alcool, atomiseur en verre de 100 ml, 10 €, Logona.

2 - HYDRA DOUCEUR :

crème douche de soin hydratante à l'huile de fleur de coton, de camélia et glycérine végétale, sans savon, pour toute la famille et tout type de peaux, tube de 400 ml, 12 €, Topicrem.

3 - MASQUE :

pour cheveux secs, abîmés ou colorés, réparateur, au beurre de karité, pot de 500 ml, 7,50 €, Corine de Farme.

4 - DOUCHE ANCESTRALE

à base de patchouli, soin de douche pour peaux très sèches, 23 €, Les Sens de Marrakech.

5 - SHAMPOO :

shampooing extra doux au karité pour cheveux très secs, abîmés ou colorés, flacon pompe de 750 ml, 3,50 €, Corine de Farme.



1 - CRÈME HYDRATANTE ANTI-ÂGE :

à l'huile de figue de Barbarie, hydratation longue durée, flacon pompe de 50 ml, 24 €, Boutique Nature.

2 - OASIS D'ALOÉ VÉRA :

baume à lèvres douceur, au gel d'aloé véra, miel, beurre de karité et huile de noyau d'abricot, pour lèvres fragilisées, tube de 10 ml, 8 €, Nature et Découvertes.

3 - GLOSS FLORAL :

mélange de rose, cire d'abeille et aloé véra, hydrate et nourrit les lèvres sèches et gercées, 18 €, Zuii Organic.

4 - FOND DE TEINT CRÈME :

2 en 1, teint et hydratation, à base de souci officinal, d'aloé véra et de vitamines E et C, apaisant, tout type de peaux, , 25 €, Zuii Organic.

5 - DÉO FRAÎCHEUR :

à la pierre d'alun, spray de 50 ml, 10 €, Bio Me par Peggy Sage.

PRODUITS D'ENTRETIEN POUR UNE MAISON TOUTE PROPRE

1



2



3



1 - NETTOYANT SOL : sans phosphate ni éther de glycol ni allergènes, concerne également toute surface carrelée, emballage recyclable, bouteille de 1 l, 3,05 €, L'Arbre Vert.

2 - SERPILLÈRE : fabriquée à partir de matières renouvelables non tissées, facile à rincer, grande capacité d'absorption, 3,50 €, Naturals par Vileda.

3 - NETTOYANT PARQUET : sans phosphate ni éther de glycol ni allergènes, pour parquet vitrifié et stratifié, emballage recyclable, bouteille de 1, 25 l, 2,70 €, L'Arbre Vert.

4 - ESSENTIEL : éponges double-face, partie grattante en fibres de PET (bouteilles plastiques recyclées), partie absorbante végétale et biodégradable, lot de 2 : 3,90 €, Spontex.

5 - SUPER MOCIO : balai à franges duveteuses en Colletex (matières renouvelables et recyclées), tête ovale pour les recoins, 9,50 €, seau essoreur 10,50 €, Naturals par Vileda.

6 - BAMBOO : lavette textile ultra absorbante à partir de fibres de bambou, 3,50 €, Spontex.

4



5



6





1 - VAISSELLE MACHINE : tablettes pour lave-vaisselle, tout en un : lavage, rinçage, sel et protection du verre, efficacité dès 40°, au sel minéral et sans phosphate ni chlore, boîte de 30, 6 €, Rainett.

2 - NETTOYANT PLAQUE INDUCTION : à bases d'huiles essentielles de litsea et d'eucalyptus, biodégradable à 100 %, flacon de 250 ml, 6 €, Hoover Care.

3 - NETTOYANT SOLS : 100 % biodégradable, composé d'huiles essentielles 100 % pures et naturelles, bouteille de 1 l, 5 €, Hoover Care.

4 - LESSIVE LIQUIDE : bouteille de 2l, 4,10 €, l'Avenir en Vert pour Marché Franprix.

5 - GEL WC : à base de petit-lait, de vinaigre et d'huiles essentielles, nettoie, désinfecte, détartre et désodorise, hautement biodégradable, flacon de 750 ml, 13 €, Body Nature.

6 - NETTOYANT VITRES : pour toutes les surfaces vitrées ou lisses, nettoie sans laisser de trace, à l'alcool, pistolet de 500 ml, 1,80 €, Rainett.

7 - NETTOYANT MULTI SURFACES : spray de 500 ml, 1,40 €, l'Avenir en Vert pour Marché Franprix.

8 - ÉCLAT DU LINGE : facilite les lavages difficiles et renforce la blancheur, à associer à la lessive, empêche la formation de tartre dans les machines, pot de 530 gr, 14,50 €, Body Nature.



Découvrez LE BADIGEON D'ARGILE

Comme son nom l'indique le badigeon d'argile se compose... d'argile ! Et d'un peu de carbonate. Entièrement naturel, le badigeon d'argile permet de créer un mur à la texture douce, à l'aspect poudré et aux reflets tout en nuances. La

marque Touprêt propose un nouveau conditionnement pour ce revêtement très facile à poser.

Le badigeon d'argile s'applique aisément en une seule passe et un seau de 15 kg permet de travailler un mur d'environ 20 m².



Vendu en seau de 15 kg cet enduit n'est pas teinté. Une gamme de 24 coloris est disponible et la coloration se fait directement en magasin de bricolage. Le prix du seau, teinte comprise, est de 100 €. Avant application une sous-couche spécifique est nécessaire.



1 - Le badigeon d'argile s'applique en une seule passe. Il suffit dans un premier temps de l'appliquer uniformément au rouleau alvéolé en couche épaisse en escalier par zone de 1 m². Cette technique permet d'éviter les reprises de badigeon.



2 - Il faut ensuite effacer dans le frais le motif crépis donné par le rouleau en utilisant un spalter sur l'ensemble de la zone. Puis créer le décor « cordé » par des gestes courts croisés dans tous les sens. La longueur de poils recommandée pour le spalter est de 3 cm. Les nuances de couleur apparaissent naturellement en fonction des passes de spalter. Un produit de protection des surfaces peut être appliqué afin de protéger le mur des salissures et projections d'eau.

24 couleurs différentes sont disponibles. Les nuanciers présentent des teintes qu'il est possible de modifier en choisissant exactement la dose de pigments. Un appareil spécifique effectuera le mélange directement dans les seaux.



Le célèbre décorateur Philippe Model (au centre) est venu sur le plateau de Côté Maison. Spécialiste des couleurs, il a donné une leçon de papier peint à la téléspectatrice invitée sous le regard charmé de Laëtitia Nallet.

CÔTÉ MAISON,

l'émission de déco/jardin de France 3 fait peau neuve

Nouvel horaire et nouveau concept pour l'émission Côté Maison de France 3. Exit le format hebdomadaire, bienvenue à un rendez-vous quotidien à 10 h le matin et ce n'est pas tout. Laëtitia Nallet reçoit sur le plateau des spécialistes de la décoration et du jardinage et offre aux téléspectateurs de véritables leçons pas-à-pas. Un relooking complet pour une émission qui prend un sacré coup de jeune avec cette nouvelle formule. Petite visite des coulisses de l'émission.

Décoration et jardinage sont les loisirs préférés des Français. L'émission de France 3 Côté Maison explore les dernières tendances en la matière et surtout parvient à les rendre accessibles aux téléspectateurs. Cette mise en oeuvre n'est pas un vain mot.

Un artisan invité vient expliquer comment fabriquer réellement les choses : d'un mur en tapisserie façon Philip Model à la création d'une douche selon

Frédéric Tabary tout en passant au potager en carré par la créatrice du concept Anne-Marie Nageleisen... France 3 place le téléspectateur au plus près de l'action pour le plus grand plaisir des curieux et des bricoleurs en herbe. Car la grande force de cette émission tournée dans les conditions du direct reste de proposer énormément de trucs et d'astuces que chacun peut piocher à sa guise. Sur le plateau, un téléspectateur apprend

réellement au côté de l'artisan à faire les choses, à prendre le coup de main. Sous la houlette de Laëtitia Nallet, animatrice « historique » de l'émission, chacun peut donc apprendre dans Côté Maison à faire soi-même des bricolages originaux.

Côté Maison, à suivre les lundi, mardi, jeudi et vendredi à 10 h sur France 3 et à retrouver sur le site Internet de la chaîne.



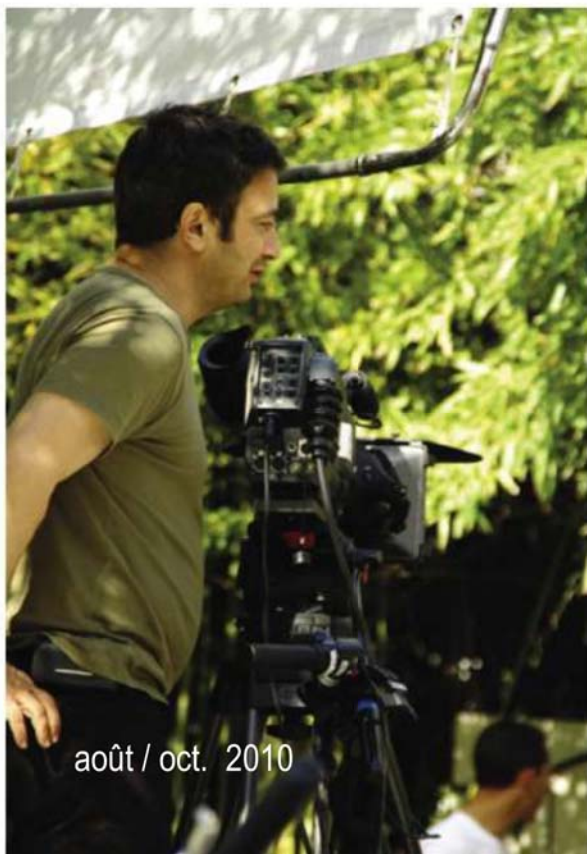
Le plateau « Jardin » en pleine préparation. Cours de jardinage ou d'aménagement de balcon / terrasse, de nombreux pépiniéristes, jardiniers et paysagistes se succèdent devant les caméras. Comme ici le jardinier en chef de « Terre Vivante », la célèbre association Iséroise qui a créé un jardin pédagogique écolo à Mens.



La régie de l'émission véritable centre névralgique du tournage : une dizaine de personnes travaillent ici à orchestrer le ballet des caméras.



Un plateau comme un grand loft. Tout est fait pour que le téléspectateur ait l'impression d'être invité chez des amis à un cours de bricolage ou de jardinage. Les artisans invités sont de véritables « peintures » dans leur domaine.



août / oct. 2010





Le Garden Torch de Camping Gaz est un désherbeur thermique nouvelle génération très pratique à utiliser et surtout bien plus léger que les modèles standards du marché. Ecologique, le désherbage thermique consiste à détruire la plante en quelques secondes grâce à une très forte chaleur sur sa base. Le choc thermi-

que qui en découle permet d'éviter que la plante ne repousse. Ce désherbeur signé Camping Gaz est très facile à utiliser et se recharge avec de petits réservoirs de gaz faciles à trouver dans le commerce. Ces derniers se vissent tout simplement



et vous partez pour trois heures d'autonomie, de quoi enlever sans problème les mauvaises herbes de tous types d'allées. Le Garden Torch CV 470 PZ est vendu moins de 40 €, Camping Gaz.



Ce rabot à main possède la particularité de fonctionner à l'aide de lames de cutter standards. Très pratique, il permet un travail de précision tant en menuiserie qu'en charpente. Les lames de cutter peuvent être décalées à

droite ou à gauche ce qui permet de travailler les angles par exemple. Multi-matériaux, ce rabot s'utilise sur tous les plans comme le parquet ou le contreplaqué, sur du plâtre ou du PVC. Grâce à une base aimantée ce rabot Plan'Cut permet un assemblage précis et rapide des lames. Une vis papillon permet la fixation des lames de cutter. Ce système permet donc de disposer d'un rabot toujours affûté. Rabot Plan'Cut de la marque Passat, vendu avec un jeu de cinq lames de cutter, 30 euros seulement.



La marque Griffon propose une hydrochasse haute en couleurs. En acier et laiton cette gamme se décline en divers coloris tous à base de pois. Faciles à installer, les hydrochasses fonctionnent de manière très économique puisque seule l'eau

nécessaire est utilisée, limitant ainsi de près de 70% la consommation d'eau. L'hydrochasse Griffon est commercialisée aux alentours de 230 euros



ABONNEZ-VOUS



Le premier magazine maison-déco 100% développement durable

Offre spéciale

vous payez 38 €
seulement

au lieu de 47,20 €*
soit 20% de réduction
pour 8 numéros

+ en cadeau de bienvenue

Recevez *Le Guide*
"Art de vivre"
des meilleurs
restaurants de
France



- . Habitat naturel
- . Nouveaux matériaux
- . Rénovation écologique
- . Chauffe-eau solaire
- . Maison en bois
- . Avantages fiscaux

Imprimé sur papier recyclé

Abonnez-vous à **Maison verte** et recevez-le directement chez vous

À renvoyer accompagné de votre règlement à - Lafont presse - Abonnements
53 rue du Chemin Vert - 92100 Boulogne - Tél : 01.46.10.21.21 - www.lafontpresse.fr

☐ Oui, je m'abonne à Maison revue Verte (8 numéros) 38 € au lieu de 47,20 €* et je reçois Le Guide "Art de vivre"

Je profite de l'occasion pour m'abonner aux magazines suivants :

- ☐ Jardin Magazine (8 n°) pour 32 € au lieu de 39,60 €*
- ☐ Féminin Déco (8 n°) pour 32 € au lieu de 39,60 €*
- ☐ Maison revue Campagne (8 n°) pour 32 € au lieu de 38,40 €*

Total commande :€

Ci-joint mon règlement à l'ordre
de Lafont presse par :

Nom : Prénom : Date de naissance :
Adresse :
Code Postal : Ville : Courriel :

☐ Chèque bancaire ou postal

☐ Carte bleue Visa N°

IMPORTANT, je note les 3 derniers chiffres du numéro inscrit au dos de ma carte bancaire :

Expire-le :

Signature Obligatoire :

PS : Vous pouvez nous renvoyer votre bulletin par fax au 01 46 10 21 22 (paiement par carte bancaire)
Tarifs France Métropolitaine, autre pays nous consulter au 01 46 10 21 25

*prix de vente au numéro

Conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.
Sauf opposition formulée par écrit, ces données sont susceptibles d'être communiquées à des organismes tiers.

**Lafont
presse**



Le site d'un spécialiste www.buderus.fr

Avec un menu clair et lisible, le site Buderus a réussi sa mue et sait se rendre accessible. Le particulier accède à quatre rubriques distinctes : dans « Conseils », on retrouve tous les renseignements pratiques pour son installation de chauffage dans un guide détaillé : température des pièces et bien-être, recommandation générale, régulation, système solaire, etc. L'univers du chauffage est abordé dans son ensemble en apportant des réponses concrètes à l'internaute. Une large place est faite au financement, et plus spécifiquement aux aides

gouvernementales dans l'onglet «Conseils» : les crédits d'impôts et l'éco-prêt à taux zéro, pour ainsi offrir une information pratique et d'actualité. De plus, Buderus offre également une solution de financement maison dans « Services », les informations concernant le prêt Loga-venir pour chaudières gaz à condensation, chaudières bois, pompes à chaleur et systèmes solaires thermiques. Le site www.buderus.fr met à disposition de l'internaute les contrats d'entretien fioul, gaz et pompe à chaleur (téléchargeables en ligne), pour un suivi personnalisé et rapide de son installation chauffage. Un site très complet, entièrement tourné vers les prestations d'une seule marque mais qui fournit un grand nombre d'informations.



Une autre manière de jardiner <http://www.potagerencarres.info/>

Le potager en carré est une nouvelle manière de jardiner, de profiter de légumes du jardin sans obligatoirement disposer d'un grand espace. Très ludique et accessible aux enfants, le potager en carré est un cadre de bois de 1m20 sur 1m20 dans lequel on va pouvoir faire pousser un grand nombre de légumes différents. Anne-Marie Nageleisen y a consacré un livre, véritable succès de librairie aux éditions Ulmer.

Sur son site Internet, elle explique comment il est possible de faire ses cultures sur une terrasse ou un balcon et comment un potager peut prendre forme sur un terrain même de petite taille. Très facile à réaliser, un certain nombre de gestes spécifiques et surtout une méthode particulière d'ordonner les cultures est «obligatoire». Le site permet de se lancer dans la grande aventure du petit jardin...



Education et écologie

www.education-developpement-durable.fr/

Développé avec le soutien du Ministère de l'Éducation Nationale et en partenariat avec l'ADEME et l'UNESCO, ce portail a l'ambition d'apporter gratuitement aux enseignants et aux élèves des lycées et collèges, les moyens de comprendre les enjeux du développement durable à travers des contenus pédagogiques d'une richesse incomparable. Ainsi, sont mis en ligne des milliers de ressources constituées d'études de cas, d'exercices interactifs, de photos, cartes, vidéos, fiches pédagogiques, mettant ainsi l'usage des TIC au service de l'éducation au développement durable. L'étendue des rubriques abordées par le portail illustre la richesse de la démarche : de la genèse du développement durable aux changements climatiques en passant par la biodiversité, ce sont plus de 16 thématiques et près de 200 sous-thèmes qui sont développés, accompagnés d'illustrations, de vidéos, de diaporamas. Par ailleurs, les 102 études de cas proposées ont été développées avec le soutien

du Ministère de l'Éducation Nationale.

Les professeurs ont la possibilité de s'inscrire sur le site et d'avoir accès à un espace dédié. Pour l'enseignant, le portail constitue alors un espace de travail complet pour élaborer ses projets pédagogiques. Outre la richesse de ses contenus, ce site permet à l'enseignant de préparer ses cours, sauvegarder chaque élément dans son porte-documents, réaliser des séquences pédagogiques personnalisées, créer des groupes de travail et affecter les documents aux élèves. Pour l'élève, un accès personnalisé lui permet de consulter les contenus et activités préparés pour lui ou pour le groupe auquel il a été affecté, grâce aux codes d'accès transmis par son enseignant.



La diversité culturelle est source de développement, entendu non seulement en termes de croissance économique, mais aussi comme moyen d'accéder à une existence intellectuelle, affective, morale et spirituelle satisfaisante.

Photo : Professeur et élèves en Chine

Une autre manière de rénover

<http://www.renovationdemaison.net/>

Comprendre les enjeux de la rénovation aujourd'hui, trouver le rénovateur le plus proche de chez soi, s'informer sur les aides existantes... telles sont les informations aujourd'hui disponibles sur le nouveau site Internet de l'association Thermorenov : www.thermorenov.fr. Ce site permettra ainsi à tous les internautes de repérer d'une façon simple et pratique toutes les informations nécessaires pour faire rénover sa maison, dans une approche qualité globale, par un professionnel fiable et compétent, le thermorénovateur. Née à la suite du Grenelle de l'Environnement, Thermorenov est une association composée de spécialistes de la rénovation thermique, capables d'intervenir sur l'intégralité des travaux de rénovation d'une maison. Grâce aux thermorénovateurs, le consommateur diminue ainsi ses factures de gaz et d'électricité, gagne en confort et augmente la valeur de son bien immobilier.



carnet d'adresses

Agence Block :
www.b-l-o-c-k.com
02 40 69 32 61
Associatio Aluminium
Architecture :
www.fenetrealu.com
Auro :
www.couleurideale.com
Biofa : www.biofa.be
Bioni : www.bioni.de
Body Nature :
www.body-nature.fr
05.49.65.66.18
Boutique Nature :
www.boutique-nature.fr
Buderus :
www.buderus.fr
0 820 006 000
Bultex :
www.bultex.com
Campingaz :
www.campingaz.com
04.78.86.88.94
Cerland :
www.cerland.fr
Clairefontaine :
www.clairefontaine.com
Corine de Farme :
www.corinedefarme.fr
03.20.69.26.26
Cosentino :
www.cosentinogroup.
net 01.69.46.53.10
Couette et Nature :
www.couetteetnature.
com
Design Parquet :
www.designparquet.fr
02.99.49.66.66
Direct Energie :
www.direct-energie.com
30 99
Domo Industries :
www.domoindustries.
com
Dulux Valentine :
www.duluxvalentine.
com
Ecoburo :
www.ecoburo.fr
0 810 400 962
éditions du Chêne :
www.editionsduchene.fr

01 43 92 30 00
éditions Hachette :
www.hachette.com
01 43 92 30 00
E.L.M. Leblanc :
www.elmleblanc.fr
0 820 00 6000
Emeco :
www.emeco.net
Eveil et Jeux :
www.eveiletjeux.com
Exacompta :
www.exacompta.com
01 40 40 44 44
Fermacell : www.xella.fr
01 47 16 92 90
Finnforest :
www.finnforest.fr
02.31.14.66.80
Franprix :
www.franprix.fr
Géminox :
www.geminox.com
0 820 128 128
Griffon : www.griffon.fr
04 77 37 22 63
Group EPI :
www.groupe-epi.com
03 88 59 29 89
Hästens :
www.hastens.com
Hoover Care :
www.hoover.fr
Idéacom :
www.ideacom.com
01 47 53 82 10
JMLab :
www.focal-fr.com
Katadyn :
www.katadyn.com
04 76 96 42 46
Keim : www.keim.fr
04 72 09 05 09
K Par K : www.kpark.fr /
0 811 333 007
Kinedo :
www.kinedo.net
Lapeyre :
www.lapeyre.fr
L'Arbre Vert :
www.arbrevert.fr
0 820 20
Les Douces Angevines :

www.lesdoucesangevi-
nes.com
02 41 32 40 60
Les Sens de Marrakech :
www.lessensdemarra-
kech-rouen.com
Lin et Cie : http://linet-
compagnie.blogs.com
Logona : www.logona.fr
Marché Equitable :
www.marche-equitable.
com
02 43 92 03 28
MBC :
www.mbc-maisonbois.
com / 02.43.09.26.12
MC France :
www.mc-france.com
02 51 71 13 00
Melvita :
www.melvita.com
04.75.37.09.48
Mustela :
www.mustela.fr
01.43.34.60.00
Nature et Découvertes :
www.natureetdecouver-
tes.com
0 811 464 454
Novintiss-Aquatiss :
www.aquatiss.net
Okofen : www.okofen.fr
04 79 65 01 71
Panaget :
www.panaget.com
02.99.05.77.77
Paper mate :
www.papermate.com
Parakito :
www.parakito.com
Parqueterie Berrichone :
www.parqueterieberri-
chonne.com
0800 800 175
Passat : www.passat.fr
01.34.48.33.33
Peggy Sage :
www.peggysage.com
0 825 600 104
Pilot : www.pilotpen.fr
Placo : www.placo.fr
Point P : www.pointp.fr
Quart de Poil' :

www.quartdepoil.fr
01.43.29.58.32
Rainett : www.rainett.f
0 825 086 034
Rexel : www.rexel.fr
Rockfon :
www.rockfon.fr
01.40.77.83.91
Saint Gobain :
www.saint-gobain.com
01.47.62.30.00
Santé : www.logona.fr
Simmons :
www.simmons.fr
Solidar Monde :
www.solidarmonde.fr
Spontex :
www.spontex.fr
Surface :
www.surface.fr
01.42.60.35.90
Tarkett :
www.tarkett.fr
Terrailon :
www.terrailon.fr
0 826 88 1789
Tollens :
www.tollens.com
0 800 505 000
Topicrem :
www.topicrem.fr
Tout Allant Vert :
www.toutallantvert.com
Udirev :
www.udirev.com
Un Bureau sur la Terre :
www.unbureausurla-
terre.com
02.41.54.59.89
Vélux :
www.velux.fr
0 821 02 15 15
Vilédà : www.vileda.fr
01.41.32.22.32
Weleda :
www.weleda.fr
0 811 02 5000
Yves Rocher :
www.yves-rocher.fr
0 811 902 404
Zuii :
www.zuiiorganic.com
0 800 000 115

Découvrez l'offre **digitale** Lafont presse

Redécouvrez le plaisir de lire...autrement.

- Vos nouveaux numéros en temps réel dès leur parution
- Haute qualité graphique et contenus identiques à la version papier
- En ligne depuis n'importe quel terminal, et hors ligne (téléchargement)
- Sélection, envoi et partage de vos articles préférés
- Stockage illimité et gestion des archives
- Recherche par mots clés
- Lecture facile et intuitive

NOUVEAU

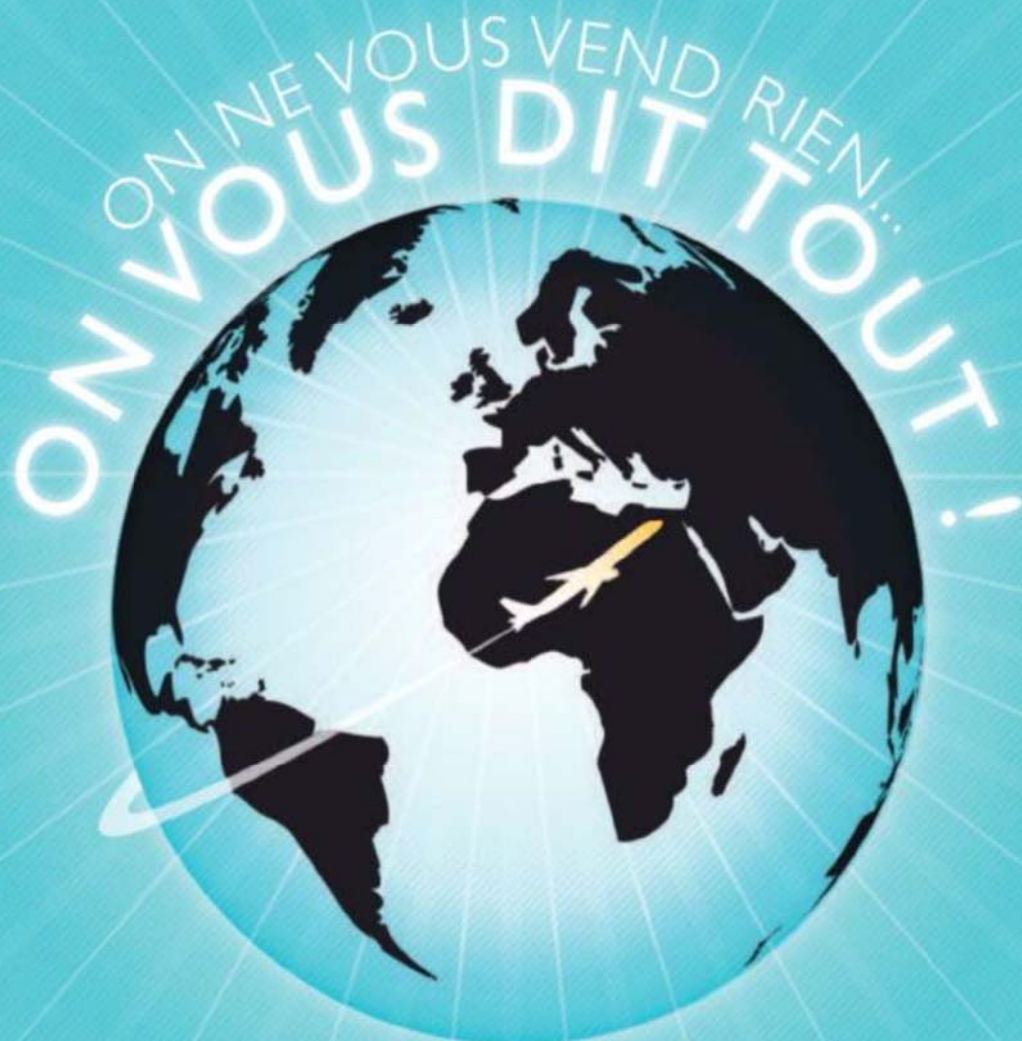


Votre magazine disponible sur tous supports numériques :

PC, Mac, et bientôt sur iPad, iPhone et autres tablettes.

Liste des magazines disponibles actualisée en temps réel. Tous les magazines de Lafont presse sont disponibles en édition digitale. Pour vous abonner, acheter un numéro ou télécharger le numéro en cours, visitez :

www.lafontpresse-digitale.fr



S'INFORMER
VISUALISER
ÉCHANGER
COMPARER
CHOISISSEZ !



S'informer sur 250 destinations, décryptées et présentées par nos journalistes
Visualiser les tests et notes de nos experts sur plus de 6 000 Hôtels de loisir
Échanger en partageant vos impressions et notations entre voyageurs
Comparer les meilleurs offres des plus grands voyagistes en 1 clic
Choisissez parmi plus de 1 000 000 d'offres, celle qui vous est la plus adaptée !